

**PREFEITURA MUNICIPAL DE BALNEÁRIO RINCÃO**  
**SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
**CARDÁPIO MAIO/2026**  
**INTEGRAL - CEI II**  
**INTOLERÂNCIA AO GLÚTEN**

<b>Data</b>	<b>Café da manhã</b>	<b>Almoço</b>	<b>Lanche 1</b>	<b>Lanche 2</b>	<b>Jantar</b>
<b>04/05/2026</b> (Segunda-feira)	<b>SUCO DE LARANJA + BISCOITO ROSQUINHA DE POLVILHO + FRUTA</b> ()	<b>ARROZ + FEIJÃO + CARNE MOÍDA + PURÊ DE BATATA</b> (1 Prato fundo)	<b>Leite com cacau + Bolo de milho e fubá + Goiaba</b> (1 unidade)	<b>MAMÃO</b> (1 Fatia)	<b>SOPA DE FEIJÃO S/ GLÚTEN</b> (1 Prato fundo)
<b>05/05/2026</b> (Terça-feira)	<b>SOPA DE LEGUMES, ARROZ E FRANGO + SUCO DE MARACUJÁ</b> ()	<b>MINESTRA + OVOS COLORIDOS + SALADA DE REPOLHO ROXO</b> (1 Prato fundo)	<b>SUCO DE TANGERINA + TORRADA SEM GLÚTEN COM CARNE LOUCA + PERA</b> ()	<b>AMEIXA</b> (1 Unidade)	<b>SOPA DE CARNE COM MASSA DE ARROZ + SUCO DE MARACUJÁ</b> ()
<b>06/05/2026</b> (Quarta-feira)	<b>TORRADA S/ GLÚTEN + CAFÉ COM LEITE</b> ()	<b>ARROZ + FEIJÃO + ISCA BOVINA AO MOLHO COM BATATA INGLESA + SALADA DE ALFACE</b> ((Bebês: carne moída))	<b>TORRADA S/ GLÚTEN + CAFÉ COM LEITE</b> ()	<b>PERA</b> (1 UNIDADE)	<b>SOPA DE LEGUMES (brócolis, abóbora paulista, cenoura)</b> (1 prato fundo)
<b>07/05/2026</b> (Quinta-feira)	<b>CAFÉ COM LEITE + BROA DOCE DE POLVILHO SEM GLÚTEN + BANANA</b> (1 Caneca + 6 Unidades + 1 Unidade)	<b>SOPA DE FRANGO (sassami), ARROZ E LEGUMES (abóbora paulista, batata inglesa e cenoura)</b> (1 Prato Fundo)	<b>CAFÉ COM LEITE + BROA DOCE DE POLVILHO SEM GLÚTEN + BANANA</b> (1 Caneca + 6 Unidades + 1 Unidade)	<b>LARANJA</b> (1 Unidade)	<b>ARROZ + ANGU COM FRANGO AO MOLHO + SUCO DE UVA INTEGRAL</b> (1 PRATO + 1 CANECA)
<b>08/05/2026</b> (Sexta-feira)	<b>PÃO DE BEIJO + SUCO DE TANGERINA + FRUTA</b> (3 unidades + 1 caneca + 1 unidade)	<b>ARROZ + FEIJÃO + FILÉ DE TILÁPIA + SALADA DE BETERRABA</b> (1 Prato Fundo + 2 Colheres de Sopa)	<b>PÃO DE BEIJO + SUCO DE TANGERINA + FRUTA</b> (3 unidades + 1 caneca + 1 unidade)	<b>MAÇÃ</b> (1 Unidade)	<b>MACARRÃO S/ GLÚTEN COM CARNE MOÍDA + LEGUMES REFOGADOS</b> (1 Prato fundo)
<b>11/05/2026</b> (Segunda-feira)	<b>SUCO DE UVA INTEGRAL + BISCOITO ROSQUINHA DE POLVILHO</b> (1 CANECA + 6 UN)	<b>ESCONDINHO DE CARNE MOÍDA E BATATA INGLESA + ARROZ + SALADA DE ALFACE</b> (1 PRATO RASO)	<b>WAFFLE S/ GLÚTEN COM NATA OU GELÉIA + VITAMINA DE BANANA, MORANGO + FRUTA</b> (1 Prato raso + 1 Caneca + 1 Unidade)	<b>PERA</b> (1 UNIDADE)	<b>CANJA DE FRANGO</b> (1 Prato fundo)
<b>12/05/2026</b> (Terça-feira)	<b>IOGURTE COM GRANOLA CASEIRA E MEL + FRUTA</b> ()	<b>ARROZ + FEIJÃO + ISCA BOVINA AO MOLHO COM BATATA INGLESA + SALADA DE ALFACE</b> ((Bebês: carne moída))	<b>IOGURTE COM GRANOLA CASEIRA E MEL + FRUTA</b> ()	<b>PONKAN</b> (1 UNIDADE)	<b>MINESTRA + OVOS COZIDOS + LEGUMES REFOGADOS (cenoura, chuchu)</b> (1 Prato raso)
<b>13/05/2026</b> (Quarta-feira)	<b>PÃO COM OVOS MEXIDOS + SUCO DE LARANJA + FRUTAS PICADAS</b> ()	<b>ARROZ + FEIJÃO + COXA/SOBRECOXA ASSADA COM AÇAFRÃO + SALADA DE ALFACE</b> (1 Peçaço + 2 Colheres de Sopa)	<b>PÃO COM OVOS MEXIDOS + SUCO DE LARANJA + FRUTAS PICADAS</b> ()	<b>AMEIXA</b> (1 Unidade)	<b>SOPA DE LEGUMES, ARROZ E FRANGO + SUCO DE MARACUJÁ</b> ()
<b>14/05/2026</b> (Quinta-feira)	<b>CANJICA DOCE COM FAROFA DE AMENDOIM (OPCIONAL) + FRUTA</b> (1 Caneca + 1 Unidade)	<b>MACARRÃO S/ GLÚTEN COM CARNE MOÍDA SUÍNA + FEIJÃO + FAROFA NUTRITIVA + SALADA DE LEGUMES REFOGADOS</b> (1 Prato fundo)	<b>WAFFLE S/ GLÚTEN DE BANANA E DOCE DE LEITE + SUCO DE UVA INTEGRAL + FRUTA</b> ()	<b>MAMÃO</b> (1 Fatia)	<b>SOPA DE FEIJÃO S/ GLÚTEN</b> (1 Prato fundo)
<b>15/05/2026</b> (Sexta-feira)	<b>ARROZ DE FORNO + SUCO DE TANGERINA + BANANA ORGÂNICA</b> ()	<b>ARROZ + FEIJÃO + ISCAS DE PANELA + SALADA CRUA</b> (Bebês: carne moída)	<b>SUCO DE ABACAXI E COOKIE</b> (1 CANECA + 3 UN)	<b>LARANJA</b> (1 Unidade)	<b>ARROZ + FRANGO + BATATA SAUTÉ</b> (1 PRATO FUNDO)
<b>18/05/2026</b> (Segunda-feira)	<b>TORRADA S/ GLÚTEN + CAFÉ COM LEITE</b> ()	<b>CARRETEIRO + LEGUMES REFOGADOS (Repolho verde)</b> (1 Prato fundo)	<b>CANJA DE FRANGO</b> (1 Prato fundo)	<b>BANANA ORGÂNICA</b> (1 Unidade)	<b>ARROZ + AIPIM COM CARNE MOÍDA AO MOLHO</b> (1 Prato Fundo)

<b>19/05/2026</b> <b>(Terça-feira)</b>	<b>BOLO DE BANANA INTEGRAL (sem glúten) + SUCO DE UVA INTEGRAL</b> (1 Pedaco Médio + 1 Caneca)	<b>MACARRÃO S/ GLÚTEN COM FRANGO AO MOLHO + SALADA CRUA</b> ( )	<b>PIZZA DE COUVE FLOR S/ GLÚTEN + SUCO DE UVA INTEGRAL</b> (1 prato fundo + 1 caneca)	<b>ABACAXI</b> (1 fatia média)	<b>SOPA DE LEGUMES (brócolis, abóbora paulista, cenoura)</b> (1 prato fundo)
<b>20/05/2026</b> <b>(Quarta-feira)</b>	<b>BOLO DE AMENDOIM + VITAMINA DE BANANA, MORANGO E AVEIA</b> (1 Pedaco + 1 Caneca)	<b>ARROZ + ISCA BOVINA AO MOLHO + FAROFA DE CENOURA + SALADA DE ALFACE</b> (1 PRATO FUNDO)	<b>BOLO DE AMENDOIM + VITAMINA DE BANANA, MORANGO E AVEIA</b> (1 Pedaco + 1 Caneca)	<b>MELÃO</b> (1 prato raso)	<b>ARROZ + FRANGO + BATATA SAUTÉ</b> (1 PRATO FUNDO)
<b>21/05/2026</b> <b>(Quinta-feira)</b>	<b>MACARRÃO S/ GLÚTEN COM CARNE MOÍDA + FRUTA + SUCO DE UVA INTEGRAL</b> (1 prato fundo + 1 caneca)	<b>ARROZ + FEIJÃO + FILÉ DE TILÁPIA + SALADA DE BETERRABA</b> (1 Prato Fundo + 2 Colheres de Sopa)	<b>TORRADA S/ GLÚTEN + CAFÉ COM LEITE</b> ( )	<b>MAÇÃ</b> (1 Unidade)	<b>CALDINHO DE FEIJÃO + CHEIRO VERDE E CEBOLA PICADO</b> (1 CANECA)
<b>22/05/2026</b> <b>(Sexta-feira)</b>	<b>CAFÉ COM LEITE + BOLO DE PÃO DE QUEIJO + FRUTA</b> (1 CANECA + 3 UNIDADE + 1 UNIDADE)	<b>ARROZ + FEIJÃO + ANGU COM FRANGO AO MOLHO + SALADA CRUA</b> (1 Prato fundo + 1 Caneca)	<b>CAFÉ COM LEITE + BOLO DE PÃO DE QUEIJO + FRUTA</b> (1 CANECA + 3 UNIDADE + 1 UNIDADE)	<b>MAMÃO E BANANA</b> (1 Fatia + 1 Unidade)	<b>MACARRÃO S/ GLÚTEN COM CARNE MOÍDA + LEGUMES REFOGADOS</b> (1 Prato fundo)
<b>25/05/2026</b> <b>(Segunda-feira)</b>	<b>TORRADA SEM GLÚTEN + SUCO DE MARACUJÁ + BANANA</b> (3 UN + 1 CANECA + 1 UN)	<b>FEIJOADA COM CARNE SUÍNA + FAROFA DE COUVE + ARROZ</b> (1 Prato fundo + 2 Unidades)	<b>CANJICA DOCE COM FAROFA DE AMENDOIM (OPCIONAL) + FRUTA</b> (1 Caneca + 1 Unidade)	<b>BANANA E LARANJA</b> (1 Unidade + 1 Unidade)	<b>CARRETEIRO + LEGUMES REFOGADOS (Repolho verde)</b> (1 Prato fundo)
<b>26/05/2026</b> <b>(Terça-feira)</b>	<b>TORRADA S/ GLÚTEN + CAFÉ COM LEITE</b> ( )	<b>MINISTRA + OVOS COZIDOS + LEGUMES REFOGADOS (cenoura, chuchu)</b> (1 Prato raso)	<b>SUCO DE ABACAXI E COOKIE</b> (1 CANECA + 3 UN)	<b>BANANA ORGÂNICA E MAÇÃ</b> (1 Unidade + 1 Unidade)	<b>ARROZ + FRANGO AO MOLHO + PURÊ DE ABÓBORA</b> (1 PRATO FUNDO)
<b>27/05/2026</b> <b>(Quarta-feira)</b>	<b>SUCO DE UVA INTEGRAL + TORRADA SEM GLÚTEN COM CARNE MOÍDA + BANANA</b> (1 CANECA + 1 UNIDADE + 1 UNIDADE)	<b>ARROZ + FILÉ DE TILÁPIA AO MOLHO + FAROFA CEBOLA AMANTEIGADA + PURÊ DE ABÓBORA</b> (1 Prato Fundo + 2 Colheres de Sopa)	<b>SUCO DE UVA INTEGRAL + TORRADA SEM GLÚTEN COM CARNE MOÍDA + BANANA</b> (1 CANECA + 1 UNIDADE + 1 UNIDADE)	<b>AMEIXA</b> (1 Unidade)	<b>CANJA DE FRANGO</b> (1 Prato fundo)
<b>28/05/2026</b> <b>(Quinta-feira)</b>	<b>SUCO DE TANGERINA INTEGRAL + FAROFA DE OVOS + BANANA</b> ( )	<b>ESCONDINHO DE FRANGO E BATATA INGLESA + ARROZ + SALADA DE ALFACE</b> (1 PRATO RASO)	<b>SUCO DE TANGERINA INTEGRAL + FAROFA DE OVOS + BANANA</b> ( )	<b>PERA</b> (1 UNIDADE)	<b>SOPA DE CARNE COM MASSA DE ARROZ + SUCO DE MARACUJÁ</b> ( )
<b>29/05/2026</b> <b>(Sexta-feira)</b>	<b>ARROZ DE FORNO + SUCO DE TANGERINA + BANANA ORGÂNICA</b> ( )	<b>ARROZ + ISCA BOVINA AO MOLHO COM BATATA INGLESA + SALADA DE CENOURA</b> (1 Prato Fundo + 2 Colheres de Sopa)	<b>POLENTA COM FORTAIA + SUCO DE MARACUJÁ</b> (1 Prato fundo + 1 Caneca)	<b>PONKAN</b> (1 UNIDADE)	<b>SOPA DE FEIJÃO S/ GLÚTEN</b> (1 Prato fundo)

Andressa Carlos  
Nº registro: 10079

Elisa Clezar Ferreira de Souza  
Nº registro: 4849

**PREFEITURA MUNICIPAL DE BALNEÁRIO RINCÃO**  
**SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
**CARDÁPIO MAIO/2026**  
**INTEGRAL - CEI II**  
**INTOLERÂNCIA À LACTOSE**

<b>Data</b>	<b>Café da manhã</b>	<b>Almoço</b>	<b>Lanche 1</b>	<b>Lanche 2</b>	<b>Jantar</b>
<b>04/05/2026</b> (Segunda-feira)	<b>SUCO DE LARANJA + BISCOITO CASEIRO DE MILHO + FRUTA</b> ()	<b>ARROZ + CARNE MOÍDA + PURÊ DE BATATA S/ LACTOSE</b> (1 PRATO FUNDO)	<b>Leite com cacau ZERO lactose + Bolo de milho e fubá + Goiaba</b> (-)	<b>MAMÃO</b> (1 Fatia)	<b>SOPA DE FEIJÃO</b> (1 Prato fundo)
<b>05/05/2026</b> (Terça-feira)	<b>SOPA DE MACARRÃO ALFABETO (LEGUMES + FRANGO) + SUCO DE MARACUJÁ</b> ()	<b>MINISTRA + OVOS COLORIDOS + SALADA DE REPOLHO ROXO</b> (1 Prato fundo)	<b>TORTA INTEGRAL DE LEGUMES E CARNE LOUCA + SUCO DE TANGERINA + PERA</b> (-)	<b>AMEIXA</b> (1 Unidade)	<b>SOPA DE CARNE COM MACARRÃO + SUCO DE MARACUJÁ</b> ()
<b>06/05/2026</b> (Quarta-feira)	<b>CAFÉ COM LEITE ZERO LACTOSE + PÃO CASEIRO COM GELÉIA + FRUTA</b> (1 CANECA + 1 PRATO + 1 UNIDADE)	<b>ARROZ + FEIJÃO + ISCA BOVINA AO MOLHO COM BATATA INGLESA + SALADA DE ALFACE</b> ((Bebês: carne moída))	<b>CAFÉ COM LEITE ZERO LACTOSE + PÃO CASEIRO COM GELÉIA + FRUTA</b> (1 CANECA + 1 PRATO + 1 UNIDADE)	<b>PERA</b> (1 UNIDADE)	<b>SOPA DE LEGUMES (brócolis, abóbora paulista, cenoura)</b> (1 prato fundo)
<b>07/05/2026</b> (Quinta-feira)	<b>CAFÉ COM LEITE ZERO LACTOSE + BROA DOCE DE POLVILHO SEM GLÚTEN E SEM LACTOSE + BANANA</b> ()	<b>SOPA DE FRANGO (sassami), ARROZ E LEGUMES (abóbora paulista, batata inglesa e cenoura)</b> (1 Prato Fundo)	<b>CAFÉ COM LEITE ZERO LACTOSE + BROA DOCE DE POLVILHO SEM GLÚTEN E SEM LACTOSE + BANANA</b> ()	<b>LARANJA</b> (1 Unidade)	<b>ARROZ + ANGU COM FRANGO AO MOLHO + SUCO DE UVA INTEGRAL</b> (1 PRATO + 1 CANECA)
<b>08/05/2026</b> (Sexta-feira)	<b>SUCO DE TANGERINA + PÃO DE BATATA DOCE S/ LACTOSE + GELÉIA DE FRUTAS + FRUTA</b> (-)	<b>ARROZ + FEIJÃO + FILÉ DE TILÁPIA + SALADA DE BETERRABA</b> (1 Prato Fundo + 2 Colheres de Sopa)	<b>SUCO DE TANGERINA + PÃO DE BATATA DOCE S/ LACTOSE + GELÉIA DE FRUTAS + FRUTA</b> (-)	<b>MAÇÃ</b> (1 Unidade)	<b>MACARRÃO COM CARNE MOÍDA + LEGUMES REFOGADOS</b> (1 Prato fundo)
<b>11/05/2026</b> (Segunda-feira)	<b>SUCO DE UVA INTEGRAL + BISCOITO ROSQUINHA DE CHOCOLATE + MAÇÃ</b> (1 Caneca + 6 unidades)	<b>ESCONDINHO ZERO LACTOSE DE CARNE MOÍDA E BATATA INGLESA + ARROZ + SALADA DE ALFACE</b> (1 PRATO FUNDO)	<b>WAFFLE S/ LACTOSE COM GELÉIA + VITAMINA DE BANANA, MORANGO E AVEIA S/ LACTOSE + FRUTA</b> (1 UNIDADE + 1 CANECA + 1 UN)	<b>PERA</b> (1 UNIDADE)	<b>CANJA DE FRANGO</b> (1 Prato fundo)
<b>12/05/2026</b> (Terça-feira)	<b>IOGURTE COM GRANOLA CASEIRA E MEL + FRUTA</b> ()	<b>ARROZ + FEIJÃO + ISCA BOVINA AO MOLHO COM BATATA INGLESA + SALADA DE ALFACE</b> ((Bebês: carne moída))	<b>IOGURTE COM GRANOLA CASEIRA E MEL + FRUTA</b> ()	<b>PONKAN</b> (1 UNIDADE)	<b>MINISTRA + OVOS COZIDOS + LEGUMES REFOGADOS (cenoura, chuchu)</b> (1 Prato raso)
<b>13/05/2026</b> (Quarta-feira)	<b>PÃO COM OVOS MEXIDOS + SUCO DE LARANJA + FRUTAS PICADAS</b> ()	<b>ARROZ + FEIJÃO + COXA/SOBRECOXA ASSADA COM AÇAFRÃO + SALADA DE ALFACE</b> (1 Pedaco + 2 Colheres de Sopa)	<b>PÃO COM OVOS MEXIDOS + SUCO DE LARANJA + FRUTAS PICADAS</b> ()	<b>AMEIXA</b> (1 Unidade)	<b>SOPA DE MACARRÃO ALFABETO (LEGUMES + FRANGO) + SUCO DE MARACUJÁ</b> ()
<b>14/05/2026</b> (Quinta-feira)	<b>CANJICA DOCE S/ LACTOSE COM FAROFA DE AMENDOIM (OPCIONAL) + FRUTA</b> (1 PRATO + 1 CANECA)	<b>MACARRÃO COM CARNE MOÍDA SUÍNA + FEIJÃO + FAROFA NUTRITIVA + SALADA DE LEGUMES REFOGADOS</b> (1 Prato fundo)	<b>WAFFLE DE BANANA S/ LACTOSE + SUCO DE UVA INTEGRAL + FRUTA</b> (1 PRATO + 1 CANECA + 1 UN)	<b>MAMÃO</b> (1 Fatia)	<b>SOPA DE FEIJÃO</b> (1 Prato fundo)
<b>15/05/2026</b> (Sexta-feira)	<b>ARROZ DE FORNO + SUCO DE TANGERINA + BANANA ORGÂNICA</b> ()	<b>ARROZ + FEIJÃO + ISCAS DE PANELA + SALADA CRUA</b> (Bebês: carne moída)	<b>TORTA DE FRANGO (frango, milho, queijo s/ lactose e orégano) + SUCO DE ABACAXI</b> (1 PRATO + 1 CANECA)	<b>LARANJA</b> (1 Unidade)	<b>ARROZ + FRANGO + BATATA SAUTÉ</b> (1 PRATO FUNDO)
<b>18/05/2026</b> (Segunda-feira)	<b>BISCOITO CREAM CRACKER + CAFÉ COM LEITE ZERO LACTOSE + FRUTA</b> ()	<b>CARRETEIRO + LEGUMES REFOGADOS (Repolho verde)</b> (1 Prato fundo)	<b>CANJA DE FRANGO</b> (1 Prato fundo)	<b>BANANA ORGÂNICA</b> (1 Unidade)	<b>ARROZ + AIPIM COM CARNE MOÍDA AO MOLHO</b> (1 Prato Fundo)

<b>19/05/2026</b> <b>(Terça-feira)</b>	<b>BOLO DE BANANA INTEGRAL (sem glúten) + SUCO DE UVA INTEGRAL</b> (1 Pedaco Médio + 1 Caneca)	<b>MACARRÃO COM FRANGO AO MOLHO + FEIJÃO + SALADA CRUA</b> (1 Prato Fundo)	<b>PIZZA CASEIRA INTEGRAL DE FRANGO + SUCO DE UVA INTEGRAL</b> (1 Prato fundo + 1 Caneca)	<b>ABACAXI</b> (1 fatia média)	<b>SOPA DE LEGUMES (brócolis, abóbora paulista, cenoura)</b> (1 prato fundo)
<b>20/05/2026</b> <b>(Quarta-feira)</b>	<b>BOLO DE AMENDOIM + VITAMINA DE BANANA, MORANGO E AVEIA S/ LACTOSE</b> (1 UNIDADE + 1 CANECA + 1 UN)	<b>ARROZ + ISCA BOVINA AO MOLHO + FAROFA DE CENOURA + SALADA DE ALFACE</b> (1 PRATO FUNDO)	<b>BOLO DE AMENDOIM + VITAMINA DE BANANA, MORANGO E AVEIA S/ LACTOSE</b> (1 UNIDADE + 1 CANECA + 1 UN)	<b>MELÃO</b> (1 prato raso)	<b>ARROZ + FRANGO + BATATA SAUTÉ</b> (1 PRATO FUNDO)
<b>21/05/2026</b> <b>(Quinta-feira)</b>	<b>MACARRÃO COM CARNE MOÍDA + FRUTA + SUCO DE UVA INTEGRAL</b> (1 Prato fundo + 1 Unidade + 1 Caneca)	<b>ARROZ + FEIJÃO + FILÉ DE TILÁPIA + SALADA DE BETERRABA</b> (1 Prato Fundo + 2 Colheres de Sopa)	<b>CAFÉ COM LEITE ZERO LACTOSE + PÃO CASEIRO COM GELÉIA + FRUTA</b> (1 CANECA + 1 PRATO + 1 UNIDADE)	<b>MAÇÃ</b> (1 Unidade)	<b>CALDINHO DE FEIJÃO + PÃO FRANCÊS + CHEIRO VERDE E CEBOLA PICADO</b> (1 PRATO RASO)
<b>22/05/2026</b> <b>(Sexta-feira)</b>	<b>CAFÉ COM LEITE SEM LACTOSE + BOLO DE PÃO DE QUEIJO ZERO LACTOSE + FRUTA</b> (1 CANECA + 1 PRATO RASO + 1 UNIDADE)	<b>ARROZ + FEIJÃO + ANGU COM FRANGO AO MOLHO + SALADA CRUA</b> (1 Prato fundo + 1 Caneca)	<b>CAFÉ COM LEITE SEM LACTOSE + BOLO DE PÃO DE QUEIJO ZERO LACTOSE + FRUTA</b> (1 CANECA + 1 PRATO RASO + 1 UNIDADE)	<b>MAMÃO E BANANA</b> (1 Fatia + 1 Unidade)	<b>MACARRÃO COM CARNE MOÍDA + LEGUMES REFOGADOS</b> (1 Prato fundo)
<b>25/05/2026</b> <b>(Segunda-feira)</b>	<b>SUCO DE MARACUJÁ + BISCOITO CREAM CRACKER + BANANA</b> (1 Caneca + 6 Unidades + 1 Unidade)	<b>FEIJOADA COM CARNE SUÍNA + FAROFA DE COUVE + ARROZ</b> (1 Prato fundo + 2 Unidades)	<b>CANJICA DOCE S/ LACTOSE COM FAROFA DE AMENDOIM (OPCIONAL) + FRUTA</b> (1 PRATO + 1 CANECA)	<b>BANANA E LARANJA</b> (1 Unidade + 1 Unidade)	<b>CARRETEIRO + LEGUMES REFOGADOS (Repolho verde)</b> (1 Prato fundo)
<b>26/05/2026</b> <b>(Terça-feira)</b>	<b>CAFÉ COM LEITE ZERO LACTOSE + BISCOITO CREAM CRACKER COM GELÉIA DE FRUTAS</b> ()	<b>MINESTRA + OVOS COZIDOS + LEGUMES REFOGADOS (cenoura, chuchu)</b> (1 Prato raso)	<b>TORTA DE FRANGO (frango, milho, queijo s/ lactose e orégano) + SUCO DE ABACAXI</b> (1 PRATO + 1 CANECA)	<b>BANANA ORGÂNICA E MAÇÃ</b> (1 Unidade + 1 Unidade)	<b>ARROZ + FRANGO AO MOLHO + PURÊ DE ABÓBORA</b> (1 PRATO FUNDO)
<b>27/05/2026</b> <b>(Quarta-feira)</b>	<b>HAMBÚRGUER ARTESANAL + SUCO DE UVA INTEGRAL</b> ()	<b>ARROZ + FILÉ DE TILÁPIA AO MOLHO + FAROFA CEBOLA AMANTEIGADA + PURÊ DE ABÓBORA</b> (1 Prato Fundo + 2 Colheres de Sopa)	<b>HAMBÚRGUER ARTESANAL + SUCO DE UVA INTEGRAL</b> ()	<b>AMEIXA</b> (1 Unidade)	<b>CANJA DE FRANGO</b> (1 Prato fundo)
<b>28/05/2026</b> <b>(Quinta-feira)</b>	<b>SUCO DE TANGERINA INTEGRAL + FAROFA DE OVOS + BANANA</b> ()	<b>ESCONDINHO ZERO LACTOSE DE FRANGO E BATATA INGLESA + ARROZ + SALADA DE ALFACE</b> (1 PRATO FUNDO)	<b>SUCO DE TANGERINA INTEGRAL + FAROFA DE OVOS + BANANA</b> ()	<b>PERA</b> (1 UNIDADE)	<b>SOPA DE CARNE COM MACARRÃO + SUCO DE MARACUJÁ</b> ()
<b>29/05/2026</b> <b>(Sexta-feira)</b>	<b>ARROZ DE FORNO + SUCO DE TANGERINA + BANANA ORGÂNICA</b> ()	<b>ARROZ + ISCA BOVINA AO MOLHO COM BATATA INGLESA + SALADA DE CENOURA</b> (1 Prato Fundo + 2 Colheres de Sopa)	<b>POLENTA COM FORTAIA S/ LACTOSE + SUCO DE MARACUJÁ</b> (1 PRATO FUNDO)	<b>PONKAN</b> (1 UNIDADE)	<b>SOPA DE FEIJÃO</b> (1 Prato fundo)

Andressa Carlos  
Nº registro: 10079

Elisa Clezar Ferreira de Souza  
Nº registro: 4849

**PREFEITURA MUNICIPAL DE BALNEÁRIO RINCÃO**  
**SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
**CARDÁPIO MAIO/2026**  
**INTEGRAL - CEI II**  
**ALERGIA AO LEITE**

<b>Data</b>	<b>Café da manhã</b>	<b>Almoço</b>	<b>Lanche 1</b>	<b>Lanche 2</b>	<b>Jantar</b>
<b>04/05/2026</b> (Segunda-feira)	<b>SUCO DE LARANJA + BISCOITO CASEIRO DE MILHO + FRUTA</b> ( )	<b>ARROZ + FEIJÃO + CARNE MOÍDA + PURÊ DE BATATA S/ LEITE</b> (1 PRATO RASO)	<b>SUCO DE MARACUJÁ + BOLO DE MILHO E FUBÁ + GOIABA</b> ( )	<b>MAMÃO</b> (1 Fatia)	<b>SOPA DE FEIJÃO S/ GLÚTEN</b> (1 Prato fundo)
<b>05/05/2026</b> (Terça-feira)	<b>SOPA DE LEGUMES, ARROZ E FRANGO + SUCO DE MARACUJÁ</b> ( )	<b>MINESTRA + OVOS COLORIDOS + SALADA DE REPOLHO ROXO</b> (1 Prato fundo)	<b>TORTA INTEGRAL DE LEGUMES E CARNE LOUCA (SEM LEITE) + SUCO DE TANGERINA + PERA</b> ( )	<b>AMEIXA</b> (1 Unidade)	<b>SOPA DE CARNE COM MACARRÃO + SUCO DE MARACUJÁ</b> ( )
<b>06/05/2026</b> (Quarta-feira)	<b>SUCO DE TANGERINA INTEGRAL + TORRADA SEM GLÚTEN COM DOCE DE BANANA CASEIRO + FRUTA</b> ( )	<b>ARROZ + FEIJÃO + ISCA BOVINA AO MOLHO COM BATATA INGLESA + SALADA DE ALFACE</b> ((Bebês: carne moída))	<b>SUCO DE TANGERINA INTEGRAL + TORRADA SEM GLÚTEN COM DOCE DE BANANA CASEIRO + FRUTA</b> ( )	<b>PERA</b> (1 UNIDADE)	<b>SOPA DE LEGUMES (brócolis, abóbora paulista, cenoura)</b> (1 prato fundo)
<b>07/05/2026</b> (Quinta-feira)	<b>SUCO DE UVA INTEGRAL + BISCOITO ROSQUINHA DE POLVILHO + BANANA</b> ( )	<b>SOPA DE FRANGO (sassami), ARROZ E LEGUMES (abóbora paulista, batata inglesa e cenoura)</b> (1 Prato Fundo)	<b>SUCO DE UVA INTEGRAL + BISCOITO ROSQUINHA DE POLVILHO + BANANA</b> ( )	<b>LARANJA</b> (1 Unidade)	<b>ARROZ + ANGU COM FRANGO AO MOLHO + SUCO DE UVA INTEGRAL</b> (1 PRATO + 1 CANECA)
<b>08/05/2026</b> (Sexta-feira)	<b>SUCO DE TANGERINA + PÃO DE BATATA DOCE S/ LEITE COM GELÉIA DE FRUTAS + FRUTA</b> ( )	<b>ARROZ + FEIJÃO + FILÉ DE TILÁPIA + SALADA DE BETERRABA</b> (1 Prato Fundo + 2 Colheres de Sopa)	<b>SUCO DE TANGERINA + PÃO DE BATATA DOCE S/ LEITE COM GELÉIA DE FRUTAS + FRUTA</b> ( )	<b>MAÇÃ</b> (1 Unidade)	<b>MACARRÃO S/ GLÚTEN COM CARNE MOÍDA + LEGUMES REFOGADOS</b> (1 Prato fundo)
<b>11/05/2026</b> (Segunda-feira)	<b>SUCO DE UVA INTEGRAL + BISCOITO ROSQUINHA DE CHOCOLATE + MAÇÃ</b> (1 Caneca + 6 unidades)	<b>ARROZ + FEIJÃO + CARNE MOÍDA + PURÊ DE BATATA S/ LEITE</b> (1 PRATO RASO)	<b>WAFFLE COM GELÉIA (sem leite) + SUCO DE UVA INTEGRAL + FRUTA</b> (1 PRATO RASO + 1 CANECA + 1 UNIDADE)	<b>PERA</b> (1 UNIDADE)	<b>CANJA DE FRANGO</b> (1 Prato fundo)
<b>12/05/2026</b> (Terça-feira)	<b>FRUTAS COM GRANOLA CASEIRA E MEL + SUCO DE UVA INTEGRAL</b> ( )	<b>ARROZ + FEIJÃO + ISCA BOVINA AO MOLHO COM BATATA INGLESA + SALADA DE ALFACE</b> ((Bebês: carne moída))	<b>FRUTAS COM GRANOLA CASEIRA E MEL + SUCO DE UVA INTEGRAL</b> ( )	<b>PONKAN</b> (1 UNIDADE)	<b>MINESTRA + OVOS COZIDOS + LEGUMES REFOGADOS (cenoura, chuchu)</b> (1 Prato raso)
<b>13/05/2026</b> (Quarta-feira)	<b>PÃO COM OVOS MEXIDOS + SUCO DE LARANJA + FRUTAS PICADAS</b> ( )	<b>ARROZ + FEIJÃO + COXA/SOBRECOXA ASSADA COM AÇAFRÃO + SALADA DE ALFACE</b> (1 Pedaco + 2 Colheres de Sopa)	<b>PÃO COM OVOS MEXIDOS + SUCO DE LARANJA + FRUTAS PICADAS</b> ( )	<b>AMEIXA</b> (1 Unidade)	<b>SOPA DE LEGUMES, ARROZ E FRANGO + SUCO DE MARACUJÁ</b> ( )
<b>14/05/2026</b> (Quinta-feira)	<b>CANJICA SALGADA</b> (1 prato fundo)	<b>MACARRÃO S/ GLÚTEN COM CARNE MOÍDA SUÍNA + FEIJÃO + FAROFA NUTRITIVA + SALADA DE LEGUMES REFOGADOS</b> (1 Prato fundo)	<b>WAFFLE DE BANANA S/ LEITE + SUCO DE UVA INTEGRAL + FRUTA</b> (1 Prato + 1 caneca + 1 unidade)	<b>MAMÃO</b> (1 Fatia)	<b>SOPA DE FEIJÃO S/ GLÚTEN</b> (1 Prato fundo)
<b>15/05/2026</b> (Sexta-feira)	<b>ARROZ DE FORNO S/ LEITE + SUCO DE TANGERINA + BANANA ORGÂNICA</b> ( )	<b>ARROZ + FEIJÃO + ISCAS DE PANELA + SALADA CRUA</b> (Bebês: carne moída)	<b>TORTA DE FRANGO (frango, milho e orégano) + SUCO DE ABACAXI</b> (1 PRATO RASO + 1 CANECA)	<b>LARANJA</b> (1 Unidade)	<b>ARROZ + FRANGO + BATATA SAUTÉ</b> (1 PRATO FUNDO)
<b>18/05/2026</b> (Segunda-feira)	<b>BISCOITO CREAM CRACKER + SUCO DE UVA INTEGRAL + FRUTA</b> (6 Unidades + 1 Caneca + 1 Unidade)	<b>CARRETEIRO + LEGUMES REFOGADOS (Repolho verde)</b> (1 Prato fundo)	<b>CANJA DE FRANGO</b> (1 Prato fundo)	<b>BANANA ORGÂNICA</b> (1 Unidade)	<b>ARROZ + AIPIM COM CARNE MOÍDA AO MOLHO</b> (1 Prato Fundo)

<b>19/05/2026</b> <b>(Terça-feira)</b>	<b>BOLO DE BANANA INTEGRAL (sem glúten) + SUCO DE UVA INTEGRAL</b> (1 Pedaco Médio + 1 Caneca)	<b>MACARRÃO COM FRANGO AO MOLHO + FEIJÃO + SALADA CRUA</b> (1 Prato Fundo)	<b>PIZZA CASEIRA INTEGRAL DE FRANGO (S/ MANTEIGA) + SUCO DE UVA INTEGRAL</b> (1 PRATO RASO + 1 CANECA)	<b>ABACAXI</b> (1 fatia média)	<b>SOPA DE LEGUMES (brócolis, abóbora paulista, cenoura)</b> (1 prato fundo)
<b>20/05/2026</b> <b>(Quarta-feira)</b>	<b>BOLO DE AMENDOIM + SUCO DE UVA INTEGRAL</b> (1 PRATO RASO + 1 caneca)	<b>ARROZ + ISCA BOVINA AO MOLHO + FAROFA DE CENOURA + SALADA DE ALFACE</b> (1 PRATO FUNDO)	<b>BOLO DE AMENDOIM + SUCO DE UVA INTEGRAL</b> (1 PRATO RASO + 1 caneca)	<b>MELÃO</b> (1 prato raso)	<b>ARROZ + FRANGO + BATATA SAUTÉ</b> (1 PRATO FUNDO)
<b>21/05/2026</b> <b>(Quinta-feira)</b>	<b>MACARRÃO S/ GLÚTEN COM CARNE MOÍDA + FRUTA + SUCO DE UVA INTEGRAL</b> (1 prato fundo + 1 caneca)	<b>ARROZ + FEIJÃO + FILÉ DE TILÁPIA + SALADA DE BETERRABA</b> (1 Prato Fundo + 2 Colheres de Sopa)	<b>SUCO DE TANGERINA INTEGRAL + TORRADA SEM GLÚTEN COM DOCE DE BANANA CASEIRO + FRUTA</b> ()	<b>MAÇÃ</b> (1 Unidade)	<b>CALDINHO DE FEIJÃO + PÃO FRANCÊS + CHEIRO VERDE E CEBOLA PICADO</b> (1 PRATO RASO)
<b>22/05/2026</b> <b>(Sexta-feira)</b>	<b>SUCO DE LARANJA + PÃO DE BEIJO + FRUTA</b> (1 CANECA + 3 UNIDADES + 1 UNIDADE)	<b>ARROZ + FEIJÃO + ANGU COM FRANGO AO MOLHO + SALADA CRUA</b> (1 Prato fundo + 1 Caneca)	<b>SUCO DE LARANJA + PÃO DE BEIJO + FRUTA</b> (1 CANECA + 3 UNIDADES + 1 UNIDADE)	<b>MAMÃO E BANANA</b> (1 Fatia + 1 Unidade)	<b>MACARRÃO S/ GLÚTEN COM CARNE MOÍDA + LEGUMES REFOGADOS</b> (1 Prato fundo)
<b>25/05/2026</b> <b>(Segunda-feira)</b>	<b>SUCO DE MARACUJÁ + BISCOITO CREAM CRACKER + BANANA</b> (1 Caneca + 6 Unidades + 1 Unidade)	<b>FEIJOADA COM CARNE SUÍNA + FAROFA DE COUVE + ARROZ</b> (1 Prato fundo + 2 Unidades)	<b>CANJICA SALGADA</b> (1 prato fundo)	<b>BANANA E LARANJA</b> (1 Unidade + 1 Unidade)	<b>CARRETEIRO + LEGUMES REFOGADOS (Repolho verde)</b> (1 Prato fundo)
<b>26/05/2026</b> <b>(Terça-feira)</b>	<b>SUCO DE UVA INTEGRAL + CREAM CRACKER COM GELÉIA + FRUTA</b> ()	<b>MINESTRA + OVOS COZIDOS + LEGUMES REFOGADOS (cenoura, chuchu)</b> (1 Prato raso)	<b>TORTA DE FRANGO (frango, milho e orégano) + SUCO DE ABACAXI</b> (1 PRATO RASO + 1 CANECA)	<b>BANANA ORGÂNICA E MAÇÃ</b> (1 Unidade + 1 Unidade)	<b>ARROZ + FRANGO AO MOLHO + PURÊ DE ABÓBORA</b> (1 PRATO FUNDO)
<b>27/05/2026</b> <b>(Quarta-feira)</b>	<b>HAMBÚRGUER ARTESANAL S/ LEITE + SUCO DE UVA INTEGRAL</b> ()	<b>ARROZ + FILÉ DE TILÁPIA AO MOLHO + FAROFA CEBOLA AMANTEIGADA + PURÊ DE ABÓBORA</b> (1 Prato Fundo + 2 Colheres de Sopa)	<b>HAMBÚRGUER ARTESANAL S/ LEITE + SUCO DE UVA INTEGRAL</b> ()	<b>AMEIXA</b> (1 Unidade)	<b>CANJA DE FRANGO</b> (1 Prato fundo)
<b>28/05/2026</b> <b>(Quinta-feira)</b>	<b>SUCO DE TANGERINA INTEGRAL + FAROFA DE OVOS + BANANA</b> ()	<b>ESCONDINHO DE FRANGO E BATATA INGLESA + ARROZ + SALADA DE ALFACE</b> (1 PRATO RASO)	<b>SUCO DE TANGERINA INTEGRAL + FAROFA DE OVOS + BANANA</b> ()	<b>PERA</b> (1 UNIDADE)	<b>SOPA DE CARNE COM MACARRÃO + SUCO DE MARACUJÁ</b> ()
<b>29/05/2026</b> <b>(Sexta-feira)</b>	<b>ARROZ DE FORNO S/ LEITE + SUCO DE TANGERINA + BANANA ORGÂNICA</b> ()	<b>ARROZ + ISCA BOVINA AO MOLHO COM BATATA INGLESA + SALADA DE CENOURA</b> (1 Prato Fundo + 2 Colheres de Sopa)	<b>POLENTA COM OVO + SUCO DE MARACUJÁ</b> ()	<b>PONKAN</b> (1 UNIDADE)	<b>SOPA DE FEIJÃO S/ GLÚTEN</b> (1 Prato fundo)

Andressa Carlos  
Nº registro: 10079

Elisa Clezar Ferreira de Souza  
Nº registro: 4849

**PREFEITURA MUNICIPAL DE BALNEÁRIO RINCÃO**  
**SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
**CARDÁPIO MAIO/2026**  
**INTEGRAL - CEI II**

<b>Data</b>	<b>Café da manhã</b>	<b>Almoço</b>	<b>Lanche 1</b>	<b>Lanche 2</b>	<b>Jantar</b>	<b>Informações Nutricionais</b>
<b>04/05/2026</b> (Segunda-feira)	<b>SUCO DE LARANJA + BISCOITO CASEIRO DE MILHO + FRUTA</b> ( )	<b>ARROZ + FEIJÃO + CARNE MOÍDA + PURÊ DE BATATA</b> (1 Prato fundo)	<b>Leite com cacau + Bolo de milho e fubá + Goiaba</b> (1 unidade)	<b>MAMÃO</b> (1 Fatia)	<b>SOPA DE FEIJÃO</b> (1 Prato fundo)	<b>KCAL: 1461.598 / PTN: 60.492g (19.7296%)</b> <b>CHO: 225.513g (73.5516%) / LIP: 20.6g (6.7187%)</b>
<b>05/05/2026</b> (Terça-feira)	<b>SOPA DE MACARRÃO ALFABETO (LEGUMES + FRANGO) + SUCO DE MARACUJÁ</b> ( )	<b>MINESTRA + OVOS COLORIDOS + SALADA DE REPOLHO ROXO</b> (1 Prato fundo)	<b>TORTA INTEGRAL DE LEGUMES E CARNE LOUCA + SUCO DE TANGERINA + PERA</b> (-)	<b>AMEIXA</b> (1 Unidade)	<b>SOPA DE CARNE COM MACARRÃO + SUCO DE MARACUJÁ</b> ( )	<b>KCAL: 2064.815 / PTN: 93.399g (19.466%)</b> <b>CHO: 360.3382g (75.1008%) / LIP: 26.0688g (5.4332%)</b>
<b>06/05/2026</b> (Quarta-feira)	<b>CAFÉ COM LEITE + PÃO CASEIRO COM DOCE DE BANANA CASEIRO + FRUTA</b> (1 CANECA + 1 PRATO + 1 UNIDADE)	<b>ARROZ + FEIJÃO + ISCA BOVINA AO MOLHO COM BATATA INGLESA + SALADA DE ALFACE</b> ((Bebês: carne moída))	<b>CAFÉ COM LEITE + PÃO CASEIRO COM DOCE DE BANANA CASEIRO + FRUTA</b> (1 CANECA + 1 PRATO + 1 UNIDADE)	<b>PERA</b> (1 UNIDADE)	<b>SOPA DE LEGUMES (brócolis, abóbora paulista, cenoura)</b> (1 prato fundo)	<b>KCAL: 1712.156 / PTN: 67.5452g (17.1119%)</b> <b>CHO: 311.5346g (78.9243%) / LIP: 15.646g (3.9638%)</b>
<b>07/05/2026</b> (Quinta-feira)	<b>CAFÉ COM LEITE + BROA DOCE DE POLVILHO SEM GLÚTEN + BANANA</b> (1 Caneca + 6 Unidades + 1 Unidade)	<b>SOPA DE FRANGO (sassami), ARROZ E LEGUMES (abóbora paulista, batata inglesa e cenoura)</b> (1 Prato Fundo)	<b>CAFÉ COM LEITE + BROA DOCE DE POLVILHO SEM GLÚTEN + BANANA</b> (1 Caneca + 6 Unidades + 1 Unidade)	<b>LARANJA</b> (1 Unidade)	<b>ARROZ + ANGU COM FRANGO AO MOLHO + SUCO DE UVA INTEGRAL</b> (1 PRATO + 1 CANECA)	<b>KCAL: 1361.016 / PTN: 53.951g (18.8051%)</b> <b>CHO: 208.868g (72.8027%) / LIP: 24.077g (8.3922%)</b>
<b>08/05/2026</b> (Sexta-feira)	<b>SUCO DE TANGERINA + PÃO DE BATATA DOCE COM GELÉIA DE FRUTAS + FRUTA</b> (1 CANECA + 1 PRATO FUNDO + 1 UNIDADE)	<b>ARROZ + FEIJÃO + FILÉ DE TILÁPIA + SALADA DE BETERRABA</b> (1 Prato Fundo + 2 Colheres de Sopa)	<b>SUCO DE TANGERINA + PÃO DE BATATA DOCE COM GELÉIA DE FRUTAS + FRUTA</b> (1 CANECA + 1 PRATO FUNDO + 1 UNIDADE)	<b>MAÇÃ</b> (1 Unidade)	<b>MACARRÃO COM CARNE MOÍDA + LEGUMES REFOGADOS</b> (1 Prato fundo)	<b>KCAL: 1435.3048 / PTN: 52.5646g (15.2361%)</b> <b>CHO: 277.663g (80.4819%) / LIP: 14.773g (4.282%)</b>
<b>11/05/2026</b> (Segunda-feira)	<b>SUCO DE UVA INTEGRAL + BISCOITO ROSQUINHA DE CHOCOLATE + MAÇÃ</b> (1 Caneca + 6 unidades)	<b>ESCONDINHO DE CARNE MOÍDA E BATATA INGLESA + ARROZ + SALADA DE ALFACE</b> (1 PRATO RASO)	<b>WAFFLE COM NATA OU GELÉIA + VITAMINA DE BANANA, MORANGO E AVEIA + FRUTA</b> (1 Prato raso + 1 Caneca + 1 Unidade)	<b>PERA</b> (1 UNIDADE)	<b>CANJA DE FRANGO</b> (1 Prato fundo)	<b>KCAL: 1409.485 / PTN: 55.599g (18.3361%)</b> <b>CHO: 239.28g (78.9125%) / LIP: 8.343g (2.7514%)</b>
<b>12/05/2026</b> (Terça-feira)	<b>IOGURTE COM GRANOLA CASEIRA E MEL + FRUTA</b> ( )	<b>ARROZ + FEIJÃO + ISCA BOVINA AO MOLHO COM BATATA INGLESA + SALADA DE ALFACE</b> ((Bebês: carne moída))	<b>IOGURTE COM GRANOLA CASEIRA E MEL + FRUTA</b> ( )	<b>PONKAN</b> (1 UNIDADE)	<b>MINESTRA + OVOS COZIDOS + LEGUMES REFOGADOS (cenoura, chuchu)</b> (1 Prato raso)	<b>KCAL: 1643.167 / PTN: 71.073g (18.9589%)</b> <b>CHO: 291.381g (77.7265%) / LIP: 12.426g (3.3147%)</b>
<b>13/05/2026</b> (Quarta-feira)	<b>PÃO COM OVOS MEXIDOS + SUCO DE LARANJA + FRUTAS PICADAS</b> ( )	<b>ARROZ + FEIJÃO + COXA/SOBRECOXA ASSADA COM AÇAFRÃO + SALADA DE ALFACE</b> (1 Pedaco + 2 Colheres de Sopa)	<b>PÃO COM OVOS MEXIDOS + SUCO DE LARANJA + FRUTAS PICADAS</b> ( )	<b>AMEIXA</b> (1 Unidade)	<b>SOPA DE MACARRÃO ALFABETO (LEGUMES + FRANGO) + SUCO DE MARACUJÁ</b> ( )	<b>KCAL: 1648.184 / PTN: 73.657g (18.8691%)</b> <b>CHO: 294.929g (75.5535%) / LIP: 21.772g (5.5774%)</b>

<b>14/05/2026</b> <b>(Quinta-feira)</b>	<b>CANJICA DOCE COM FAROFA DE AMENDOIM (OPCIONAL) + FRUTA</b> (1 Caneca + 1 Unidade)	<b>MACARRÃO COM CARNE MOÍDA SUÍNA + FEIJÃO + FAROFA NUTRITIVA + SALADA DE LEGUMES REFOGADOS</b> (1 Prato fundo)	<b>WAFFLE DE BANANA E DOCE DE LEITE + SUCO DE UVA INTEGRAL + FRUTA</b> (2 Unidades + 1 Caneca + 1 Unidade)	<b>MAMÃO</b> (1 Fatia)	<b>SOPA DE FEIJÃO</b> (1 Prato fundo)	<b>KCAL: 1654.83 / PTN: 70.1882g (20.9131%)</b> <b>CHO: 253.1365g (75.4239%) / LIP: 12.2935g (3.6629%)</b>
<b>15/05/2026</b> <b>(Sexta-feira)</b>	<b>ARROZ DE FORNO + SUCO DE TANGERINA + BANANA ORGÂNICA</b> ( )	<b>ARROZ + FEIJÃO + ISCAS DE PANELA + SALADA CRUA</b> (Bebês: carne moída)	<b>TORTA DE FRANGO (frango, milho, queijo e orégano) + SUCO DE ABACAXI</b> (1 Prato fundo + 1 Caneca)	<b>LARANJA</b> (1 Unidade)	<b>ARROZ + FRANGO + BATATA SAUTÉ</b> (1 PRATO FUNDO)	<b>KCAL: 1669.216 / PTN: 99.6405g (25.103%)</b> <b>CHO: 277.497g (69.9113%) / LIP: 19.7895g (4.9857%)</b>
<b>18/05/2026</b> <b>(Segunda-feira)</b>	<b>BISCOITO CREAM CRACKER + CAFÉ COM LEITE + FRUTA</b> (-)	<b>CARRETEIRO + LEGUMES REFOGADOS (Repolho verde)</b> (1 Prato fundo)	<b>CANJA DE FRANGO</b> (1 Prato fundo)	<b>BANANA ORGÂNICA</b> (1 Unidade)	<b>ARROZ + AIPIM COM CARNE MOÍDA AO MOLHO</b> (1 Prato Fundo)	<b>KCAL: 1262.6735 / PTN: 61.915g (20.7738%)</b> <b>CHO: 224.507g (75.3269%) / LIP: 11.6215g (3.8993%)</b>
<b>19/05/2026</b> <b>(Terça-feira)</b>	<b>BOLO DE BANANA INTEGRAL (sem glúten) + SUCO DE UVA INTEGRAL</b> (1 Pedaco Médio + 1 Caneca)	<b>MACARRÃO COM FRANGO AO MOLHO + FEIJÃO + SALADA CRUA</b> (1 Prato Fundo)	<b>PIZZA CASEIRA INTEGRAL DE FRANGO + SUCO DE UVA INTEGRAL</b> (1 Prato fundo + 1 Caneca)	<b>ABACAXI</b> (1 fatia média)	<b>SOPA DE LEGUMES (brócolis, abóbora paulista, cenoura)</b> (1 prato fundo)	<b>KCAL: 1804.958 / PTN: 77.0757g (18.5193%)</b> <b>CHO: 323.0142g (77.6118%) / LIP: 16.1022g (3.8689%)</b>
<b>20/05/2026</b> <b>(Quarta-feira)</b>	<b>BOLO DE AMENDOIM + VITAMINA DE BANANA, MORANGO E AVEIA</b> (1 Pedaco + 1 Caneca)	<b>ARROZ + ISCA BOVINA AO MOLHO + FAROFA DE CENOURA + SALADA DE ALFACE</b> (1 PRATO FUNDO)	<b>BOLO DE AMENDOIM + VITAMINA DE BANANA, MORANGO E AVEIA</b> (1 Pedaco + 1 Caneca)	<b>MELÃO</b> (1 prato raso)	<b>ARROZ + FRANGO + BATATA SAUTÉ</b> (1 PRATO FUNDO)	<b>KCAL: 1544.708 / PTN: 69.5411g (20.3923%)</b> <b>CHO: 256.2791g (75.1515%) / LIP: 15.1962g (4.4561%)</b>
<b>21/05/2026</b> <b>(Quinta-feira)</b>	<b>MACARRÃO COM CARNE MOÍDA + FRUTA + SUCO DE UVA INTEGRAL</b> (1 Prato fundo + 1 Unidade + 1 Caneca)	<b>ARROZ + FEIJÃO + FILÉ DE TILÁPIA + SALADA DE BETERRABA</b> (1 Prato Fundo + 2 Colheres de Sopa)	<b>CAFÉ COM LEITE + PÃO CASEIRO COM DOCE DE BANANA CASEIRO + FRUTA</b> (1 CANECA + 1 PRATO + 1 UNIDADE)	<b>MAÇÃ</b> (1 Unidade)	<b>CALDINHO DE FEIJÃO + PÃO FRANCÊS + CHEIRO VERDE E CEBOLA PICADO</b> (1 PRATO RASO)	<b>KCAL: 1620.666 / PTN: 71.7056g (18.4911%)</b> <b>CHO: 304.2563g (78.46%) / LIP: 11.8235g (3.049%)</b>
<b>22/05/2026</b> <b>(Sexta-feira)</b>	<b>CAFÉ COM LEITE + BOLO DE PÃO DE QUEIJO + FRUTA</b> (1 CANECA + 3 UNIDADE + 1 UNIDADE)	<b>ARROZ + FEIJÃO + ANGU COM FRANGO AO MOLHO + SALADA CRUA</b> (1 Prato fundo + 1 Caneca)	<b>CAFÉ COM LEITE + BOLO DE PÃO DE QUEIJO + FRUTA</b> (1 CANECA + 3 UNIDADE + 1 UNIDADE)	<b>MAMÃO E BANANA</b> (1 Fatia + 1 Unidade)	<b>MACARRÃO COM CARNE MOÍDA + LEGUMES REFOGADOS</b> (1 Prato fundo)	<b>KCAL: 1604.8845 / PTN: 67.912g (18.7964%)</b> <b>CHO: 261.6784g (72.4264%) / LIP: 31.7121g (8.7772%)</b>
<b>25/05/2026</b> <b>(Segunda-feira)</b>	<b>SUCO DE MARACUJÁ + BISCOITO CREAM CRACKER + BANANA</b> (1 Caneca + 6 Unidades + 1 Unidade)	<b>FEIJOADA COM CARNE SUÍNA + FAROFA DE COUVE + ARROZ</b> (1 Prato fundo + 2 Unidades)	<b>CANJICA DOCE COM FAROFA DE AMENDOIM (OPCIONAL) + FRUTA</b> (1 Caneca + 1 Unidade)	<b>BANANA E LARANJA</b> (1 Unidade + 1 Unidade)	<b>CARRETEIRO + LEGUMES REFOGADOS (Repolho verde)</b> (1 Prato fundo)	<b>KCAL: 1308.55 / PTN: 53.1842g (19.1135%)</b> <b>CHO: 215.8205g (77.5621%) / LIP: 9.2505g (3.3245%)</b>
<b>26/05/2026</b> <b>(Terça-feira)</b>	<b>CAFÉ COM LEITE + BOLO DE PÃO AMANHECIDO + GELÉIA DE FRUTAS</b> (1 CANECA + 1 PRATO)	<b>MINISTRA + OVOS COZIDOS + LEGUMES REFOGADOS (cenoura, chuchu)</b> (1 Prato raso)	<b>TORTA DE FRANGO (frango, milho, queijo e orégano) + SUCO DE ABACAXI</b> (1 Prato fundo + 1 Caneca)	<b>BANANA ORGÂNICA E MAÇÃ</b> (1 Unidade + 1 Unidade)	<b>ARROZ + FRANGO AO MOLHO + PURÊ DE ABÓBORA</b> (1 PRATO FUNDO)	<b>KCAL: 1854.7025 / PTN: 89.605g (22.379%)</b> <b>CHO: 288.47g (72.0458%) / LIP: 22.323g (5.5752%)</b>
<b>27/05/2026</b> <b>(Quarta-feira)</b>	<b>HAMBÚRGUER ARTESANAL + SUCO DE UVA INTEGRAL</b> ( )	<b>ARROZ + FILÉ DE TILÁPIA AO MOLHO + FAROFA CEBOLA AMANTEIGADA + PURÊ DE ABÓBORA</b> (1 Prato Fundo + 2 Colheres de Sopa)	<b>HAMBÚRGUER ARTESANAL + SUCO DE UVA INTEGRAL</b> ( )	<b>AMEIXA</b> (1 Unidade)	<b>CANJA DE FRANGO</b> (1 Prato fundo)	<b>KCAL: 2173.2474 / PTN: 125.002g (25.7153%)</b> <b>CHO: 341.849g (70.3248%) / LIP: 19.249g (3.9599%)</b>
<b>28/05/2026</b> <b>(Quinta-feira)</b>	<b>SUCO DE TANGERINA INTEGRAL + FAROFA DE OVOS + BANANA</b> ( )	<b>ESCONDINHO DE FRANGO E BATATA INGLESA + ARROZ + SALADA DE ALFACE</b> (1 PRATO RASO)	<b>SUCO DE TANGERINA INTEGRAL + FAROFA DE OVOS + BANANA</b> ( )	<b>PERA</b> (1 UNIDADE)	<b>SOPA DE CARNE COM MACARRÃO + SUCO DE MARACUJÁ</b> ( )	<b>KCAL: 1454.189 / PTN: 56.431g (16.8652%)</b> <b>CHO: 255.349g (76.3147%) / LIP: 22.82g (6.8201%)</b>

<b>29/05/2026</b> <b>(Sexta-feira)</b>	<b>ARROZ DE FORNO + SUCO DE TANGERINA + BANANA ORGÂNICA ()</b>	<b>ARROZ + ISCA BOVINA AO MOLHO COM BATATA INGLESA + SALADA DE CENOURA</b> (1 Prato Fundo + 2 Colheres de Sopa)	<b>POLENTA COM FORTAIA + SUCO DE MARACUJÁ</b> (1 Prato fundo + 1 Caneca)	<b>PONKAN</b> (1 UNIDADE)	<b>SOPA DE FEIJÃO</b> (1 Prato fundo)	<b>KCAL: 1150.743 / PTN: 64.1635g (24.0405%)</b> <b>CHO: 182.7592g (68.4756%) / LIP: 19.9743g (7.4839%)</b>
---	--	---	--	---------------------------	---------------------------------------	--

**CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES EM FUNÇÃO DA SAZONALIDADE, DISPONIBILIDADE DE PRODUTOS E ENTREGA DOS FORNECEDORES**

Andressa Carlos  
 Nº registro: 10079

Elisa Clezar Ferreira de Souza  
 Nº registro: 4849

**PREFEITURA MUNICIPAL DE BALNEÁRIO RINCÃO**  
**SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
**CARDÁPIO MAIO/2026**  
**INTEGRAL - BERÇÁRIO II / CEI I**  
**INTOLERÂNCIA AO GLÚTEN**

<b>Data</b>	<b>Café da manhã</b>	<b>Almoço</b>	<b>Lanche 1</b>	<b>Lanche 2</b>	<b>Jantar</b>
<b>04/05/2026</b> (Segunda-feira)	<b>MINGAU DE MAISENA COM BANANA PICADA</b> (1 Prato raso)	<b>ARROZ + FEIJÃO + CARNE MOÍDA + PURÊ DE BATATA</b> (1 Prato fundo)	<b>Leite com cacau + Bolo de milho e fubá + Goiaba</b> (1 unidade)	<b>MAMÃO</b> (1 Fatia)	<b>SOPA DE FEIJÃO S/ GLÚTEN</b> (1 Prato fundo)
<b>05/05/2026</b> (Terça-feira)	<b>SOPA DE LEGUMES, ARROZ E FRANGO + SUCO DE MARACUJÁ</b> ( )	<b>MINESTRA + OVOS COLORIDOS + SALADA DE REPOLHO ROXO</b> (1 Prato fundo)	<b>SUCO DE TANGERINA + TORRADA SEM GLÚTEN COM CARNE LOUCA + PERA</b> ( )	<b>AMEIXA</b> (1 Unidade)	<b>SOPA DE CARNE COM MASSA DE ARROZ + SUCO DE MARACUJÁ</b> ( )
<b>06/05/2026</b> (Quarta-feira)	<b>MINGAU DE CHOCOLATE + BANANA PICADA</b> ( )	<b>ARROZ + FEIJÃO + ISCA BOVINA AO MOLHO COM BATATA INGLESA + SALADA DE ALFACE</b> ((Bebês: carne moída))	<b>LEITE COM CACAU + PÃO CASEIRO COM DOCE DE BANANA CASEIRO + FRUTA</b> (1 CANECA + 1 PRATO + 1 UNIDADE)	<b>PERA</b> (1 UNIDADE)	<b>SOPA DE LEGUMES (brócolis, abóbora paulista, cenoura)</b> (1 prato fundo)
<b>07/05/2026</b> (Quinta-feira)	<b>LEITE COM CACAU + BROA DOCE DE POLVILHO SEM GLÚTEN + BANANA</b> ( )	<b>SOPA DE FRANGO (sassami), ARROZ E LEGUMES (abóbora paulista, batata inglesa e cenoura)</b> (1 Prato Fundo)	<b>LEITE COM CACAU + BROA DOCE DE POLVILHO SEM GLÚTEN + BANANA</b> ( )	<b>LARANJA</b> (1 Unidade)	<b>ARROZ + ANGU COM FRANGO AO MOLHO + SUCO DE UVA INTEGRAL</b> (1 PRATO + 1 CANECA)
<b>08/05/2026</b> (Sexta-feira)	<b>PÃO DE BEIJO + SUCO DE TANGERINA + FRUTA</b> (3 unidades + 1 caneca + 1 unidade)	<b>ARROZ + FEIJÃO + FILÉ DE TILÁPIA + SALADA DE BETERRABA</b> (1 Prato Fundo + 2 Colheres de Sopa)	<b>PÃO DE BEIJO + SUCO DE TANGERINA + FRUTA</b> (3 unidades + 1 caneca + 1 unidade)	<b>MAÇÃ</b> (1 Unidade)	<b>MACARRÃO S/ GLÚTEN COM CARNE MOÍDA + LEGUMES REFOGADOS</b> (1 Prato fundo)
<b>11/05/2026</b> (Segunda-feira)	<b>MINGAU DE AMIDO DE MILHO COM CÔCO E AMEIXA SECA COZIDA</b> ( )	<b>ESCONDINHO DE CARNE MOÍDA E BATATA INGLESA + ARROZ + SALADA DE ALFACE</b> (1 PRATO RASO)	<b>WAFFLE S/ GLÚTEN COM NATA OU GELÉIA + VITAMINA DE BANANA, MORANGO + FRUTA</b> (1 Prato raso + 1 Caneca + 1 Unidade)	<b>PERA</b> (1 UNIDADE)	<b>CANJA DE FRANGO</b> (1 Prato fundo)
<b>12/05/2026</b> (Terça-feira)	<b>PÃO COM OVOS MEXIDOS + SUCO DE LARANJA + FRUTAS PICADAS</b> ( )	<b>ARROZ + FEIJÃO + ISCA BOVINA AO MOLHO COM BATATA INGLESA + SALADA DE ALFACE</b> ((Bebês: carne moída))	<b>PÃO COM OVOS MEXIDOS + SUCO DE LARANJA + FRUTAS PICADAS</b> ( )	<b>PONKAN</b> (1 UNIDADE)	<b>MINESTRA + SALADA DE BRÓCOLIS + LARANJA</b> (1 Prato Fundo + 2 Colheres de Sopa + 1 Unidade)
<b>13/05/2026</b> (Quarta-feira)	<b>SALADA DE FRUTAS COM IOGURTE</b> ( )	<b>ARROZ + FEIJÃO + COXA/SOBRECOXA ASSADA COM AÇAFRÃO + SALADA DE ALFACE</b> (1 Pedaco + 2 Colheres de Sopa)	<b>SALADA DE FRUTAS COM IOGURTE</b> ( )	<b>AMEIXA</b> (1 Unidade)	<b>SOPA DE LEGUMES, ARROZ E FRANGO + SUCO DE MARACUJÁ</b> ( )
<b>14/05/2026</b> (Quinta-feira)	<b>MINGAU DE CHOCOLATE + BANANA PICADA</b> ( )	<b>MACARRÃO S/ GLÚTEN COM CARNE MOÍDA SUÍNA + FEIJÃO + FAROFA NUTRITIVA + SALADA DE LEGUMES REFOGADOS</b> (1 Prato fundo)	<b>WAFFLE S/ GLÚTEN DE BANANA E DOCE DE LEITE + SUCO DE UVA INTEGRAL + FRUTA</b> ( )	<b>MAMÃO</b> (1 Fatia)	<b>SOPA DE FEIJÃO S/ GLÚTEN</b> (1 Prato fundo)
<b>15/05/2026</b> (Sexta-feira)	<b>ANGU COM LEITE</b> ( )	<b>ARROZ + FEIJÃO + ISCAS DE PANELA + SALADA CRUA</b> (Bebês: carne moída)	<b>MINGAU DE AMIDO DE MILHO COM CÔCO E AMEIXA SECA COZIDA</b> ( )	<b>LARANJA</b> (1 Unidade)	<b>ARROZ + FRANGO + BATATA SAUTÉ</b> (1 PRATO FUNDO)
<b>18/05/2026</b> (Segunda-feira)	<b>MINGAU DE MAISENA COM BANANA PICADA</b> (1 Prato raso)	<b>CARRETEIRO + LEGUMES REFOGADOS (Repolho verde)</b> (1 Prato fundo)	<b>CANJA DE FRANGO</b> (1 Prato fundo)	<b>BANANA ORGÂNICA</b> (1 Unidade)	<b>ARROZ + AIPIM COM CARNE MOÍDA AO MOLHO</b> (1 Prato Fundo)

<b>19/05/2026</b> <b>(Terça-feira)</b>	<b>BOLO DE BANANA INTEGRAL (sem glúten) + SUCO DE UVA INTEGRAL</b> (1 Pedaco Médio + 1 Caneca)	<b>MACARRÃO S/ GLÚTEN COM FRANGO AO MOLHO + SALADA CRUA</b> ()	<b>PIZZA DE COUVE FLOR S/ GLÚTEN + SUCO DE UVA INTEGRAL</b> (1 prato fundo + 1 caneca)	<b>ABACAXI</b> (1 fatia média)	<b>SOPA DE LEGUMES (brócolis, abóbora paulista, cenoura)</b> (1 prato fundo)
<b>20/05/2026</b> <b>(Quarta-feira)</b>	<b>ANGU COM LEITE</b> ()	<b>ARROZ + ISCA BOVINA AO MOLHO + FAROFA DE CENOURA + SALADA DE ALFACE</b> (1 PRATO FUNDO)	<b>BOLO DE AMENDOIM + VITAMINA DE BANANA, MORANGO E AVEIA</b> (1 Pedaco + 1 Caneca)	<b>MELÃO</b> (1 prato raso)	<b>ARROZ + FRANGO + BATATA SAUTÉ</b> (1 PRATO FUNDO)
<b>21/05/2026</b> <b>(Quinta-feira)</b>	<b>MACARRÃO S/ GLÚTEN COM CARNE MOÍDA + FRUTA + SUCO DE UVA INTEGRAL</b> (1 prato fundo + 1 caneca)	<b>ARROZ + FEIJÃO + FILÉ DE TILÁPIA + SALADA DE BETERRABA</b> (1 Prato Fundo + 2 Colheres de Sopa)	<b>LEITE COM CACAU + PÃO CASEIRO COM DOCE DE BANANA CASEIRO + FRUTA</b> (1 CANECA + 1 PRATO + 1 UNIDADE)	<b>MAÇÃ</b> (1 Unidade)	<b>LEITE COM CACAU + PÃO CASEIRO COM DOCE DE BANANA CASEIRO + FRUTA</b> (1 CANECA + 1 PRATO + 1 UNIDADE)
<b>22/05/2026</b> <b>(Sexta-feira)</b>	<b>LEITE COM CACAU + PÃO DE QUEIJO + FRUTA</b> (1 Caneca + 3 Unidades + 1 unidade)	<b>ARROZ + FEIJÃO + ANGU COM FRANGO AO MOLHO + SALADA CRUA</b> (1 Prato fundo + 1 Caneca)	<b>LEITE COM CACAU + PÃO DE QUEIJO + FRUTA</b> (1 Caneca + 3 Unidades + 1 unidade)	<b>MAMÃO E BANANA</b> (1 Fatia + 1 Unidade)	<b>MACARRÃO S/ GLÚTEN COM CARNE MOÍDA + LEGUMES REFOGADOS</b> (1 Prato fundo)
<b>25/05/2026</b> <b>(Segunda-feira)</b>	<b>MINGAU DE CHOCOLATE + BANANA PICADA</b> ()	<b>FEIJOADA COM CARNE SUÍNA + FAROFA DE COUVE + ARROZ</b> (1 Prato fundo + 2 Unidades)	<b>SOPA DE LEGUMES (brócolis, abóbora paulista, cenoura)</b> (1 prato fundo)	<b>BANANA E LARANJA</b> (1 Unidade + 1 Unidade)	<b>CARRETEIRO + LEGUMES REFOGADOS (Repolho verde)</b> (1 Prato fundo)
<b>26/05/2026</b> <b>(Terça-feira)</b>	<b>LEITE COM CACAU + BOLO DE PÃO AMANHECIDO + GELÉIA DE FRUTAS</b> ()	<b>MINISTRA + OVOS COZIDOS + LEGUMES REFOGADOS (cenoura, chuchu)</b> (1 Prato raso)	<b>SUCO DE ABACAXI E COOKIE</b> (1 CANECA + 3 UN)	<b>BANANA ORGÂNICA E MAÇÃ</b> (1 Unidade + 1 Unidade)	<b>ARROZ + FRANGO AO MOLHO + PURÊ DE ABÓBORA</b> (1 PRATO FUNDO)
<b>27/05/2026</b> <b>(Quarta-feira)</b>	<b>PÃO FRANCÊS COM CARNE MOÍDA, ALFACE PICADA (dentro do pão) + SUCO DE UVA INTEGRAL + AMEIXA</b> (1 Unidade + 2 Colheres de Sopa + 1 Colher de Sopa + 1 Caneca)	<b>ARROZ + FILÉ DE TILÁPIA AO MOLHO + FAROFA CEBOLA AMANTEIGADA + PURÊ DE ABÓBORA</b> (1 Prato Fundo + 2 Colheres de Sopa)	<b>PÃO FRANCÊS COM CARNE MOÍDA, ALFACE PICADA (dentro do pão) + SUCO DE UVA INTEGRAL + AMEIXA</b> (1 Unidade + 2 Colheres de Sopa + 1 Colher de Sopa + 1 Caneca)	<b>AMEIXA</b> (1 Unidade)	<b>CANJA DE FRANGO</b> (1 Prato fundo)
<b>28/05/2026</b> <b>(Quinta-feira)</b>	<b>SOPA DE FEIJÃO S/ GLÚTEN</b> (1 Prato fundo)	<b>ESCONDINHO DE FRANGO E BATATA INGLESA + ARROZ + SALADA DE ALFACE</b> (1 PRATO RASO)	<b>MINGAU DE AMIDO DE MILHO COM CÔCO E AMEIXA SECA COZIDA</b> ()	<b>PERA</b> (1 UNIDADE)	<b>SOPA DE CARNE COM MASSA DE ARROZ + SUCO DE MARACUJÁ</b> ()
<b>29/05/2026</b> <b>(Sexta-feira)</b>	<b>SALADA DE FRUTAS COM IOGURTE</b> ()	<b>ARROZ + ISCA BOVINA AO MOLHO COM BATATA INGLESA + SALADA DE CENOURA</b> (1 Prato Fundo + 2 Colheres de Sopa)	<b>POLENTA COM FORTAIA + SUCO DE MARACUJÁ</b> (1 Prato fundo + 1 Caneca)	<b>PONKAN</b> (1 UNIDADE)	<b>SOPA DE FEIJÃO S/ GLÚTEN</b> (1 Prato fundo)

Andressa Carlos  
Nº registro: 10079

Elisa Clezar Ferreira de Souza  
Nº registro: 4849

**PREFEITURA MUNICIPAL DE BALNEÁRIO RINCÃO**  
**SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
**CARDÁPIO MAIO/2026**  
**INTEGRAL - BERÇÁRIO II / CEI I**  
**INTOLERÂNCIA À LACTOSE**

<b>Data</b>	<b>Café da manhã</b>	<b>Almoço</b>	<b>Lanche 1</b>	<b>Lanche 2</b>	<b>Jantar</b>
<b>04/05/2026</b> (Segunda-feira)	<b>MINGAU DE AVEIA COM BANANA PICADA S/ LACTOSE</b> (1 PRATO)	<b>ARROZ + CARNE MOÍDA + PURÊ DE BATATA S/ LACTOSE</b> (1 PRATO FUNDO)	<b>Leite com cacau ZERO lactose + Bolo de milho e fubá + Goiaba (-)</b>	<b>MAMÃO</b> (1 Fatia)	<b>SOPA DE FEIJÃO</b> (1 Prato fundo)
<b>05/05/2026</b> (Terça-feira)	<b>SOPA DE MACARRÃO ALFABETO (LEGUMES + FRANGO) + SUCO DE MARACUJÁ</b> ( )	<b>MINESTRA + OVOS COLORIDOS + SALADA DE REPOLHO ROXO</b> (1 Prato fundo)	<b>TORTA INTEGRAL DE LEGUMES E CARNE LOUCA + SUCO DE TANGERINA + PERA (-)</b>	<b>AMEIXA</b> (1 Unidade)	<b>SOPA DE CARNE COM MACARRÃO + SUCO DE MARACUJÁ</b> ( )
<b>06/05/2026</b> (Quarta-feira)	<b>MINGAU ZERO LACTOSE DE CHOCOLATE + BANANA PICADA</b> ( )	<b>ARROZ + FEIJÃO + ISCA BOVINA AO MOLHO COM BATATA INGLESA + SALADA DE ALFACE</b> ((Bebês: carne moída))	<b>SALADA DE FRUTAS + BATATA DOCE COZIDA</b> (1 CANECA + 1 PRATO)	<b>PERA</b> (1 UNIDADE)	<b>SOPA DE LEGUMES (brócolis, abóbora paulista, cenoura)</b> (1 prato fundo)
<b>07/05/2026</b> (Quinta-feira)	<b>LEITE ZERO LACTOSE COM CACAU + BISCOITO ROSQUINHA DE POLVILHO + BANANA</b> ( )	<b>SOPA DE FRANGO (sassami), ARROZ E LEGUMES (abóbora paulista, batata inglesa e cenoura)</b> (1 Prato Fundo)	<b>LEITE ZERO LACTOSE COM CACAU + BISCOITO ROSQUINHA DE POLVILHO + BANANA</b> ( )	<b>LARANJA</b> (1 Unidade)	<b>ARROZ + ANGU COM FRANGO AO MOLHO + SUCO DE UVA INTEGRAL</b> (1 PRATO + 1 CANECA)
<b>08/05/2026</b> (Sexta-feira)	<b>SUCO DE TANGERINA + PÃO DE BATATA DOCE S/ LACTOSE + GELÉIA DE FRUTAS + FRUTA (-)</b>	<b>ARROZ + FEIJÃO + FILÉ DE TILÁPIA + SALADA DE BETERRABA</b> (1 Prato Fundo + 2 Colheres de Sopa)	<b>SUCO DE TANGERINA + PÃO DE BATATA DOCE S/ LACTOSE + GELÉIA DE FRUTAS + FRUTA (-)</b>	<b>MAÇÃ</b> (1 Unidade)	<b>MACARRÃO COM CARNE MOÍDA + LEGUMES REFOGADOS</b> (1 Prato fundo)
<b>11/05/2026</b> (Segunda-feira)	<b>MINGAU ZERO LACTOSE DE AMIDO DE MILHO COM CÔCO E AMEIXA SECA COZIDA</b> ( )	<b>ESCONDINHO ZERO LACTOSE DE CARNE MOÍDA E BATATA INGLESA + ARROZ + SALADA DE ALFACE</b> (1 PRATO FUNDO)	<b>WAFFLE S/ LACTOSE COM GELÉIA + VITAMINA DE BANANA, MORANGO E AVEIA S/ LACTOSE + FRUTA</b> (1 UNIDADE + 1 CANECA + 1 UN)	<b>PERA</b> (1 UNIDADE)	<b>CANJA DE FRANGO</b> (1 Prato fundo)
<b>12/05/2026</b> (Terça-feira)	<b>PÃO COM OVOS MEXIDOS + SUCO DE LARANJA + FRUTAS PICADAS</b> ( )	<b>ARROZ + FEIJÃO + ISCA BOVINA AO MOLHO COM BATATA INGLESA + SALADA DE ALFACE</b> ((Bebês: carne moída))	<b>PÃO COM OVOS MEXIDOS + SUCO DE LARANJA + FRUTAS PICADAS</b> ( )	<b>PONKAN</b> (1 UNIDADE)	<b>MINESTRA + SALADA DE BRÓCOLIS + LARANJA</b> (1 Prato Fundo + 2 Colheres de Sopa + 1 Unidade)
<b>13/05/2026</b> (Quarta-feira)	<b>SALADA DE FRUTAS COM IOGURTE ZERO LACTOSE</b> ( )	<b>ARROZ + FEIJÃO + COXA/SOBRECOXA ASSADA COM AÇAFRÃO + SALADA DE ALFACE</b> (1 Pedaco + 2 Colheres de Sopa)	<b>SALADA DE FRUTAS COM IOGURTE ZERO LACTOSE</b> ( )	<b>AMEIXA</b> (1 Unidade)	<b>SOPA DE MACARRÃO ALFABETO (LEGUMES + FRANGO) + SUCO DE MARACUJÁ</b> ( )
<b>14/05/2026</b> (Quinta-feira)	<b>MINGAU ZERO LACTOSE DE CHOCOLATE + BANANA PICADA</b> ( )	<b>MACARRÃO COM CARNE MOÍDA SUÍNA + FEIJÃO + FAROFA NUTRITIVA + SALADA DE LEGUMES REFOGADOS</b> (1 Prato fundo)	<b>WAFFLE DE BANANA S/ LACTOSE + SUCO DE UVA INTEGRAL + FRUTA</b> (1 PRATO + 1 CANECA + 1 UN)	<b>MAMÃO</b> (1 Fatia)	<b>SOPA DE FEIJÃO</b> (1 Prato fundo)
<b>15/05/2026</b> (Sexta-feira)	<b>ANGU COM LEITE SEM LACTOSE</b> ( )	<b>ARROZ + FEIJÃO + ISCAS DE PANELA + SALADA CRUA</b> (Bebês: carne moída)	<b>MINGAU ZERO LACTOSE DE AMIDO DE MILHO COM CÔCO E AMEIXA SECA COZIDA</b> ( )	<b>LARANJA</b> (1 Unidade)	<b>ARROZ + FRANGO + BATATA SAUTÉ</b> (1 PRATO FUNDO)
<b>18/05/2026</b> (Segunda-feira)	<b>MINGAU DE AVEIA COM BANANA PICADA S/ LACTOSE</b> (1 PRATO)	<b>CARRETEIRO + LEGUMES REFOGADOS (Repolho verde)</b> (1 Prato fundo)	<b>CANJA DE FRANGO</b> (1 Prato fundo)	<b>BANANA ORGÂNICA</b> (1 Unidade)	<b>ARROZ + AIPIM COM CARNE MOÍDA AO MOLHO</b> (1 Prato Fundo)

<b>19/05/2026</b> <b>(Terça-feira)</b>	<b>BOLO DE BANANA INTEGRAL (sem glúten) + SUCO DE UVA INTEGRAL</b> (1 Pedaco Médio + 1 Caneca)	<b>MACARRÃO COM FRANGO AO MOLHO + FEIJÃO + SALADA CRUA</b> (1 Prato Fundo)	<b>PIZZA CASEIRA INTEGRAL DE FRANGO + SUCO DE UVA INTEGRAL</b> (1 Prato fundo + 1 Caneca)	<b>ABACAXI</b> (1 fatia média)	<b>SOPA DE LEGUMES (brócolis, abóbora paulista, cenoura)</b> (1 prato fundo)
<b>20/05/2026</b> <b>(Quarta-feira)</b>	<b>ANGU COM LEITE SEM LACTOSE</b> ()	<b>ARROZ + ISCA BOVINA AO MOLHO + FAROFA DE CENOURA + SALADA DE ALFACE</b> (1 PRATO FUNDO)	<b>BOLO DE AMENDOIM + VITAMINA DE BANANA, MORANGO E AVEIA S/ LACTOSE</b> (1 UNIDADE + 1 CANECA + 1 UN)	<b>MELÃO</b> (1 prato raso)	<b>ARROZ + FRANGO + BATATA SAUTÉ</b> (1 PRATO FUNDO)
<b>21/05/2026</b> <b>(Quinta-feira)</b>	<b>MACARRÃO COM CARNE MOÍDA + FRUTA + SUCO DE UVA INTEGRAL</b> (1 Prato fundo + 1 Unidade + 1 Caneca)	<b>ARROZ + FEIJÃO + FILÉ DE TILÁPIA + SALADA DE BETERRABA</b> (1 Prato Fundo + 2 Colheres de Sopa)	<b>SALADA DE FRUTAS + BATATA DOCE COZIDA</b> (1 CANECA + 1 PRATO)	<b>MAÇÃ</b> (1 Unidade)	<b>SALADA DE FRUTAS + BATATA DOCE COZIDA</b> (1 CANECA + 1 PRATO)
<b>22/05/2026</b> <b>(Sexta-feira)</b>	<b>LEITE S/ LACTOSE COM CACAU + PÃO DE QUEIJO S/ LACTOSE + FRUTA</b> (1 CANECA + 3 UN + 1 UN)	<b>ARROZ + FEIJÃO + ANGU COM FRANGO AO MOLHO + SALADA CRUA</b> (1 Prato fundo + 1 Caneca)	<b>LEITE S/ LACTOSE COM CACAU + PÃO DE QUEIJO S/ LACTOSE + FRUTA</b> (1 CANECA + 3 UN + 1 UN)	<b>MAMÃO E BANANA</b> (1 Fatia + 1 Unidade)	<b>MACARRÃO COM CARNE MOÍDA + LEGUMES REFOGADOS</b> (1 Prato fundo)
<b>25/05/2026</b> <b>(Segunda-feira)</b>	<b>MINGAU ZERO LACTOSE DE CHOCOLATE + BANANA PICADA</b> ()	<b>FEIJOADA COM CARNE SUÍNA + FAROFA DE COUVE + ARROZ</b> (1 Prato fundo + 2 Unidades)	<b>SOPA DE LEGUMES (brócolis, abóbora paulista, cenoura)</b> (1 prato fundo)	<b>BANANA E LARANJA</b> (1 Unidade + 1 Unidade)	<b>CARRETEIRO + LEGUMES REFOGADOS (Repolho verde)</b> (1 Prato fundo)
<b>26/05/2026</b> <b>(Terça-feira)</b>	<b>SUCO DE UVA INTEGRAL + CREAM CRACKER COM GELÉIA + FRUTA</b> ()	<b>MINESTRA + OVOS COZIDOS + LEGUMES REFOGADOS (cenoura, chuchu)</b> (1 Prato raso)	<b>TORTA DE FRANGO (frango, milho, queijo s/ lactose e orégano) + SUCO DE ABACAXI</b> (1 PRATO + 1 CANECA)	<b>BANANA ORGÂNICA E MAÇÃ</b> (1 Unidade + 1 Unidade)	<b>ARROZ + FRANGO AO MOLHO + PURÊ DE ABÓBORA</b> (1 PRATO FUNDO)
<b>27/05/2026</b> <b>(Quarta-feira)</b>	<b>PÃO FRANCÊS COM CARNE MOÍDA, ALFACE PICADA (dentro do pão) + SUCO DE UVA INTEGRAL + AMEIXA</b> (1 Unidade + 2 Colheres de Sopa + 1 Colher de Sopa + 1 Caneca)	<b>ARROZ + FILÉ DE TILÁPIA AO MOLHO + FAROFA CEBOLA AMANTEIGADA + PURÊ DE ABÓBORA</b> (1 Prato Fundo + 2 Colheres de Sopa)	<b>PÃO FRANCÊS COM CARNE MOÍDA, ALFACE PICADA (dentro do pão) + SUCO DE UVA INTEGRAL + AMEIXA</b> (1 Unidade + 2 Colheres de Sopa + 1 Colher de Sopa + 1 Caneca)	<b>AMEIXA</b> (1 Unidade)	<b>CANJA DE FRANGO</b> (1 Prato fundo)
<b>28/05/2026</b> <b>(Quinta-feira)</b>	<b>SOPA DE FEIJÃO</b> (1 Prato fundo)	<b>ESCONDINHO ZERO LACTOSE DE FRANGO E BATATA INGLESA + ARROZ + SALADA DE ALFACE</b> (1 PRATO FUNDO)	<b>MINGAU ZERO LACTOSE DE AMIDO DE MILHO COM CÔCO E AMEIXA SECA COZIDA</b> ()	<b>PERA</b> (1 UNIDADE)	<b>SOPA DE CARNE COM MACARRÃO + SUCO DE MARACUJÁ</b> ()
<b>29/05/2026</b> <b>(Sexta-feira)</b>	<b>SALADA DE FRUTAS COM IOGURTE ZERO LACTOSE</b> ()	<b>ARROZ + ISCA BOVINA AO MOLHO COM BATATA INGLESA + SALADA DE CENOURA</b> (1 Prato Fundo + 2 Colheres de Sopa)	<b>POLENTA COM FORTAIA S/ LACTOSE + SUCO DE MARACUJÁ</b> (1 PRATO FUNDO)	<b>PONKAN</b> (1 UNIDADE)	<b>SOPA DE FEIJÃO</b> (1 Prato fundo)

Andressa Carlos  
Nº registro: 10079

Elisa Clezar Ferreira de Souza  
Nº registro: 4849

**PREFEITURA MUNICIPAL DE BALNEÁRIO RINCÃO**  
**SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
**CARDÁPIO MAIO/2026**  
**INTEGRAL - BERÇÁRIO II / CEI I**  
**ALERGIA AO OVO**

<b>Data</b>	<b>Café da manhã</b>	<b>Almoço</b>	<b>Lanche 1</b>	<b>Lanche 2</b>	<b>Jantar</b>
<b>04/05/2026</b> (Segunda-feira)	<b>MINGAU DE AVEIA COM BANANA PICADA</b> (1 prato fundo)	<b>ARROZ + FEIJÃO + CARNE MOÍDA + PURÊ DE BATATA</b> (1 Prato fundo)	<b>LEITE COM CACAU + BISCOITO CREAM CRACKER +GOIABA</b> ()	<b>MAMÃO</b> (1 Fatia)	<b>SOPA DE FEIJÃO S/ GLÚTEN</b> (1 Prato fundo)
<b>05/05/2026</b> (Terça-feira)	<b>SOPA DE LEGUMES, ARROZ E FRANGO + SUCO DE MARACUJÁ</b> ()	<b>MINESTRA COM FRANGO DESFIADO + SALADA DE REPOLHO ROXO</b> (1 PRATO)	<b>SUCO DE TANGERINA + TORRADA SEM GLÚTEN COM CARNE LOUCA + PERA</b> ()	<b>AMEIXA</b> (1 Unidade)	<b>SOPA DE CARNE COM MASSA DE ARROZ + SUCO DE MARACUJÁ</b> ()
<b>06/05/2026</b> (Quarta-feira)	<b>MINGAU DE CHOCOLATE + BANANA PICADA</b> ()	<b>ARROZ + FEIJÃO + ISCA BOVINA AO MOLHO COM BATATA INGLESA + SALADA DE ALFACE</b> ((Bebês: carne moída))	<b>LEITE COM CACAU + PÃO CASEIRO COM DOCE DE BANANA CASEIRO + FRUTA</b> (1 CANECA + 1 PRATO + 1 UNIDADE)	<b>PERA</b> (1 UNIDADE)	<b>SOPA DE LEGUMES (brócolis, abóbora paulista, cenoura)</b> (1 prato fundo)
<b>07/05/2026</b> (Quinta-feira)	<b>LEITE COM CACAU + BROA DOCE DE POLVILHO SEM GLÚTEN + BANANA</b> ()	<b>SOPA DE FRANGO (sassami), ARROZ E LEGUMES (abóbora paulista, batata inglesa e cenoura)</b> (1 Prato Fundo)	<b>LEITE COM CACAU + BROA DOCE DE POLVILHO SEM GLÚTEN + BANANA</b> ()	<b>LARANJA</b> (1 Unidade)	<b>ARROZ + ANGU COM FRANGO AO MOLHO + SUCO DE UVA INTEGRAL</b> (1 PRATO + 1 CANECA)
<b>08/05/2026</b> (Sexta-feira)	<b>SUCO DE LARANJA + BISCOITO CREAM CRACKER + FRUTA</b> ()	<b>ARROZ + FEIJÃO + FILÉ DE TILÁPIA + SALADA DE BETERRABA</b> (1 Prato Fundo + 2 Colheres de Sopa)	<b>SUCO DE LARANJA + BISCOITO CREAM CRACKER + FRUTA</b> ()	<b>MAÇÃ</b> (1 Unidade)	<b>MACARRÃO S/ GLÚTEN COM CARNE MOÍDA + LEGUMES REFOGADOS</b> (1 Prato fundo)
<b>11/05/2026</b> (Segunda-feira)	<b>MINGAU DE AMIDO DE MILHO COM CÔCO E AMEIXA SECA COZIDA</b> ()	<b>ESCONDINHO DE CARNE MOÍDA E BATATA INGLESA + ARROZ + SALADA DE ALFACE</b> (1 PRATO RASO)	<b>WAFFLE COM NATA OU GELÉIA (sem ovos) + VITAMINA DE BANANA, MORANGO E AVEIA + FRUTA</b> (1 prato + 1 caneca + 1 unidade)	<b>PERA</b> (1 UNIDADE)	<b>CANJA DE FRANGO</b> (1 Prato fundo)
<b>12/05/2026</b> (Terça-feira)	<b>PÃO COM NATA + SUCO DE LARANJA + FRUTAS PICADAS</b> ()	<b>ARROZ + FEIJÃO + ISCA BOVINA AO MOLHO COM BATATA INGLESA + SALADA DE ALFACE</b> ((Bebês: carne moída))	<b>PÃO COM NATA + SUCO DE LARANJA + FRUTAS PICADAS</b> ()	<b>PONKAN</b> (1 UNIDADE)	<b>MINESTRA + SALADA DE BRÓCOLIS + LARANJA</b> (1 Prato Fundo + 2 Colheres de Sopa + 1 Unidade)
<b>13/05/2026</b> (Quarta-feira)	<b>SALADA DE FRUTAS COM IOGURTE</b> ()	<b>ARROZ + FEIJÃO + COXA/SOBRECOXA ASSADA COM AÇAFRÃO + SALADA DE ALFACE</b> (1 Pedaco + 2 Colheres de Sopa)	<b>SALADA DE FRUTAS COM IOGURTE</b> ()	<b>AMEIXA</b> (1 Unidade)	<b>SOPA DE LEGUMES, ARROZ E FRANGO + SUCO DE MARACUJÁ</b> ()
<b>14/05/2026</b> (Quinta-feira)	<b>MINGAU DE CHOCOLATE + BANANA PICADA</b> ()	<b>MACARRÃO S/ GLÚTEN COM CARNE MOÍDA SUÍNA + FEIJÃO + FAROFA NUTRITIVA + SALADA DE LEGUMES REFOGADOS</b> (1 Prato fundo)	<b>WAFFLE DE BANANA E DOCE DE LEITE (sem ovos) + SUCO DE UVA INTEGRAL + FRUTA</b> (1 prato + 1 caneca + 1 unidade)	<b>MAMÃO</b> (1 Fatia)	<b>SOPA DE FEIJÃO S/ GLÚTEN</b> (1 Prato fundo)
<b>15/05/2026</b> (Sexta-feira)	<b>ANGU COM LEITE</b> ()	<b>ARROZ + FEIJÃO + ISCAS DE PANELA + SALADA CRUA</b> (Bebês: carne moída)	<b>MINGAU DE AMIDO DE MILHO COM CÔCO E AMEIXA SECA COZIDA</b> ()	<b>LARANJA</b> (1 Unidade)	<b>ARROZ + FRANGO + BATATA SAUTÉ</b> (1 PRATO FUNDO)
<b>18/05/2026</b> (Segunda-feira)	<b>MINGAU DE AVEIA COM BANANA PICADA</b> (1 prato fundo)	<b>CARRETEIRO + LEGUMES REFOGADOS (Repolho verde)</b> (1 Prato fundo)	<b>CANJA DE FRANGO</b> (1 Prato fundo)	<b>BANANA ORGÂNICA</b> (1 Unidade)	<b>ARROZ + AIPIM COM CARNE MOÍDA AO MOLHO</b> (1 Prato Fundo)

<b>19/05/2026</b> <b>(Terça-feira)</b>	<b>SUCO DE UVA INTEGRAL + CREAM CRACKER</b> (1 CANECA + 3 UNIDADES)	<b>MACARRÃO S/ GLÚTEN COM FRANGO AO MOLHO + SALADA CRUA</b> ( )	<b>PIZZA CASEIRA INTEGRAL DE FRANGO + SUCO DE UVA INTEGRAL</b> (1 Prato fundo + 1 Caneca)	<b>ABACAXI</b> (1 fatia média)	<b>SOPA DE LEGUMES (brócolis, abóbora paulista, cenoura)</b> (1 prato fundo)
<b>20/05/2026</b> <b>(Quarta-feira)</b>	<b>ANGU COM LEITE</b> ( )	<b>ARROZ + ISCA BOVINA AO MOLHO + FAROFA DE CENOURA + SALADA DE ALFACE</b> (1 PRATO FUNDO)	<b>BISCOITO CREAM CRACKER + VITAMINA DE BANANA, MORANGO E AVEIA</b> ( )	<b>MELÃO</b> (1 prato raso)	<b>ARROZ + FRANGO + BATATA SAUTÉ</b> (1 PRATO FUNDO)
<b>21/05/2026</b> <b>(Quinta-feira)</b>	<b>MACARRÃO S/ GLÚTEN COM CARNE MOÍDA + FRUTA + SUCO DE UVA INTEGRAL</b> (1 prato fundo + 1 caneca)	<b>ARROZ + FEIJÃO + FILÉ DE TILÁPIA + SALADA DE BETERRABA</b> (1 Prato Fundo + 2 Colheres de Sopa)	<b>LEITE COM CACAU + PÃO CASEIRO COM DOCE DE BANANA CASEIRO + FRUTA</b> (1 CANECA + 1 PRATO + 1 UNIDADE)	<b>MAÇÃ</b> (1 Unidade)	<b>LEITE COM CACAU + PÃO CASEIRO COM DOCE DE BANANA CASEIRO + FRUTA</b> (1 CANECA + 1 PRATO + 1 UNIDADE)
<b>22/05/2026</b> <b>(Sexta-feira)</b>	<b>PÃO DE BEIJO + LEITE COM CACAU + FRUTA</b> (1 prato + 1 caneca + 1 unidade)	<b>ARROZ + FEIJÃO + ANGU COM FRANGO AO MOLHO + SALADA CRUA</b> (1 Prato fundo + 1 Caneca)	<b>PÃO DE BEIJO + LEITE COM CACAU + FRUTA</b> (1 prato + 1 caneca + 1 unidade)	<b>MAMÃO E BANANA</b> (1 Fatia + 1 Unidade)	<b>MACARRÃO S/ GLÚTEN COM CARNE MOÍDA + LEGUMES REFOGADOS</b> (1 Prato fundo)
<b>25/05/2026</b> <b>(Segunda-feira)</b>	<b>MINGAU DE CHOCOLATE + BANANA PICADA</b> ( )	<b>FEIJOADA COM CARNE SUÍNA + FAROFA DE COUVE + ARROZ</b> (1 Prato fundo + 2 Unidades)	<b>SOPA DE LEGUMES (brócolis, abóbora paulista, cenoura)</b> (1 prato fundo)	<b>BANANA E LARANJA</b> (1 Unidade + 1 Unidade)	<b>CARRETEIRO + LEGUMES REFOGADOS (Repolho verde)</b> (1 Prato fundo)
<b>26/05/2026</b> <b>(Terça-feira)</b>	<b>LEITE COM CACAU + BOLO DE PÃO AMANHECIDO + GELÉIA DE FRUTAS</b> ( )	<b>MINISTRA COM FRANGO DESFIADO + SALADA DE REPOLHO ROXO</b> (1 PRATO)	<b>SUCO DE ABACAXI E BISCOITO CREAM CRACKER</b> (1 Caneca + 6 Unidades)	<b>BANANA ORGÂNICA E MAÇÃ</b> (1 Unidade + 1 Unidade)	<b>ARROZ + FRANGO AO MOLHO + PURÊ DE ABÓBORA</b> (1 PRATO FUNDO)
<b>27/05/2026</b> <b>(Quarta-feira)</b>	<b>PÃO FRANCÊS COM CARNE MOÍDA, ALFACE PICADA (dentro do pão) + SUCO DE UVA INTEGRAL + AMEIXA</b> (1 Unidade + 2 Colheres de Sopa + 1 Colher de Sopa + 1 Caneca)	<b>ARROZ + FILÉ DE TILÁPIA AO MOLHO + FAROFA CEBOLA AMANTEIGADA + PURÊ DE ABÓBORA</b> (1 Prato Fundo + 2 Colheres de Sopa)	<b>PÃO FRANCÊS COM CARNE MOÍDA, ALFACE PICADA (dentro do pão) + SUCO DE UVA INTEGRAL + AMEIXA</b> (1 Unidade + 2 Colheres de Sopa + 1 Colher de Sopa + 1 Caneca)	<b>AMEIXA</b> (1 Unidade)	<b>CANJA DE FRANGO</b> (1 Prato fundo)
<b>28/05/2026</b> <b>(Quinta-feira)</b>	<b>SOPA DE FEIJÃO S/ GLÚTEN</b> (1 Prato fundo)	<b>ESCONDINHO DE FRANGO E BATATA INGLESA + ARROZ + SALADA DE ALFACE</b> (1 PRATO RASO)	<b>MINGAU DE AMIDO DE MILHO COM CÔCO E AMEIXA SECA COZIDA</b> ( )	<b>PERA</b> (1 UNIDADE)	<b>SOPA DE CARNE COM MASSA DE ARROZ + SUCO DE MARACUJÁ</b> ( )
<b>29/05/2026</b> <b>(Sexta-feira)</b>	<b>SALADA DE FRUTAS COM IOGURTE</b> ( )	<b>ARROZ + ISCA BOVINA AO MOLHO COM BATATA INGLESA + SALADA DE CENOURA</b> (1 Prato Fundo + 2 Colheres de Sopa)	<b>POLENTA COM QUEIJO + SUCO DE MARACUJÁ</b> (1 PRATO + 1 CANECA)	<b>PONKAN</b> (1 UNIDADE)	<b>SOPA DE FEIJÃO S/ GLÚTEN</b> (1 Prato fundo)

Andressa Carlos  
Nº registro: 10079

Elisa Clezar Ferreira de Souza  
Nº registro: 4849

**PREFEITURA MUNICIPAL DE BALNEÁRIO RINCÃO**  
**SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
**CARDÁPIO MAIO/2026**  
**INTEGRAL - BERÇÁRIO II / CEI I**  
**ALERGIA AO LEITE**

<b>Data</b>	<b>Café da manhã</b>	<b>Almoço</b>	<b>Lanche 1</b>	<b>Lanche 2</b>	<b>Jantar</b>
<b>04/05/2026</b> (Segunda-feira)	<b>MINGAU DE LEITE VEGETAL COM AVEIA + BANANA PICADA</b> ()	<b>ARROZ + FEIJÃO + CARNE MOÍDA + PURÊ DE BATATA S/ LEITE</b> (1 PRATO RASO)	<b>SUCO DE MARACUJÁ + BOLO DE MILHO E FUBÁ + GOIABA</b> ()	<b>MAMÃO</b> (1 Fatia)	<b>SOPA DE FEIJÃO S/ GLÚTEN</b> (1 Prato fundo)
<b>05/05/2026</b> (Terça-feira)	<b>SOPA DE LEGUMES, ARROZ E FRANGO + SUCO DE MARACUJÁ</b> ()	<b>MINISTRA + OVOS COLORIDOS + SALADA DE REPOLHO ROXO</b> (1 Prato fundo)	<b>TORTA INTEGRAL DE LEGUMES E CARNE LOUCA (SEM LEITE) + SUCO DE TANGERINA + PERA</b> ()	<b>AMEIXA</b> (1 Unidade)	<b>SOPA DE CARNE COM MACARRÃO + SUCO DE MARACUJÁ</b> ()
<b>06/05/2026</b> (Quarta-feira)	<b>MINGAU DE LEITE VEGETAL E CHOCOLATE + BANANA PICADA</b> ()	<b>ARROZ + FEIJÃO + ISCA BOVINA AO MOLHO COM BATATA INGLESA + SALADA DE ALFACE</b> ((Bebês: carne moída))	<b>SUCO DE TANGERINA INTEGRAL + TORRADA SEM GLÚTEN COM DOCE DE BANANA CASEIRO + FRUTA</b> ()	<b>PERA</b> (1 UNIDADE)	<b>SOPA DE LEGUMES (brócolis, abóbora paulista, cenoura)</b> (1 prato fundo)
<b>07/05/2026</b> (Quinta-feira)	<b>SUCO DE UVA INTEGRAL + BISCOITO ROSQUINHA DE POLVILHO + BANANA</b> ()	<b>SOPA DE FRANGO (sassami), ARROZ E LEGUMES (abóbora paulista, batata inglesa e cenoura)</b> (1 Prato Fundo)	<b>SUCO DE UVA INTEGRAL + BISCOITO ROSQUINHA DE POLVILHO + BANANA</b> ()	<b>LARANJA</b> (1 Unidade)	<b>ARROZ + ANGU COM FRANGO AO MOLHO + SUCO DE UVA INTEGRAL</b> (1 PRATO + 1 CANECA)
<b>08/05/2026</b> (Sexta-feira)	<b>SUCO DE TANGERINA + PÃO DE BATATA DOCE S/ LEITE COM GELÉIA DE FRUTAS + FRUTA</b> ()	<b>ARROZ + FEIJÃO + FILÉ DE TILÁPIA + SALADA DE BETERRABA</b> (1 Prato Fundo + 2 Colheres de Sopa)	<b>SUCO DE TANGERINA + PÃO DE BATATA DOCE S/ LEITE COM GELÉIA DE FRUTAS + FRUTA</b> ()	<b>MAÇÃ</b> (1 Unidade)	<b>MACARRÃO S/ GLÚTEN COM CARNE MOÍDA + LEGUMES REFOGADOS</b> (1 Prato fundo)
<b>11/05/2026</b> (Segunda-feira)	<b>MINGAU DE LEITE VEGETAL, AMIDO DE MILHO, CÔCO E AMEIXA SECA COZIDA</b> ()	<b>ARROZ + FEIJÃO + CARNE MOÍDA + PURÊ DE BATATA S/ LEITE</b> (1 PRATO RASO)	<b>WAFFLE COM GELÉIA (sem leite) + SUCO DE UVA INTEGRAL + FRUTA</b> (1 PRATO RASO + 1 CANECA + 1 UNIDADE)	<b>PERA</b> (1 UNIDADE)	<b>CANJA DE FRANGO</b> (1 Prato fundo)
<b>12/05/2026</b> (Terça-feira)	<b>PÃO COM OVOS MEXIDOS + SUCO DE LARANJA + FRUTAS PICADAS</b> ()	<b>ARROZ + FEIJÃO + ISCA BOVINA AO MOLHO COM BATATA INGLESA + SALADA DE ALFACE</b> ((Bebês: carne moída))	<b>PÃO COM OVOS MEXIDOS + SUCO DE LARANJA + FRUTAS PICADAS</b> ()	<b>PONKAN</b> (1 UNIDADE)	<b>MINISTRA + SALADA DE BRÓCOLIS + LARANJA</b> (1 Prato Fundo + 2 Colheres de Sopa + 1 Unidade)
<b>13/05/2026</b> (Quarta-feira)	<b>SALADA DE FRUTAS + BATATA DOCE COZIDA</b> (1 CANECA + 1 PRATO)	<b>ARROZ + FEIJÃO + COXA/SOBRECOXA ASSADA COM AÇAFRÃO + SALADA DE ALFACE</b> (1 Pedaco + 2 Colheres de Sopa)	<b>SALADA DE FRUTAS + BATATA DOCE COZIDA</b> (1 CANECA + 1 PRATO)	<b>AMEIXA</b> (1 Unidade)	<b>SOPA DE LEGUMES, ARROZ E FRANGO + SUCO DE MARACUJÁ</b> ()
<b>14/05/2026</b> (Quinta-feira)	<b>MINGAU DE LEITE VEGETAL E CHOCOLATE + BANANA PICADA</b> ()	<b>MACARRÃO S/ GLÚTEN COM CARNE MOÍDA SUÍNA + FEIJÃO + FAROFA NUTRITIVA + SALADA DE LEGUMES REFOGADOS</b> (1 Prato fundo)	<b>WAFFLE DE BANANA S/ LEITE + SUCO DE UVA INTEGRAL + FRUTA</b> (1 Prato + 1 caneca + 1 unidade)	<b>MAMÃO</b> (1 Fatia)	<b>SOPA DE FEIJÃO S/ GLÚTEN</b> (1 Prato fundo)
<b>15/05/2026</b> (Sexta-feira)	<b>ANGU</b> ()	<b>ARROZ + FEIJÃO + ISCAS DE PANELA + SALADA CRUA</b> (Bebês: carne moída)	<b>MINGAU DE LEITE VEGETAL, AMIDO DE MILHO, CÔCO E AMEIXA SECA COZIDA</b> ()	<b>LARANJA</b> (1 Unidade)	<b>ARROZ + FRANGO + BATATA SAUTÉ</b> (1 PRATO FUNDO)
<b>18/05/2026</b> (Segunda-feira)	<b>MINGAU DE LEITE VEGETAL COM AVEIA + BANANA PICADA</b> ()	<b>CARRETEIRO + LEGUMES REFOGADOS (Repolho verde)</b> (1 Prato fundo)	<b>CANJA DE FRANGO</b> (1 Prato fundo)	<b>BANANA ORGÂNICA</b> (1 Unidade)	<b>ARROZ + AIPIM COM CARNE MOÍDA AO MOLHO</b> (1 Prato Fundo)

<b>19/05/2026</b> <b>(Terça-feira)</b>	<b>BOLO DE BANANA INTEGRAL (sem glúten) + SUCO DE UVA INTEGRAL</b> (1 Pedaco Médio + 1 Caneca)	<b>MACARRÃO COM FRANGO AO MOLHO + FEIJÃO + SALADA CRUA</b> (1 Prato Fundo)	<b>PIZZA CASEIRA INTEGRAL DE FRANGO (S/ MANTEIGA) + SUCO DE UVA INTEGRAL</b> (1 PRATO RASO + 1 CANECA)	<b>ABACAXI</b> (1 fatia média)	<b>SOPA DE LEGUMES (brócolis, abóbora paulista, cenoura)</b> (1 prato fundo)
<b>20/05/2026</b> <b>(Quarta-feira)</b>	<b>ANGU</b> ()	<b>ARROZ + ISCA BOVINA AO MOLHO + FAROFA DE CENOURA + SALADA DE ALFACE</b> (1 PRATO FUNDO)	<b>BOLO DE AMENDOIM + SUCO DE UVA INTEGRAL</b> (1 PRATO RASO + 1 caneca)	<b>MELÃO</b> (1 prato raso)	<b>ARROZ + FRANGO + BATATA SAUTÉ</b> (1 PRATO FUNDO)
<b>21/05/2026</b> <b>(Quinta-feira)</b>	<b>MACARRÃO S/ GLÚTEN COM CARNE MOÍDA + FRUTA + SUCO DE UVA INTEGRAL</b> (1 prato fundo + 1 caneca)	<b>ARROZ + FEIJÃO + FILÉ DE TILÁPIA + SALADA DE BETERRABA</b> (1 Prato Fundo + 2 Colheres de Sopa)	<b>SUCO DE TANGERINA INTEGRAL + TORRADA SEM GLÚTEN COM DOCE DE BANANA CASEIRO + FRUTA</b> ()	<b>MAÇÃ</b> (1 Unidade)	<b>SUCO DE TANGERINA INTEGRAL + TORRADA SEM GLÚTEN COM DOCE DE BANANA CASEIRO + FRUTA</b> ()
<b>22/05/2026</b> <b>(Sexta-feira)</b>	<b>SUCO DE LARANJA + PÃO DE BEIJO + FRUTA</b> (1 CANECA + 3 UNIDADES + 1 UNIDADE)	<b>ARROZ + FEIJÃO + ANGU COM FRANGO AO MOLHO + SALADA CRUA</b> (1 Prato fundo + 1 Caneca)	<b>SUCO DE LARANJA + PÃO DE BEIJO + FRUTA</b> (1 CANECA + 3 UNIDADES + 1 UNIDADE)	<b>MAMÃO E BANANA</b> (1 Fatia + 1 Unidade)	<b>MACARRÃO S/ GLÚTEN COM CARNE MOÍDA + LEGUMES REFOGADOS</b> (1 Prato fundo)
<b>25/05/2026</b> <b>(Segunda-feira)</b>	<b>MINGAU DE LEITE VEGETAL E CHOCOLATE + BANANA PICADA</b> ()	<b>FEIJOADA COM CARNE SUÍNA + FAROFA DE COUVE + ARROZ</b> (1 Prato fundo + 2 Unidades)	<b>SOPA DE LEGUMES (brócolis, abóbora paulista, cenoura)</b> (1 prato fundo)	<b>BANANA E LARANJA</b> (1 Unidade + 1 Unidade)	<b>CARRETEIRO + LEGUMES REFOGADOS (Repolho verde)</b> (1 Prato fundo)
<b>26/05/2026</b> <b>(Terça-feira)</b>	<b>SUCO DE UVA INTEGRAL + CREAM CRACKER COM GELÉIA + FRUTA</b> ()	<b>MINESTRA + OVOS COZIDOS + LEGUMES REFOGADOS (cenoura, chuchu)</b> (1 Prato raso)	<b>TORTA DE FRANGO (frango, milho e orégano) + SUCO DE ABACAXI</b> (1 PRATO RASO + 1 CANECA)	<b>BANANA ORGÂNICA E MAÇÃ</b> (1 Unidade + 1 Unidade)	<b>ARROZ + FRANGO AO MOLHO + PURÊ DE ABÓBORA</b> (1 PRATO FUNDO)
<b>27/05/2026</b> <b>(Quarta-feira)</b>	<b>PÃO FRANCÊS COM CARNE MOÍDA, ALFACE PICADA (dentro do pão) + SUCO DE UVA INTEGRAL + AMEIXA</b> (1 Unidade + 2 Colheres de Sopa + 1 Colher de Sopa + 1 Caneca)	<b>ARROZ + FILÉ DE TILÁPIA AO MOLHO + FAROFA CEBOLA AMANTEIGADA + PURÊ DE ABÓBORA</b> (1 Prato Fundo + 2 Colheres de Sopa)	<b>PÃO FRANCÊS COM CARNE MOÍDA, ALFACE PICADA (dentro do pão) + SUCO DE UVA INTEGRAL + AMEIXA</b> (1 Unidade + 2 Colheres de Sopa + 1 Colher de Sopa + 1 Caneca)	<b>AMEIXA</b> (1 Unidade)	<b>CANJA DE FRANGO</b> (1 Prato fundo)
<b>28/05/2026</b> <b>(Quinta-feira)</b>	<b>SOPA DE FEIJÃO S/ GLÚTEN</b> (1 Prato fundo)	<b>ESCONDINHO DE FRANGO E BATATA INGLESA + ARROZ + SALADA DE ALFACE</b> (1 PRATO RASO)	<b>MINGAU DE LEITE VEGETAL, AMIDO DE MILHO, CÔCO E AMEIXA SECA COZIDA</b> ()	<b>PERA</b> (1 UNIDADE)	<b>SOPA DE CARNE COM MACARRÃO + SUCO DE MARACUJÁ</b> ()
<b>29/05/2026</b> <b>(Sexta-feira)</b>	<b>SALADA DE FRUTAS + BATATA DOCE COZIDA</b> (1 CANECA + 1 PRATO)	<b>ARROZ + ISCA BOVINA AO MOLHO COM BATATA INGLESA + SALADA DE CENOURA</b> (1 Prato Fundo + 2 Colheres de Sopa)	<b>POLENTA COM OVO + SUCO DE MARACUJÁ</b> ()	<b>PONKAN</b> (1 UNIDADE)	<b>SOPA DE FEIJÃO S/ GLÚTEN</b> (1 Prato fundo)

Andressa Carlos  
Nº registro: 10079

Elisa Clezar Ferreira de Souza  
Nº registro: 4849

**PREFEITURA MUNICIPAL DE BALNEÁRIO RINCÃO**  
**SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
**CARDÁPIO MAIO/2026**  
**INTEGRAL - BERÇÁRIO II / CEI I**

<b>Data</b>	<b>Café da manhã</b>	<b>Almoço</b>	<b>Lanche 1</b>	<b>Lanche 2</b>	<b>Jantar</b>	<b>Informações Nutricionais</b>
<b>04/05/2026</b> (Segunda-feira)	<b>MINGAU DE AVEIA COM BANANA PICADA</b> (1 prato fundo)	<b>ARROZ + FEIJÃO + CARNE MOÍDA + PURÊ DE BATATA</b> (1 Prato fundo)	<b>Leite com cacau + Bolo de milho e fubá + Goiaba</b> (1 unidade)	<b>MAMÃO</b> (1 Fatia)	<b>SOPA DE FEIJÃO</b> (1 Prato fundo)	<b>KCAL: 1348.8455 / PTN: 60.5875g (21.8712%)</b> <b>CHO: 200.9925g (72.5552%) / LIP: 15.44g (5.5736%)</b>
<b>05/05/2026</b> (Terça-feira)	<b>SOPA DE MACARRÃO ALFABETO (LEGUMES + FRANGO) + SUCO DE MARACUJÁ</b> ( )	<b>MINESTRA + OVOS COLORIDOS + SALADA DE REPOLHO ROXO</b> (1 Prato fundo)	<b>TORTA INTEGRAL DE LEGUMES E CARNE LOUCA + SUCO DE TANGERINA + PERA</b> (-)	<b>AMEIXA</b> (1 Unidade)	<b>SOPA DE CARNE COM MACARRÃO + SUCO DE MARACUJÁ</b> ( )	<b>KCAL: 2064.815 / PTN: 93.399g (19.466%)</b> <b>CHO: 360.3382g (75.1008%) / LIP: 26.0688g (5.4332%)</b>
<b>06/05/2026</b> (Quarta-feira)	<b>MINGAU DE CHOCOLATE + BANANA PICADA</b> ( )	<b>ARROZ + FEIJÃO + ISCA BOVINA AO MOLHO COM BATATA INGLESA + SALADA DE ALFACE</b> ((Bebês: carne moída))	<b>LEITE COM CACAU + PÃO CASEIRO COM DOCE DE BANANA CASEIRO + FRUTA</b> (1 CANECA + 1 PRATO + 1 UNIDADE)	<b>PERA</b> (1 UNIDADE)	<b>SOPA DE LEGUMES (brócolis, abóbora paulista, cenoura)</b> (1 prato fundo)	<b>KCAL: 1467.9 / PTN: 62.1845g (18.1876%)</b> <b>CHO: 269.4365g (78.8041%) / LIP: 10.2855g (3.0083%)</b>
<b>07/05/2026</b> (Quinta-feira)	<b>LEITE COM CACAU + BROA DOCE DE POLVILHO SEM GLÚTEN + BANANA</b> ( )	<b>SOPA DE FRANGO (sassami), ARROZ E LEGUMES (abóbora paulista, batata inglesa e cenoura)</b> (1 Prato Fundo)	<b>LEITE COM CACAU + BROA DOCE DE POLVILHO SEM GLÚTEN + BANANA</b> ( )	<b>LARANJA</b> (1 Unidade)	<b>ARROZ + ANGU COM FRANGO AO MOLHO + SUCO DE UVA INTEGRAL</b> (1 PRATO + 1 CANECA)	<b>KCAL: 2329.876 / PTN: 103.869g (22.3686%)</b> <b>CHO: 283.32g (61.0141%) / LIP: 77.163g (16.6174%)</b>
<b>08/05/2026</b> (Sexta-feira)	<b>SUCO DE TANGERINA + PÃO DE BATATA DOCE COM GELÉIA DE FRUTAS + FRUTA</b> (1 CANECA + 1 PRATO FUNDO + 1 UNIDADE)	<b>ARROZ + FEIJÃO + FILÉ DE TILÁPIA + SALADA DE BETERRABA</b> (1 Prato Fundo + 2 Colheres de Sopa)	<b>SUCO DE TANGERINA + PÃO DE BATATA DOCE COM GELÉIA DE FRUTAS + FRUTA</b> (1 CANECA + 1 PRATO FUNDO + 1 UNIDADE)	<b>MAÇÃ</b> (1 Unidade)	<b>MACARRÃO COM CARNE MOÍDA + LEGUMES REFOGADOS</b> (1 Prato fundo)	<b>KCAL: 1435.3048 / PTN: 52.5646g (15.2361%)</b> <b>CHO: 277.663g (80.4819%) / LIP: 14.773g (4.282%)</b>
<b>11/05/2026</b> (Segunda-feira)	<b>MINGAU DE AMIDO DE MILHO COM CÔCO E AMEIXA SECA COZIDA</b> ( )	<b>ESCONDINHO DE CARNE MOÍDA E BATATA INGLESA + ARROZ + SALADA DE ALFACE</b> (1 PRATO RASO)	<b>WAFFLE COM NATA OU GELÉIA + VITAMINA DE BANANA, MORANGO E AVEIA + FRUTA</b> (1 Prato raso + 1 Caneca + 1 Unidade)	<b>PERA</b> (1 UNIDADE)	<b>CANJA DE FRANGO</b> (1 Prato fundo)	<b>KCAL: 1579.1325 / PTN: 60.2635g (18.5109%)</b> <b>CHO: 256.8795g (78.9049%) / LIP: 8.413g (2.5842%)</b>
<b>12/05/2026</b> (Terça-feira)	<b>PÃO COM OVOS MEXIDOS + SUCO DE LARANJA + FRUTAS PICADAS</b> ( )	<b>ARROZ + FEIJÃO + ISCA BOVINA AO MOLHO COM BATATA INGLESA + SALADA DE ALFACE</b> ((Bebês: carne moída))	<b>PÃO COM OVOS MEXIDOS + SUCO DE LARANJA + FRUTAS PICADAS</b> ( )	<b>PONKAN</b> (1 UNIDADE)	<b>MINESTRA + SALADA DE BRÓCOLIS + LARANJA</b> (1 Prato Fundo + 2 Colheres de Sopa + 1 Unidade)	<b>KCAL: 1709.68 / PTN: 75.696g (18.4851%)</b> <b>CHO: 317.901g (77.6319%) / LIP: 15.901g (3.883%)</b>
<b>13/05/2026</b> (Quarta-feira)	<b>SALADA DE FRUTAS COM IOGURTE</b> ( )	<b>ARROZ + FEIJÃO + COXA/SOBRECOXA ASSADA COM AÇAFRÃO + SALADA DE ALFACE</b> (1 Pedaco + 2 Colheres de Sopa)	<b>SALADA DE FRUTAS COM IOGURTE</b> ( )	<b>AMEIXA</b> (1 Unidade)	<b>SOPA DE MACARRÃO ALFABETO (LEGUMES + FRANGO) + SUCO DE MARACUJÁ</b> ( )	<b>KCAL: 1248.67 / PTN: 57.331g (18.5397%)</b> <b>CHO: 241.601g (78.1289%) / LIP: 10.302g (3.3315%)</b>

<b>14/05/2026</b> <b>(Quinta-feira)</b>	<b>MINGAU DE CHOCOLATE + BANANA PICADA</b> ()	<b>MACARRÃO COM CARNE MOÍDA SUÍNA + FEIJÃO + FAROFA NUTRITIVA + SALADA DE LEGUMES REFOGADOS</b> (1 Prato fundo)	<b>WAFFLE DE BANANA E DOCE DE LEITE + SUCO DE UVA INTEGRAL + FRUTA</b> (2 Unidades + 1 Caneca + 1 Unidade)	<b>MAMÃO</b> (1 Fatia)	<b>SOPA DE FEIJÃO</b> (1 Prato fundo)	<b>KCAL: 1538.265 / PTN: 66.5865g (20.5068%)</b> <b>CHO: 244.9045g (75.4238%) / LIP: 13.2135g (4.0694%)</b>
<b>15/05/2026</b> <b>(Sexta-feira)</b>	<b>ANGU COM LEITE</b> ()	<b>ARROZ + FEIJÃO + ISCAS DE PANELA + SALADA CRUA</b> (Bebês: carne moída)	<b>MINGAU DE AMIDO DE MILHO COM CÔCO E AMEIXA SECA COZIDA</b> ()	<b>LARANJA</b> (1 Unidade)	<b>ARROZ + FRANGO + BATATA SAUTÉ</b> (1 PRATO FUNDO)	<b>KCAL: 1241.6625 / PTN: 59.1205g (20.7239%)</b> <b>CHO: 217.7835g (76.3411%) / LIP: 8.373g (2.935%)</b>
<b>18/05/2026</b> <b>(Segunda-feira)</b>	<b>MINGAU DE AVEIA COM BANANA PICADA</b> (1 prato fundo)	<b>CARRETEIRO + LEGUMES REFOGADOS (Repolho verde)</b> (1 Prato fundo)	<b>CANJA DE FRANGO</b> (1 Prato fundo)	<b>BANANA ORGÂNICA</b> (1 Unidade)	<b>ARROZ + AIPIM COM CARNE MOÍDA AO MOLHO</b> (1 Prato Fundo)	<b>KCAL: 1211.686 / PTN: 61.2835g (21.2064%)</b> <b>CHO: 218.6355g (75.6562%) / LIP: 9.0665g (3.1374%)</b>
<b>19/05/2026</b> <b>(Terça-feira)</b>	<b>BOLO DE BANANA INTEGRAL (sem glúten) + SUCO DE UVA INTEGRAL</b> (1 Pedaco Médio + 1 Caneca)	<b>MACARRÃO COM FRANGO AO MOLHO + FEIJÃO + SALADA CRUA</b> (1 Prato Fundo)	<b>PIZZA CASEIRA INTEGRAL DE FRANGO + SUCO DE UVA INTEGRAL</b> (1 Prato fundo + 1 Caneca)	<b>ABACAXI</b> (1 fatia média)	<b>SOPA DE LEGUMES (brócolis, abóbora paulista, cenoura)</b> (1 prato fundo)	<b>KCAL: 1804.958 / PTN: 77.0757g (18.5193%)</b> <b>CHO: 323.0142g (77.6118%) / LIP: 16.1022g (3.8689%)</b>
<b>20/05/2026</b> <b>(Quarta-feira)</b>	<b>ANGU COM LEITE</b> ()	<b>ARROZ + ISCA BOVINA AO MOLHO + FAROFA DE CENOURA + SALADA DE ALFACE</b> (1 PRATO FUNDO)	<b>BOLO DE AMENDOIM + VITAMINA DE BANANA, MORANGO E AVEIA</b> (1 Pedaco + 1 Caneca)	<b>MELÃO</b> (1 prato raso)	<b>ARROZ + FRANGO + BATATA SAUTÉ</b> (1 PRATO FUNDO)	<b>KCAL: 1276.1455 / PTN: 58.5536g (20.0218%)</b> <b>CHO: 220.9896g (75.5651%) / LIP: 12.9062g (4.4131%)</b>
<b>21/05/2026</b> <b>(Quinta-feira)</b>	<b>MACARRÃO COM CARNE MOÍDA + FRUTA + SUCO DE UVA INTEGRAL</b> (1 Prato fundo + 1 Unidade + 1 Caneca)	<b>ARROZ + FEIJÃO + FILÉ DE TILÁPIA + SALADA DE BETERRABA</b> (1 Prato Fundo + 2 Colheres de Sopa)	<b>LEITE COM CACAU + PÃO CASEIRO COM DOCE DE BANANA CASEIRO + FRUTA</b> (1 CANECA + 1 PRATO + 1 UNIDADE)	<b>MAÇÃ</b> (1 Unidade)	<b>LEITE COM CACAU + PÃO CASEIRO COM DOCE DE BANANA CASEIRO + FRUTA</b> (1 CANECA + 1 PRATO + 1 UNIDADE)	<b>KCAL: 1615.135 / PTN: 52.478g (13.7755%)</b> <b>CHO: 313.82g (82.378%) / LIP: 14.653g (3.8464%)</b>
<b>22/05/2026</b> <b>(Sexta-feira)</b>	<b>LEITE COM CACAU + PÃO DE QUEIJO + FRUTA</b> (1 Caneca + 3 Unidades + 1 unidade)	<b>ARROZ + FEIJÃO + ANGU COM FRANGO AO MOLHO + SALADA CRUA</b> (1 Prato fundo + 1 Caneca)	<b>LEITE COM CACAU + PÃO DE QUEIJO + FRUTA</b> (1 Caneca + 3 Unidades + 1 unidade)	<b>MAMÃO E BANANA</b> (1 Fatia + 1 Unidade)	<b>MACARRÃO COM CARNE MOÍDA + LEGUMES REFOGADOS</b> (1 Prato fundo)	<b>KCAL: 1720.6445 / PTN: 72.84g (19.5164%)</b> <b>CHO: 267.474g (71.6657%) / LIP: 32.9105g (8.8179%)</b>
<b>25/05/2026</b> <b>(Segunda-feira)</b>	<b>MINGAU DE CHOCOLATE + BANANA PICADA</b> ()	<b>FEIJOADA COM CARNE SUÍNA + FAROFA DE COUVE + ARROZ</b> (1 Prato fundo + 2 Unidades)	<b>SOPA DE LEGUMES (brócolis, abóbora paulista, cenoura)</b> (1 prato fundo)	<b>BANANA E LARANJA</b> (1 Unidade + 1 Unidade)	<b>CARRETEIRO + LEGUMES REFOGADOS (Repolho verde)</b> (1 Prato fundo)	<b>KCAL: 1341.907 / PTN: 62.5445g (20.9379%)</b> <b>CHO: 225.2155g (75.3949%) / LIP: 10.9545g (3.6672%)</b>
<b>26/05/2026</b> <b>(Terça-feira)</b>	<b>LEITE COM CACAU + BOLO DE PÃO AMANHECIDO + GELÉIA DE FRUTAS</b> ()	<b>MINESTRA + OVOS COZIDOS + LEGUMES REFOGADOS (cenoura, chuchu)</b> (1 Prato raso)	<b>TORTA DE FRANGO (frango, milho, queijo e orégano) + SUCO DE ABACAXI</b> (1 Prato fundo + 1 Caneca)	<b>BANANA ORGÂNICA E MAÇÃ</b> (1 Unidade + 1 Unidade)	<b>ARROZ + FRANGO AO MOLHO + PURÊ DE ABÓBORA</b> (1 PRATO FUNDO)	<b>KCAL: 1833.7525 / PTN: 88.87g (22.4545%)</b> <b>CHO: 285.18g (72.0555%) / LIP: 21.728g (5.4899%)</b>
<b>27/05/2026</b> <b>(Quarta-feira)</b>	<b>PÃO FRANCÊS COM CARNE MOÍDA, ALFACE PICADA (dentro do pão) + SUCO DE UVA INTEGRAL + AMEIXA</b> (1 Unidade + 2 Colheres de Sopa + 1 Colher de Sopa + 1 Caneca)	<b>ARROZ + FILÉ DE TILÁPIA AO MOLHO + FAROFA CEBOLA AMANTEIGADA + PURÊ DE ABÓBORA</b> (1 Prato Fundo + 2 Colheres de Sopa)	<b>PÃO FRANCÊS COM CARNE MOÍDA, ALFACE PICADA (dentro do pão) + SUCO DE UVA INTEGRAL + AMEIXA</b> (1 Unidade + 2 Colheres de Sopa + 1 Colher de Sopa + 1 Caneca)	<b>AMEIXA</b> (1 Unidade)	<b>CANJA DE FRANGO</b> (1 Prato fundo)	<b>KCAL: 1610.3194 / PTN: 65.194g (16.5402%)</b> <b>CHO: 317.971g (80.6718%) / LIP: 10.989g (2.788%)</b>

<b>28/05/2026</b> <b>(Quinta-feira)</b>	<b>SOPA DE FEIJÃO</b> (1 Prato fundo)	<b>ESCONDINHO DE FRANGO E BATATA INGLESA + ARROZ + SALADA DE ALFACE</b> (1 PRATO RASO)	<b>MINGAU DE AMIDO DE MILHO COM CÔCO E AMEIXA SECA COZIDA</b> ()	<b>PERA</b> (1 UNIDADE)	<b>SOPA DE CARNE COM MACARRÃO + SUCO DE MARACUJÁ</b> ()	<b>KCAL: 1138.2105 / PTN: 61.2485g (23.7514%)</b> <b>CHO: 194.1965g (75.307%) / LIP: 2.428g (0.9415%)</b>
<b>29/05/2026</b> <b>(Sexta-feira)</b>	<b>SALADA DE FRUTAS COM IOGURTE</b> ()	<b>ARROZ + ISCA BOVINA AO MOLHO COM BATATA INGLESA + SALADA DE CENOURA</b> (1 Prato Fundo + 2 Colheres de Sopa)	<b>POLENTA COM FORTAIA + SUCO DE MARACUJÁ</b> (1 Prato fundo + 1 Caneca)	<b>PONKAN</b> (1 UNIDADE)	<b>SOPA DE FEIJÃO</b> (1 Prato fundo)	<b>KCAL: 973.333 / PTN: 48.661g (21.5283%)</b> <b>CHO: 160.4392g (70.9804%) / LIP: 16.9328g (7.4913%)</b>

**CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES EM FUNÇÃO DA SAZONALIDADE, DISPONIBILIDADE DE PRODUTOS E ENTREGA DOS FORNECEDORES**

Andressa Carlos  
Nº registro: 10079

Elisa Clezar Ferreira de Souza  
Nº registro: 4849

**PREFEITURA MUNICIPAL DE BALNEÁRIO RINCÃO**  
**SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
**CARDÁPIO MAIO/2026**  
**INTEGRAL - BERÇÁRIO I**  
**INTOLERÂNCIA AO GLÚTEN**

<b>Data</b>	<b>Café da manhã</b>	<b>Almoço</b>	<b>Lanche 1</b>	<b>Lanche 2</b>	<b>Jantar</b>
<b>04/05/2026</b> (Segunda-feira)	<b>MINGAU DE MAISENA COM BANANA PICADA</b> (1 Prato raso)	<b>ARROZ + FEIJÃO + CARNE MOÍDA + PURÊ DE BATATA</b> (1 Prato fundo)	Berçário - Laranja picadinha (1 Prato raso)	Berçário - Mamão amassado (1 Prato raso)	<b>SOPA DE FEIJÃO S/ GLÚTEN</b> (1 Prato fundo)
<b>05/05/2026</b> (Terça-feira)	<b>SOPA DE LEGUMES, ARROZ E FRANGO + SUCO DE MARACUJÁ</b> ( )	<b>MINESTRA + OVOS COLORIDOS + SALADA DE REPOLHO ROXO</b> (1 Prato fundo)	Berçário - Pêra amassada (1 Prato raso)	Berçário - Ameixa in natura sem casca picada (1 prato)	<b>SOPA DE CARNE COM MASSA DE ARROZ + SUCO DE MARACUJÁ</b> ( )
<b>06/05/2026</b> (Quarta-feira)	<b>MINGAU DE CHOCOLATE + BANANA PICADA</b> ( )	<b>ARROZ + FEIJÃO + ISCA BOVINA AO MOLHO COM BATATA INGLESA + SALADA DE ALFACE</b> ((Bebês: carne moída))	Berçário - Banana amassada (1 Prato raso)	Berçário - Pêra amassada (1 Prato raso)	<b>BERÇARIO - SOPA DE LEGUMES</b> (1 PRATO FUNDO)
<b>07/05/2026</b> (Quinta-feira)	<b>LEITE COM CACAU + BROA DOCE DE POLVILHO SEM GLÚTEN + BANANA</b> ( )	<b>SOPA DE FRANGO (sassami), ARROZ E LEGUMES (abóbora paulista, batata inglesa e cenoura)</b> (1 Prato Fundo)	Berçário - Banana amassada (1 Prato raso)	Berçário - Laranja picadinha (1 Prato raso)	<b>ARROZ + ANGU COM FRANGO AO MOLHO + SUCO DE UVA INTEGRAL</b> (1 PRATO + 1 CANECA)
<b>08/05/2026</b> (Sexta-feira)	<b>SALADA DE FRUTAS + BATATA DOCE COZIDA</b> (1 CANECA + 1 PRATO)	<b>ARROZ + FEIJÃO + FILÉ DE TILÁPIA + SALADA DE BETERRABA</b> (1 Prato Fundo + 2 Colheres de Sopa)	Berçário - Banana amassada (1 Prato raso)	Berçário - Maçã cozida com erva doce (1 Prato raso)	<b>MACARRÃO S/ GLÚTEN COM CARNE MOÍDA + LEGUMES REFOGADOS</b> (1 Prato fundo)
<b>11/05/2026</b> (Segunda-feira)	<b>MINGAU DE AMIDO DE MILHO COM CÔCO E AMEIXA SECA COZIDA</b> ( )	<b>ESCONDINHO DE CARNE MOÍDA E BATATA INGLESA + ARROZ + SALADA DE ALFACE</b> (1 PRATO RASO)	Berçário - Morango picado (1 caneca)	Berçário - Pêra amassada (1 Prato raso)	<b>CANJA DE FRANGO</b> (1 Prato fundo)
<b>12/05/2026</b> (Terça-feira)	<b>SALADA DE FRUTAS + BATATA DOCE COZIDA</b> (1 CANECA + 1 PRATO)	<b>ARROZ + FEIJÃO + ISCA BOVINA AO MOLHO COM BATATA INGLESA + SALADA DE ALFACE</b> ((Bebês: carne moída))	Berçário - Banana amassada (1 Prato raso)	Berçário - Laranja picadinha (1 Prato raso)	<b>MINESTRA + SALADA DE BRÓCOLIS + LARANJA</b> (1 Prato Fundo + 2 Colheres de Sopa + 1 Unidade)
<b>13/05/2026</b> (Quarta-feira)	<b>PÃO COM OVOS MEXIDOS + SUCO DE LARANJA + FRUTAS PICADAS</b> ( )	<b>ARROZ + FEIJÃO + COXA/SOBRECOXA ASSADA COM AÇAFRÃO + SALADA DE ALFACE</b> (1 Pedaco + 2 Colheres de Sopa)	Berçário - Morango picado (1 caneca)	Berçário - Ameixa in natura sem casca picada (1 prato)	<b>SOPA DE LEGUMES, ARROZ E FRANGO + SUCO DE MARACUJÁ</b> ( )
<b>14/05/2026</b> (Quinta-feira)	<b>MINGAU DE CHOCOLATE + BANANA PICADA</b> ( )	<b>MACARRÃO S/ GLÚTEN COM CARNE MOÍDA SUÍNA + FEIJÃO + FAROFA NUTRITIVA + SALADA DE LEGUMES REFOGADOS</b> (1 Prato fundo)	Berçário - Banana amassada (1 Prato raso)	Berçário - Mamão amassado (1 Prato raso)	<b>SOPA DE FEIJÃO S/ GLÚTEN</b> (1 Prato fundo)
<b>15/05/2026</b> (Sexta-feira)	<b>ANGU COM LEITE</b> ( )	<b>ARROZ + FEIJÃO + ISCAS DE PANELA + SALADA CRUA</b> (Bebês: carne moída)	Berçário - Ameixa in natura sem casca picada (1 prato)	Berçário - Laranja picadinha (1 Prato raso)	<b>ARROZ + FRANGO + BATATA SAUTÉ</b> (1 PRATO FUNDO)
<b>18/05/2026</b> (Segunda-feira)	<b>MINGAU DE MAISENA COM BANANA PICADA</b> (1 Prato raso)	<b>CARRETEIRO + LEGUMES REFOGADOS (Repolho verde)</b> (1 Prato fundo)	Berçário - Maçã cozida com erva doce (1 Prato raso)	Berçário - Banana amassada (1 Prato raso)	<b>ARROZ + AIPIM COM CARNE MOÍDA AO MOLHO</b> (1 Prato Fundo)
<b>19/05/2026</b> (Terça-feira)	<b>BOLO DE BANANA INTEGRAL (sem glúten) + SUCO DE UVA INTEGRAL</b> (1 Pedaco Médio + 1 Caneca)	<b>MACARRÃO S/ GLÚTEN COM FRANGO AO MOLHO + SALADA CRUA</b> ( )	Berçário - Mamão amassado (1 Prato raso)	Berçário - Abacaxi picado ou cozido (1 prato raso)	<b>SOPA DE LEGUMES (brócolis, abóbora paulista, cenoura)</b> (1 prato fundo)

<b>20/05/2026</b> <b>(Quarta-feira)</b>	<b>ANGU COM LEITE</b> ()	<b>ARROZ + ISCA BOVINA AO MOLHO + FAROFA DE CENOURA + SALADA DE ALFACE</b> (1 PRATO FUNDO)	<b>Berçário - Morango picado</b> (1 caneca)	<b>Berçário - Melão amassado e picado</b> (1 prato raso)	<b>ARROZ + FRANGO + BATATA SAUTÉ</b> (1 PRATO FUNDO)
<b>21/05/2026</b> <b>(Quinta-feira)</b>	<b>MACARRÃO S/ GLÚTEN COM CARNE MOÍDA + FRUTA + SUCO DE UVA INTEGRAL</b> (1 prato fundo + 1 caneca)	<b>ARROZ + FEIJÃO + FILÉ DE TILÁPIA + SALADA DE BETERRABA</b> (1 Prato Fundo + 2 Colheres de Sopa)	<b>Berçário - Banana amassada</b> (1 Prato raso)	<b>Berçário - Maçã cozida com erva doce</b> (1 Prato raso)	<b>CANJA DE FRANGO</b> (1 Prato fundo)
<b>22/05/2026</b> <b>(Sexta-feira)</b>	<b>LEITE COM CACAU + PÃO DE QUEIJO + FRUTA</b> (1 Caneca + 3 Unidades + 1 unidade)	<b>ARROZ + FEIJÃO + ANGU COM FRANGO AO MOLHO + SALADA CRUA</b> (1 Prato fundo + 1 Caneca)	<b>Berçário - Mamão amassado</b> (1 Prato raso)	<b>Berçário - Banana amassada</b> (1 Prato raso)	<b>MACARRÃO S/ GLÚTEN COM CARNE MOÍDA + LEGUMES REFOGADOS</b> (1 Prato fundo)
<b>25/05/2026</b> <b>(Segunda-feira)</b>	<b>MINGAU DE CHOCOLATE + BANANA PICADA</b> ()	<b>FEIJOADA COM CARNE SUÍNA + FAROFA DE COUVE + ARROZ</b> (1 Prato fundo + 2 Unidades)	<b>Berçário - Laranja picadinha</b> (1 Prato raso)	<b>Berçário - Banana amassada</b> (1 Prato raso)	<b>CARRETEIRO + LEGUMES REFOGADOS (Repolho verde)</b> (1 Prato fundo)
<b>26/05/2026</b> <b>(Terça-feira)</b>	<b>SALADA DE FRUTAS + BATATA DOCE COZIDA</b> (1 CANECA + 1 PRATO)	<b>MINESTRA + OVOS COZIDOS + LEGUMES REFOGADOS (cenoura, chuchu)</b> (1 Prato raso)	<b>Berçário - Abacaxi picado ou cozido</b> (1 prato raso)	<b>Berçário - Banana amassada</b> (1 Prato raso)	<b>ARROZ + FRANGO AO MOLHO + PURÊ DE ABÓBORA</b> (1 PRATO FUNDO)
<b>27/05/2026</b> <b>(Quarta-feira)</b>	<b>PÃO FRANCÊS COM CARNE MOÍDA, ALFACE PICADA (dentro do pão) + SUCO DE UVA INTEGRAL + AMEIXA</b> (1 Unidade + 2 Colheres de Sopa + 1 Colher de Sopa + 1 Caneca)	<b>ARROZ + FILÉ DE TILÁPIA AO MOLHO + FAROFA CEBOLA AMANTEIGADA + PURÊ DE ABÓBORA</b> (1 Prato Fundo + 2 Colheres de Sopa)	<b>Berçário - Ameixa in natura sem casca picada</b> (1 prato)	<b>Berçário - Banana amassada</b> (1 Prato raso)	<b>CANJA DE FRANGO</b> (1 Prato fundo)
<b>28/05/2026</b> <b>(Quinta-feira)</b>	<b>SOPA DE FEIJÃO S/ GLÚTEN</b> (1 Prato fundo)	<b>ESCONDINHO DE FRANGO E BATATA INGLESA + ARROZ + SALADA DE ALFACE</b> (1 PRATO RASO)	<b>Berçário - Maçã cozida com erva doce</b> (1 Prato raso)	<b>Berçário - Pêra amassada</b> (1 Prato raso)	<b>SOPA DE CARNE COM MASSA DE ARROZ + SUCO DE MARACUJÁ</b> ()
<b>29/05/2026</b> <b>(Sexta-feira)</b>	<b>SALADA DE FRUTAS + BATATA DOCE COZIDA</b> (1 CANECA + 1 PRATO)	<b>ARROZ + ISCA BOVINA AO MOLHO COM BATATA INGLESA + SALADA DE CENOURA</b> (1 Prato Fundo + 2 Colheres de Sopa)	<b>Berçário - Ameixa in natura sem casca picada</b> (1 prato)	<b>Berçário - Laranja picadinha</b> (1 Prato raso)	<b>SOPA DE FEIJÃO S/ GLÚTEN</b> (1 Prato fundo)

Andressa Carlos  
Nº registro: 10079

Elisa Clezar Ferreira de Souza  
Nº registro: 4849

**PREFEITURA MUNICIPAL DE BALNEÁRIO RINCÃO**  
**SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
**CARDÁPIO MAIO/2026**  
**INTEGRAL - BERÇÁRIO I**  
**INTOLERÂNCIA À LACTOSE**

<b>Data</b>	<b>Café da manhã</b>	<b>Almoço</b>	<b>Lanche 1</b>	<b>Lanche 2</b>	<b>Jantar</b>
<b>04/05/2026</b> (Segunda-feira)	<b>MINGAU DE AVEIA COM BANANA PICADA S/ LACTOSE</b> (1 PRATO)	<b>ARROZ + CARNE MOÍDA + PURÊ DE BATATA S/ LACTOSE</b> (1 PRATO FUNDO)	Berçário - Laranja picadinha (1 Prato raso)	Berçário - Mamão amassado (1 Prato raso)	<b>SOPA DE FEIJÃO</b> (1 Prato fundo)
<b>05/05/2026</b> (Terça-feira)	<b>SOPA DE MACARRÃO ALFABETO (LEGUMES + FRANGO) + SUCO DE MARACUJÁ</b> ( )	<b>MINESTRA + OVOS COLORIDOS + SALADA DE REPOLHO ROXO</b> (1 Prato fundo)	Berçário - Pêra amassada (1 Prato raso)	Berçário - Ameixa in natura sem casca picada (1 prato)	<b>SOPA DE CARNE COM MACARRÃO + SUCO DE MARACUJÁ</b> ( )
<b>06/05/2026</b> (Quarta-feira)	<b>MINGAU ZERO LACTOSE DE CHOCOLATE + BANANA PICADA</b> ( )	<b>ARROZ + FEIJÃO + ISCA BOVINA AO MOLHO COM BATATA INGLESA + SALADA DE ALFACE</b> ((Bebês: carne moída))	Berçário - Banana amassada (1 Prato raso)	Berçário - Pêra amassada (1 Prato raso)	<b>BERÇARIO - SOPA DE LEGUMES</b> (1 PRATO FUNDO)
<b>07/05/2026</b> (Quinta-feira)	<b>SALADA DE FRUTAS + BATATA DOCE COZIDA</b> (1 CANECA + 1 PRATO)	<b>SOPA DE FRANGO (sassami), ARROZ E LEGUMES (abóbora paulista, batata inglesa e cenoura)</b> (1 Prato Fundo)	Berçário - Banana amassada (1 Prato raso)	Berçário - Laranja picadinha (1 Prato raso)	<b>ARROZ + ANGU COM FRANGO AO MOLHO + SUCO DE UVA INTEGRAL</b> (1 PRATO + 1 CANECA)
<b>08/05/2026</b> (Sexta-feira)	<b>SUCO DE TANGERINA + PÃO DE BATATA DOCE S/ LACTOSE + GELÉIA DE FRUTAS + FRUTA</b> (-)	<b>ARROZ + FEIJÃO + FILÉ DE TILÁPIA + SALADA DE BETERRABA</b> (1 Prato Fundo + 2 Colheres de Sopa)	Berçário - Banana amassada (1 Prato raso)	Berçário - Maçã cozida com erva doce (1 Prato raso)	<b>MACARRÃO COM CARNE MOÍDA + LEGUMES REFOGADOS</b> (1 Prato fundo)
<b>11/05/2026</b> (Segunda-feira)	<b>MINGAU ZERO LACTOSE DE AMIDO DE MILHO COM CÔCO E AMEIXA SECA COZIDA</b> ( )	<b>ESCONDINHO ZERO LACTOSE DE CARNE MOÍDA E BATATA INGLESA + ARROZ + SALADA DE ALFACE</b> (1 PRATO FUNDO)	Berçário - Morango picado (1 caneca)	Berçário - Pêra amassada (1 Prato raso)	<b>CANJA DE FRANGO</b> (1 Prato fundo)
<b>12/05/2026</b> (Terça-feira)	<b>SALADA DE FRUTAS + BATATA DOCE COZIDA</b> (1 CANECA + 1 PRATO)	<b>ARROZ + FEIJÃO + ISCA BOVINA AO MOLHO COM BATATA INGLESA + SALADA DE ALFACE</b> ((Bebês: carne moída))	Berçário - Banana amassada (1 Prato raso)	Berçário - Laranja picadinha (1 Prato raso)	<b>MINESTRA + SALADA DE BRÓCOLIS + LARANJA</b> (1 Prato Fundo + 2 Colheres de Sopa + 1 Unidade)
<b>13/05/2026</b> (Quarta-feira)	<b>PÃO COM OVOS MEXIDOS + SUCO DE LARANJA + FRUTAS PICADAS</b> ( )	<b>ARROZ + FEIJÃO + COXA/SOBRECOXA ASSADA COM AÇAFRÃO + SALADA DE ALFACE</b> (1 Pedaco + 2 Colheres de Sopa)	Berçário - Morango picado (1 caneca)	Berçário - Ameixa in natura sem casca picada (1 prato)	<b>SOPA DE MACARRÃO ALFABETO (LEGUMES + FRANGO) + SUCO DE MARACUJÁ</b> ( )
<b>14/05/2026</b> (Quinta-feira)	<b>MINGAU ZERO LACTOSE DE CHOCOLATE + BANANA PICADA</b> ( )	<b>MACARRÃO COM CARNE MOÍDA SUÍNA + FEIJÃO + FAROFA NUTRITIVA + SALADA DE LEGUMES REFOGADOS</b> (1 Prato fundo)	Berçário - Banana amassada (1 Prato raso)	Berçário - Mamão amassado (1 Prato raso)	<b>SOPA DE FEIJÃO</b> (1 Prato fundo)
<b>15/05/2026</b> (Sexta-feira)	<b>ANGU COM LEITE SEM LACTOSE</b> ( )	<b>ARROZ + FEIJÃO + ISCAS DE PANELA + SALADA CRUA</b> (Bebês: carne moída)	Berçário - Ameixa in natura sem casca picada (1 prato)	Berçário - Laranja picadinha (1 Prato raso)	<b>ARROZ + FRANGO + BATATA SAUTÉ</b> (1 PRATO FUNDO)
<b>18/05/2026</b> (Segunda-feira)	<b>MINGAU DE AVEIA COM BANANA PICADA S/ LACTOSE</b> (1 PRATO)	<b>CARRETEIRO + LEGUMES REFOGADOS (Repolho verde)</b> (1 Prato fundo)	Berçário - Maçã cozida com erva doce (1 Prato raso)	Berçário - Banana amassada (1 Prato raso)	<b>ARROZ + AIPIM COM CARNE MOÍDA AO MOLHO</b> (1 Prato Fundo)
<b>19/05/2026</b> (Terça-feira)	<b>BOLO DE BANANA INTEGRAL (sem glúten) + SUCO DE UVA INTEGRAL</b> (1 Pedaco Médio + 1 Caneca)	<b>MACARRÃO COM FRANGO AO MOLHO + FEIJÃO + SALADA CRUA</b> (1 Prato Fundo)	Berçário - Mamão amassado (1 Prato raso)	Berçário - Abacaxi picado ou cozido (1 prato raso)	<b>SOPA DE LEGUMES (brócolis, abóbora paulista, cenoura)</b> (1 prato fundo)

<b>20/05/2026</b> <b>(Quarta-feira)</b>	<b>ANGU COM LEITE SEM LACTOSE</b> ()	<b>ARROZ + ISCA BOVINA AO MOLHO + FAROFA DE CENOURA + SALADA DE ALFACE</b> (1 PRATO FUNDO)	<b>Berçário - Morango picado</b> (1 caneca)	<b>Berçário - Melão amassado e picado</b> (1 prato raso)	<b>ARROZ + FRANGO + BATATA SAUTÉ</b> (1 PRATO FUNDO)
<b>21/05/2026</b> <b>(Quinta-feira)</b>	<b>MACARRÃO COM CARNE MOÍDA + FRUTA + SUCO DE UVA INTEGRAL</b> (1 Prato fundo + 1 Unidade + 1 Caneca)	<b>ARROZ + FEIJÃO + FILÉ DE TILÁPIA + SALADA DE BETERRABA</b> (1 Prato Fundo + 2 Colheres de Sopa)	<b>Berçário - Banana amassada</b> (1 Prato raso)	<b>Berçário - Maçã cozida com erva doce</b> (1 Prato raso)	<b>CANJA DE FRANGO</b> (1 Prato fundo)
<b>22/05/2026</b> <b>(Sexta-feira)</b>	<b>LEITE S/ LACTOSE COM CACAU + PÃO DE QUEIJO S/ LACTOSE + FRUTA</b> (1 CANECA + 3 UN + 1 UN)	<b>ARROZ + FEIJÃO + ANGU COM FRANGO AO MOLHO + SALADA CRUA</b> (1 Prato fundo + 1 Caneca)	<b>Berçário - Mamão amassado</b> (1 Prato raso)	<b>Berçário - Banana amassada</b> (1 Prato raso)	<b>MACARRÃO COM CARNE MOÍDA + LEGUMES REFOGADOS</b> (1 Prato fundo)
<b>25/05/2026</b> <b>(Segunda-feira)</b>	<b>MINGAU ZERO LACTOSE DE CHOCOLATE + BANANA PICADA</b> ()	<b>FEIJOADA COM CARNE SUÍNA + FAROFA DE COUVE + ARROZ</b> (1 Prato fundo + 2 Unidades)	<b>Berçário - Laranja picadinha</b> (1 Prato raso)	<b>Berçário - Banana amassada</b> (1 Prato raso)	<b>CARRETEIRO + LEGUMES REFOGADOS (Repolho verde)</b> (1 Prato fundo)
<b>26/05/2026</b> <b>(Terça-feira)</b>	<b>MINGAU ZERO LACTOSE DE CHOCOLATE + BANANA PICADA</b> ()	<b>MINESTRA + OVOS COZIDOS + LEGUMES REFOGADOS (cenoura, chuchu)</b> (1 Prato raso)	<b>Berçário - Abacaxi picado ou cozido</b> (1 prato raso)	<b>Berçário - Banana amassada</b> (1 Prato raso)	<b>ARROZ + FRANGO AO MOLHO + PURÊ DE ABÓBORA</b> (1 PRATO FUNDO)
<b>27/05/2026</b> <b>(Quarta-feira)</b>	<b>PÃO FRANCÊS COM CARNE MOÍDA, ALFACE PICADA (dentro do pão) + SUCO DE UVA INTEGRAL + AMEIXA</b> (1 Unidade + 2 Colheres de Sopa + 1 Colher de Sopa + 1 Caneca)	<b>ARROZ + FILÉ DE TILÁPIA AO MOLHO + FAROFA CEBOLA AMANTEIGADA + PURÊ DE ABÓBORA</b> (1 Prato Fundo + 2 Colheres de Sopa)	<b>Berçário - Ameixa in natura sem casca picada</b> (1 prato)	<b>Berçário - Banana amassada</b> (1 Prato raso)	<b>CANJA DE FRANGO</b> (1 Prato fundo)
<b>28/05/2026</b> <b>(Quinta-feira)</b>	<b>SOPA DE FEIJÃO</b> (1 Prato fundo)	<b>ESCONDINHO ZERO LACTOSE DE FRANGO E BATATA INGLESA + ARROZ + SALADA DE ALFACE</b> (1 PRATO FUNDO)	<b>Berçário - Maçã cozida com erva doce</b> (1 Prato raso)	<b>Berçário - Pêra amassada</b> (1 Prato raso)	<b>SOPA DE CARNE COM MACARRÃO + SUCO DE MARACUJÁ</b> ()
<b>29/05/2026</b> <b>(Sexta-feira)</b>	<b>SALADA DE FRUTAS + BATATA DOCE COZIDA</b> (1 CANECA + 1 PRATO)	<b>ARROZ + ISCA BOVINA AO MOLHO COM BATATA INGLESA + SALADA DE CENOURA</b> (1 Prato Fundo + 2 Colheres de Sopa)	<b>Berçário - Ameixa in natura sem casca picada</b> (1 prato)	<b>Berçário - Laranja picadinha</b> (1 Prato raso)	<b>SOPA DE FEIJÃO</b> (1 Prato fundo)

Andressa Carlos  
Nº registro: 10079

Elisa Clezar Ferreira de Souza  
Nº registro: 4849

**PREFEITURA MUNICIPAL DE BALNEÁRIO RINCÃO**  
**SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
**CARDÁPIO MAIO/2026**  
**INTEGRAL - BERÇÁRIO I**  
**ALERGIA AO OVO**

<b>Data</b>	<b>Café da manhã</b>	<b>Almoço</b>	<b>Lanche 1</b>	<b>Lanche 2</b>	<b>Jantar</b>
<b>04/05/2026</b> <b>(Segunda-feira)</b>	<b>MINGAU DE AVEIA COM BANANA PICADA</b> (1 prato fundo)	<b>ARROZ + FEIJÃO + CARNE MOÍDA + PURÊ DE BATATA</b> (1 Prato fundo)	Berçário - <b>Laranja picadinha</b> (1 Prato raso)	Berçário - <b>Mamão amassado</b> (1 Prato raso)	<b>SOPA DE FEIJÃO S/ GLÚTEN</b> (1 Prato fundo)
<b>05/05/2026</b> <b>(Terça-feira)</b>	<b>SOPA DE LEGUMES, ARROZ E FRANGO + SUCO DE MARACUJÁ</b> ( )	<b>MINISTRA COM FRANGO DESFIADO + SALADA DE REPOLHO ROXO</b> (1 PRATO)	Berçário - <b>Pêra amassada</b> (1 Prato raso)	Berçário - <b>Ameixa in natura sem casca picada</b> (1 prato)	<b>SOPA DE CARNE COM MASSA DE ARROZ + SUCO DE MARACUJÁ</b> ( )
<b>06/05/2026</b> <b>(Quarta-feira)</b>	<b>MINGAU DE CHOCOLATE + BANANA PICADA</b> ( )	<b>ARROZ + FEIJÃO + ISCA BOVINA AO MOLHO COM BATATA INGLESA + SALADA DE ALFACE</b> ((Bebês: carne moída))	Berçário - <b>Banana amassada</b> (1 Prato raso)	Berçário - <b>Pêra amassada</b> (1 Prato raso)	<b>BERÇARIO - SOPA DE LEGUMES</b> (1 PRATO FUNDO)
<b>07/05/2026</b> <b>(Quinta-feira)</b>	<b>LEITE COM CACAU + BROA DOCE DE POLVILHO SEM GLÚTEN + BANANA</b> ( )	<b>SOPA DE FRANGO (sassami), ARROZ E LEGUMES (abóbora paulista, batata inglesa e cenoura)</b> (1 Prato Fundo)	Berçário - <b>Banana amassada</b> (1 Prato raso)	Berçário - <b>Laranja picadinha</b> (1 Prato raso)	<b>ARROZ + ANGU COM FRANGO AO MOLHO + SUCO DE UVA INTEGRAL</b> (1 PRATO + 1 CANECA)
<b>08/05/2026</b> <b>(Sexta-feira)</b>	<b>SALADA DE FRUTAS + BATATA DOCE COZIDA</b> (1 CANECA + 1 PRATO)	<b>ARROZ + FEIJÃO + FILÉ DE TILÁPIA + SALADA DE BETERRABA</b> (1 Prato Fundo + 2 Colheres de Sopa)	Berçário - <b>Banana amassada</b> (1 Prato raso)	Berçário - <b>Maçã cozida com erva doce</b> (1 Prato raso)	<b>MACARRÃO S/ GLÚTEN COM CARNE MOÍDA + LEGUMES REFOGADOS</b> (1 Prato fundo)
<b>11/05/2026</b> <b>(Segunda-feira)</b>	<b>MINGAU DE AMIDO DE MILHO COM CÔCO E AMEIXA SECA COZIDA</b> ( )	<b>ESCONDINHO DE CARNE MOÍDA E BATATA INGLESA + ARROZ + SALADA DE ALFACE</b> (1 PRATO RASO)	Berçário - <b>Morango picado</b> (1 caneca)	Berçário - <b>Pêra amassada</b> (1 Prato raso)	<b>CANJA DE FRANGO</b> (1 Prato fundo)
<b>12/05/2026</b> <b>(Terça-feira)</b>	<b>SALADA DE FRUTAS + BATATA DOCE COZIDA</b> (1 CANECA + 1 PRATO)	<b>ARROZ + FEIJÃO + ISCA BOVINA AO MOLHO COM BATATA INGLESA + SALADA DE ALFACE</b> ((Bebês: carne moída))	Berçário - <b>Banana amassada</b> (1 Prato raso)	Berçário - <b>Laranja picadinha</b> (1 Prato raso)	<b>MINISTRA + SALADA DE BRÓCOLIS + LARANJA</b> (1 Prato Fundo + 2 Colheres de Sopa + 1 Unidade)
<b>13/05/2026</b> <b>(Quarta-feira)</b>	<b>PÃO COM NATA + SUCO DE LARANJA + FRUTAS PICADAS</b> ( )	<b>ARROZ + FEIJÃO + COXA/SOBRECOXA ASSADA COM AÇAFRÃO + SALADA DE ALFACE</b> (1 Pedaco + 2 Colheres de Sopa)	Berçário - <b>Morango picado</b> (1 caneca)	Berçário - <b>Ameixa in natura sem casca picada</b> (1 prato)	<b>SOPA DE LEGUMES, ARROZ E FRANGO + SUCO DE MARACUJÁ</b> ( )
<b>14/05/2026</b> <b>(Quinta-feira)</b>	<b>MINGAU DE CHOCOLATE + BANANA PICADA</b> ( )	<b>MACARRÃO S/ GLÚTEN COM CARNE MOÍDA SUÍNA + FEIJÃO + FAROFA NUTRITIVA + SALADA DE LEGUMES REFOGADOS</b> (1 Prato fundo)	Berçário - <b>Banana amassada</b> (1 Prato raso)	Berçário - <b>Mamão amassado</b> (1 Prato raso)	<b>SOPA DE FEIJÃO S/ GLÚTEN</b> (1 Prato fundo)
<b>15/05/2026</b> <b>(Sexta-feira)</b>	<b>ANGU COM LEITE</b> ( )	<b>ARROZ + FEIJÃO + ISCAS DE PANELA + SALADA CRUA</b> (Bebês: carne moída)	Berçário - <b>Ameixa in natura sem casca picada</b> (1 prato)	Berçário - <b>Laranja picadinha</b> (1 Prato raso)	<b>ARROZ + FRANGO + BATATA SAUTÉ</b> (1 PRATO FUNDO)
<b>18/05/2026</b> <b>(Segunda-feira)</b>	<b>MINGAU DE AVEIA COM BANANA PICADA</b> (1 prato fundo)	<b>CARRETEIRO + LEGUMES REFOGADOS (Repolho verde)</b> (1 Prato fundo)	Berçário - <b>Maçã cozida com erva doce</b> (1 Prato raso)	Berçário - <b>Banana amassada</b> (1 Prato raso)	<b>ARROZ + AIPIM COM CARNE MOÍDA AO MOLHO</b> (1 Prato Fundo)
<b>19/05/2026</b> <b>(Terça-feira)</b>	<b>SUCO DE UVA INTEGRAL + CREAM CRACKER</b> (1 CANECA + 3 UNIDADES)	<b>MACARRÃO S/ GLÚTEN COM FRANGO AO MOLHO + SALADA CRUA</b> ( )	Berçário - <b>Mamão amassado</b> (1 Prato raso)	Berçário - <b>Abacaxi picado ou cozido</b> (1 prato raso)	<b>SOPA DE LEGUMES (brócolis, abóbora paulista, cenoura)</b> (1 prato fundo)

<b>20/05/2026</b> <b>(Quarta-feira)</b>	<b>ANGU COM LEITE</b> ()	<b>ARROZ + ISCA BOVINA AO MOLHO + FAROFA DE CENOURA + SALADA DE ALFACE</b> (1 PRATO FUNDO)	<b>Berçário - Morango picado</b> (1 caneca)	<b>Berçário - Melão amassado e picado</b> (1 prato raso)	<b>ARROZ + FRANGO + BATATA SAUTÉ</b> (1 PRATO FUNDO)
<b>21/05/2026</b> <b>(Quinta-feira)</b>	<b>MACARRÃO S/ GLÚTEN COM CARNE MOÍDA + FRUTA + SUCO DE UVA INTEGRAL</b> (1 prato fundo + 1 caneca)	<b>ARROZ + FEIJÃO + FILÉ DE TILÁPIA + SALADA DE BETERRABA</b> (1 Prato Fundo + 2 Colheres de Sopa)	<b>Berçário - Banana amassada</b> (1 Prato raso)	<b>Berçário - Maçã cozida com erva doce</b> (1 Prato raso)	<b>CANJA DE FRANGO</b> (1 Prato fundo)
<b>22/05/2026</b> <b>(Sexta-feira)</b>	<b>PÃO DE BEIJO + LEITE COM CACAU + FRUTA</b> (1 prato + 1 caneca + 1 unidade)	<b>ARROZ + FEIJÃO + ANGU COM FRANGO AO MOLHO + SALADA CRUA</b> (1 Prato fundo + 1 Caneca)	<b>Berçário - Mamão amassado</b> (1 Prato raso)	<b>Berçário - Banana amassada</b> (1 Prato raso)	<b>MACARRÃO S/ GLÚTEN COM CARNE MOÍDA + LEGUMES REFOGADOS</b> (1 Prato fundo)
<b>25/05/2026</b> <b>(Segunda-feira)</b>	<b>MINGAU DE CHOCOLATE + BANANA PICADA</b> ()	<b>FEIJOADA COM CARNE SUÍNA + FAROFA DE COUVE + ARROZ</b> (1 Prato fundo + 2 Unidades)	<b>Berçário - Laranja picadinha</b> (1 Prato raso)	<b>Berçário - Banana amassada</b> (1 Prato raso)	<b>CARRETEIRO + LEGUMES REFOGADOS (Repolho verde)</b> (1 Prato fundo)
<b>26/05/2026</b> <b>(Terça-feira)</b>	<b>SALADA DE FRUTAS + BATATA DOCE COZIDA</b> (1 CANECA + 1 PRATO)	<b>MINISTRA COM FRANGO DESFIADO + SALADA DE REPOLHO ROXO</b> (1 PRATO)	<b>Berçário - Abacaxi picado ou cozido</b> (1 prato raso)	<b>Berçário - Banana amassada</b> (1 Prato raso)	<b>ARROZ + FRANGO AO MOLHO + PURÊ DE ABÓBORA</b> (1 PRATO FUNDO)
<b>27/05/2026</b> <b>(Quarta-feira)</b>	<b>PÃO FRANCÊS COM CARNE MOÍDA, ALFACE PICADA (dentro do pão) + SUCO DE UVA INTEGRAL + AMEIXA</b> (1 Unidade + 2 Colheres de Sopa + 1 Colher de Sopa + 1 Caneca)	<b>ARROZ + FILÉ DE TILÁPIA AO MOLHO + FAROFA CEBOLA AMANTEIGADA + PURÊ DE ABÓBORA</b> (1 Prato Fundo + 2 Colheres de Sopa)	<b>Berçário - Ameixa in natura sem casca picada</b> (1 prato)	<b>Berçário - Banana amassada</b> (1 Prato raso)	<b>CANJA DE FRANGO</b> (1 Prato fundo)
<b>28/05/2026</b> <b>(Quinta-feira)</b>	<b>SOPA DE FEIJÃO S/ GLÚTEN</b> (1 Prato fundo)	<b>ESCONDINHO DE FRANGO E BATATA INGLESA + ARROZ + SALADA DE ALFACE</b> (1 PRATO RASO)	<b>Berçário - Maçã cozida com erva doce</b> (1 Prato raso)	<b>Berçário - Pêra amassada</b> (1 Prato raso)	<b>SOPA DE CARNE COM MASSA DE ARROZ + SUCO DE MARACUJÁ</b> ()
<b>29/05/2026</b> <b>(Sexta-feira)</b>	<b>SALADA DE FRUTAS + BATATA DOCE COZIDA</b> (1 CANECA + 1 PRATO)	<b>ARROZ + ISCA BOVINA AO MOLHO COM BATATA INGLESA + SALADA DE CENOURA</b> (1 Prato Fundo + 2 Colheres de Sopa)	<b>Berçário - Ameixa in natura sem casca picada</b> (1 prato)	<b>Berçário - Laranja picadinha</b> (1 Prato raso)	<b>SOPA DE FEIJÃO S/ GLÚTEN</b> (1 Prato fundo)

Andressa Carlos  
Nº registro: 10079

Elisa Clezar Ferreira de Souza  
Nº registro: 4849

**PREFEITURA MUNICIPAL DE BALNEÁRIO RINCÃO**  
**SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
**CARDÁPIO MAIO/2026**  
**INTEGRAL - BERÇÁRIO I**  
**ALERGIA AO LEITE**

<b>Data</b>	<b>Café da manhã</b>	<b>Almoço</b>	<b>Lanche 1</b>	<b>Lanche 2</b>	<b>Jantar</b>
<b>04/05/2026</b> (Segunda-feira)	<b>MINGAU DE LEITE VEGETAL COM AVEIA + BANANA PICADA</b> ()	<b>ARROZ + FEIJÃO + CARNE MOÍDA + PURÊ DE BATATA S/ LEITE</b> (1 PRATO RASO)	<b>Berçário - Laranja picadinha</b> (1 Prato raso)	<b>Berçário - Mamão amassado</b> (1 Prato raso)	<b>SOPA DE FEIJÃO S/ GLÚTEN</b> (1 Prato fundo)
<b>05/05/2026</b> (Terça-feira)	<b>SOPA DE LEGUMES, ARROZ E FRANGO + SUCO DE MARACUJÁ</b> ()	<b>MINESTRA + OVOS COLORIDOS + SALADA DE REPOLHO ROXO</b> (1 Prato fundo)	<b>Berçário - Pêra amassada</b> (1 Prato raso)	<b>Berçário - Ameixa in natura sem casca picada</b> (1 prato)	<b>SOPA DE CARNE COM MACARRÃO + SUCO DE MARACUJÁ</b> ()
<b>06/05/2026</b> (Quarta-feira)	<b>MINGAU DE LEITE VEGETAL E CHOCOLATE + BANANA PICADA</b> ()	<b>ARROZ + FEIJÃO + ISCA BOVINA AO MOLHO COM BATATA INGLESA + SALADA DE ALFACE</b> ((Bebês: carne moída))	<b>Berçário - Banana amassada</b> (1 Prato raso)	<b>Berçário - Pêra amassada</b> (1 Prato raso)	<b>BERÇARIO - SOPA DE LEGUMES</b> (1 PRATO FUNDO)
<b>07/05/2026</b> (Quinta-feira)	<b>SALADA DE FRUTAS + BATATA DOCE COZIDA</b> (1 CANECA + 1 PRATO)	<b>SOPA DE FRANGO (sassami), ARROZ E LEGUMES (abóbora paulista, batata inglesa e cenoura)</b> (1 Prato Fundo)	<b>Berçário - Banana amassada</b> (1 Prato raso)	<b>Berçário - Laranja picadinha</b> (1 Prato raso)	<b>ARROZ + ANGU COM FRANGO AO MOLHO + SUCO DE UVA INTEGRAL</b> (1 PRATO + 1 CANECA)
<b>08/05/2026</b> (Sexta-feira)	<b>SALADA DE FRUTAS + BATATA DOCE COZIDA</b> (1 CANECA + 1 PRATO)	<b>ARROZ + FEIJÃO + FILÉ DE TILÁPIA + SALADA DE BETERRABA</b> (1 Prato Fundo + 2 Colheres de Sopa)	<b>Berçário - Banana amassada</b> (1 Prato raso)	<b>Berçário - Maçã cozida com erva doce</b> (1 Prato raso)	<b>MACARRÃO S/ GLÚTEN COM CARNE MOÍDA + LEGUMES REFOGADOS</b> (1 Prato fundo)
<b>11/05/2026</b> (Segunda-feira)	<b>MINGAU DE LEITE VEGETAL, AMIDO DE MILHO, CÔCO E AMEIXA SECA COZIDA</b> ()	<b>ARROZ + FEIJÃO + CARNE MOÍDA + PURÊ DE BATATA S/ LEITE</b> (1 PRATO RASO)	<b>Berçário - Morango picado</b> (1 caneca)	<b>Berçário - Pêra amassada</b> (1 Prato raso)	<b>CANJA DE FRANGO</b> (1 Prato fundo)
<b>12/05/2026</b> (Terça-feira)	<b>SALADA DE FRUTAS + BATATA DOCE COZIDA</b> (1 CANECA + 1 PRATO)	<b>ARROZ + FEIJÃO + ISCA BOVINA AO MOLHO COM BATATA INGLESA + SALADA DE ALFACE</b> ((Bebês: carne moída))	<b>Berçário - Banana amassada</b> (1 Prato raso)	<b>Berçário - Laranja picadinha</b> (1 Prato raso)	<b>MINESTRA + SALADA DE BRÓCOLIS + LARANJA</b> (1 Prato Fundo + 2 Colheres de Sopa + 1 Unidade)
<b>13/05/2026</b> (Quarta-feira)	<b>PÃO COM OVOS MEXIDOS + SUCO DE LARANJA + FRUTAS PICADAS</b> ()	<b>ARROZ + FEIJÃO + COXA/SOBRECOXA ASSADA COM AÇAFRÃO + SALADA DE ALFACE</b> (1 Pedaco + 2 Colheres de Sopa)	<b>Berçário - Morango picado</b> (1 caneca)	<b>Berçário - Ameixa in natura sem casca picada</b> (1 prato)	<b>SOPA DE LEGUMES, ARROZ E FRANGO + SUCO DE MARACUJÁ</b> ()
<b>14/05/2026</b> (Quinta-feira)	<b>MINGAU DE LEITE VEGETAL E CHOCOLATE + BANANA PICADA</b> ()	<b>MACARRÃO S/ GLÚTEN COM CARNE MOÍDA SUÍNA + FEIJÃO + FAROFA NUTRITIVA + SALADA DE LEGUMES REFOGADOS</b> (1 Prato fundo)	<b>Berçário - Banana amassada</b> (1 Prato raso)	<b>Berçário - Mamão amassado</b> (1 Prato raso)	<b>SOPA DE FEIJÃO S/ GLÚTEN</b> (1 Prato fundo)
<b>15/05/2026</b> (Sexta-feira)	<b>ANGU</b> ()	<b>ARROZ + FEIJÃO + ISCAS DE PANELA + SALADA CRUA</b> (Bebês: carne moída)	<b>Berçário - Ameixa in natura sem casca picada</b> (1 prato)	<b>Berçário - Laranja picadinha</b> (1 Prato raso)	<b>ARROZ + FRANGO + BATATA SAUTÉ</b> (1 PRATO FUNDO)
<b>18/05/2026</b> (Segunda-feira)	<b>MINGAU DE LEITE VEGETAL COM AVEIA + BANANA PICADA</b> ()	<b>CARRETEIRO + LEGUMES REFOGADOS (Repolho verde)</b> (1 Prato fundo)	<b>Berçário - Maçã cozida com erva doce</b> (1 Prato raso)	<b>Berçário - Banana amassada</b> (1 Prato raso)	<b>ARROZ + AIPIM COM CARNE MOÍDA AO MOLHO</b> (1 Prato Fundo)
<b>19/05/2026</b> (Terça-feira)	<b>BOLO DE BANANA INTEGRAL (sem glúten) + SUCO DE UVA INTEGRAL</b> (1 Pedaco Médio + 1 Caneca)	<b>MACARRÃO COM FRANGO AO MOLHO + FEIJÃO + SALADA CRUA</b> (1 Prato Fundo)	<b>Berçário - Mamão amassado</b> (1 Prato raso)	<b>Berçário - Abacaxi picado ou cozido</b> (1 prato raso)	<b>SOPA DE LEGUMES (brócolis, abóbora paulista, cenoura)</b> (1 prato fundo)

<b>20/05/2026</b> <b>(Quarta-feira)</b>	<b>ANGU ()</b>	<b>ARROZ + ISCA BOVINA AO MOLHO + FAROFA DE CENOURA + SALADA DE ALFACE</b> (1 PRATO FUNDO)	<b>Berçário - Morango picado</b> (1 caneca)	<b>Berçário - Melão amassado e picado</b> (1 prato raso)	<b>ARROZ + FRANGO + BATATA SAUTÉ</b> (1 PRATO FUNDO)
<b>21/05/2026</b> <b>(Quinta-feira)</b>	<b>MACARRÃO S/ GLÚTEN COM CARNE MOÍDA + FRUTA + SUCO DE UVA INTEGRAL</b> (1 prato fundo + 1 caneca)	<b>ARROZ + FEIJÃO + FILÉ DE TILÁPIA + SALADA DE BETERRABA</b> (1 Prato Fundo + 2 Colheres de Sopa)	<b>Berçário - Banana amassada</b> (1 Prato raso)	<b>Berçário - Maçã cozida com erva doce</b> (1 Prato raso)	<b>CANJA DE FRANGO</b> (1 Prato fundo)
<b>22/05/2026</b> <b>(Sexta-feira)</b>	<b>SUCO DE LARANJA + PÃO DE BEIJO + FRUTA</b> (1 CANECA + 3 UNIDADES + 1 UNIDADE)	<b>ARROZ + FEIJÃO + ANGU COM FRANGO AO MOLHO + SALADA CRUA</b> (1 Prato fundo + 1 Caneca)	<b>Berçário - Mamão amassado</b> (1 Prato raso)	<b>Berçário - Banana amassada</b> (1 Prato raso)	<b>MACARRÃO S/ GLÚTEN COM CARNE MOÍDA + LEGUMES REFOGADOS</b> (1 Prato fundo)
<b>25/05/2026</b> <b>(Segunda-feira)</b>	<b>MINGAU DE LEITE VEGETAL E CHOCOLATE + BANANA PICADA ()</b>	<b>FEIJOADA COM CARNE SUÍNA + FAROFA DE COUVE + ARROZ</b> (1 Prato fundo + 2 Unidades)	<b>Berçário - Laranja picadinha</b> (1 Prato raso)	<b>Berçário - Banana amassada</b> (1 Prato raso)	<b>CARRETEIRO + LEGUMES REFOGADOS (Repolho verde)</b> (1 Prato fundo)
<b>26/05/2026</b> <b>(Terça-feira)</b>	<b>SALADA DE FRUTAS + BATATA DOCE COZIDA</b> (1 CANECA + 1 PRATO)	<b>MINESTRA + OVOS COZIDOS + LEGUMES REFOGADOS (cenoura, chuchu)</b> (1 Prato raso)	<b>Berçário - Abacaxi picado ou cozido</b> (1 prato raso)	<b>Berçário - Banana amassada</b> (1 Prato raso)	<b>ARROZ + FRANGO AO MOLHO + PURÊ DE ABÓBORA</b> (1 PRATO FUNDO)
<b>27/05/2026</b> <b>(Quarta-feira)</b>	<b>PÃO FRANCÊS COM CARNE MOÍDA, ALFACE PICADA (dentro do pão) + SUCO DE UVA INTEGRAL + AMEIXA</b> (1 Unidade + 2 Colheres de Sopa + 1 Colher de Sopa + 1 Caneca)	<b>ARROZ + FILÉ DE TILÁPIA AO MOLHO + FAROFA CEBOLA AMANTEIGADA + PURÊ DE ABÓBORA</b> (1 Prato Fundo + 2 Colheres de Sopa)	<b>Berçário - Ameixa in natura sem casca picada</b> (1 prato)	<b>Berçário - Banana amassada</b> (1 Prato raso)	<b>CANJA DE FRANGO</b> (1 Prato fundo)
<b>28/05/2026</b> <b>(Quinta-feira)</b>	<b>SOPA DE FEIJÃO S/ GLÚTEN</b> (1 Prato fundo)	<b>ESCONDINHO DE FRANGO E BATATA INGLESA + ARROZ + SALADA DE ALFACE</b> (1 PRATO RASO)	<b>Berçário - Maçã cozida com erva doce</b> (1 Prato raso)	<b>Berçário - Pêra amassada</b> (1 Prato raso)	<b>SOPA DE CARNE COM MACARRÃO + SUCO DE MARACUJÁ ()</b>
<b>29/05/2026</b> <b>(Sexta-feira)</b>	<b>SALADA DE FRUTAS + BATATA DOCE COZIDA</b> (1 CANECA + 1 PRATO)	<b>ARROZ + ISCA BOVINA AO MOLHO COM BATATA INGLESA + SALADA DE CENOURA</b> (1 Prato Fundo + 2 Colheres de Sopa)	<b>Berçário - Ameixa in natura sem casca picada</b> (1 prato)	<b>Berçário - Laranja picadinha</b> (1 Prato raso)	<b>SOPA DE FEIJÃO S/ GLÚTEN</b> (1 Prato fundo)

Andressa Carlos  
Nº registro: 10079

Elisa Clezar Ferreira de Souza  
Nº registro: 4849

**PREFEITURA MUNICIPAL DE BALNEÁRIO RINCÃO**  
**SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
**CARDÁPIO MAIO/2026**  
**INTEGRAL - BERÇÁRIO I**

<b>Data</b>	<b>Café da manhã</b>	<b>Almoço</b>	<b>Lanche 1</b>	<b>Lanche 2</b>	<b>Jantar</b>	<b>Informações Nutricionais</b>
<b>04/05/2026</b> (Segunda-feira)	<b>MINGAU DE AVEIA COM BANANA PICADA</b> (1 prato fundo)	<b>ARROZ + FEIJÃO + CARNE MOÍDA + PURÊ DE BATATA</b> (1 Prato fundo)	<b>Berçário - Laranja picadinha</b> (1 Prato raso)	<b>Berçário - Mamão amassado</b> (1 Prato raso)	<b>SOPA DE FEIJÃO</b> (1 Prato fundo)	<b>KCAL: 1078.3435 / PTN: 54.8545g (23.7252%)</b> <b>CHO: 171.7445g (74.2814%) / LIP: 4.609g (1.9934%)</b>
<b>05/05/2026</b> (Terça-feira)	<b>SOPA DE MACARRÃO ALFABETO (LEGUMES + FRANGO) + SUCO DE MARACUJÁ</b> ( )	<b>MINESTRA + OVOS COLORIDOS + SALADA DE REPOLHO ROXO</b> (1 Prato fundo)	<b>Berçário - Pêra amassada</b> (1 Prato raso)	<b>Berçário - Ameixa in natura sem casca picada</b> (1 prato)	<b>SOPA DE CARNE COM MACARRÃO + SUCO DE MARACUJÁ</b> ( )	<b>KCAL: 1183.451 / PTN: 69.5148g (24.2834%)</b> <b>CHO: 206.0298g (71.9718%) / LIP: 10.72g (3.7448%)</b>
<b>06/05/2026</b> (Quarta-feira)	<b>MINGAU DE CHOCOLATE + BANANA PICADA</b> ( )	<b>ARROZ + FEIJÃO + ISCA BOVINA AO MOLHO COM BATATA INGLESA + SALADA DE ALFACE</b> ((Bebês: carne moída))	<b>Berçário - Banana amassada</b> (1 Prato raso)	<b>Berçário - Pêra amassada</b> (1 Prato raso)	<b>BERÇARIO - SOPA DE LEGUMES</b> (1 PRATO FUNDO)	<b>KCAL: 1084.1375 / PTN: 54.3435g (20.8675%)</b> <b>CHO: 200.8335g (77.1185%) / LIP: 5.245g (2.014%)</b>
<b>07/05/2026</b> (Quinta-feira)	<b>SALADA DE FRUTAS + BATATA DOCE COZIDA</b> (1 CANECA + 1 PRATO)	<b>SOPA DE FRANGO (sassami), ARROZ E LEGUMES (abóbora paulista, batata inglesa e cenoura)</b> (1 Prato Fundo)	<b>Berçário - Banana amassada</b> (1 Prato raso)	<b>Berçário - Laranja picadinha</b> (1 Prato raso)	<b>ARROZ + ANGU COM FRANGO AO MOLHO + SUCO DE UVA INTEGRAL</b> (1 PRATO + 1 CANECA)	<b>KCAL: 780.914 / PTN: 31.893g (16.161%)</b> <b>CHO: 159.872g (81.011%) / LIP: 5.581g (2.828%)</b>
<b>08/05/2026</b> (Sexta-feira)	<b>SUCO DE TANGERINA + PÃO DE BATATA DOCE COM GELÉIA DE FRUTAS + FRUTA</b> (1 CANECA + 1 PRATO FUNDO + 1 UNIDADE)	<b>ARROZ + FEIJÃO + FILÉ DE TILÁPIA + SALADA DE BETERRABA</b> (1 Prato Fundo + 2 Colheres de Sopa)	<b>Berçário - Banana amassada</b> (1 Prato raso)	<b>Berçário - Maçã cozida com erva doce</b> (1 Prato raso)	<b>MACARRÃO COM CARNE MOÍDA + LEGUMES REFOGADOS</b> (1 Prato fundo)	<b>KCAL: 1174.5074 / PTN: 47.4353g (16.3018%)</b> <b>CHO: 233.7535g (80.3328%) / LIP: 9.7925g (3.3653%)</b>
<b>11/05/2026</b> (Segunda-feira)	<b>MINGAU DE AMIDO DE MILHO COM CÔCO E AMEIXA SECA COZIDA</b> ( )	<b>ESCONDINHO DE CARNE MOÍDA E BATATA INGLESA + ARROZ + SALADA DE ALFACE</b> (1 PRATO RASO)	<b>Berçário - Morango picado</b> (1 caneca)	<b>Berçário - Pêra amassada</b> (1 Prato raso)	<b>CANJA DE FRANGO</b> (1 Prato fundo)	<b>KCAL: 959.7935 / PTN: 43.4995g (19.5271%)</b> <b>CHO: 175.7135g (78.8784%) / LIP: 3.552g (1.5945%)</b>
<b>12/05/2026</b> (Terça-feira)	<b>SALADA DE FRUTAS + BATATA DOCE COZIDA</b> (1 CANECA + 1 PRATO)	<b>ARROZ + FEIJÃO + ISCA BOVINA AO MOLHO COM BATATA INGLESA + SALADA DE ALFACE</b> ((Bebês: carne moída))	<b>Berçário - Banana amassada</b> (1 Prato raso)	<b>Berçário - Laranja picadinha</b> (1 Prato raso)	<b>MINESTRA + SALADA DE BRÓCOLIS + LARANJA</b> (1 Prato Fundo + 2 Colheres de Sopa + 1 Unidade)	<b>KCAL: 1215.068 / PTN: 55.766g (17.9911%)</b> <b>CHO: 249.767g (80.5794%) / LIP: 4.431g (1.4295%)</b>
<b>13/05/2026</b> (Quarta-feira)	<b>PÃO COM OVOS MEXIDOS + SUCO DE LARANJA + FRUTAS PICADAS</b> ( )	<b>ARROZ + FEIJÃO + COXA/SOBRECOXA ASSADA COM AÇAFRÃO + SALADA DE ALFACE</b> (1 Pedaco + 2 Colheres de Sopa)	<b>Berçário - Morango picado</b> (1 caneca)	<b>Berçário - Ameixa in natura sem casca picada</b> (1 prato)	<b>SOPA DE MACARRÃO ALFABETO (LEGUMES + FRANGO) + SUCO DE MARACUJÁ</b> ( )	<b>KCAL: 1281.774 / PTN: 62.3898g (20.2483%)</b> <b>CHO: 229.6968g (74.547%) / LIP: 16.037g (5.2047%)</b>
<b>14/05/2026</b> (Quinta-feira)	<b>MINGAU DE CHOCOLATE + BANANA PICADA</b> ( )	<b>MACARRÃO COM CARNE MOÍDA SUÍNA + FEIJÃO + FAROFA NUTRITIVA + SALADA DE LEGUMES REFOGADOS</b> (1 Prato fundo)	<b>Berçário - Banana amassada</b> (1 Prato raso)	<b>Berçário - Mamão amassado</b> (1 Prato raso)	<b>SOPA DE FEIJÃO</b> (1 Prato fundo)	<b>KCAL: 1159.626 / PTN: 55.6745g (21.3356%)</b> <b>CHO: 196.2495g (75.2068%) / LIP: 9.0225g (3.4576%)</b>

<b>15/05/2026</b> <b>(Sexta-feira)</b>	<b>ANGU COM LEITE</b> ()	<b>ARROZ + FEIJÃO + ISCAS DE PANELA + SALADA CRUA</b> (Bebês: carne moída)	<b>Berçário - Ameixa in natura sem casca picada</b> (1 prato)	<b>Berçário - Laranja picadinha</b> (1 Prato raso)	<b>ARROZ + FRANGO + BATATA SAUTÉ</b> (1 PRATO FUNDO)	<b>KCAL: 1002.231 / PTN: 54.4648g</b> <b>(22.2785%)</b> <b>CHO: 181.7048g (74.3252%) / LIP: 8.303g (3.3963%)</b>
<b>18/05/2026</b> <b>(Segunda-feira)</b>	<b>MINGAU DE AVEIA COM BANANA PICADA</b> (1 prato fundo)	<b>CARRETEIRO + LEGUMES REFOGADOS (Repolho verde)</b> (1 Prato fundo)	<b>Berçário - Maçã cozida com erva doce</b> (1 Prato raso)	<b>Berçário - Banana amassada</b> (1 Prato raso)	<b>ARROZ + AIPIM COM CARNE MOÍDA AO MOLHO</b> (1 Prato Fundo)	<b>KCAL: 919.864 / PTN: 40.3355g</b> <b>(18.6808%)</b> <b>CHO: 169.3035g (78.4105%) / LIP: 6.2805g (2.9087%)</b>
<b>19/05/2026</b> <b>(Terça-feira)</b>	<b>BOLO DE BANANA INTEGRAL (sem glúten) + SUCO DE UVA INTEGRAL</b> (1 Pedaco Médio + 1 Caneca)	<b>MACARRÃO COM FRANGO AO MOLHO + FEIJÃO + SALADA CRUA</b> (1 Prato Fundo)	<b>Berçário - Mamão amassado</b> (1 Prato raso)	<b>Berçário - Abacaxi picado ou cozido</b> (1 prato raso)	<b>SOPA DE LEGUMES (brócolis, abóbora paulista, cenoura)</b> (1 prato fundo)	<b>KCAL: 956.7688 / PTN: 46.2583g</b> <b>(19.9884%)</b> <b>CHO: 175.1068g (75.6642%) / LIP: 10.061g (4.3474%)</b>
<b>20/05/2026</b> <b>(Quarta-feira)</b>	<b>ANGU COM LEITE</b> ()	<b>ARROZ + ISCA BOVINA AO MOLHO + FAROFA DE CENOURA + SALADA DE ALFACE</b> (1 PRATO FUNDO)	<b>Berçário - Morango picado</b> (1 caneca)	<b>Berçário - Melão amassado e picado</b> (1 prato raso)	<b>ARROZ + FRANGO + BATATA SAUTÉ</b> (1 PRATO FUNDO)	<b>KCAL: 891.253 / PTN: 43.9081g</b> <b>(19.9459%)</b> <b>CHO: 167.8031g (76.2269%) / LIP: 8.4252g (3.8273%)</b>
<b>21/05/2026</b> <b>(Quinta-feira)</b>	<b>MACARRÃO COM CARNE MOÍDA + FRUTA + SUCO DE UVA INTEGRAL</b> (1 Prato fundo + 1 Unidade + 1 Caneca)	<b>ARROZ + FEIJÃO + FILÉ DE TILÁPIA + SALADA DE BETERRABA</b> (1 Prato Fundo + 2 Colheres de Sopa)	<b>Berçário - Banana amassada</b> (1 Prato raso)	<b>Berçário - Maçã cozida com erva doce</b> (1 Prato raso)	<b>CANJA DE FRANGO</b> (1 Prato fundo)	<b>KCAL: 1108.832 / PTN: 55.974g</b> <b>(19.8231%)</b> <b>CHO: 219.066g (77.5817%) / LIP: 7.328g (2.5952%)</b>
<b>22/05/2026</b> <b>(Sexta-feira)</b>	<b>LEITE COM CACAU + PÃO DE QUEIJO + FRUTA</b> (1 Caneca + 3 Unidades + 1 unidade)	<b>ARROZ + FEIJÃO + ANGU COM FRANGO AO MOLHO + SALADA CRUA</b> (1 Prato fundo + 1 Caneca)	<b>Berçário - Mamão amassado</b> (1 Prato raso)	<b>Berçário - Banana amassada</b> (1 Prato raso)	<b>MACARRÃO COM CARNE MOÍDA + LEGUMES REFOGADOS</b> (1 Prato fundo)	<b>KCAL: 1238.9135 / PTN: 53.832g</b> <b>(19.0913%)</b> <b>CHO: 208.419g (73.9149%) / LIP: 19.7205g (6.9938%)</b>
<b>25/05/2026</b> <b>(Segunda-feira)</b>	<b>MINGAU DE CHOCOLATE + BANANA PICADA</b> ()	<b>FEIJOADA COM CARNE SUÍNA + FAROFA DE COUVE + ARROZ</b> (1 Prato fundo + 2 Unidades)	<b>Berçário - Laranja picadinha</b> (1 Prato raso)	<b>Berçário - Banana amassada</b> (1 Prato raso)	<b>CARRETEIRO + LEGUMES REFOGADOS (Repolho verde)</b> (1 Prato fundo)	<b>KCAL: 1123.385 / PTN: 48.6725g</b> <b>(19.6132%)</b> <b>CHO: 189.3885g (76.3166%) / LIP: 10.1005g (4.0701%)</b>
<b>26/05/2026</b> <b>(Terça-feira)</b>	<b>LEITE COM CACAU + BOLO DE PÃO AMANHECIDO + GELÉIA DE FRUTAS</b> ()	<b>MINESTRA + OVOS COZIDOS + LEGUMES REFOGADOS (cenoura, chuchu)</b> (1 Prato raso)	<b>Berçário - Abacaxi picado ou cozido</b> (1 prato raso)	<b>Berçário - Banana amassada</b> (1 Prato raso)	<b>ARROZ + FRANGO AO MOLHO + PURÊ DE ABÓBORA</b> (1 PRATO FUNDO)	<b>KCAL: 1363.4305 / PTN: 58.617g</b> <b>(19.9729%)</b> <b>CHO: 223.713g (76.2272%) / LIP: 11.152g (3.7999%)</b>
<b>27/05/2026</b> <b>(Quarta-feira)</b>	<b>PÃO FRANCÊS COM CARNE MOÍDA, ALFACE PICADA (dentro do pão) + SUCO DE UVA INTEGRAL + AMEIXA</b> (1 Unidade + 2 Colheres de Sopa + 1 Colher de Sopa + 1 Caneca)	<b>ARROZ + FILÉ DE TILÁPIA AO MOLHO + FAROFA CEBOLA AMANTEIGADA + PURÊ DE ABÓBORA</b> (1 Prato Fundo + 2 Colheres de Sopa)	<b>Berçário - Ameixa in natura sem casca picada</b> (1 prato)	<b>Berçário - Banana amassada</b> (1 Prato raso)	<b>CANJA DE FRANGO</b> (1 Prato fundo)	<b>KCAL: 1253.3794 / PTN: 51.6128g</b> <b>(16.683%)</b> <b>CHO: 249.1428g (80.5314%) / LIP: 8.618g (2.7856%)</b>
<b>28/05/2026</b> <b>(Quinta-feira)</b>	<b>SOPA DE FEIJÃO</b> (1 Prato fundo)	<b>ESCONDINHO DE FRANGO E BATATA INGLESA + ARROZ + SALADA DE ALFACE</b> (1 PRATO RASO)	<b>Berçário - Maçã cozida com erva doce</b> (1 Prato raso)	<b>Berçário - Pêra amassada</b> (1 Prato raso)	<b>SOPA DE CARNE COM MACARRÃO + SUCO DE MARACUJÁ</b> ()	<b>KCAL: 886.963 / PTN: 56.384g</b> <b>(26.3576%)</b> <b>CHO: 155.257g (72.5775%) / LIP: 2.278g (1.0649%)</b>
<b>29/05/2026</b> <b>(Sexta-feira)</b>	<b>SALADA DE FRUTAS + BATATA DOCE COZIDA</b> (1 CANECA + 1 PRATO)	<b>ARROZ + ISCA BOVINA AO MOLHO COM BATATA INGLESA + SALADA DE CENOURA</b> (1 Prato Fundo + 2 Colheres de Sopa)	<b>Berçário - Ameixa in natura sem casca picada</b> (1 prato)	<b>Berçário - Laranja picadinha</b> (1 Prato raso)	<b>SOPA DE FEIJÃO</b> (1 Prato fundo)	<b>KCAL: 631.87 / PTN: 25.9248g</b> <b>(16.4733%)</b> <b>CHO: 128.2008g (81.4622%) / LIP: 3.249g (2.0645%)</b>

NÃO OFERTAR AÇÚCAR, CAFÉ, ALIMENTOS INDUSTRIALIZADOS (BISCOITO, BOLACHA, ETC) E MEL PARA MENORES DE 2 ANOS DE IDADE. CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES EM FUNÇÃO DA SAZONALIDADE, DISPONIBILIDADE DE PRODUTOS E ENTREGA DOS FORNECEDORES. IMPORTANTE!!! A INTRODUÇÃO DE ALIMENTOS VERDES, PORÉM, DEVE-SE SUBSTITUIR FOLHAS VERDES CRUAS POR VEGETAIS COZIDOS (ABÓBRINHA PICADINHA REFOGADA, COUVE FOLHA BEM PICADA E COZIDA, BRÓCOLIS PICADO, RALADO OU TRITURADO RAPIDAMENTE NO PROCESSADOR COZIDO, ETC.). OFERTAR AS PREPARAÇÕES NA CONSISTÊNCIA PASTOSA, TAIS COMO PURÊ, SOPA, CALDO, ETC. E FRUTAS DEVEM SEGUIR AS INSTRUÇÕES DO GUIA PARA BEBÊS.

Andressa Carlos  
Nº registro: 10079

Elisa Clezar Ferreira de Souza  
Nº registro: 4849