

PREFEITURA MUNICIPAL DE BALNEÁRIO RINCÃO
SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
CARDÁPIO JUNHO/2026
INTEGRAL - FUNDAMENTAL
ALERGIA AO LEITE

Data	Café da manhã	Almoço	Lanche 1
01/06/2026 (Segunda-feira)	SUCO DE UVA INTEGRAL + CREAM CRACKER COM GELÉIA + FRUTA ()	ARROZ + LASANHA DE CARNE MOÍDA S/ QUEIJO + SALADA DE ALFACE E TOMATE (1 PRATO RASO)	SUCO DE UVA INTEGRAL + BOLO DE AIPIM S/ LEITE + FRUTA ()
02/06/2026 (Terça-feira)	SUCO DE MORANGO + PÃO DE SANDUÍCHE (S/ CASCA) AMASSADO COM FRANGO E LEGUMES S/ LEITE E DERIVADOS ()	SOPA DE FEIJÃO S/ GLÚTEN (1 Prato fundo)	SUCO DE TANGERINA + PIZZA S/ LEITE DE CARNE MOÍDA E BRÓCOLIS + FRUTA ()
03/06/2026 (Quarta-feira)	SUCO DE LARANJA + BISCOITO CASEIRO DE MILHO + FRUTA ()	ARROZ + CARNE EM ISCAS ACEBOLADAS + CANOA ASSADA DE BATATA INGLESA COM AÇAFRÃO + SALADA (nulo)	CALDO DE AIPIM E CARNE SUÍNA MOÍDA + COUVE FOLHA PICADA (A PARTE) ()
04/06/2026 (Quinta-feira)	Corpus Christi		
05/06/2026 (Sexta-feira)	SUCO DE TANGERINA + BOLO DE CHOCOLATE + FRUTA (nulo)	ARROZ + FEIJÃO COM LINHAÇA+ ISCA BOVINA AO MOLHO + PURÊ DE BATATA S/ LEITE + BRÓCOLIS COZIDO ()	SOPA DE LEGUMES, ARROZ E FRANGO + SUCO DE MARACUJÁ ()
08/06/2026 (Segunda-feira)	SALADA DE FRUTAS + ROSQUINHA DE POLVILHO ()	MACARRÃO S/ GLÚTEN COM CARNE MOÍDA + LEGUMES REFOGADOS (1 Prato fundo)	BOLO DE AMENDOIM + SUCO DE UVA INTEGRAL (1 PRATO RASO + 1 caneca)
09/06/2026 (Terça-feira)	SUCO DE MARACUJÁ + BOLO DE MILHO E FUBÁ + GOIABA ()	CANJA DE FRANGO (sassami) + ARROZ + LEGUMES (cenoura) (1 Prato Fundo)	SUCO DE UVA INTEGRAL + OMELETE DE LEGUMES S/ QUEIJO ()
10/06/2026 (Quarta-feira)	SUCO DE MORANGO + PÃO DE SANDUÍCHE (S/ CASCA) AMASSADO COM FRANGO E LEGUMES S/ LEITE E DERIVADOS ()	MINISTRA + OVOS COLORIDOS + SALADA DE REPOLHO ROXO (1 Prato fundo)	BOLO DE LARANJA (sem leite) + SUCO DE UVA INTEGRAL (1 Pedaco Médio + 1 Caneca)
11/06/2026 (Quinta-feira)	ANGU ()	SOPA DE CARNE COM MACARRÃO ()	SUCO DE LARANJA + BISCOITO CASEIRO DE MILHO + FRUTA ()
12/06/2026 (Sexta-feira)	BOLO DE AMENDOIM + SUCO DE UVA INTEGRAL (1 PRATO RASO + 1 caneca)	ARROZ + AIPIM COM CARNE MOÍDA AO MOLHO + SALADA DE BETERRABA (1 Prato Fundo + 2 Colheres de Sopa)	SUCO DE MORANGO + PÃO DE SANDUÍCHE (S/ CASCA) AMASSADO COM FRANGO E LEGUMES S/ LEITE E DERIVADOS ()
15/06/2026 (Segunda-feira)	SUCO DE LARANJA + BISCOITO ROSQUINHA DE POLVILHO + FRUTA ()	ARROZ + FEIJÃO + CARNE MOÍDA + PURÊ DE BATATA S/ LEITE (1 PRATO RASO)	BOLO DE CENOURA + FRUTA + SUCO DE TANGERINA (-)
16/06/2026 (Terça-feira)	SUCO DE UVA INTEGRAL + PÃO CASEIRO S/ LEITE COM GELÉIA + FRUTA ()	ARROZ + FEIJÃO + CARNE MOÍDA + PURÊ DE BATATA S/ LEITE (1 PRATO RASO)	SUCO DE TANGERINA + BOLO DE CHOCOLATE + FRUTA (nulo)
17/06/2026 (Quarta-feira)	SUCO DE UVA INTEGRAL + BOLO DE AIPIM S/ LEITE + FRUTA ()	ESCONDINHO DE FRANGO E BATATA INGLESA S/ LEITE + ARROZ + SALADA DE ALFACE ()	SUCO DE UVA INTEGRAL + PÃO CASEIRO S/ LEITE COM GELÉIA + FRUTA ()
18/06/2026 (Quinta-feira)	SUCO DE TANGERINA + PIZZA S/ LEITE DE CARNE MOÍDA E BRÓCOLIS + FRUTA ()	ARROZ + FEIJÃO + COXA/SOBRECOXA ASSADA COM AÇAFRÃO + SALADA DE ABOBRINHA VERDE (1 Pedaco + 2 Colheres de Sopa)	SUCO DE LARANJA + BISCOITO CASEIRO DE MILHO + FRUTA ()
19/06/2026 (Sexta-feira)	WAFFLE DE BANANA S/ LEITE + SUCO DE UVA INTEGRAL + FRUTA (1 Prato + 1 caneca + 1 unidade)	ARROZ + BATATA INGLESA RECHEADA COM CARNE MOÍDA + BRÓCOLIS COZIDOS ()	BOLO DE LARANJA (sem leite) + SUCO DE UVA INTEGRAL (1 Pedaco Médio + 1 Caneca)
22/06/2026 (Segunda-feira)	SUCO DE LARANJA + BISCOITO CASEIRO DE MILHO + FRUTA ()	MACARRÃO S/ GLÚTEN AO ALHO E ÓLEO + SOBRECOXA DE FRANGO ASSADA COM BATATA + BETERRABA COZIDA + SALADA DE ALFACE E RÚCULA (1 Prato fundo)	CANJA DE FRANGO (1 Prato fundo)

23/06/2026 (Terça-feira)	SUCO DE TANGERINA + BOLO DE CHOCOLATE + FRUTA (nulo)	ARROZ + FILÉ DE TILÁPIA AO MOLHO + SALADA DE BATATA SAUTÉ (1 Prato Fundo)	ARROZ DE FORNO S/ LEITE + SUCO DE TANGERINA + BANANA ORGÂNICA ()
24/06/2026 (Quarta-feira)	ANGU ()	FEIJOADA COM CARNE SUÍNA + FAROFA DE COUVE + ARROZ (1 Prato fundo + 2 Unidades)	PIZZA CASEIRA INTEGRAL DE FRANGO (S/ MANTEIGA) + SUCO DE UVA INTEGRAL (1 PRATO RASO + 1 CANECA)
25/06/2026 (Quinta-feira)	SANDUÍCHE NATURAL (frango, alface, tomate e cenoura ralada) + SUCO DE ABACAXI (1 PRATO RASO + 1 caneca)	ARROZ + FEIJÃO + ANGU COM FRANGO AO MOLHO + SALADA CRUA (1 Prato fundo + 1 Caneca)	CALDINHO DE FEIJÃO + PÃO FRANCÊS + CHEIRO VERDE E CEBOLA PICADO (1 PRATO RASO)
26/06/2026 (Sexta-feira)	SUCO DE MARACUJÁ + BOLO DE MILHO E FUBÁ + GOIABA ()	ARROZ + CARNE EM ISCAS ACEBOLADAS + CANOA ASSADA DE BATATA INGLESA COM AÇAFRÃO + SALADA (nulo)	SUCO DE UVA INTEGRAL + PÃO COM CARNE MOÍDA + BANANA (1 CANECA + 1 PRATO + 1 UNIDADE)
29/06/2026 (Segunda-feira)	SUCO DE LARANJA + BISCOITO CASEIRO DE MILHO + FRUTA ()	MACARRÃO S/ GLÚTEN COM CARNE MOÍDA SUÍNA + FEIJÃO + FAROFA NUTRITIVA + SALADA DE LEGUMES REFOGADOS (1 Prato fundo)	TORTA INTEGRAL DE LEGUMES E CARNE LOUCA (SEM LEITE) + SUCO DE TANGERINA + PERA ()
30/06/2026 (Terça-feira)	SUCO DE UVA INTEGRAL + BOLO DE AIPIM S/ LEITE + FRUTA ()	ARROZ + FEIJÃO + ISCA BOVINA AO MOLHO COM BATATA INGLESA + SALADA DE ALFACE ((Bebês: carne moída))	BOLO DE CENOURA + FRUTA + SUCO DE TANGERINA (-)

Andressa Carlos
Nº registro: 10079

Elisa Clezar Ferreira de Souza
Nº registro: 4849

PREFEITURA MUNICIPAL DE BALNEÁRIO RINCÃO
SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
CARDÁPIO JUNHO/2026
INTEGRAL - FUNDAMENTAL
ALERGIA AO OVO

Data	Café da manhã	Almoço	Lanche 1
01/06/2026 (Segunda-feira)	SUCO DE UVA INTEGRAL + CREAM CRACKER COM GELÉIA + FRUTA ()	ARROZ + CARNE MOÍDA + SALADA DE ALFACE E TOMATE ()	LEITE COM CACAU + AIPIM COZIDO + FRUTA ()
02/06/2026 (Terça-feira)	VITAMINA DE BANANA E BETERRABA COZIDA + BATATA DOCE COZIDA + PATÊ DE FRANGO ARTESANAL ()	SOPA DE FEIJÃO S/ GLÚTEN (1 Prato fundo)	SUCO DE TANGERINA + PIZZA DE CARNE MOÍDA, QUEIJO E BRÓCOLIS + FRUTA ()
03/06/2026 (Quarta-feira)	SUCO DE LARANJA + BISCOITO CREAM CRACKER + FRUTA ()	ARROZ + CARNE EM ISCAS ACEBOLADAS + CANOA ASSADA DE BATATA INGLESA COM AÇAFRÃO + SALADA (nulo)	CALDO DE AIPIM E CARNE SUÍNA MOÍDA + COUVE FOLHA PICADA (A PARTE) ()
04/06/2026 (Quinta-feira)	Corpus Christi		
05/06/2026 (Sexta-feira)	SUCO DE TANGERINA + BATATA DOCE ASSADA + FRUTA ()	ARROZ + FEIJÃO COM LINHAÇA+ ISCA BOVINA AO MOLHO + PURÊ DE BATATA + BRÓCOLIS COZIDO (1 PRATO FUNDO)	SOPA DE LEGUMES, ARROZ E FRANGO + SUCO DE MARACUJÁ ()
08/06/2026 (Segunda-feira)	SALADA DE FRUTAS + IOGURTE ()	MACARRÃO S/ GLÚTEN COM CARNE MOÍDA + LEGUMES REFOGADOS (1 Prato fundo)	BISCOITO CREAM CRACKER + VITAMINA DE BANANA, MORANGO E AVEIA ()
09/06/2026 (Terça-feira)	LEITE COM CACAU + BISCOITO CREAM CRACKER +GOIABA ()	CANJA DE FRANGO (sassami) + ARROZ + LEGUMES (cenoura) (1 Prato Fundo)	SUCO DE UVA INTEGRAL + CREAM CRACKER (1 CANECA + 3 UNIDADES)
10/06/2026 (Quarta-feira)	VITAMINA DE BANANA E BETERRABA COZIDA + BATATA DOCE COZIDA + PATÊ DE FRANGO ARTESANAL ()	MINESTRA COM FRANGO DESFIADO + SALADA DE REPOLHO ROXO (1 PRATO)	TORRADA S/ GLÚTEN + CAFÉ COM LEITE ()
11/06/2026 (Quinta-feira)	ANGU COM LEITE ()	SOPA DE CARNE COM MASSA DE ARROZ + SUCO DE MARACUJÁ ()	SALADA DE FRUTAS + IOGURTE ()
12/06/2026 (Sexta-feira)	BISCOITO CREAM CRACKER + SUCO DE UVA INTEGRAL + FRUTA (6 Unidades + 1 Caneca + 1 Unidade)	ARROZ + AIPIM COM CARNE MOÍDA AO MOLHO + SALADA DE BETERRABA (1 Prato Fundo + 2 Colheres de Sopa)	VITAMINA DE BANANA E BETERRABA COZIDA + BATATA DOCE COZIDA + PATÊ DE FRANGO ARTESANAL ()
15/06/2026 (Segunda-feira)	SUCO DE LARANJA + BISCOITO CREAM CRACKER + FRUTA ()	ARROZ + FEIJÃO + CARNE MOÍDA + PURÊ DE BATATA SALSAS ()	SUCO DE TANGERINA INTEGRAL + TORRADA SEM GLÚTEN COM DOCE DE BANANA CASEIRO + FRUTA ()
16/06/2026 (Terça-feira)	LEITE DE CACAU + BATATA DOCE ASSADA + FRUTA ()	ESCONDINHO DE CARNE MOÍDA E BATATA INGLESA + ARROZ + SALADA DE ALFACE (1 PRATO RASO)	SUCO DE TANGERINA + BATATA DOCE ASSADA + FRUTA ()
17/06/2026 (Quarta-feira)	LEITE COM CACAU + AIPIM COZIDO + FRUTA ()	ESCONDINHO DE FRANGO E BATATA INGLESA + ARROZ + SALADA DE ALFACE (1 PRATO RASO)	LEITE DE CACAU + BATATA DOCE ASSADA + FRUTA ()
18/06/2026 (Quinta-feira)	SUCO DE TANGERINA + PIZZA DE CARNE MOÍDA, QUEIJO E BRÓCOLIS + FRUTA ()	ARROZ + FEIJÃO + COXA/SOBRECOXA ASSADA COM AÇAFRÃO + SALADA DE ABOBRINHA VERDE (1 Pedaco + 2 Colheres de Sopa)	SALADA DE FRUTAS + IOGURTE ()
19/06/2026 (Sexta-feira)	WAFFLE DE BANANA E DOCE DE LEITE (sem ovos) + SUCO DE UVA INTEGRAL + FRUTA (1 prato + 1 caneca + 1 unidade)	ARROZ + BATATA INGLESA RECHEADA COM CARNE MOÍDA E QUEIJO + BRÓCOLIS COZIDOS ()	LEITE COM CACAU + TORRADA S/ GLÚTEN COM QUEIJO + FRUTA (1 CANECA + 1 UN + 1 UN)
22/06/2026 (Segunda-feira)	VITAMINA DE BANANA E CACAU + FRUTA ()	MACARRÃO S/ GLÚTEN AO ALHO E ÓLEO + SOBRECOXA DE FRANGO ASSADA COM BATATA + BETERRABA COZIDA + SALADA DE ALFACE E RÚCULA (1 Prato fundo)	CANJA DE FRANGO (1 Prato fundo)

23/06/2026 (Terça-feira)	SUCO DE TANGERINA + BATATA DOCE ASSADA + FRUTA ()	ARROZ + FILÉ DE TILÁPIA AO MOLHO + SALADA DE BATATA SAUTÉ (1 Prato Fundo)	ARROZ DE FORNO + SUCO DE TANGERINA + BANANA ORGÂNICA ()
24/06/2026 (Quarta-feira)	ANGU COM LEITE ()	FEIJOADA COM CARNE SUÍNA + FAROFA DE COUVE + ARROZ (1 Prato fundo + 2 Unidades)	PIZZA CASEIRA INTEGRAL DE FRANGO + SUCO DE UVA INTEGRAL (1 Prato fundo + 1 Caneca)
25/06/2026 (Quinta-feira)	SUCO DE ABACAXI E COOKIE (1 CANECA + 3 UN)	ARROZ + FEIJÃO + ANGU COM FRANGO AO MOLHO + SALADA CRUA (1 Prato fundo + 1 Caneca)	CALDINHO DE FEIJÃO + PÃO FRANCÊS + CHEIRO VERDE E CEBOLA PICADO (1 PRATO RASO)
26/06/2026 (Sexta-feira)	TORRADA SEM GLÚTEN + SUCO DE MARACUJÁ + BANANA (3 UN + 1 CANECA + 1 UN)	ARROZ + CARNE EM ISCAS ACEBOLADAS + CANOA ASSADA DE BATATA INGLESA COM AÇAFRÃO + SALADA (nulo)	SUCO DE UVA INTEGRAL + TORRADA SEM GLÚTEN COM CARNE MOÍDA + BANANA (1 CANECA + 1 UNIDADE + 1 UNIDADE)
29/06/2026 (Segunda-feira)	VITAMINA DE BANANA E CACAU + FRUTA ()	MACARRÃO S/ GLÚTEN COM CARNE MOÍDA SUÍNA + FEIJÃO + FAROFA NUTRITIVA + SALADA DE LEGUMES REFOGADOS (1 Prato fundo)	SUCO DE TANGERINA + TORRADA SEM GLÚTEN COM CARNE LOUCA + PERA ()
30/06/2026 (Terça-feira)	LEITE COM CACAU + AIPIM COZIDO + FRUTA ()	ARROZ + FEIJÃO + ISCA BOVINA AO MOLHO COM BATATA INGLESA + SALADA DE ALFACE ((Bebês: carne moída))	SUCO DE TANGERINA + BATATA DOCE ASSADA + FRUTA ()

Andressa Carlos
Nº registro: 10079

Elisa Clezar Ferreira de Souza
Nº registro: 4849

PREFEITURA MUNICIPAL DE BALNEÁRIO RINCÃO
SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
CARDÁPIO JUNHO/2026
INTEGRAL - FUNDAMENTAL
INTOLERÂNCIA À LACTOSE

Data	Café da manhã	Almoço	Lanche 1
01/06/2026 (Segunda-feira)	SUCO DE UVA INTEGRAL + CREAM CRACKER COM GELÉIA + FRUTA ()	ARROZ + LASANHA ZERO LACTOSE DE CARNE MOÍDA + SALADA DE ALFACE E TOMATE (1 PRATO FUNDO)	LEITE ZERO LACTOSE COM CACAU + BOLO DE AIPIM ZERO LACTOSE + FRUTA ()
02/06/2026 (Terça-feira)	VITAMINA S/ LACTOSE DE BANANA E BETERRABA COZIDA + PÃO DE SANDUÍCHE (S/ CASCA) AMASSADO COM PATÊ DE FRANGO ARTESANAL ZERO LACTOSE ()	SOPA DE FEIJÃO (1 Prato fundo)	SUCO DE TANGERINA + PIZZA DE CARNE MOÍDA, QUEIJO ZERO LACTOSE E BRÓCOLIS + FRUTA ()
03/06/2026 (Quarta-feira)	SUCO DE LARANJA + BISCOITO CASEIRO DE MILHO + FRUTA ()	ARROZ + CARNE EM ISCAS ACEBOLADAS + CANOA ASSADA DE BATATA INGLESA COM AÇAFRÃO + SALADA (nulo)	CALDO DE AIPIM E CARNE SUÍNA MOÍDA + COUVE FOLHA PICADA (A PARTE) ()
04/06/2026 (Quinta-feira)	Corpus Christi		
05/06/2026 (Sexta-feira)	SUCO DE TANGERINA + BOLO DE CHOCOLATE ZERO LACTOSE + FRUTA ()	ARROZ + FEIJÃO COM LINHAÇA+ ISCA BOVINA AO MOLHO + PURÊ DE BATATA ZERO LACTOSE + BRÓCOLIS COZIDO ()	SOPA DE MACARRÃO ALFABETO (LEGUMES + FRANGO) + SUCO DE MARACUJÁ ()
08/06/2026 (Segunda-feira)	SALADA DE FRUTAS + ROSQUINHA DE POLVILHO ()	MACARRÃO COM CARNE MOÍDA + LEGUMES REFOGADOS (1 Prato fundo)	BOLO DE AMENDOIM + VITAMINA DE BANANA, MORANGO E AVEIA S/ LACTOSE (1 UNIDADE + 1 CANECA + 1 UN)
09/06/2026 (Terça-feira)	Leite com cacau ZERO lactose + Bolo de milho e fubá + Goiaba (-)	CANJA DE FRANGO (sassami) + ARROZ + LEGUMES (cenoura) (1 Prato Fundo)	SUCO DE UVA INTEGRAL + OMELETE DE LEGUMES S/ QUEIJO ()
10/06/2026 (Quarta-feira)	VITAMINA S/ LACTOSE DE BANANA E BETERRABA COZIDA + PÃO DE SANDUÍCHE (S/ CASCA) AMASSADO COM PATÊ DE FRANGO ARTESANAL ZERO LACTOSE ()	MINISTRA + OVOS COLORIDOS + SALADA DE REPOLHO ROXO (1 Prato fundo)	BOLO DE LARANJA (sem leite) + SUCO DE UVA INTEGRAL (1 Pedaco Médio + 1 Caneca)
11/06/2026 (Quinta-feira)	ANGU COM LEITE SEM LACTOSE ()	SOPA DE CARNE COM MACARRÃO ()	IOGURTE ZERO LACTOSE COM MANGA PICADA (OPCIONAL) + BISCOITO CASEIRO DE MILHO ()
12/06/2026 (Sexta-feira)	BOLO DE AMENDOIM + SUCO DE UVA INTEGRAL (1 PRATO RASO + 1 caneca)	ARROZ + AIPIM COM CARNE MOÍDA AO MOLHO + SALADA DE BETERRABA (1 Prato Fundo + 2 Colheres de Sopa)	VITAMINA S/ LACTOSE DE BANANA E BETERRABA COZIDA + PÃO DE SANDUÍCHE (S/ CASCA) AMASSADO COM PATÊ DE FRANGO ARTESANAL ZERO LACTOSE ()
15/06/2026 (Segunda-feira)	SUCO DE LARANJA + BISCOITO ROSQUINHA DE POLVILHO + FRUTA ()	ARROZ + FEIJÃO + CARNE MOÍDA + PURÊ DE BATATA SALSA ZERO LACTOSE ()	BOLO DE CENOURA + FRUTA + SUCO DE TANGERINA (-)
16/06/2026 (Terça-feira)	CAFÉ COM LEITE ZERO LACTOSE + PÃO CASEIRO COM GELÉIA + FRUTA (1 CANECA + 1 PRATO + 1 UNIDADE)	ESCONDINHO ZERO LACTOSE DE CARNE MOÍDA E BATATA INGLESA + ARROZ + SALADA DE ALFACE (1 PRATO FUNDO)	SUCO DE TANGERINA + BOLO DE CHOCOLATE ZERO LACTOSE + FRUTA ()
17/06/2026 (Quarta-feira)	LEITE ZERO LACTOSE COM CACAU + BOLO DE AIPIM ZERO LACTOSE + FRUTA ()	ESCONDINHO ZERO LACTOSE DE FRANGO E BATATA INGLESA + ARROZ + SALADA DE ALFACE (1 PRATO FUNDO)	LEITE SEM LACTOSE COM CACAU + PÃO CASEIRO ZERO LACTOSE COM GELÉIA + FRUTA (-)
18/06/2026 (Quinta-feira)	SUCO DE TANGERINA + PIZZA DE CARNE MOÍDA, QUEIJO ZERO LACTOSE E BRÓCOLIS + FRUTA ()	ARROZ + FEIJÃO + COXA/SOBRECOXA ASSADA COM AÇAFRÃO + SALADA DE ABOBRINHA VERDE (1 Pedaco + 2 Colheres de Sopa)	IOGURTE COM MORANGOS BATIDOS ZERO LACTOSE + BISCOITO CASEIRO DE MILHO ()
19/06/2026 (Sexta-feira)	WAFFLE DE BANANA S/ LACTOSE + SUCO DE UVA INTEGRAL + FRUTA (1 PRATO + 1 CANECA + 1 UN)	ARROZ + BATATA INGLESA RECHEADA COM CARNE MOÍDA E QUEIJO ZERO LACTOSE + BRÓCOLIS COZIDOS ()	BOLO DE LARANJA (sem leite) + SUCO DE UVA INTEGRAL (1 Pedaco Médio + 1 Caneca)

22/06/2026 (Segunda-feira)	VITAMINA DE BANANA E CACAU ZERO LACTOSE + FRUTA ()	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO + FEIJÃO + SOBRECOXA DE FRANGO ASSADA COM BATATA + BETERRABA COZIDA + SALADA DE ALFACE E RÚCULA (1 Prato fundo)	CANJA DE FRANGO + PÃO (1 prato fundo + 1 unidade)
23/06/2026 (Terça-feira)	SUCO DE TANGERINA + BOLO DE CHOCOLATE ZERO LACTOSE + FRUTA ()	ARROZ + FILÉ DE TILÁPIA AO MOLHO + SALADA DE BATATA SAUTÉ (1 Prato Fundo)	ARROZ DE FORNO S/ LEITE + SUCO DE TANGERINA + BANANA ORGÂNICA ()
24/06/2026 (Quarta-feira)	ANGU COM LEITE SEM LACTOSE ()	FEIJOADA COM CARNE SUÍNA + FAROFA DE COUVE + ARROZ (1 Prato fundo + 2 Unidades)	PIZZA CASEIRA INTEGRAL DE FRANGO (S/ MANTEIGA) + SUCO DE UVA INTEGRAL (1 PRATO RASO + 1 CANECA)
25/06/2026 (Quinta-feira)	SANDUÍCHE NATURAL (frango, queijo s/ lactose, alface, tomate e cenoura ralada) + SUCO DE ABACAXI (1 PRATO)	ARROZ + FEIJÃO + ANGU COM FRANGO AO MOLHO + SALADA CRUA (1 Prato fundo + 1 Caneca)	CALDINHO DE FEIJÃO + PÃO FRANCÊS + CHEIRO VERDE E CEBOLA PICADO (1 PRATO RASO)
26/06/2026 (Sexta-feira)	SUCO DE MARACUJÁ + BOLO DE MILHO E FUBÁ + GOIABA ()	ARROZ + CARNE EM ISCAS ACEBOLADAS + CANOA ASSADA DE BATATA INGLESA COM AÇAFRÃO + SALADA (nulo)	SUCO DE UVA INTEGRAL + PÃO COM CARNE MOÍDA + BANANA (1 CANECA + 1 PRATO + 1 UNIDADE)
29/06/2026 (Segunda-feira)	VITAMINA DE BANANA E CACAU ZERO LACTOSE + FRUTA ()	MACARRÃO COM CARNE MOÍDA SUÍNA + FEIJÃO + FAROFA NUTRITIVA + SALADA DE LEGUMES REFOGADOS (1 Prato fundo)	TORTA INTEGRAL DE LEGUMES E CARNE LOUCA (SEM LEITE) + SUCO DE TANGERINA + PERA ()
30/06/2026 (Terça-feira)	LEITE ZERO LACTOSE COM CACAU + BOLO DE AIPIM ZERO LACTOSE + FRUTA ()	ARROZ + FEIJÃO + ISCA BOVINA AO MOLHO COM BATATA INGLESA + SALADA DE ALFACE ((Bebês: carne moída))	BOLO DE CENOURA + FRUTA + SUCO DE TANGERINA (-)

Andressa Carlos
Nº registro: 10079

Elisa Clezar Ferreira de Souza
Nº registro: 4849

PREFEITURA MUNICIPAL DE BALNEÁRIO RINCÃO
SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
CARDÁPIO JUNHO/2026
INTEGRAL - FUNDAMENTAL
INTOLERÂNCIA AO GLÚTEN

Data	Café da manhã	Almoço	Lanche 1
01/06/2026 (Segunda-feira)	SUCO DE UVA INTEGRAL, BISCOITO POLVILHO E BANANA (1 CANECA + 6 UN + 1 UN)	MACARRÃO SEM GLÚTEN + CARNE MOÍDA AO MOLHO (1 Prato Fundo)	CAFÉ COM LEITE + BOLO DE AIPIM + FRUTA ()
02/06/2026 (Terça-feira)	VITAMINA DE BANANA E BETERRABA COZIDA + PANQUECA SEM GLÚTEN COM PATÊ DE FRANGO ARTESANAL ()	SOPA DE FEIJÃO S/ GLÚTEN (1 Prato fundo)	SUCO DE UVA INTEGRAL + TORRADA SEM GLÚTEN COM CARNE MOÍDA + BANANA (1 CANECA + 1 UNIDADE + 1 UNIDADE)
03/06/2026 (Quarta-feira)	SUCO DE LARANJA + BISCOITO ROSQUINHA DE POLVILHO + FRUTA ()	ARROZ + CARNE EM ISCAS ACEBOLADAS + CANOA ASSADA DE BATATA INGLESA COM AÇAFRÃO + SALADA (nulo)	CALDO DE AIPIM E CARNE SUÍNA MOÍDA + COUVE FOLHA PICADA (A PARTE) ()
04/06/2026 (Quinta-feira)	Corpus Christi		
05/06/2026 (Sexta-feira)	CAFÉ COM LEITE + BOLO DE CHOCOLATE + FRUTA (-)	ARROZ + FEIJÃO COM LINHAÇA+ ISCA BOVINA AO MOLHO + PURÊ DE BATATA + BRÓCOLIS COZIDO (1 PRATO FUNDO)	SOPA DE LEGUMES, ARROZ E FRANGO + SUCO DE MARACUJÁ ()
08/06/2026 (Segunda-feira)	SALADA DE FRUTAS + ROSQUINHA DE POLVILHO ()	MACARRÃO S/ GLÚTEN COM CARNE MOÍDA + LEGUMES REFOGADOS (1 Prato fundo)	BOLO DE AMENDOIM + VITAMINA DE BANANA, MORANGO E AVEIA (1 Pedaco + 1 Caneca)
09/06/2026 (Terça-feira)	Leite com cacau + Bolo de milho e fubá + Goiaba (1 unidade)	CANJA DE FRANGO (sassami) + ARROZ + LEGUMES (cenoura) (1 Prato Fundo)	SUCO DE UVA INTEGRAL + OMELETE DE LEGUMES (1 CANECA + 1 PRATO RASO)
10/06/2026 (Quarta-feira)	VITAMINA DE BANANA E BETERRABA COZIDA + PANQUECA SEM GLÚTEN COM PATÊ DE FRANGO ARTESANAL ()	MINISTRA + OVOS COLORIDOS + SALADA DE REPOLHO ROXO (1 Prato fundo)	TORRADA S/ GLÚTEN + CAFÉ COM LEITE ()
11/06/2026 (Quinta-feira)	ANGU COM LEITE ()	SOPA DE CARNE COM MASSA DE ARROZ + SUCO DE MARACUJÁ ()	IOGURTE COM MANGA PICADA (OPCIONAL) + BISCOITO POLVILHO (1 caneca + 6 un)
12/06/2026 (Sexta-feira)	BOLO DE AMENDOIM + SUCO DE UVA INTEGRAL (1 PRATO RASO + 1 caneca)	ARROZ + AIPIM COM CARNE MOÍDA AO MOLHO + SALADA DE BETERRABA (1 Prato Fundo + 2 Colheres de Sopa)	VITAMINA DE BANANA E BETERRABA COZIDA + PANQUECA SEM GLÚTEN COM PATÊ DE FRANGO ARTESANAL ()
15/06/2026 (Segunda-feira)	SUCO DE LARANJA + BISCOITO ROSQUINHA DE POLVILHO + FRUTA ()	ARROZ + FEIJÃO + CARNE MOÍDA + PURÊ DE BATATA SALSA ()	BOLO DE CENOURA (sem glúten) + FRUTA + SUCO DE TANGERINA ()
16/06/2026 (Terça-feira)	TORRADA S/ GLÚTEN + CAFÉ COM LEITE ()	ESCONDINHO DE CARNE MOÍDA E BATATA INGLESA + ARROZ + SALADA DE ALFACE (1 PRATO RASO)	CAFÉ COM LEITE + BOLO DE CHOCOLATE + FRUTA (-)
17/06/2026 (Quarta-feira)	CAFÉ COM LEITE + BOLO DE AIPIM + FRUTA ()	ESCONDINHO DE FRANGO E BATATA INGLESA + ARROZ + SALADA DE ALFACE (1 PRATO RASO)	LEITE COM CACAU + TORRADA S/ GLÚTEN COM QUEIJO + FRUTA (1 CANECA + 1 UN + 1 UN)
18/06/2026 (Quinta-feira)	SUCO DE UVA INTEGRAL + TORRADA SEM GLÚTEN COM CARNE MOÍDA + BANANA (1 CANECA + 1 UNIDADE + 1 UNIDADE)	ARROZ + FEIJÃO + COXA/SOBRECOXA ASSADA COM AÇAFRÃO + SALADA DE ABOBRINHA VERDE (1 Pedaco + 2 Colheres de Sopa)	IOGURTE COM MANGA PICADA (OPCIONAL) + BISCOITO POLVILHO (1 caneca + 6 un)
19/06/2026 (Sexta-feira)	WAFFLE S/ GLÚTEN DE BANANA E DOCE DE LEITE + SUCO DE UVA INTEGRAL + FRUTA ()	ARROZ + BATATA INGLESA RECHEADA COM CARNE MOÍDA E QUEIJO + BRÓCOLIS COZIDOS ()	BOLO DE LARANJA (sem glúten) + LEITE COM CACAU (1 PRATO + 1 CANECA)
22/06/2026 (Segunda-feira)	VITAMINA (banana, linhaça, morango), COOKIE SEM GLÚTEN E BANANA (1 Caneca + 4 Unidades + 1 Fruta)	MACARRÃO S/ GLÚTEN AO ALHO E ÓLEO + SOBRECOXA DE FRANGO ASSADA COM BATATA + BETERRABA COZIDA + SALADA DE ALFACE E RÚCULA (1 Prato fundo)	CANJA DE FRANGO (1 Prato fundo)

23/06/2026 (Terça-feira)	SUCO DE UVA INTEGRAL + BISCOITO ROSQUINHA DE POLVILHO + BANANA ()	ARROZ + FILÉ DE TILÁPIA AO MOLHO + SALADA DE BATATA SAUTÉ (1 Prato Fundo)	ARROZ DE FORNO + SUCO DE TANGERINA + BANANA ORGÂNICA ()
24/06/2026 (Quarta-feira)	ANGU COM LEITE ()	FEIJOADA COM CARNE SUÍNA + FAROFA DE COUVE + ARROZ (1 Prato fundo + 2 Unidades)	PIZZA DE COUVE FLOR S/ GLÚTEN + SUCO DE UVA INTEGRAL (1 prato fundo + 1 caneca)
25/06/2026 (Quinta-feira)	SUCO DE ABACAXI E COOKIE (1 CANECA + 3 UN)	ARROZ + FEIJÃO + ANGU COM FRANGO AO MOLHO + SALADA CRUA (1 Prato fundo + 1 Caneca)	CALDINHO DE FEIJÃO + CHEIRO VERDE E CEBOLA PICADO (1 CANECA)
26/06/2026 (Sexta-feira)	SUCO DE MARACUJÁ + BOLO DE MILHO E FUBÁ + GOIABA ()	ARROZ + CARNE EM ISCAS ACEBOLADAS + CANOA ASSADA DE BATATA INGLESA COM AÇAFRÃO + SALADA (nulo)	SUCO DE UVA INTEGRAL + TORRADA SEM GLÚTEN COM CARNE MOÍDA + BANANA (1 CANECA + 1 UNIDADE + 1 UNIDADE)
29/06/2026 (Segunda-feira)	VITAMINA (banana, linhaça, morango), COOKIE SEM GLÚTEN E BANANA (1 Caneca + 4 Unidades + 1 Fruta)	MACARRÃO S/ GLÚTEN COM CARNE MOÍDA SUÍNA + FEIJÃO + FAROFA NUTRITIVA + SALADA DE LEGUMES REFOGADOS (1 Prato fundo)	SUCO DE TANGERINA + TORRADA SEM GLÚTEN COM CARNE LOUCA + PERA ()
30/06/2026 (Terça-feira)	CAFÉ COM LEITE + BOLO DE AIPIM + FRUTA ()	ARROZ + FEIJÃO + ISCA BOVINA AO MOLHO COM BATATA INGLESA + SALADA DE ALFACE ((Bebês: carne moída))	BOLO DE CENOURA (sem glúten) + FRUTA + SUCO DE TANGERINA ()

Andressa Carlos
Nº registro: 10079

Elisa Clezar Ferreira de Souza
Nº registro: 4849

PREFEITURA MUNICIPAL DE BALNEÁRIO RINCÃO
SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
CARDÁPIO JUNHO/2026
INTEGRAL - FUNDAMENTAL

Data	Café da manhã	Almoço	Lanche 1	Informações Nutricionais
01/06/2026 (Segunda-feira)	SUCO DE UVA INTEGRAL + CREAM CRACKER COM GELÉIA + FRUTA ()	ARROZ + LASANHA DE CARNE MOÍDA + SALADA DE ALFACE E TOMATE (1 prato fundo)	CAFÉ COM LEITE + BOLO DE AIPIM + FRUTA ()	KCAL: 1209.567 / PTN: 33.3595g (14.0471%) CHO: 188.271g (79.2778%) / LIP: 15.852g (6.675%)
02/06/2026 (Terça-feira)	VITAMINA DE BANANA E BETERRABA COZIDA + PÃO DE SANDUÍCHE (S/ CASCA) AMASSADO COM PATÊ DE FRANGO ARTESANAL ()	SOPA DE FEIJÃO (1 Prato fundo)	SUCO DE TANGERINA + PIZZA DE CARNE MOÍDA, QUEIJO E BRÓCOLIS + FRUTA ()	KCAL: 1666.823 / PTN: 67.6475g (17.2915%) CHO: 312.9402g (79.9914%) / LIP: 10.6298g (2.7171%)
03/06/2026 (Quarta-feira)	SUCO DE LARANJA + BISCOITO CASEIRO DE MILHO + FRUTA ()	ARROZ + CARNE EM ISCAS ACEBOLADAS + CANOA ASSADA DE BATATA INGLESA COM AÇAFRÃO + SALADA (nulo)	CALDO DE AIPIM E CARNE SUÍNA MOÍDA + COUVE FOLHA PICADA (A PARTE) ()	KCAL: 915.305 / PTN: 36.129g (17.5975%) CHO: 158.54g (77.2209%) / LIP: 10.638g (5.1815%)
04/06/2026 (Quinta-feira)	Corpus Christi			
05/06/2026 (Sexta-feira)	CAFÉ COM LEITE + BOLO DE CHOCOLATE + FRUTA (-)	ARROZ + FEIJÃO COM LINHAÇA+ ISCA BOVINA AO MOLHO + PURÊ DE BATATA + BRÓCOLIS COZIDO (1 PRATO FUNDO)	SOPA DE MACARRÃO ALFABETO (LEGUMES + FRANGO) + SUCO DE MARACUJÁ ()	KCAL: 1474.0104 / PTN: 65.77g (19.5302%) CHO: 252.003g (74.8314%) / LIP: 18.988g (5.6384%)
08/06/2026 (Segunda-feira)	SALADA DE FRUTAS + ROSQUINHA DE POLVILHO ()	MACARRÃO COM CARNE MOÍDA + LEGUMES REFOGADOS (1 Prato fundo)	BOLO DE AMENDOIM + VITAMINA DE BANANA, MORANGO E AVEIA (1 Pedaco + 1 Caneca)	KCAL: 952.9825 / PTN: 29.1235g (13.6162%) CHO: 173.2235g (80.9876%) / LIP: 11.542g (5.3963%)
09/06/2026 (Terça-feira)	Leite com cacau + Bolo de milho e fubá + Goiaba (1 unidade)	CANJA DE FRANGO (sassami) + ARROZ + LEGUMES (cenoura) (1 Prato Fundo)	SUCO DE UVA INTEGRAL + OMELETE DE LEGUMES (1 CANECA + 1 PRATO RASO)	KCAL: 1092.792 / PTN: 50.1085g (22.7544%) CHO: 142.888g (64.8858%) / LIP: 27.218g (12.3598%)
10/06/2026 (Quarta-feira)	VITAMINA DE BANANA E BETERRABA COZIDA + PÃO DE SANDUÍCHE (S/ CASCA) AMASSADO COM PATÊ DE FRANGO ARTESANAL ()	MINESTRA + OVOS COLORIDOS + SALADA DE REPOLHO ROXO (1 Prato fundo)	BOLO DE LARANJA + CAFÉ COM LEITE (1 PRATO + 1 CANECA)	KCAL: 1301.9235 / PTN: 60.3065g (20.5262%) CHO: 218.5435g (74.3844%) / LIP: 14.953g (5.0895%)
11/06/2026 (Quinta-feira)	ANGU COM LEITE ()	SOPA DE CARNE COM MACARRÃO ()	IOGURTE COM MANGA PICADA (OPCIONAL) + BISCOITO CASEIRO DE MILHO (1 CANECA + 1 PRATO)	KCAL: 630.213 / PTN: 30.039g (22.1228%) CHO: 98.579g (72.6004%) / LIP: 7.165g (5.2768%)

12/06/2026 (Sexta-feira)	BOLO DE AMENDOIM + SUCO DE UVA INTEGRAL (1 PRATO RASO + 1 caneca)	ARROZ + AIPIM COM CARNE MOÍDA AO MOLHO + SALADA DE BETERRABA (1 Prato Fundo + 2 Colheres de Sopa)	VITAMINA DE BANANA E BETERRABA COZIDA + PÃO DE SANDUÍCHE (S/ CASCA) AMASSADO COM PATÊ DE FRANGO ARTESANAL ()	KCAL: 1245.8715 / PTN: 56.306g (20.3855%) CHO: 210.3235g (76.1472%) / LIP: 9.577g (3.4673%)
15/06/2026 (Segunda-feira)	SUCO DE LARANJA + BISCOITO ROSQUINHA DE POLVILHO + FRUTA ()	ARROZ + FEIJÃO + CARNE MOÍDA + PURÊ DE BATATA SALSALSA ()	BOLO DE CENOURA + FRUTA + SUCO DE TANGERINA (-)	KCAL: 1586.087 / PTN: 43.543g (13.1293%) CHO: 254.862g (76.8474%) / LIP: 33.242g (10.0233%)
16/06/2026 (Terça-feira)	CAFÉ COM LEITE + PÃO DE BATATA RECHEADO COM QUEIJO + FRUTA ()	ESCONDINHO DE CARNE MOÍDA E BATATA INGLESA + ARROZ + SALADA DE ALFACE (1 PRATO RASO)	CAFÉ COM LEITE + BOLO DE CHOCOLATE + FRUTA (-)	KCAL: 1320.1264 / PTN: 41.8838g (14.6389%) CHO: 220.4965g (77.0663%) / LIP: 23.7325g (8.2948%)
17/06/2026 (Quarta-feira)	CAFÉ COM LEITE + BOLO DE AIPIM + FRUTA ()	ESCONDINHO DE FRANGO E BATATA INGLESA + ARROZ + SALADA DE ALFACE (1 PRATO RASO)	LEITE COM CACAU + PÃO CASEIRO COM DOCE DE BANANA CASEIRO + FRUTA (1 CANECA + 1 PRATO + 1 UNIDADE)	KCAL: 1274.1625 / PTN: 35.3115g (13.5623%) CHO: 216.316g (83.0818%) / LIP: 8.7375g (3.3559%)
18/06/2026 (Quinta-feira)	SUCO DE TANGERINA + PIZZA DE CARNE MOÍDA, QUEIJO E BRÓCOLIS + FRUTA ()	ARROZ + FEIJÃO + COXA/SOBRECOXA ASSADA COM AÇAFRÃO + SALADA DE ABOBRINHA VERDE (1 Pedaco + 2 Colheres de Sopa)	IOGURTE COM MORANGOS BATIDO + BISCOITO CASEIRO DE MILHO ()	KCAL: 1495.988 / PTN: 53.088g (15.0955%) CHO: 281.3542g (80.0029%) / LIP: 17.2378g (4.9016%)
19/06/2026 (Sexta-feira)	WAFFLE DE BANANA E DOCE DE LEITE + SUCO DE UVA INTEGRAL + FRUTA (2 Unidades + 1 Caneca + 1 Unidade)	ARROZ + BATATA INGLESA RECHEADA COM CARNE MOÍDA E QUEIJO + BRÓCOLIS COZIDOS ()	BOLO DE LARANJA (sem glúten) + LEITE COM CACAU (1 PRATO + 1 CANECA)	KCAL: 1085.2695 / PTN: 46.352g (21.2031%) CHO: 159.1255g (72.7898%) / LIP: 13.132g (6.0071%)
22/06/2026 (Segunda-feira)	VITAMINA DE BANANA E CACAU + BISCOITO CASEIRO DE MILHO + FRUTA ()	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO + FEIJÃO + SOBRECOXA DE FRANGO ASSADA COM BATATA + BETERRABA COZIDA + SALADA DE ALFACE E RÚCULA (1 Prato fundo)	CANJA DE FRANGO + PÃO (1 prato fundo + 1 unidade)	KCAL: 1302.716 / PTN: 59.703g (19.3315%) CHO: 233.849g (75.719%) / LIP: 15.286g (4.9495%)
23/06/2026 (Terça-feira)	CAFÉ COM LEITE + BOLO DE CHOCOLATE + FRUTA (-)	ARROZ + FILÉ DE TILÁPIA AO MOLHO + SALADA DE BATATA SAUTÉ (1 Prato Fundo)	ARROZ DE FORNO + SUCO DE TANGERINA + BANANA ORGÂNICA ()	KCAL: 1212.544 / PTN: 50.8355g (18.2466%) CHO: 208.784g (74.9396%) / LIP: 18.9835g (6.8138%)
24/06/2026 (Quarta-feira)	ANGU COM LEITE ()	FEIJOADA COM CARNE SUÍNA + FAROFA DE COUVE + ARROZ (1 Prato fundo + 2 Unidades)	PIZZA CASEIRA INTEGRAL DE FRANGO + SUCO DE UVA INTEGRAL (1 Prato fundo + 1 Caneca)	KCAL: 1583.1432 / PTN: 63.1634g (18.5093%) CHO: 263.3164g (77.1616%) / LIP: 14.7732g (4.3291%)
25/06/2026 (Quinta-feira)	SANDUÍCHE NATURAL (frango, queijo, alface, tomate e cenoura ralada) + SUCO DE ABACAXI (1 Unidade + 1 Caneca)	ARROZ + FEIJÃO + ANGU COM FRANGO AO MOLHO + SALADA CRUA (1 Prato fundo + 1 Caneca)	CALDINHO DE FEIJÃO + PÃO FRANCÊS + CHEIRO VERDE E CEBOLA PICADO (1 PRATO RASO)	KCAL: 1265.4975 / PTN: 76.29g (25.9956%) CHO: 200.201g (68.218%) / LIP: 16.9815g (5.7864%)
26/06/2026 (Sexta-feira)	SUCO DE MARACUJÁ + BOLO DE MILHO E FUBÁ + GOIABA ()	ARROZ + CARNE EM ISCAS ACEBOLADAS + CANOA ASSADA DE BATATA INGLESA COM AÇAFRÃO + SALADA (nulo)	SUCO DE UVA INTEGRAL + PÃO COM CARNE MOÍDA + BANANA (1 CANECA + 1 PRATO + 1 UNIDADE)	KCAL: 1042.555 / PTN: 48.943g (20.585%) CHO: 176.153g (74.0883%) / LIP: 12.665g (5.3268%)

29/06/2026 (Segunda-feira)	VITAMINA DE BANANA E CACAU + BISCOITO CASEIRO DE MILHO + FRUTA ()	MACARRÃO COM CARNE MOÍDA SUÍNA + FEIJÃO + FAROFA NUTRITIVA + SALADA DE LEGUMES REFOGADOS (1 Prato fundo)	TORTA INTEGRAL DE LEGUMES E CARNE LOUCA + SUCO DE TANGERINA + PERA (-)	KCAL: 1852.1145 / PTN: 61.853g (15.3325%) CHO: 313.7652g (77.778%) / LIP: 27.7933g (6.8896%)
30/06/2026 (Terça-feira)	CAFÉ COM LEITE + BOLO DE AIPIM + FRUTA ()	ARROZ + FEIJÃO + ISCA BOVINA AO MOLHO COM BATATA INGLESA + SALADA DE ALFACE ((Bebês: carne moída))	BOLO DE CENOURA + FRUTA + SUCO DE TANGERINA (-)	KCAL: 1696.562 / PTN: 55.8225g (15.932%) CHO: 269.414g (76.8921%) / LIP: 25.143g (7.1759%)

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES EM FUNÇÃO DA SAZONALIDADE, DISPONIBILIDADE DE PRODUTOS E ENTREGA DOS FORNECEDORES

Andressa Carlos
Nº registro: 10079

Elisa Clezar Ferreira de Souza
Nº registro: 4849