

PREFEITURA MUNICIPAL DE BALNEÁRIO RINCÃO
SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
CARDÁPIO MAIO/2026
INTEGRAL - FUNDAMENTAL
INTOLERÂNCIA À LACTOSE

Data	Café da manhã	Almoço	Lanche 1
04/05/2026 (Segunda-feira)	SUCO DE LARANJA + BISCOITO CASEIRO DE MILHO + FRUTA ()	ARROZ + CARNE MOÍDA + PURÊ DE BATATA S/ LACTOSE (1 PRATO FUNDO)	Leite com cacau ZERO lactose + Bolo de milho e fubá + Goiaba (-)
05/05/2026 (Terça-feira)	SOPA DE MACARRÃO ALFABETO (LEGUMES + FRANGO) + SUCO DE MARACUJÁ ()	MINISTRA + OVOS COLORIDOS + SALADA DE REPOLHO ROXO (1 Prato fundo)	TORTA INTEGRAL DE LEGUMES E CARNE LOUCA + SUCO DE TANGERINA + PERA (-)
06/05/2026 (Quarta-feira)	CAFÉ COM LEITE ZERO LACTOSE + PÃO CASEIRO COM GELÉIA + FRUTA (1 CANECA + 1 PRATO + 1 UNIDADE)	ARROZ + FEIJÃO + ISCA BOVINA AO MOLHO COM BATATA INGLESA + SALADA DE ALFACE ((Bebês: carne moída))	CAFÉ COM LEITE ZERO LACTOSE + PÃO CASEIRO COM GELÉIA + FRUTA (1 CANECA + 1 PRATO + 1 UNIDADE)
07/05/2026 (Quinta-feira)	CAFÉ COM LEITE ZERO LACTOSE + BROA DOCE DE POLVILHO SEM GLÚTEN E SEM LACTOSE + BANANA ()	SOPA DE FRANGO (sassami), ARROZ E LEGUMES (abóbora paulista, batata inglesa e cenoura) (1 Prato Fundo)	CAFÉ COM LEITE ZERO LACTOSE + BROA DOCE DE POLVILHO SEM GLÚTEN E SEM LACTOSE + BANANA ()
08/05/2026 (Sexta-feira)	SUCO DE TANGERINA + PÃO DE BATATA DOCE S/ LACTOSE + GELÉIA DE FRUTAS + FRUTA (-)	ARROZ + FEIJÃO + FILÉ DE TILÁPIA + SALADA DE BETERRABA (1 Prato Fundo + 2 Colheres de Sopa)	SUCO DE TANGERINA + PÃO DE BATATA DOCE S/ LACTOSE + GELÉIA DE FRUTAS + FRUTA (-)
11/05/2026 (Segunda-feira)	SUCO DE UVA INTEGRAL + BISCOITO ROSQUINHA DE CHOCOLATE + MAÇÃ (1 Caneca + 6 unidades)	ESCONDINHO ZERO LACTOSE DE CARNE MOÍDA E BATATA INGLESA + ARROZ + SALADA DE ALFACE (1 PRATO FUNDO)	WAFFLE S/ LACTOSE COM GELÉIA + VITAMINA DE BANANA, MORANGO E AVEIA S/ LACTOSE + FRUTA (1 UNIDADE + 1 CANECA + 1 UN)
12/05/2026 (Terça-feira)	PÃO COM OVOS MEXIDOS + SUCO DE LARANJA + FRUTAS PICADAS ()	ARROZ + FEIJÃO + ISCA BOVINA AO MOLHO COM BATATA INGLESA + SALADA DE ALFACE ((Bebês: carne moída))	PÃO COM OVOS MEXIDOS + SUCO DE LARANJA + FRUTAS PICADAS ()
13/05/2026 (Quarta-feira)	IOGURTE COM GRANOLA CASEIRA E MEL + FRUTA ()	ARROZ + FEIJÃO + COXA/SOBRECOXA ASSADA COM AÇAFRÃO + SALADA DE ALFACE (1 Pedaco + 2 Colheres de Sopa)	IOGURTE COM GRANOLA CASEIRA E MEL + FRUTA ()
14/05/2026 (Quinta-feira)	CANJICA DOCE S/ LACTOSE COM FAROFA DE AMENDOIM (OPCIONAL) + FRUTA (1 PRATO + 1 CANECA)	MACARRÃO COM CARNE MOÍDA SUÍNA + FEIJÃO + FAROFA NUTRITIVA + SALADA DE LEGUMES REFOGADOS (1 Prato fundo)	WAFFLE DE BANANA S/ LACTOSE + SUCO DE UVA INTEGRAL + FRUTA (1 PRATO + 1 CANECA + 1 UN)
15/05/2026 (Sexta-feira)	ARROZ DE FORNO + SUCO DE TANGERINA + BANANA ORGÂNICA ()	ARROZ + FEIJÃO + ISCAS DE PANELA + SALADA CRUA (Bebês: carne moída)	TORTA DE FRANGO (frango, milho, queijo s/ lactose e orégano) + SUCO DE ABACAXI (1 PRATO + 1 CANECA)
18/05/2026 (Segunda-feira)	BISCOITO CREAM CRACKER + CAFÉ COM LEITE ZERO LACTOSE + FRUTA ()	CARRETEIRO + LEGUMES REFOGADOS (Repolho verde) (1 Prato fundo)	CANJA DE FRANGO (1 Prato fundo)
19/05/2026 (Terça-feira)	BOLO DE BANANA INTEGRAL (sem glúten) + SUCO DE UVA INTEGRAL (1 Pedaco Médio + 1 Caneca)	MACARRÃO COM FRANGO AO MOLHO + FEIJÃO + SALADA CRUA (1 Prato Fundo)	PIZZA CASEIRA INTEGRAL DE FRANGO + SUCO DE UVA INTEGRAL (1 Prato fundo + 1 Caneca)
20/05/2026 (Quarta-feira)	BOLO DE AMENDOIM + VITAMINA DE BANANA, MORANGO E AVEIA S/ LACTOSE (1 UNIDADE + 1 CANECA + 1 UN)	ARROZ + ISCA BOVINA AO MOLHO + FAROFA DE CENOURA + SALADA DE ALFACE (1 PRATO FUNDO)	BOLO DE AMENDOIM + VITAMINA DE BANANA, MORANGO E AVEIA S/ LACTOSE (1 UNIDADE + 1 CANECA + 1 UN)
21/05/2026 (Quinta-feira)	MACARRÃO COM CARNE MOÍDA + FRUTA + SUCO DE UVA INTEGRAL (1 Prato fundo + 1 Unidade + 1 Caneca)	ARROZ + FEIJÃO + FILÉ DE TILÁPIA + SALADA DE BETERRABA (1 Prato Fundo + 2 Colheres de Sopa)	CAFÉ COM LEITE ZERO LACTOSE + PÃO CASEIRO COM GELÉIA + FRUTA (1 CANECA + 1 PRATO + 1 UNIDADE)
22/05/2026 (Sexta-feira)	CAFÉ COM LEITE SEM LACTOSE + BOLO DE PÃO DE QUEIJO ZERO LACTOSE + FRUTA (1 CANECA + 1 PRATO RASO + 1 UNIDADE)	ARROZ + FEIJÃO + ANGU COM FRANGO AO MOLHO + SALADA CRUA (1 Prato fundo + 1 Caneca)	CAFÉ COM LEITE SEM LACTOSE + BOLO DE PÃO DE QUEIJO ZERO LACTOSE + FRUTA (1 CANECA + 1 PRATO RASO + 1 UNIDADE)

25/05/2026 (Segunda-feira)	SUCO DE MARACUJÁ + BISCOITO CREAM CRACKER + BANANA (1 Caneca + 6 Unidades + 1 Unidade)	FEIJOADA COM CARNE SUÍNA + FAROFA DE COUVE + ARROZ (1 Prato fundo + 2 Unidades)	CANJICA DOCE S/ LACTOSE COM FAROFA DE AMENDOIM (OPCIONAL) + FRUTA (1 PRATO + 1 CANECA)
26/05/2026 (Terça-feira)	CAFÉ COM LEITE ZERO LACTOSE + BISCOITO CREAM CRACKER COM GELÉIA DE FRUTAS ()	MINESTRA + OVOS COZIDOS + LEGUMES REFOGADOS (cenoura, chuchu) (1 Prato raso)	TORTA DE FRANGO (frango, milho, queijo s/ lactose e orégano) + SUCO DE ABACAXI (1 PRATO + 1 CANECA)
27/05/2026 (Quarta-feira)	PÃO FRANCÊS COM CARNE MOÍDA, ALFACE PICADA (dentro do pão) + SUCO DE UVA INTEGRAL + AMEIXA (1 Unidade + 2 Colheres de Sopa + 1 Colher de Sopa + 1 Caneca)	ARROZ + FILÉ DE TILÁPIA AO MOLHO + FAROFA CEBOLA AMANTEIGADA + PURÊ DE ABÓBORA (1 Prato Fundo + 2 Colheres de Sopa)	PÃO FRANCÊS COM CARNE MOÍDA, ALFACE PICADA (dentro do pão) + SUCO DE UVA INTEGRAL + AMEIXA (1 Unidade + 2 Colheres de Sopa + 1 Colher de Sopa + 1 Caneca)
28/05/2026 (Quinta-feira)	HAMBÚRGUER ARTESANAL + SUCO DE UVA INTEGRAL ()	ESCONDINHO ZERO LACTOSE DE FRANGO E BATATA INGLESA + ARROZ + SALADA DE ALFACE (1 PRATO FUNDO)	HAMBÚRGUER ARTESANAL + SUCO DE UVA INTEGRAL ()
29/05/2026 (Sexta-feira)	ARROZ DE FORNO + SUCO DE TANGERINA + BANANA ORGÂNICA ()	ARROZ + ISCA BOVINA AO MOLHO COM BATATA INGLESA + SALADA DE CENOURA (1 Prato Fundo + 2 Colheres de Sopa)	POLENTA COM FORTAIA S/ LACTOSE + SUCO DE MARACUJÁ (1 PRATO FUNDO)

Andressa Carlos
Nº registro: 10079

Elisa Clezar Ferreira de Souza
Nº registro: 4849

PREFEITURA MUNICIPAL DE BALNEÁRIO RINCÃO
SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
CARDÁPIO MAIO/2026
INTEGRAL - FUNDAMENTAL
ALERGIA AO OVO

Data	Café da manhã	Almoço	Lanche 1
04/05/2026 (Segunda-feira)	SUCO DE LARANJA + BISCOITO CREAM CRACKER + FRUTA ()	ARROZ + FEIJÃO + CARNE MOÍDA + PURÊ DE BATATA (1 Prato fundo)	LEITE COM CACAU + BISCOITO CREAM CRACKER + GOIABA ()
05/05/2026 (Terça-feira)	SOPA DE LEGUMES, ARROZ E FRANGO + SUCO DE MARACUJÁ ()	MINESTRA COM FRANGO DESFIADO + SALADA DE REPOLHO ROXO (1 PRATO)	SUCO DE TANGERINA + TORRADA SEM GLÚTEN COM CARNE LOUCA + PERA ()
06/05/2026 (Quarta-feira)	BISCOITO CREAM CRACKER + CAFÉ COM LEITE + FRUTA (-)	ARROZ + FEIJÃO + ISCA BOVINA AO MOLHO COM BATATA INGLESA + SALADA DE ALFACE ((Bebês: carne moída))	BISCOITO CREAM CRACKER + CAFÉ COM LEITE + FRUTA (-)
07/05/2026 (Quinta-feira)	CAFÉ COM LEITE + BROA DOCE DE POLVILHO SEM GLÚTEN E SEM OVOS + BANANA ()	SOPA DE FRANGO (sassami), ARROZ E LEGUMES (abóbora paulista, batata inglesa e cenoura) (1 Prato Fundo)	CAFÉ COM LEITE + BROA DOCE DE POLVILHO SEM GLÚTEN E SEM OVOS + BANANA ()
08/05/2026 (Sexta-feira)	SUCO DE LARANJA + BISCOITO CREAM CRACKER + FRUTA ()	ARROZ + FEIJÃO + FILÉ DE TILÁPIA + SALADA DE BETERRABA (1 Prato Fundo + 2 Colheres de Sopa)	SUCO DE LARANJA + BISCOITO CREAM CRACKER + FRUTA ()
11/05/2026 (Segunda-feira)	SUCO DE UVA INTEGRAL + CREAM CRACKER (1 CANECA + 3 UNIDADES)	ESCONDINHO DE CARNE MOÍDA E BATATA INGLESA + ARROZ + SALADA DE ALFACE (1 PRATO RASO)	WAFFLE COM NATA OU GELÉIA (sem ovos) + VITAMINA DE BANANA, MORANGO E AVEIA + FRUTA (1 prato + 1 caneca + 1 unidade)
12/05/2026 (Terça-feira)	IOGURTE COM GRANOLA CASEIRA E MEL + FRUTA ()	ARROZ + FEIJÃO + ISCA BOVINA AO MOLHO COM BATATA INGLESA + SALADA DE ALFACE ((Bebês: carne moída))	IOGURTE COM GRANOLA CASEIRA E MEL + FRUTA ()
13/05/2026 (Quarta-feira)	PÃO COM NATA + SUCO DE LARANJA + FRUTAS PICADAS ()	ARROZ + FEIJÃO + COXA/SOBRECOXA ASSADA COM AÇAFRÃO + SALADA DE ALFACE (1 Pedaco + 2 Colheres de Sopa)	PÃO COM NATA + SUCO DE LARANJA + FRUTAS PICADAS ()
14/05/2026 (Quinta-feira)	CANJICA DOCE COM FAROFA DE AMENDOIM (OPCIONAL) + FRUTA (1 Caneca + 1 Unidade)	MACARRÃO S/ GLÚTEN COM CARNE MOÍDA SUÍNA + FEIJÃO + FAROFA NUTRITIVA + SALADA DE LEGUMES REFOGADOS (1 Prato fundo)	WAFFLE DE BANANA E DOCE DE LEITE (sem ovos) + SUCO DE UVA INTEGRAL + FRUTA (1 prato + 1 caneca + 1 unidade)
15/05/2026 (Sexta-feira)	ARROZ DE FORNO + SUCO DE TANGERINA + BANANA ORGÂNICA ()	ARROZ + FEIJÃO + ISCAS DE PANELA + SALADA CRUA (Bebês: carne moída)	SUCO DE ABACAXI E BISCOITO CREAM CRACKER (1 Caneca + 6 Unidades)
18/05/2026 (Segunda-feira)	BISCOITO CREAM CRACKER + CAFÉ COM LEITE + FRUTA (-)	CARRETEIRO + LEGUMES REFOGADOS (Repolho verde) (1 Prato fundo)	CANJA DE FRANGO (1 Prato fundo)
19/05/2026 (Terça-feira)	SUCO DE UVA INTEGRAL + CREAM CRACKER (1 CANECA + 3 UNIDADES)	MACARRÃO S/ GLÚTEN COM FRANGO AO MOLHO + SALADA CRUA ()	PIZZA CASEIRA INTEGRAL DE FRANGO + SUCO DE UVA INTEGRAL (1 Prato fundo + 1 Caneca)
20/05/2026 (Quarta-feira)	BISCOITO CREAM CRACKER + VITAMINA DE BANANA, MORANGO E AVEIA ()	ARROZ + ISCA BOVINA AO MOLHO + FAROFA DE CENOURA + SALADA DE ALFACE (1 PRATO FUNDO)	BISCOITO CREAM CRACKER + VITAMINA DE BANANA, MORANGO E AVEIA ()
21/05/2026 (Quinta-feira)	MACARRÃO S/ GLÚTEN COM CARNE MOÍDA + FRUTA + SUCO DE UVA INTEGRAL (1 prato fundo + 1 caneca)	ARROZ + FEIJÃO + FILÉ DE TILÁPIA + SALADA DE BETERRABA (1 Prato Fundo + 2 Colheres de Sopa)	BISCOITO CREAM CRACKER + CAFÉ COM LEITE + FRUTA (-)
22/05/2026 (Sexta-feira)	PÃO DE BEIJO + CAFÉ COM LEITE + FRUTA (3 UNIDADES + 1 CANECA + 1 UNIDADE)	ARROZ + FEIJÃO + ANGU COM FRANGO AO MOLHO + SALADA CRUA (1 Prato fundo + 1 Caneca)	PÃO DE BEIJO + CAFÉ COM LEITE + FRUTA (3 UNIDADES + 1 CANECA + 1 UNIDADE)

25/05/2026 (Segunda-feira)	SUCO DE MARACUJÁ + BISCOITO CREAM CRACKER + BANANA (1 Caneca + 6 Unidades + 1 Unidade)	FEIJOADA COM CARNE SUÍNA + FAROFA DE COUVE + ARROZ (1 Prato fundo + 2 Unidades)	CANJICA DOCE COM FAROFA DE AMENDOIM (OPCIONAL) + FRUTA (1 Caneca + 1 Unidade)
26/05/2026 (Terça-feira)	TORRADA S/ GLÚTEN + CAFÉ COM LEITE ()	MINISTRA COM FRANGO DESFIADO + SALADA DE REPOLHO ROXO (1 PRATO)	SUCO DE ABACAXI E BISCOITO CREAM CRACKER (1 Caneca + 6 Unidades)
27/05/2026 (Quarta-feira)	HAMBÚRGUER ARTESANAL COM PÃO SEM OVOS + SUCO DE UVA INTEGRAL ()	ARROZ + FILÉ DE TILÁPIA AO MOLHO + FAROFA CEBOLA AMANTEIGADA + PURÊ DE ABÓBORA (1 Prato Fundo + 2 Colheres de Sopa)	HAMBÚRGUER ARTESANAL COM PÃO SEM OVOS + SUCO DE UVA INTEGRAL ()
28/05/2026 (Quinta-feira)	SUCO DE TANGERINA INTEGRAL + FAROFA DE OVOS + BANANA ()	ESCONDINHO DE FRANGO E BATATA INGLESA + ARROZ + SALADA DE ALFACE (1 PRATO RASO)	SUCO DE TANGERINA INTEGRAL + FAROFA DE OVOS + BANANA ()
29/05/2026 (Sexta-feira)	ARROZ DE FORNO + SUCO DE TANGERINA + BANANA ORGÂNICA ()	ARROZ + ISCA BOVINA AO MOLHO COM BATATA INGLESA + SALADA DE CENOURA (1 Prato Fundo + 2 Colheres de Sopa)	POLENTA COM QUEIJO + SUCO DE MARACUJÁ (1 PRATO + 1 CANECA)

Andressa Carlos
Nº registro: 10079

Elisa Clezar Ferreira de Souza
Nº registro: 4849

PREFEITURA MUNICIPAL DE BALNEÁRIO RINCÃO
SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
CARDÁPIO MAIO/2026
INTEGRAL - FUNDAMENTAL
ALERGIA AO LEITE

Data	Café da manhã	Almoço	Lanche 1
04/05/2026 (Segunda-feira)	SUCO DE LARANJA + BISCOITO CASEIRO DE MILHO + FRUTA ()	ARROZ + FEIJÃO + CARNE MOÍDA + PURÊ DE BATATA S/ LEITE (1 PRATO RASO)	SUCO DE MARACUJÁ + BOLO DE MILHO E FUBÁ + GOIABA ()
05/05/2026 (Terça-feira)	SOPA DE LEGUMES, ARROZ E FRANGO + SUCO DE MARACUJÁ ()	MINISTRA + OVOS COLORIDOS + SALADA DE REPOLHO ROXO (1 Prato fundo)	TORTA INTEGRAL DE LEGUMES E CARNE LOUCA (SEM LEITE) + SUCO DE TANGERINA + PERA ()
06/05/2026 (Quarta-feira)	SUCO DE TANGERINA INTEGRAL + TORRADA SEM GLÚTEN COM DOCE DE BANANA CASEIRO + FRUTA ()	ARROZ + FEIJÃO + ISCA BOVINA AO MOLHO COM BATATA INGLESA + SALADA DE ALFACE ((Bebês: carne moída))	SUCO DE TANGERINA INTEGRAL + TORRADA SEM GLÚTEN COM DOCE DE BANANA CASEIRO + FRUTA ()
07/05/2026 (Quinta-feira)	SUCO DE UVA INTEGRAL + BISCOITO ROSQUINHA DE POLVILHO + BANANA ()	SOPA DE FRANGO (sassami), ARROZ E LEGUMES (abóbora paulista, batata inglesa e cenoura) (1 Prato Fundo)	SUCO DE UVA INTEGRAL + BISCOITO ROSQUINHA DE POLVILHO + BANANA ()
08/05/2026 (Sexta-feira)	SUCO DE TANGERINA + PÃO DE BATATA DOCE S/ LEITE COM GELÉIA DE FRUTAS + FRUTA ()	ARROZ + FEIJÃO + FILÉ DE TILÁPIA + SALADA DE BETERRABA (1 Prato Fundo + 2 Colheres de Sopa)	SUCO DE TANGERINA + PÃO DE BATATA DOCE S/ LEITE COM GELÉIA DE FRUTAS + FRUTA ()
11/05/2026 (Segunda-feira)	SUCO DE UVA INTEGRAL + BISCOITO ROSQUINHA DE CHOCOLATE + MAÇÃ (1 Caneca + 6 unidades)	ARROZ + FEIJÃO + CARNE MOÍDA + PURÊ DE BATATA S/ LEITE (1 PRATO RASO)	WAFFLE COM GELÉIA (sem leite) + SUCO DE UVA INTEGRAL + FRUTA (1 PRATO RASO + 1 CANECA + 1 UNIDADE)
12/05/2026 (Terça-feira)	FRUTAS COM GRANOLA CASEIRA E MEL + SUCO DE UVA INTEGRAL ()	ARROZ + FEIJÃO + ISCA BOVINA AO MOLHO COM BATATA INGLESA + SALADA DE ALFACE ((Bebês: carne moída))	FRUTAS COM GRANOLA CASEIRA E MEL + SUCO DE UVA INTEGRAL ()
13/05/2026 (Quarta-feira)	PÃO COM OVOS MEXIDOS + SUCO DE LARANJA + FRUTAS PICADAS ()	ARROZ + FEIJÃO + COXA/SOBRECOXA ASSADA COM AÇAFRÃO + SALADA DE ALFACE (1 Pedaco + 2 Colheres de Sopa)	PÃO COM OVOS MEXIDOS + SUCO DE LARANJA + FRUTAS PICADAS ()
14/05/2026 (Quinta-feira)	CANJICA SALGADA (1 prato fundo)	MACARRÃO S/ GLÚTEN COM CARNE MOÍDA SUÍNA + FEIJÃO + FAROFA NUTRITIVA + SALADA DE LEGUMES REFOGADOS (1 Prato fundo)	WAFFLE DE BANANA S/ LEITE + SUCO DE UVA INTEGRAL + FRUTA (1 Prato + 1 caneca + 1 unidade)
15/05/2026 (Sexta-feira)	ARROZ DE FORNO S/ LEITE + SUCO DE TANGERINA + BANANA ORGÂNICA ()	ARROZ + FEIJÃO + ISCAS DE PANELA + SALADA CRUA (Bebês: carne moída)	TORTA DE FRANGO (frango, milho e orégano) + SUCO DE ABACAXI (1 PRATO RASO + 1 CANECA)
18/05/2026 (Segunda-feira)	BISCOITO CREAM CRACKER + SUCO DE UVA INTEGRAL + FRUTA (6 Unidades + 1 Caneca + 1 Unidade)	CARRETEIRO + LEGUMES REFOGADOS (Repolho verde) (1 Prato fundo)	CANJA DE FRANGO (1 Prato fundo)
19/05/2026 (Terça-feira)	BOLO DE BANANA INTEGRAL (sem glúten) + SUCO DE UVA INTEGRAL (1 Pedaco Médio + 1 Caneca)	MACARRÃO COM FRANGO AO MOLHO + FEIJÃO + SALADA CRUA (1 Prato Fundo)	PIZZA CASEIRA INTEGRAL DE FRANGO (S/ MANTEIGA) + SUCO DE UVA INTEGRAL (1 PRATO RASO + 1 CANECA)
20/05/2026 (Quarta-feira)	BOLO DE AMENDOIM + SUCO DE UVA INTEGRAL (1 PRATO RASO + 1 caneca)	ARROZ + ISCA BOVINA AO MOLHO + FAROFA DE CENOURA + SALADA DE ALFACE (1 PRATO FUNDO)	BOLO DE AMENDOIM + SUCO DE UVA INTEGRAL (1 PRATO RASO + 1 caneca)
21/05/2026 (Quinta-feira)	MACARRÃO S/ GLÚTEN COM CARNE MOÍDA + FRUTA + SUCO DE UVA INTEGRAL (1 prato fundo + 1 caneca)	ARROZ + FEIJÃO + FILÉ DE TILÁPIA + SALADA DE BETERRABA (1 Prato Fundo + 2 Colheres de Sopa)	SUCO DE TANGERINA INTEGRAL + TORRADA SEM GLÚTEN COM DOCE DE BANANA CASEIRO + FRUTA ()
22/05/2026 (Sexta-feira)	SUCO DE LARANJA + PÃO DE BEIJO + FRUTA (1 CANECA + 3 UNIDADES + 1 UNIDADE)	ARROZ + FEIJÃO + ANGU COM FRANGO AO MOLHO + SALADA CRUA (1 Prato fundo + 1 Caneca)	SUCO DE LARANJA + PÃO DE BEIJO + FRUTA (1 CANECA + 3 UNIDADES + 1 UNIDADE)
25/05/2026 (Segunda-feira)	SUCO DE MARACUJÁ + BISCOITO CREAM CRACKER + BANANA (1 Caneca + 6 Unidades + 1 Unidade)	FEIJOADA COM CARNE SUÍNA + FAROFA DE COUVE + ARROZ (1 Prato fundo + 2 Unidades)	CANJICA SALGADA (1 prato fundo)

26/05/2026 (Terça-feira)	SUCO DE UVA INTEGRAL + CREAM CRACKER COM GELÉIA + FRUTA ()	MINESTRA + OVOS COZIDOS + LEGUMES REFOGADOS (cenoura, chuchu) (1 Prato raso)	TORTA DE FRANGO (frango, milho e orégano) + SUCO DE ABACAXI (1 PRATO RASO + 1 CANECA)
27/05/2026 (Quarta-feira)	HAMBÚRGUER ARTESANAL S/ LEITE + SUCO DE UVA INTEGRAL ()	ARROZ + FILÉ DE TILÁPIA AO MOLHO + FAROFA CEBOLA AMANTEIGADA + PURÊ DE ABÓBORA (1 Prato Fundo + 2 Colheres de Sopa)	HAMBÚRGUER ARTESANAL S/ LEITE + SUCO DE UVA INTEGRAL ()
28/05/2026 (Quinta-feira)	SUCO DE TANGERINA INTEGRAL + FAROFA DE OVOS + BANANA ()	ESCONDINHO DE FRANGO E BATATA INGLESA + ARROZ + SALADA DE ALFACE (1 PRATO RASO)	SUCO DE TANGERINA INTEGRAL + FAROFA DE OVOS + BANANA ()
29/05/2026 (Sexta-feira)	ARROZ DE FORNO S/ LEITE + SUCO DE TANGERINA + BANANA ORGÂNICA ()	ARROZ + ISCA BOVINA AO MOLHO COM BATATA INGLESA + SALADA DE CENOURA (1 Prato Fundo + 2 Colheres de Sopa)	POLENTA COM OVO + SUCO DE MARACUJÁ ()

Andressa Carlos
Nº registro: 10079

Elisa Clezar Ferreira de Souza
Nº registro: 4849

PREFEITURA MUNICIPAL DE BALNEÁRIO RINCÃO
SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
CARDÁPIO MAIO/2026
INTEGRAL - FUNDAMENTAL

Data	Café da manhã	Almoço	Lanche 1	Informações Nutricionais
04/05/2026 (Segunda-feira)	SUCO DE LARANJA + BISCOITO CASEIRO DE MILHO + FRUTA ()	ARROZ + FEIJÃO + CARNE MOÍDA + PURÊ DE BATATA (1 Prato fundo)	Leite com cacau + Bolo de milho e fubá + Goiaba (1 unidade)	KCAL: 1198.324 / PTN: 41.639g (17.078%) CHO: 182.325g (74.7798%) / LIP: 19.852g (8.1422%)
05/05/2026 (Terça-feira)	SOPA DE MACARRÃO ALFABETO (LEGUMES + FRANGO) + SUCO DE MARACUJÁ ()	MINESTRA + OVOS COLORIDOS + SALADA DE REPOLHO ROXO (1 Prato fundo)	TORTA INTEGRAL DE LEGUMES E CARNE LOUCA + SUCO DE TANGERINA + PERA (-)	KCAL: 1779.982 / PTN: 72.625g (17.4821%) CHO: 317.5852g (76.4483%) / LIP: 25.2148g (6.0696%)
06/05/2026 (Quarta-feira)	CAFÉ COM LEITE + PÃO CASEIRO COM DOCE DE BANANA CASEIRO + FRUTA (1 CANECA + 1 PRATO + 1 UNIDADE)	ARROZ + FEIJÃO + ISCA BOVINA AO MOLHO COM BATATA INGLESA + SALADA DE ALFACE ((Bebês: carne moída))	CAFÉ COM LEITE + PÃO CASEIRO COM DOCE DE BANANA CASEIRO + FRUTA (1 CANECA + 1 PRATO + 1 UNIDADE)	KCAL: 1444.834 / PTN: 53.5132g (16.1685%) CHO: 262.8276g (79.4106%) / LIP: 14.632g (4.4209%)
07/05/2026 (Quinta-feira)	CAFÉ COM LEITE + BROA DOCE DE POLVILHO SEM GLÚTEN + BANANA (1 Caneca + 6 Unidades + 1 Unidade)	SOPA DE FRANGO (sassami), ARROZ E LEGUMES (abóbora paulista, batata inglesa e cenoura) (1 Prato Fundo)	CAFÉ COM LEITE + BROA DOCE DE POLVILHO SEM GLÚTEN + BANANA (1 Caneca + 6 Unidades + 1 Unidade)	KCAL: 1058.694 / PTN: 39.023g (18.3379%) CHO: 152.521g (71.6734%) / LIP: 21.256g (9.9887%)
08/05/2026 (Sexta-feira)	SUCO DE TANGERINA + PÃO DE BATATA DOCE COM GELÉIA DE FRUTAS + FRUTA (1 CANECA + 1 PRATO FUNDO + 1 UNIDADE)	ARROZ + FEIJÃO + FILÉ DE TILÁPIA + SALADA DE BETERRABA (1 Prato Fundo + 2 Colheres de Sopa)	SUCO DE TANGERINA + PÃO DE BATATA DOCE COM GELÉIA DE FRUTAS + FRUTA (1 CANECA + 1 PRATO FUNDO + 1 UNIDADE)	KCAL: 1080.9748 / PTN: 39.7566g (15.6206%) CHO: 203.006g (79.762%) / LIP: 11.752g (4.6174%)
11/05/2026 (Segunda-feira)	SUCO DE UVA INTEGRAL + BISCOITO ROSQUINHA DE CHOCOLATE + MAÇÃ (1 Caneca + 6 unidades)	ESCONDINHO DE CARNE MOÍDA E BATATA INGLESA + ARROZ + SALADA DE ALFACE (1 PRATO RASO)	WAFFLE COM NATA OU GELÉIA + VITAMINA DE BANANA, MORANGO E AVEIA + FRUTA (1 Prato raso + 1 Caneca + 1 Unidade)	KCAL: 1035.263 / PTN: 34.311g (16.523%) CHO: 167.948g (80.878%) / LIP: 5.397g (2.599%)
12/05/2026 (Terça-feira)	IOGURTE COM GRANOLA CASEIRA E MEL + FRUTA ()	ARROZ + FEIJÃO + ISCA BOVINA AO MOLHO COM BATATA INGLESA + SALADA DE ALFACE ((Bebês: carne moída))	IOGURTE COM GRANOLA CASEIRA E MEL + FRUTA ()	KCAL: 1180.917 / PTN: 47.843g (18.1923%) CHO: 209.131g (79.522%) / LIP: 6.011g (2.2857%)
13/05/2026 (Quarta-feira)	PÃO COM OVOS MEXIDOS + SUCO DE LARANJA + FRUTAS PICADAS ()	ARROZ + FEIJÃO + COXA/SOBRECOXA ASSADA COM AÇAFRÃO + SALADA DE ALFACE (1 Pedaco + 2 Colheres de Sopa)	PÃO COM OVOS MEXIDOS + SUCO DE LARANJA + FRUTAS PICADAS ()	KCAL: 1187.142 / PTN: 47.553g (17.3983%) CHO: 207.441g (75.8968%) / LIP: 18.326g (6.705%)
14/05/2026 (Quinta-feira)	CANJICA DOCE COM FAROFA DE AMENDOIM (OPCIONAL) + FRUTA (1 Caneca + 1 Unidade)	MACARRÃO COM CARNE MOÍDA SUÍNA + FEIJÃO + FAROFA NUTRITIVA + SALADA DE LEGUMES REFOGADOS (1 Prato fundo)	WAFFLE DE BANANA E DOCE DE LEITE + SUCO DE UVA INTEGRAL + FRUTA (2 Unidades + 1 Caneca + 1 Unidade)	KCAL: 1391.556 / PTN: 51.3352g (18.8159%) CHO: 209.9485g (76.9524%) / LIP: 11.5455g (4.2318%)

15/05/2026 (Sexta-feira)	ARROZ DE FORNO + SUCO DE TANGERINA + BANANA ORGÂNICA ()	ARROZ + FEIJÃO + ISCAS DE PANELA + SALADA CRUA (Bebês: carne moída)	TORTA DE FRANGO (frango, milho, queijo e orégano) + SUCO DE ABACAXI (1 Prato fundo + 1 Caneca)	KCAL: 1300.114 / PTN: 77.9135g (25.6924%) CHO: 208.5916g (68.7842%) / LIP: 16.7499g (5.5234%)
18/05/2026 (Segunda-feira)	BISCOITO CREAM CRACKER + CAFÉ COM LEITE + FRUTA (-)	CARRETEIRO + LEGUMES REFOGADOS (Repolho verde) (1 Prato fundo)	CANJA DE FRANGO (1 Prato fundo)	KCAL: 806.7055 / PTN: 40.579g (21.812%) CHO: 136.52g (73.3823%) / LIP: 8.9405g (4.8057%)
19/05/2026 (Terça-feira)	BOLO DE BANANA INTEGRAL (sem glúten) + SUCO DE UVA INTEGRAL (1 Pedaco Médio + 1 Caneca)	MACARRÃO COM FRANGO AO MOLHO + FEIJÃO + SALADA CRUA (1 Prato Fundo)	PIZZA CASEIRA INTEGRAL DE FRANGO + SUCO DE UVA INTEGRAL (1 Prato fundo + 1 Caneca)	KCAL: 1557.636 / PTN: 62.6637g (17.5205%) CHO: 279.8072g (78.2329%) / LIP: 15.1882g (4.2466%)
20/05/2026 (Quarta-feira)	BOLO DE AMENDOIM + VITAMINA DE BANANA, MORANGO E AVEIA (1 Pedaco + 1 Caneca)	ARROZ + ISCA BOVINA AO MOLHO + FAROFA DE CENOURA + SALADA DE ALFACE (1 PRATO FUNDO)	BOLO DE AMENDOIM + VITAMINA DE BANANA, MORANGO E AVEIA (1 Pedaco + 1 Caneca)	KCAL: 1188.995 / PTN: 48.2101g (19.2163%) CHO: 190.4547g (75.9142%) / LIP: 12.2166g (4.8695%)
21/05/2026 (Quinta-feira)	MACARRÃO COM CARNE MOÍDA + FRUTA + SUCO DE UVA INTEGRAL (1 Prato fundo + 1 Unidade + 1 Caneca)	ARROZ + FEIJÃO + FILÉ DE TILÁPIA + SALADA DE BETERRABA (1 Prato Fundo + 2 Colheres de Sopa)	CAFÉ COM LEITE + PÃO CASEIRO COM DOCE DE BANANA CASEIRO + FRUTA (1 CANECA + 1 PRATO + 1 UNIDADE)	KCAL: 1125.243 / PTN: 43.7396g (16.2473%) CHO: 215.3143g (79.9796%) / LIP: 10.1575g (3.7731%)
22/05/2026 (Sexta-feira)	CAFÉ COM LEITE + BOLO DE PÃO DE QUEIJO + FRUTA (1 CANECA + 3 UNIDADE + 1 UNIDADE)	ARROZ + FEIJÃO + ANGU COM FRANGO AO MOLHO + SALADA CRUA (1 Prato fundo + 1 Caneca)	CAFÉ COM LEITE + BOLO DE PÃO DE QUEIJO + FRUTA (1 CANECA + 3 UNIDADE + 1 UNIDADE)	KCAL: 1193.0545 / PTN: 53.974g (21.1923%) CHO: 172.1414g (67.5895%) / LIP: 28.5711g (11.2181%)
25/05/2026 (Segunda-feira)	SUCO DE MARACUJÁ + BISCOITO CREAM CRACKER + BANANA (1 Caneca + 6 Unidades + 1 Unidade)	FEIJOADA COM CARNE SUÍNA + FAROFA DE COUVE + ARROZ (1 Prato fundo + 2 Unidades)	CANJICA DOCE COM FAROFA DE AMENDOIM (OPCIONAL) + FRUTA (1 Caneca + 1 Unidade)	KCAL: 981.1015 / PTN: 38.1902g (19.0044%) CHO: 156.3235g (77.7904%) / LIP: 6.441g (3.2052%)
26/05/2026 (Terça-feira)	CAFÉ COM LEITE + BOLO DE PÃO AMANHECIDO + GELÉIA DE FRUTAS (1 CANECA + 1 PRATO)	MINESTRA + OVOS COZIDOS + LEGUMES REFOGADOS (cenoura, chuchu) (1 Prato raso)	TORTA DE FRANGO (frango, milho, queijo e orégano) + SUCO DE ABACAXI (1 Prato fundo + 1 Caneca)	KCAL: 1263.8925 / PTN: 63.5225g (23.0709%) CHO: 192.447g (69.8952%) / LIP: 19.367g (7.0339%)
27/05/2026 (Quarta-feira)	HAMBÚRGUER ARTESANAL + SUCO DE UVA INTEGRAL ()	ARROZ + FILÉ DE TILÁPIA AO MOLHO + FAROFA CEBOLA AMANTEIGADA + PURÊ DE ABÓBORA (1 Prato Fundo + 2 Colheres de Sopa)	HAMBÚRGUER ARTESANAL + SUCO DE UVA INTEGRAL ()	KCAL: 1821.5554 / PTN: 103.488g (26.1055%) CHO: 276.471g (69.7416%) / LIP: 16.463g (4.1529%)
28/05/2026 (Quinta-feira)	SUCO DE TANGERINA INTEGRAL + FAROFA DE OVOS + BANANA ()	ESCONDINHO DE FRANGO E BATATA INGLESA + ARROZ + SALADA DE ALFACE (1 PRATO RASO)	SUCO DE TANGERINA INTEGRAL + FAROFA DE OVOS + BANANA ()	KCAL: 1146.826 / PTN: 35.883g (13.575%) CHO: 206.642g (78.1755%) / LIP: 21.806g (8.2495%)
29/05/2026 (Sexta-feira)	ARROZ DE FORNO + SUCO DE TANGERINA + BANANA ORGÂNICA ()	ARROZ + ISCA BOVINA AO MOLHO COM BATATA INGLESA + SALADA DE CENOURA (1 Prato Fundo + 2 Colheres de Sopa)	POLENTA COM FORTAIA + SUCO DE MARACUJÁ (1 Prato fundo + 1 Caneca)	KCAL: 887.169 / PTN: 45.2305g (22.1655%) CHO: 139.6112g (68.4174%) / LIP: 19.2163g (9.4171%)

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES EM FUNÇÃO DA SAZONALIDADE, DISPONIBILIDADE DE PRODUTOS E ENTREGA DOS FORNECEDORES

Andressa Carlos
Nº registro: 10079

Elisa Clezar Ferreira de Souza
Nº registro: 4849