

**PREFEITURA MUNICIPAL DE BALNEÁRIO RINCÃO**  
**SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
**CARDÁPIO JUNHO/2026**  
**INTEGRAL - BERÇÁRIO I**

<b>Data</b>	<b>Café da manhã</b>	<b>Almoço</b>	<b>Lanche 1</b>	<b>Lanche 2</b>	<b>Jantar</b>	<b>Informações Nutricionais</b>
<b>01/06/2026</b> (Segunda-feira)	<b>MINGAU DE AVEIA COM BANANA PICADA</b> (1 prato fundo)	<b>ARROZ + LASANHA DE CARNE MOÍDA + SALADA DE ALFACE E TOMATE</b> (1 prato fundo)	<b>Berçário - Abacaxi picado ou cozido</b> (1 prato raso)	<b>Berçário - Banana amassada</b> (1 Prato raso)	<b>MINESTRA + CARNE MOÍDA SUÍNA AO MOLHO + SALADA</b> ( )	<b>KCAL: 1180.5775 / PTN: 60.6345g (22.1552%)</b> <b>CHO: 196.7715g (71.8981%) / LIP: 16.275g (5.9467%)</b>
<b>02/06/2026</b> (Terça-feira)	<b>VITAMINA DE BANANA E BETERRABA COZIDA + PÃO DE SANDUÍCHE (S/ CASCA) AMASSADO COM PATÊ DE FRANGO ARTESANAL</b> ( )	<b>SOPA DE FEIJÃO</b> (1 Prato fundo)	<b>Berçário - Manga amassada</b> (1 Prato raso)	<b>Berçário - Mamão amassado</b> (1 Prato raso)	<b>CANJA DE FRANGO</b> (1 Prato fundo)	<b>KCAL: 1218.057 / PTN: 66.3545g (22.932%)</b> <b>CHO: 216.085g (74.6786%) / LIP: 6.914g (2.3895%)</b>
<b>03/06/2026</b> (Quarta-feira)	<b>MINGAU DE AVEIA COM BANANA PICADA</b> (1 prato fundo)	<b>ARROZ + CARNE EM ISCAS ACEBOLADAS + CANOA ASSADA DE BATATA INGLESA COM AÇAFRÃO + SALADA</b> (nulo)	<b>Berçário - Ameixa in natura sem casca picada</b> (1 prato)	<b>Berçário - Laranja picadinha</b> (1 Prato raso)	<b>ARROZ + ANGU COM FRANGO AO MOLHO</b> (1 PRATO + 1 CANECA)	<b>KCAL: 940.3505 / PTN: 49.4843g (21.827%)</b> <b>CHO: 171.8823g (75.8154%) / LIP: 5.345g (2.3576%)</b>
<b>04/06/2026</b> (Quinta-feira)	<b>Corpus Christi</b>					
<b>05/06/2026</b> (Sexta-feira)	<b>SUCO DE TANGERINA + BOLO DE CHOCOLATE + FRUTA</b> (nulo)	<b>ARROZ + FEIJÃO COM LINHAÇA+ ISCA BOVINA AO MOLHO + PURÊ DE BATATA + BRÓCOLIS COZIDO</b> (1 PRATO FUNDO)	<b>Berçário - Banana amassada</b> (1 Prato raso)	<b>Berçário - Pêra amassada</b> (1 Prato raso)	<b>MINESTRA + OVOS COLORIDOS + SALADA DE REPOLHO ROXO</b> (1 Prato fundo)	<b>KCAL: 1490.9884 / PTN: 60.327g (17.4247%)</b> <b>CHO: 264.451g (76.3835%) / LIP: 21.437g (6.1918%)</b>
<b>08/06/2026</b> (Segunda-feira)	<b>SALADA DE FRUTAS + ROSQUINHA DE POLVILHO</b> ( )	<b>MACARRÃO COM CARNE MOÍDA + LEGUMES REFOGADOS</b> (1 Prato fundo)	<b>Berçário - Morango picado</b> (1 caneca)	<b>Berçário - Ameixa in natura sem casca picada</b> (1 prato)	<b>SOPA DE FEIJÃO</b> (1 Prato fundo)	<b>KCAL: 831.23 / PTN: 33.3848g (16.3371%)</b> <b>CHO: 163.1808g (79.8537%) / LIP: 7.784g (3.8092%)</b>
<b>09/06/2026</b> (Terça-feira)	<b>Leite com cacau + Bolo de milho e fubá + Goiaba</b> (1 unidade)	<b>CANJA DE FRANGO (sassami) + ARROZ + LEGUMES (cenoura)</b> (1 Prato Fundo)	<b>Berçário - Laranja picadinha</b> (1 Prato raso)	<b>Berçário - Banana amassada</b> (1 Prato raso)	<b>ARROZ + AIPIM COM CARNE MOÍDA AO MOLHO</b> (1 Prato Fundo)	<b>KCAL: 1104.042 / PTN: 49.722g (19.5589%)</b> <b>CHO: 188.052g (73.973%) / LIP: 16.443g (6.4681%)</b>
<b>10/06/2026</b> (Quarta-feira)	<b>VITAMINA DE BANANA E BETERRABA COZIDA + PÃO DE SANDUÍCHE (S/ CASCA) AMASSADO COM PATÊ DE FRANGO ARTESANAL</b> ( )	<b>MINESTRA + OVOS COLORIDOS + SALADA DE REPOLHO ROXO</b> (1 Prato fundo)	<b>Berçário - Laranja picadinha</b> (1 Prato raso)	<b>Berçário - Banana amassada</b> (1 Prato raso)	<b>MACARRÃO COM CARNE MOÍDA + SALADA DE BETERRABA</b> (1 Prato fundo + 1 Caneca)	<b>KCAL: 1468.091 / PTN: 63.7225g (18.0622%)</b> <b>CHO: 276.197g (78.2881%) / LIP: 12.876g (3.6497%)</b>
<b>11/06/2026</b> (Quinta-feira)	<b>ANGU COM LEITE</b> ( )	<b>SOPA DE CARNE COM MACARRÃO</b> ( )	<b>Berçário - Melão amassado e picado</b> (1 prato raso)	<b>Berçário - Banana amassada</b> (1 Prato raso)	<b>ARROZ + ANGU COM FRANGO AO MOLHO</b> (1 PRATO + 1 CANECA)	<b>KCAL: 825.676 / PTN: 46.968g (23.852%)</b> <b>CHO: 143.74g (72.9963%) / LIP: 6.206g (3.1516%)</b>

<b>12/06/2026</b> <b>(Sexta-feira)</b>	<b>BOLO DE AMENDOIM + SUCO DE UVA INTEGRAL</b> (1 PRATO RASO + 1 caneca)	<b>ARROZ + AIPIM COM CARNE MOÍDA AO MOLHO + SALADA DE BETERRABA</b> (1 Prato Fundo + 2 Colheres de Sopa)	<b>Berçário - Banana amassada</b> (1 Prato raso)	<b>Berçário - Melancia picada e amassada</b> (1 prato raso)	<b>SOPA DE CARNE COM MACARRÃO</b> ( )	<b>KCAL: 990.5235 / PTN: 51.9895g (23.5198%)</b> <b>CHO: 161.9105g (73.2474%) / LIP: 7.146g (3.2328%)</b>
<b>15/06/2026</b> <b>(Segunda-feira)</b>	<b>MINGAU DE CHOCOLATE + BANANA PICADA</b> ( )	<b>ARROZ + FEIJÃO + CARNE MOÍDA + PURÊ DE BATATA SALSAS</b> ( )	<b>Berçário - Maçã cozida com erva doce</b> (1 Prato raso)	<b>Berçário - Laranja picadinha</b> (1 Prato raso)	<b>CALDO DE AIPIM E CARNE SUÍNA MOÍDA + COUVE FOLHA PICADA (A PARTE)</b> ( )	<b>KCAL: 1096.2595 / PTN: 44.7385g (19.8939%)</b> <b>CHO: 173.1215g (76.9822%) / LIP: 7.025g (3.1238%)</b>
<b>16/06/2026</b> <b>(Terça-feira)</b>	<b>LEITE COM CACAU + PÃO DE BATATA RECHEADO COM QUEIJO + FRUTA</b> ( )	<b>ESCONDINHO DE CARNE MOÍDA E BATATA INGLESA + ARROZ + SALADA DE ALFACE</b> (1 PRATO RASO)	<b>Berçário - Banana amassada</b> (1 Prato raso)	<b>Berçário - Laranja picadinha</b> (1 Prato raso)	<b>MINESTRA + OVOS COZIDOS + LEGUMES REFOGADOS (cenoura, chuchu)</b> (1 Prato raso)	<b>KCAL: 1320.0714 / PTN: 54.9108g (17.945%)</b> <b>CHO: 234.0125g (76.476%) / LIP: 17.0715g (5.579%)</b>
<b>17/06/2026</b> <b>(Quarta-feira)</b>	<b>LEITE COM CACAU + BOLO DE AIPIM + FRUTA</b> ( )	<b>ESCONDINHO DE FRANGO E BATATA INGLESA + ARROZ + SALADA DE ALFACE</b> (1 PRATO RASO)	<b>Berçário - Laranja picadinha</b> (1 Prato raso)	<b>Berçário - Maçã cozida com erva doce</b> (1 Prato raso)	<b>CALDINHO DE FEIJÃO + PÃO FRANCÊS + CHEIRO VERDE E CEBOLA PICADO</b> (1 PRATO RASO)	<b>KCAL: 1370.408 / PTN: 54.4135g (18.649%)</b> <b>CHO: 232.586g (79.7135%) / LIP: 4.778g (1.6375%)</b>
<b>18/06/2026</b> <b>(Quinta-feira)</b>	<b>SUCO DE TANGERINA + PIZZA DE CARNE MOÍDA, QUEIJO E BRÓCOLIS + FRUTA</b> ( )	<b>ARROZ + FEIJÃO + COXA/SOBRECOXA ASSADA COM AÇAFRÃO + SALADA DE ABOBRINHA VERDE</b> (1 Peçaço + 2 Colheres de Sopa)	<b>Berçário - Maçã cozida com erva doce</b> (1 Prato raso)	<b>Berçário - Laranja picadinha</b> (1 Prato raso)	<b>CANJA DE FRANGO</b> (1 Prato fundo)	<b>KCAL: 1646.64 / PTN: 69.216g (17.2563%)</b> <b>CHO: 315.8962g (78.7563%) / LIP: 15.9938g (3.9874%)</b>
<b>19/06/2026</b> <b>(Sexta-feira)</b>	<b>WAFFLE DE BANANA S/ LEITE + SUCO DE UVA INTEGRAL + FRUTA</b> (1 Prato + 1 caneca + 1 unidade)	<b>ARROZ + BATATA INGLESA RECHEADA COM CARNE MOÍDA E QUEIJO + BRÓCOLIS COZIDOS</b> ( )	<b>Berçário - Banana amassada</b> (1 Prato raso)	<b>Berçário - Mamão amassado</b> (1 Prato raso)	<b>SOPA DE LEGUMES, ARROZ E FRANGO + SUCO DE MARACUJÁ</b> ( )	<b>KCAL: 1351.503 / PTN: 59.886g (18.8225%)</b> <b>CHO: 245.133g (77.0466%) / LIP: 13.143g (4.1309%)</b>
<b>22/06/2026</b> <b>(Segunda-feira)</b>	<b>VITAMINA DE BANANA E CACAU + FRUTA</b> ( )	<b>MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO + FEIJÃO + SOBRECOXA DE FRANGO ASSADA COM BATATA + BETERRABA COZIDA + SALADA DE ALFACE E RÚCULA</b> (1 Prato fundo)	<b>Berçário - Banana amassada</b> (1 Prato raso)	<b>Berçário - Maçã cozida com erva doce</b> (1 Prato raso)	<b>ARROZ + ANGU COM FRANGO AO MOLHO</b> (1 PRATO + 1 CANECA)	<b>KCAL: 1130.942 / PTN: 54.433g (19.5966%)</b> <b>CHO: 212.794g (76.6085%) / LIP: 10.541g (3.7949%)</b>
<b>23/06/2026</b> <b>(Terça-feira)</b>	<b>SUCO DE TANGERINA + BOLO DE CHOCOLATE + FRUTA</b> (nulo)	<b>ARROZ + FILÉ DE TILÁPIA AO MOLHO + SALADA DE BATATA SAUTÉ</b> (1 Prato Fundo)	<b>Berçário - Maçã cozida com erva doce</b> (1 Prato raso)	<b>Berçário - Laranja picadinha</b> (1 Prato raso)	<b>SOPA DE CARNE COM MACARRÃO</b> ( )	<b>KCAL: 1090.148 / PTN: 49.379g (19.5114%)</b> <b>CHO: 187.558g (74.1107%) / LIP: 16.141g (6.3779%)</b>
<b>24/06/2026</b> <b>(Quarta-feira)</b>	<b>ANGU COM LEITE</b> ( )	<b>FEIJOADA COM CARNE SUÍNA + FAROFA DE COUVE + ARROZ</b> (1 Prato fundo + 2 Unidades)	<b>Berçário - Laranja picadinha</b> (1 Prato raso)	<b>Berçário - Banana amassada</b> (1 Prato raso)	<b>SOPA DE LEGUMES (brócolis, abóbora paulista, cenoura) + OVOS COZIDOS</b> (1 Prato fundo)	<b>KCAL: 1078.976 / PTN: 52.528g (22.3172%)</b> <b>CHO: 169.616g (72.0636%) / LIP: 13.226g (5.6192%)</b>
<b>25/06/2026</b> <b>(Quinta-feira)</b>	<b>SANDUÍCHE NATURAL (frango, queijo, alface, tomate e cenoura ralada) + SUCO DE ABACAXI</b> (1 Unidade + 1 Caneca)	<b>ARROZ + FEIJÃO + ANGU COM FRANGO AO MOLHO + SALADA CRUA</b> (1 Prato fundo + 1 Caneca)	<b>Berçário - Maçã cozida com erva doce</b> (1 Prato raso)	<b>Berçário - Laranja picadinha</b> (1 Prato raso)	<b>ARROZ + BATATA INGLESA RECHEADA COM CARNE MOÍDA E QUEIJO + BRÓCOLIS COZIDOS</b> ( )	<b>KCAL: 1323.8625 / PTN: 74.993g (24.6421%)</b> <b>CHO: 209.71g (68.9091%) / LIP: 19.6255g (6.4488%)</b>
<b>26/06/2026</b> <b>(Sexta-feira)</b>	<b>SUCO DE MARACUJÁ + BOLO DE MILHO E FUBÁ + GOIABA</b> ( )	<b>ARROZ + CARNE EM ISCAS ACEBOLADAS + CANOA ASSADA DE BATATA INGLESA COM AÇAFRÃO + SALADA</b> (nulo)	<b>Berçário - Banana amassada</b> (1 Prato raso)	<b>Berçário - Abacaxi picado ou cozido</b> (1 prato raso)	<b>SOPA DE FRANGO (sassami), ARROZ E LEGUMES (abóbora, batata salsa e cenoura)</b> (1 Prato Fundo)	<b>KCAL: 869.489 / PTN: 39.828g (19.8887%)</b> <b>CHO: 145.46g (72.6378%) / LIP: 14.966g (7.4735%)</b>

<b>29/06/2026</b> <b>(Segunda-feira)</b>	<b>VITAMINA DE BANANA E CACAU + FRUTA</b> ()	<b>MACARRÃO COM CARNE MOÍDA SUÍNA + FEIJÃO + FAROFA NUTRITIVA + SALADA DE LEGUMES REFOGADOS</b> (1 Prato fundo)	<b>Berçário - Manga amassada</b> (1 Prato raso)	<b>Berçário - Ameixa in natura sem casca picada</b> (1 prato)	<b>CALDO DE AIPIM E CARNE SUÍNA MOÍDA + COUVE FOLHA PICADA (A PARTE)</b> ()	<b>KCAL: 1078.4105 / PTN: 44.0358g (19.2462%)</b> <b>CHO: 174.2378g (76.1522%) / LIP: 10.5285g (4.6016%)</b>
<b>30/06/2026</b> <b>(Terça-feira)</b>	<b>LEITE COM CACAU + BOLO DE AIPIM + FRUTA</b> ()	<b>ARROZ + FEIJÃO + ISCA BOVINA AO MOLHO COM BATATA INGLESA + SALADA DE ALFACE</b> ((Bebês: carne moída))	<b>Berçário - Laranja picadinha</b> (1 Prato raso)	<b>Berçário - Melancia picada e amassada</b> (1 prato raso)	<b>MACARRÃO COM FRANGO AO MOLHO + FEIJÃO + SALADA</b> (1 Prato Fundo)	<b>KCAL: 1590.529 / PTN: 72.0846g (20.6764%)</b> <b>CHO: 266.9857g (76.581%) / LIP: 9.5616g (2.7426%)</b>

**CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES EM FUNÇÃO DA SAZONALIDADE, DISPONIBILIDADE DE PRODUTOS E ENTREGA DOS FORNECEDORES. IMPORTANTE!! NÃO SERVIR MEL, AÇÚCAR, CAFÉ E INDUSTRIALIZADOS PARA MENORES DE 2 ANOS.**

Andressa Carlos  
Nº registro: 10079

Elisa Clezar Ferreira de Souza  
Nº registro: 4849

**PREFEITURA MUNICIPAL DE BALNEÁRIO RINCÃO**  
**SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
**CARDÁPIO JUNHO/2026**  
**INTEGRAL - BERÇÁRIO I**  
**ALERGIA AO LEITE**

<b>Data</b>	<b>Café da manhã</b>	<b>Almoço</b>	<b>Lanche 1</b>	<b>Lanche 2</b>	<b>Jantar</b>
<b>01/06/2026</b> (Segunda-feira)	<b>MINGAU DE LEITE VEGETAL COM AVEIA + BANANA PICADA</b> ()	<b>ARROZ + LASANHA DE CARNE MOÍDA S/ QUEIJO + SALADA DE ALFACE E TOMATE</b> (1 PRATO RASO)	<b>Berçário - Abacaxi picado ou cozido</b> (1 prato raso)	<b>Berçário - Banana amassada</b> (1 Prato raso)	<b>MINESTRA + CARNE MOÍDA SUÍNA AO MOLHO + SALADA</b> ()
<b>02/06/2026</b> (Terça-feira)	<b>SUCO DE MORANGO + PÃO DE SANDUÍCHE (S/ CASCA) AMASSADO COM FRANGO E LEGUMES S/ LEITE E DERIVADOS</b> ()	<b>SOPA DE FEIJÃO S/ GLÚTEN</b> (1 Prato fundo)	<b>Berçário - Manga amassada</b> (1 Prato raso)	<b>Berçário - Mamão amassado</b> (1 Prato raso)	<b>CANJA DE FRANGO</b> (1 Prato fundo)
<b>03/06/2026</b> (Quarta-feira)	<b>MINGAU DE LEITE VEGETAL COM AVEIA + BANANA PICADA</b> ()	<b>ARROZ + CARNE EM ISCAS ACEBOLADAS + CANOA ASSADA DE BATATA INGLESA COM AÇAFRÃO + SALADA</b> (nulo)	<b>Berçário - Ameixa in natura sem casca picada</b> (1 prato)	<b>Berçário - Laranja picadinha</b> (1 Prato raso)	<b>ARROZ + ANGU COM FRANGO AO MOLHO</b> (1 PRATO + 1 CANECA)
<b>04/06/2026</b> (Quinta-feira)	<b>Corpus Christi</b>				
<b>05/06/2026</b> (Sexta-feira)	<b>SUCO DE TANGERINA + BOLO DE CHOCOLATE + FRUTA</b> (nulo)	<b>ARROZ + FEIJÃO COM LINHAÇA+ ISCA BOVINA AO MOLHO + PURÊ DE BATATA S/ LEITE + BRÓCOLIS COZIDO</b> ()	<b>Berçário - Banana amassada</b> (1 Prato raso)	<b>Berçário - Pêra amassada</b> (1 Prato raso)	<b>MINESTRA + OVOS COLORIDOS + SALADA DE REPOLHO ROXO</b> (1 Prato fundo)
<b>08/06/2026</b> (Segunda-feira)	<b>SALADA DE FRUTAS + ROSQUINHA DE POLVILHO</b> ()	<b>MACARRÃO S/ GLÚTEN COM CARNE MOÍDA + LEGUMES REFOGADOS</b> (1 Prato fundo)	<b>Berçário - Morango picado</b> (1 caneca)	<b>Berçário - Ameixa in natura sem casca picada</b> (1 prato)	<b>SOPA DE FEIJÃO S/ GLÚTEN</b> (1 Prato fundo)
<b>09/06/2026</b> (Terça-feira)	<b>SUCO DE MARACUJÁ + BOLO DE MILHO E FUBÁ + GOIABA</b> ()	<b>CANJA DE FRANGO (sassami) + ARROZ + LEGUMES (cenoura)</b> (1 Prato Fundo)	<b>Berçário - Laranja picadinha</b> (1 Prato raso)	<b>Berçário - Banana amassada</b> (1 Prato raso)	<b>ARROZ + AIPIM COM CARNE MOÍDA AO MOLHO</b> (1 Prato Fundo)
<b>10/06/2026</b> (Quarta-feira)	<b>SUCO DE MORANGO + PÃO DE SANDUÍCHE (S/ CASCA) AMASSADO COM FRANGO E LEGUMES S/ LEITE E DERIVADOS</b> ()	<b>MINESTRA + OVOS COLORIDOS + SALADA DE REPOLHO ROXO</b> (1 Prato fundo)	<b>Berçário - Laranja picadinha</b> (1 Prato raso)	<b>Berçário - Banana amassada</b> (1 Prato raso)	<b>MACARRÃO COM CARNE MOÍDA + SALADA DE BETERRABA</b> (1 Prato fundo + 1 Caneca)
<b>11/06/2026</b> (Quinta-feira)	<b>ANGU</b> ()	<b>SOPA DE CARNE COM MACARRÃO</b> ()	<b>Berçário - Melão amassado e picado</b> (1 prato raso)	<b>Berçário - Banana amassada</b> (1 Prato raso)	<b>ARROZ + ANGU COM FRANGO AO MOLHO</b> (1 PRATO + 1 CANECA)
<b>12/06/2026</b> (Sexta-feira)	<b>BOLO DE AMENDOIM + SUCO DE UVA INTEGRAL</b> (1 PRATO RASO + 1 caneca)	<b>ARROZ + AIPIM COM CARNE MOÍDA AO MOLHO + SALADA DE BETERRABA</b> (1 Prato Fundo + 2 Colheres de Sopa)	<b>Berçário - Banana amassada</b> (1 Prato raso)	<b>Berçário - Melancia picada e amassada</b> (1 prato raso)	<b>SOPA DE CARNE COM MACARRÃO</b> ()
<b>15/06/2026</b> (Segunda-feira)	<b>MINGAU DE LEITE VEGETAL E CHOCOLATE + BANANA PICADA</b> ()	<b>ARROZ + FEIJÃO + CARNE MOÍDA + PURÊ DE BATATA S/ LEITE</b> (1 PRATO RASO)	<b>Berçário - Maçã cozida com erva doce</b> (1 Prato raso)	<b>Berçário - Laranja picadinha</b> (1 Prato raso)	<b>CALDO DE AIPIM E CARNE SUÍNA MOÍDA + COUVE FOLHA PICADA (A PARTE)</b> ()
<b>16/06/2026</b> (Terça-feira)	<b>SUCO DE UVA INTEGRAL + PÃO CASEIRO S/ LEITE COM GELÉIA + FRUTA</b> ()	<b>ARROZ + FEIJÃO + CARNE MOÍDA + PURÊ DE BATATA S/ LEITE</b> (1 PRATO RASO)	<b>Berçário - Banana amassada</b> (1 Prato raso)	<b>Berçário - Laranja picadinha</b> (1 Prato raso)	<b>MINESTRA + OVOS COZIDOS + LEGUMES REFOGADOS (cenoura, chuchu)</b> (1 Prato raso)

<b>17/06/2026</b> <b>(Quarta-feira)</b>	<b>SUCO DE UVA INTEGRAL + BOLO DE AIPIM S/ LEITE + FRUTA ()</b>	<b>ESCONDINHO DE FRANGO E BATATA INGLESIA + ARROZ + SALADA DE ALFACE (1 PRATO RASO)</b>	<b>Berçário - Laranja picadinha (1 Prato raso)</b>	<b>Berçário - Maçã cozida com erva doce (1 Prato raso)</b>	<b>CALDINHO DE FEIJÃO + PÃO FRANCÊS + CHEIRO VERDE E CEBOLA PICADO (1 PRATO RASO)</b>
<b>18/06/2026</b> <b>(Quinta-feira)</b>	<b>SUCO DE TANGERINA + PIZZA S/ LEITE DE CARNE MOÍDA E BRÓCOLIS + FRUTA ()</b>	<b>ARROZ + FEIJÃO + COXA/SOBRECOXA ASSADA COM AÇAFRÃO + SALADA DE ABOBRINHA VERDE (1 Pedaco + 2 Colheres de Sopa)</b>	<b>Berçário - Maçã cozida com erva doce (1 Prato raso)</b>	<b>Berçário - Laranja picadinha (1 Prato raso)</b>	<b>CANJA DE FRANGO (1 Prato fundo)</b>
<b>19/06/2026</b> <b>(Sexta-feira)</b>	<b>WAFFLE DE BANANA S/ LEITE + SUCO DE UVA INTEGRAL + FRUTA (1 Prato + 1 caneca + 1 unidade)</b>	<b>ARROZ + BATATA INGLESIA RECHEADA COM CARNE MOÍDA + BRÓCOLIS COZIDOS ()</b>	<b>Berçário - Banana amassada (1 Prato raso)</b>	<b>Berçário - Mamão amassado (1 Prato raso)</b>	<b>SOPA DE LEGUMES, ARROZ E FRANGO + SUCO DE MARACUJÁ ()</b>
<b>22/06/2026</b> <b>(Segunda-feira)</b>	<b>SUCO DE UVA INTEGRAL + FRUTA ()</b>	<b>MACARRÃO S/ GLÚTEN AO ALHO E ÓLEO + SOBRECOXA DE FRANGO ASSADA COM BATATA + BETERRABA COZIDA + SALADA DE ALFACE E RÚCULA (1 Prato fundo)</b>	<b>Berçário - Banana amassada (1 Prato raso)</b>	<b>Berçário - Maçã cozida com erva doce (1 Prato raso)</b>	<b>ARROZ + ANGU COM FRANGO AO MOLHO (1 PRATO + 1 CANECA)</b>
<b>23/06/2026</b> <b>(Terça-feira)</b>	<b>SUCO DE TANGERINA + BOLO DE CHOCOLATE + FRUTA (nulo)</b>	<b>ARROZ + FILÉ DE TILÁPIA AO MOLHO + SALADA DE BATATA SAUTÉ (1 Prato Fundo)</b>	<b>Berçário - Maçã cozida com erva doce (1 Prato raso)</b>	<b>Berçário - Laranja picadinha (1 Prato raso)</b>	<b>SOPA DE CARNE COM MACARRÃO ()</b>
<b>24/06/2026</b> <b>(Quarta-feira)</b>	<b>ANGU ()</b>	<b>FEIJOADA COM CARNE SUÍNA + FAROFA DE COUVE + ARROZ (1 Prato fundo + 2 Unidades)</b>	<b>Berçário - Laranja picadinha (1 Prato raso)</b>	<b>Berçário - Banana amassada (1 Prato raso)</b>	<b>SOPA DE LEGUMES (brócolis, abóbora paulista, cenoura) + OVOS COZIDOS (1 Prato fundo)</b>
<b>25/06/2026</b> <b>(Quinta-feira)</b>	<b>SANDUÍCHE NATURAL (frango, alface, tomate e cenoura ralada) + SUCO DE ABACAXI (1 PRATO RASO + 1 caneca)</b>	<b>ARROZ + FEIJÃO + ANGU COM FRANGO AO MOLHO + SALADA CRUA (1 Prato fundo + 1 Caneca)</b>	<b>Berçário - Maçã cozida com erva doce (1 Prato raso)</b>	<b>Berçário - Laranja picadinha (1 Prato raso)</b>	<b>ARROZ + BATATA INGLESIA RECHEADA COM CARNE MOÍDA + BRÓCOLIS COZIDOS ()</b>
<b>26/06/2026</b> <b>(Sexta-feira)</b>	<b>SUCO DE MARACUJÁ + BOLO DE MILHO E FUBÁ + GOIABA ()</b>	<b>ARROZ + CARNE EM ISCAS ACEBOLADAS + CANOA ASSADA DE BATATA INGLESIA COM AÇAFRÃO + SALADA (nulo)</b>	<b>Berçário - Banana amassada (1 Prato raso)</b>	<b>Berçário - Abacaxi picado ou cozido (1 prato raso)</b>	<b>SOPA DE FRANGO (sassami), ARROZ E LEGUMES (abóbora, batata salsa e cenoura) (1 Prato Fundo)</b>
<b>29/06/2026</b> <b>(Segunda-feira)</b>	<b>SUCO DE UVA INTEGRAL + FRUTA ()</b>	<b>MACARRÃO S/ GLÚTEN COM CARNE MOÍDA SUÍNA + FEIJÃO + FAROFA NUTRITIVA + SALADA DE LEGUMES REFOGADOS (1 Prato fundo)</b>	<b>Berçário - Manga amassada (1 Prato raso)</b>	<b>Berçário - Ameixa in natura sem casca picada (1 prato)</b>	<b>CALDO DE AIPIM E CARNE SUÍNA MOÍDA + COUVE FOLHA PICADA (A PARTE) ()</b>
<b>30/06/2026</b> <b>(Terça-feira)</b>	<b>SUCO DE UVA INTEGRAL + BOLO DE AIPIM S/ LEITE + FRUTA ()</b>	<b>ARROZ + FEIJÃO + ISCA BOVINA AO MOLHO COM BATATA INGLESIA + SALADA DE ALFACE ((Bebês: carne moída))</b>	<b>Berçário - Laranja picadinha (1 Prato raso)</b>	<b>Berçário - Melancia picada e amassada (1 prato raso)</b>	<b>MACARRÃO COM FRANGO AO MOLHO + FEIJÃO + SALADA (1 Prato Fundo)</b>

Andressa Carlos  
Nº registro: 10079

Elisa Clezar Ferreira de Souza  
Nº registro: 4849

**PREFEITURA MUNICIPAL DE BALNEÁRIO RINCÃO**  
**SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
**CARDÁPIO JUNHO/2026**  
**INTEGRAL - BERÇÁRIO I**  
**ALERGIA AO OVO**

<b>Data</b>	<b>Café da manhã</b>	<b>Almoço</b>	<b>Lanche 1</b>	<b>Lanche 2</b>	<b>Jantar</b>
<b>01/06/2026</b> (Segunda-feira)	<b>MINGAU DE AVEIA COM BANANA PICADA</b> (1 prato fundo)	<b>ARROZ + CARNE MOÍDA + SALADA DE ALFACE E TOMATE</b> ( )	Berçário - Abacaxi picado ou cozido (1 prato raso)	Berçário - Banana amassada (1 Prato raso)	<b>MINESTRA + CARNE MOÍDA SUÍNA AO MOLHO + SALADA</b> ( )
<b>02/06/2026</b> (Terça-feira)	<b>VITAMINA DE BANANA E BETERRABA COZIDA + BATATA DOCE COZIDA + PATÊ DE FRANGO ARTESANAL</b> ( )	<b>SOPA DE FEIJÃO S/ GLÚTEN</b> (1 Prato fundo)	Berçário - Manga amassada (1 Prato raso)	Berçário - Mamão amassado (1 Prato raso)	<b>CANJA DE FRANGO</b> (1 Prato fundo)
<b>03/06/2026</b> (Quarta-feira)	<b>MINGAU DE AVEIA COM BANANA PICADA</b> (1 prato fundo)	<b>ARROZ + CARNE EM ISCAS ACEBOLADAS + CANOA ASSADA DE BATATA INGLESA COM AÇAFRÃO + SALADA</b> (nulo)	Berçário - Ameixa in natura sem casca picada (1 prato)	Berçário - Laranja picadinha (1 Prato raso)	<b>ARROZ + ANGU COM FRANGO AO MOLHO</b> (1 PRATO + 1 CANECA)
<b>04/06/2026</b> (Quinta-feira)	<b>Corpus Christi</b>				
<b>05/06/2026</b> (Sexta-feira)	<b>SUCO DE TANGERINA + BATATA DOCE ASSADA + FRUTA</b> ( )	<b>ARROZ + FEIJÃO COM LINHAÇA+ ISCA BOVINA AO MOLHO + PURÊ DE BATATA + BRÓCOLIS COZIDO</b> (1 PRATO FUNDO)	Berçário - Banana amassada (1 Prato raso)	Berçário - Pêra amassada (1 Prato raso)	<b>MINESTRA COM FRANGO DESFIADO + SALADA DE REPOLHO ROXO</b> (1 PRATO)
<b>08/06/2026</b> (Segunda-feira)	<b>SALADA DE FRUTAS + IOGURTE</b> ( )	<b>MACARRÃO S/ GLÚTEN COM CARNE MOÍDA + LEGUMES REFOGADOS</b> (1 Prato fundo)	Berçário - Morango picado (1 caneca)	Berçário - Ameixa in natura sem casca picada (1 prato)	<b>SOPA DE FEIJÃO S/ GLÚTEN</b> (1 Prato fundo)
<b>09/06/2026</b> (Terça-feira)	<b>LEITE COM CACAU + AIPIM COZIDO + FRUTA</b> ( )	<b>CANJA DE FRANGO (sassami) + ARROZ + LEGUMES (cenoura)</b> (1 Prato Fundo)	Berçário - Laranja picadinha (1 Prato raso)	Berçário - Banana amassada (1 Prato raso)	<b>ARROZ + AIPIM COM CARNE MOÍDA AO MOLHO</b> (1 Prato Fundo)
<b>10/06/2026</b> (Quarta-feira)	<b>VITAMINA DE BANANA E BETERRABA COZIDA + BATATA DOCE COZIDA + PATÊ DE FRANGO ARTESANAL</b> ( )	<b>MINESTRA COM FRANGO DESFIADO + SALADA DE REPOLHO ROXO</b> (1 PRATO)	Berçário - Laranja picadinha (1 Prato raso)	Berçário - Banana amassada (1 Prato raso)	<b>MACARRÃO S/ GLÚTEN COM CARNE MOÍDA + SALADA CRUA + SUCO DE MARACUJÁ</b> (1 prato fundo + 1 caneca)
<b>11/06/2026</b> (Quinta-feira)	<b>ANGU COM LEITE</b> ( )	<b>SOPA DE CARNE COM MASSA DE ARROZ + SUCO DE MARACUJÁ</b> ( )	Berçário - Melão amassado e picado (1 prato raso)	Berçário - Banana amassada (1 Prato raso)	<b>ARROZ + ANGU COM FRANGO AO MOLHO</b> (1 PRATO + 1 CANECA)
<b>12/06/2026</b> (Sexta-feira)	<b>BATATA DOCE + SUCO DE UVA INTEGRAL + BANANA ORGÂNICA</b> (1 PRATO + 1 CANECA)	<b>ARROZ + AIPIM COM CARNE MOÍDA AO MOLHO + SALADA DE BETERRABA</b> (1 Prato Fundo + 2 Colheres de Sopa)	Berçário - Banana amassada (1 Prato raso)	Berçário - Melancia picada e amassada (1 prato raso)	<b>SOPA DE CARNE COM MASSA DE ARROZ + SUCO DE MARACUJÁ</b> ( )
<b>15/06/2026</b> (Segunda-feira)	<b>MINGAU DE CHOCOLATE + BANANA PICADA</b> ( )	<b>ARROZ + FEIJÃO + CARNE MOÍDA + PURÊ DE BATATA SALSAS</b> ( )	Berçário - Maçã cozida com erva doce (1 Prato raso)	Berçário - Laranja picadinha (1 Prato raso)	<b>CALDO DE AIPIM E CARNE SUÍNA MOÍDA + COUVE FOLHA PICADA (A PARTE)</b> ( )
<b>16/06/2026</b> (Terça-feira)	<b>LEITE DE CACAU + BATATA DOCE ASSADA + FRUTA</b> ( )	<b>ESCONDINHO DE CARNE MOÍDA E BATATA INGLESA + ARROZ + SALADA DE ALFACE</b> (1 PRATO RASO)	Berçário - Banana amassada (1 Prato raso)	Berçário - Laranja picadinha (1 Prato raso)	<b>MINESTRA COM FRANGO DESFIADO + SALADA DE REPOLHO ROXO</b> (1 PRATO)

<b>17/06/2026</b> <b>(Quarta-feira)</b>	<b>LEITE COM CACAU + AIPIM COZIDO + FRUTA</b> ()	<b>ESCONDINHO DE FRANGO E BATATA INGLESA + ARROZ + SALADA DE ALFACE</b> (1 PRATO RASO)	<b>Berçário - Laranja picadinha</b> (1 Prato raso)	<b>Berçário - Maçã cozida com erva doce</b> (1 Prato raso)	<b>CALDINHO DE FEIJÃO + PÃO FRANCÊS + CHEIRO VERDE E CEBOLA PICADO</b> (1 PRATO RASO)
<b>18/06/2026</b> <b>(Quinta-feira)</b>	<b>SUCO DE TANGERINA + PIZZA DE CARNE MOÍDA, QUEIJO E BRÓCOLIS + FRUTA</b> ()	<b>ARROZ + FEIJÃO + COXA/SOBRECOXA ASSADA COM AÇAFRÃO + SALADA DE ABOBRINHA VERDE</b> (1 Pedaco + 2 Colheres de Sopa)	<b>Berçário - Maçã cozida com erva doce</b> (1 Prato raso)	<b>Berçário - Laranja picadinha</b> (1 Prato raso)	<b>CANJA DE FRANGO</b> (1 Prato fundo)
<b>19/06/2026</b> <b>(Sexta-feira)</b>	<b>SUCO DE UVA INTEGRAL + BANANA COZIDA OU GRELHADA COM CANELA + FRUTA</b> ()	<b>ARROZ + BATATA INGLESA RECHEADA COM CARNE MOÍDA E QUEIJO + BRÓCOLIS COZIDOS</b> ()	<b>Berçário - Banana amassada</b> (1 Prato raso)	<b>Berçário - Mamão amassado</b> (1 Prato raso)	<b>SOPA DE LEGUMES, ARROZ E FRANGO + SUCO DE MARACUJÁ</b> ()
<b>22/06/2026</b> <b>(Segunda-feira)</b>	<b>VITAMINA DE BANANA E CACAU + FRUTA</b> ()	<b>MACARRÃO S/ GLÚTEN AO ALHO E ÓLEO + SOBRECOXA DE FRANGO ASSADA COM BATATA + BETERRABA COZIDA + SALADA DE ALFACE E RÚCULA</b> (1 Prato fundo)	<b>Berçário - Banana amassada</b> (1 Prato raso)	<b>Berçário - Maçã cozida com erva doce</b> (1 Prato raso)	<b>ARROZ + ANGU COM FRANGO AO MOLHO</b> (1 PRATO + 1 CANECA)
<b>23/06/2026</b> <b>(Terça-feira)</b>	<b>SUCO DE TANGERINA + BATATA DOCE ASSADA + FRUTA</b> ()	<b>ARROZ + FILÉ DE TILÁPIA AO MOLHO + SALADA DE BATATA SAUTÉ</b> (1 Prato Fundo)	<b>Berçário - Maçã cozida com erva doce</b> (1 Prato raso)	<b>Berçário - Laranja picadinha</b> (1 Prato raso)	<b>SOPA DE CARNE COM MASSA DE ARROZ + SUCO DE MARACUJÁ</b> ()
<b>24/06/2026</b> <b>(Quarta-feira)</b>	<b>ANGU COM LEITE</b> ()	<b>FEIJOADA COM CARNE SUÍNA + FAROFA DE COUVE + ARROZ</b> (1 Prato fundo + 2 Unidades)	<b>Berçário - Laranja picadinha</b> (1 Prato raso)	<b>Berçário - Banana amassada</b> (1 Prato raso)	<b>SOPA DE LEGUMES (brócolis, abóbora paulista, cenoura)</b> (1 prato fundo)
<b>25/06/2026</b> <b>(Quinta-feira)</b>	<b>MINGAU DE AVEIA COM BANANA PICADA</b> (1 prato fundo)	<b>ARROZ + FEIJÃO + ANGU COM FRANGO AO MOLHO + SALADA CRUA</b> (1 Prato fundo + 1 Caneca)	<b>Berçário - Maçã cozida com erva doce</b> (1 Prato raso)	<b>Berçário - Laranja picadinha</b> (1 Prato raso)	<b>ARROZ + BATATA INGLESA RECHEADA COM CARNE MOÍDA E QUEIJO + BRÓCOLIS COZIDOS</b> ()
<b>26/06/2026</b> <b>(Sexta-feira)</b>	<b>SUCO DE MARACUJÁ + BANANA COM AVEIA + GOIABA</b> ()	<b>ARROZ + CARNE EM ISCAS ACEBOLADAS + CANOA ASSADA DE BATATA INGLESA COM AÇAFRÃO + SALADA</b> (nulo)	<b>Berçário - Banana amassada</b> (1 Prato raso)	<b>Berçário - Abacaxi picado ou cozido</b> (1 prato raso)	<b>SOPA DE FRANGO (sassami), ARROZ E LEGUMES (abóbora, batata salsa e cenoura)</b> (1 Prato Fundo)
<b>29/06/2026</b> <b>(Segunda-feira)</b>	<b>VITAMINA DE BANANA E CACAU + FRUTA</b> ()	<b>MACARRÃO S/ GLÚTEN COM CARNE MOÍDA SUÍNA + FEIJÃO + FAROFA NUTRITIVA + SALADA DE LEGUMES REFOGADOS</b> (1 Prato fundo)	<b>Berçário - Manga amassada</b> (1 Prato raso)	<b>Berçário - Ameixa in natura sem casca picada</b> (1 prato)	<b>CALDO DE AIPIM E CARNE SUÍNA MOÍDA + COUVE FOLHA PICADA (A PARTE)</b> ()
<b>30/06/2026</b> <b>(Terça-feira)</b>	<b>LEITE COM CACAU + AIPIM COZIDO + FRUTA</b> ()	<b>ARROZ + FEIJÃO + ISCA BOVINA AO MOLHO COM BATATA INGLESA + SALADA DE ALFACE</b> ((Bebês: carne moída))	<b>Berçário - Laranja picadinha</b> (1 Prato raso)	<b>Berçário - Melancia picada e amassada</b> (1 prato raso)	<b>MACARRÃO S/ GLÚTEN COM FRANGO AO MOLHO + SALADA CRUA</b> ()

Andressa Carlos  
Nº registro: 10079

Elisa Clezar Ferreira de Souza  
Nº registro: 4849

**PREFEITURA MUNICIPAL DE BALNEÁRIO RINCÃO**  
**SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
**CARDÁPIO JUNHO/2026**  
**INTEGRAL - BERÇÁRIO I**  
**INTOLERÂNCIA À LACTOSE**

<b>Data</b>	<b>Café da manhã</b>	<b>Almoço</b>	<b>Lanche 1</b>	<b>Lanche 2</b>	<b>Jantar</b>
<b>01/06/2026</b> (Segunda-feira)	<b>MINGAU DE AVEIA COM BANANA PICADA S/ LACTOSE</b> (1 PRATO)	<b>ARROZ + LASANHA ZERO LACTOSE DE CARNE MOÍDA + SALADA DE ALFACE E TOMATE</b> (1 PRATO FUNDO)	<b>Berçário - Abacaxi picado ou cozido</b> (1 prato raso)	<b>Berçário - Banana amassada</b> (1 Prato raso)	<b>MINESTRA + CARNE MOÍDA SUÍNA AO MOLHO + SALADA</b> ( )
<b>02/06/2026</b> (Terça-feira)	<b>VITAMINA S/ LACTOSE DE BANANA E BETERRABA COZIDA + PÃO DE SANDUÍCHE (S/ CASCA) AMASSADO COM PATÊ DE FRANGO ARTESANAL ZERO LACTOSE</b> ( )	<b>SOPA DE FEIJÃO</b> (1 Prato fundo)	<b>Berçário - Manga amassada</b> (1 Prato raso)	<b>Berçário - Mamão amassado</b> (1 Prato raso)	<b>CANJA DE FRANGO</b> (1 Prato fundo)
<b>03/06/2026</b> (Quarta-feira)	<b>MINGAU DE AVEIA COM BANANA PICADA S/ LACTOSE</b> (1 PRATO)	<b>ARROZ + CARNE EM ISCAS ACEBOLADAS + CANOA ASSADA DE BATATA INGLESA COM AÇAFRÃO + SALADA</b> (nulo)	<b>Berçário - Ameixa in natura sem casca picada</b> (1 prato)	<b>Berçário - Laranja picadinha</b> (1 Prato raso)	<b>ARROZ + ANGU COM FRANGO AO MOLHO</b> (1 PRATO + 1 CANECA)
<b>04/06/2026</b> (Quinta-feira)	<b>Corpus Christi</b>				
<b>05/06/2026</b> (Sexta-feira)	<b>SUCO DE TANGERINA + BOLO DE CHOCOLATE ZERO LACTOSE + FRUTA</b> ( )	<b>ARROZ + FEIJÃO COM LINHAÇA+ ISCA BOVINA AO MOLHO + PURÊ DE BATATA ZERO LACTOSE + BRÓCOLIS COZIDO</b> ( )	<b>Berçário - Banana amassada</b> (1 Prato raso)	<b>Berçário - Pêra amassada</b> (1 Prato raso)	<b>MINESTRA + OVOS COLORIDOS + SALADA DE REPOLHO ROXO</b> (1 Prato fundo)
<b>08/06/2026</b> (Segunda-feira)	<b>SALADA DE FRUTAS + ROSQUINHA DE POLVILHO</b> ( )	<b>MACARRÃO COM CARNE MOÍDA + LEGUMES REFOGADOS</b> (1 Prato fundo)	<b>Berçário - Morango picado</b> (1 caneca)	<b>Berçário - Ameixa in natura sem casca picada</b> (1 prato)	<b>SOPA DE FEIJÃO</b> (1 Prato fundo)
<b>09/06/2026</b> (Terça-feira)	<b>Leite com cacau ZERO lactose + Bolo de milho e fubá + Goiaba</b> (-)	<b>CANJA DE FRANGO (sassami) + ARROZ + LEGUMES (cenoura)</b> (1 Prato Fundo)	<b>Berçário - Laranja picadinha</b> (1 Prato raso)	<b>Berçário - Banana amassada</b> (1 Prato raso)	<b>ARROZ + AIPIM COM CARNE MOÍDA AO MOLHO</b> (1 Prato Fundo)
<b>10/06/2026</b> (Quarta-feira)	<b>VITAMINA S/ LACTOSE DE BANANA E BETERRABA COZIDA + PÃO DE SANDUÍCHE (S/ CASCA) AMASSADO COM PATÊ DE FRANGO ARTESANAL ZERO LACTOSE</b> ( )	<b>MINESTRA + OVOS COLORIDOS + SALADA DE REPOLHO ROXO</b> (1 Prato fundo)	<b>Berçário - Laranja picadinha</b> (1 Prato raso)	<b>Berçário - Banana amassada</b> (1 Prato raso)	<b>MACARRÃO COM CARNE MOÍDA + SALADA DE BETERRABA</b> (1 Prato fundo + 1 Caneca)
<b>11/06/2026</b> (Quinta-feira)	<b>ANGU</b> ( )	<b>SOPA DE CARNE COM MACARRÃO</b> ( )	<b>Berçário - Melão amassado e picado</b> (1 prato raso)	<b>Berçário - Banana amassada</b> (1 Prato raso)	<b>ARROZ + ANGU COM FRANGO AO MOLHO</b> (1 PRATO + 1 CANECA)
<b>12/06/2026</b> (Sexta-feira)	<b>BOLO DE AMENDOIM + SUCO DE UVA INTEGRAL</b> (1 PRATO RASO + 1 caneca)	<b>ARROZ + AIPIM COM CARNE MOÍDA AO MOLHO + SALADA DE BETERRABA</b> (1 Prato Fundo + 2 Colheres de Sopa)	<b>Berçário - Banana amassada</b> (1 Prato raso)	<b>Berçário - Melancia picada e amassada</b> (1 prato raso)	<b>SOPA DE CARNE COM MACARRÃO</b> ( )
<b>15/06/2026</b> (Segunda-feira)	<b>MINGAU ZERO LACTOSE DE CHOCOLATE + BANANA PICADA</b> ( )	<b>ARROZ + FEIJÃO + CARNE MOÍDA + PURÊ DE BATATA SALSAS ZERO LACTOSE</b> ( )	<b>Berçário - Maçã cozida com erva doce</b> (1 Prato raso)	<b>Berçário - Laranja picadinha</b> (1 Prato raso)	<b>CALDO DE AIPIM E CARNE SUÍNA MOÍDA + COUVE FOLHA PICADA (A PARTE)</b> ( )

<b>16/06/2026</b> <b>(Terça-feira)</b>	<b>LEITE SEM LACTOSE COM CACAU + PÃO CASEIRO ZERO LACTOSE COM GELÉIA + FRUTA (-)</b>	<b>ESCONDINHO ZERO LACTOSE DE CARNE MOÍDA E BATATA INGLESA + ARROZ + SALADA DE ALFACE (1 PRATO FUNDO)</b>	<b>Berçário - Banana amassada (1 Prato raso)</b>	<b>Berçário - Laranja picadinha (1 Prato raso)</b>	<b>MINISTRA + OVOS COZIDOS + LEGUMES REFOGADOS (cenoura, chuchu) (1 Prato raso)</b>
<b>17/06/2026</b> <b>(Quarta-feira)</b>	<b>LEITE ZERO LACTOSE COM CACAU + BOLO DE AIPIM ZERO LACTOSE + FRUTA ()</b>	<b>ESCONDINHO ZERO LACTOSE DE FRANGO E BATATA INGLESA + ARROZ + SALADA DE ALFACE (1 PRATO FUNDO)</b>	<b>Berçário - Laranja picadinha (1 Prato raso)</b>	<b>Berçário - Maçã cozida com erva doce (1 Prato raso)</b>	<b>CALDINHO DE FEIJÃO + PÃO FRANCÊS + CHEIRO VERDE E CEBOLA PICADO (1 PRATO RASO)</b>
<b>18/06/2026</b> <b>(Quinta-feira)</b>	<b>SUCO DE TANGERINA + PIZZA DE CARNE MOÍDA, QUEIJO ZERO LACTOSE E BRÓCOLIS + FRUTA ()</b>	<b>ARROZ + FEIJÃO + COXA/SOBRECOXA ASSADA COM AÇAFRÃO + SALADA DE ABOBRINHA VERDE (1 Pedaco + 2 Colheres de Sopa)</b>	<b>Berçário - Maçã cozida com erva doce (1 Prato raso)</b>	<b>Berçário - Laranja picadinha (1 Prato raso)</b>	<b>CANJA DE FRANGO (1 Prato fundo)</b>
<b>19/06/2026</b> <b>(Sexta-feira)</b>	<b>WAFFLE DE BANANA S/ LEITE + SUCO DE UVA INTEGRAL + FRUTA (1 Prato + 1 caneca + 1 unidade)</b>	<b>ARROZ + BATATA INGLESA RECHEADA COM CARNE MOÍDA E QUEIJO ZERO LACTOSE + BRÓCOLIS COZIDOS ()</b>	<b>Berçário - Banana amassada (1 Prato raso)</b>	<b>Berçário - Mamão amassado (1 Prato raso)</b>	<b>SOPA DE LEGUMES, ARROZ E FRANGO + SUCO DE MARACUJÁ ()</b>
<b>22/06/2026</b> <b>(Segunda-feira)</b>	<b>VITAMINA DE BANANA E CACAU ZERO LACTOSE + FRUTA ()</b>	<b>MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO + FEIJÃO + SOBRECOXA DE FRANGO ASSADA COM BATATA + BETERRABA COZIDA + SALADA DE ALFACE E RÚCULA (1 Prato fundo)</b>	<b>Berçário - Banana amassada (1 Prato raso)</b>	<b>Berçário - Maçã cozida com erva doce (1 Prato raso)</b>	<b>ARROZ + ANGU COM FRANGO AO MOLHO (1 PRATO + 1 CANECA)</b>
<b>23/06/2026</b> <b>(Terça-feira)</b>	<b>SUCO DE TANGERINA + BOLO DE CHOCOLATE ZERO LACTOSE + FRUTA ()</b>	<b>ARROZ + FILÉ DE TILÁPIA AO MOLHO + SALADA DE BATATA SAUTÉ (1 Prato Fundo)</b>	<b>Berçário - Maçã cozida com erva doce (1 Prato raso)</b>	<b>Berçário - Laranja picadinha (1 Prato raso)</b>	<b>SOPA DE CARNE COM MACARRÃO ()</b>
<b>24/06/2026</b> <b>(Quarta-feira)</b>	<b>ANGU COM LEITE SEM LACTOSE ()</b>	<b>FEIJOADA COM CARNE SUÍNA + FAROFA DE COUVE + ARROZ (1 Prato fundo + 2 Unidades)</b>	<b>Berçário - Laranja picadinha (1 Prato raso)</b>	<b>Berçário - Banana amassada (1 Prato raso)</b>	<b>SOPA DE LEGUMES (brócolis, abóbora paulista, cenoura) + OVOS COZIDOS (1 Prato fundo)</b>
<b>25/06/2026</b> <b>(Quinta-feira)</b>	<b>SANDUÍCHE NATURAL (frango, queijo s/ lactose, alface, tomate e cenoura ralada) + SUCO DE ABACAXI (1 PRATO)</b>	<b>ARROZ + FEIJÃO + ANGU COM FRANGO AO MOLHO + SALADA CRUA (1 Prato fundo + 1 Caneca)</b>	<b>Berçário - Maçã cozida com erva doce (1 Prato raso)</b>	<b>Berçário - Laranja picadinha (1 Prato raso)</b>	<b>ARROZ + BATATA INGLESA RECHEADA COM CARNE MOÍDA E QUEIJO ZERO LACTOSE + BRÓCOLIS COZIDOS ()</b>
<b>26/06/2026</b> <b>(Sexta-feira)</b>	<b>SUCO DE MARACUJÁ + BOLO DE MILHO E FUBÁ + GOIABA ()</b>	<b>ARROZ + CARNE EM ISCAS ACEBOLADAS + CANOA ASSADA DE BATATA INGLESA COM AÇAFRÃO + SALADA (nulo)</b>	<b>Berçário - Banana amassada (1 Prato raso)</b>	<b>Berçário - Abacaxi picado ou cozido (1 prato raso)</b>	<b>SOPA DE FRANGO (sassami), ARROZ E LEGUMES (abóbora, batata salsa e cenoura) (1 Prato Fundo)</b>
<b>29/06/2026</b> <b>(Segunda-feira)</b>	<b>VITAMINA DE BANANA E CACAU ZERO LACTOSE + FRUTA ()</b>	<b>MACARRÃO COM CARNE MOÍDA SUÍNA + FEIJÃO + FAROFA NUTRITIVA + SALADA DE LEGUMES REFOGADOS (1 Prato fundo)</b>	<b>Berçário - Manga amassada (1 Prato raso)</b>	<b>Berçário - Ameixa in natura sem casca picada (1 prato)</b>	<b>CALDO DE AIPIM E CARNE SUÍNA MOÍDA + COUVE FOLHA PICADA (A PARTE) ()</b>
<b>30/06/2026</b> <b>(Terça-feira)</b>	<b>LEITE ZERO LACTOSE COM CACAU + BOLO DE AIPIM ZERO LACTOSE + FRUTA ()</b>	<b>ARROZ + FEIJÃO + ISCA BOVINA AO MOLHO COM BATATA INGLESA + SALADA DE ALFACE ((Bebês: carne moída))</b>	<b>Berçário - Laranja picadinha (1 Prato raso)</b>	<b>Berçário - Melancia picada e amassada (1 prato raso)</b>	<b>MACARRÃO COM FRANGO AO MOLHO + FEIJÃO + SALADA (1 Prato Fundo)</b>

Andressa Carlos  
Nº registro: 10079

Elisa Clezar Ferreira de Souza  
Nº registro: 4849

**PREFEITURA MUNICIPAL DE BALNEÁRIO RINCÃO**  
**SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
**CARDÁPIO JUNHO/2026**  
**INTEGRAL - BERÇÁRIO I**  
**INTOLERÂNCIA AO GLÚTEN**

<b>Data</b>	<b>Café da manhã</b>	<b>Almoço</b>	<b>Lanche 1</b>	<b>Lanche 2</b>	<b>Jantar</b>
<b>01/06/2026</b> (Segunda-feira)	<b>MINGAU DE MAISENA COM BANANA PICADA</b> (1 Prato raso)	<b>MACARRÃO SEM GLÚTEN + CARNE MOÍDA AO MOLHO</b> (1 Prato Fundo)	<b>Berçário - Abacaxi picado ou cozido</b> (1 prato raso)	<b>Berçário - Banana amassada</b> (1 Prato raso)	<b>MINESTRA + CARNE MOÍDA SUÍNA AO MOLHO + SALADA</b> ( )
<b>02/06/2026</b> (Terça-feira)	<b>VITAMINA DE BANANA E BETERRABA COZIDA + PANQUECA SEM GLÚTEN COM PATÊ DE FRANGO ARTESANAL</b> ( )	<b>SOPA DE FEIJÃO S/ GLÚTEN</b> (1 Prato fundo)	<b>Berçário - Manga amassada</b> (1 Prato raso)	<b>Berçário - Mamão amassado</b> (1 Prato raso)	<b>CANJA DE FRANGO</b> (1 Prato fundo)
<b>03/06/2026</b> (Quarta-feira)	<b>MINGAU DE MAISENA COM BANANA PICADA</b> (1 Prato raso)	<b>ARROZ + CARNE EM ISCAS ACEBOLADAS + CANOA ASSADA DE BATATA INGLESA COM AÇAFRÃO + SALADA</b> (nulo)	<b>Berçário - Ameixa in natura sem casca picada</b> (1 prato)	<b>Berçário - Laranja picadinha</b> (1 Prato raso)	<b>ARROZ + ANGU COM FRANGO AO MOLHO</b> (1 PRATO + 1 CANECA)
<b>04/06/2026</b> (Quinta-feira)	<b>Corpus Christi</b>				
<b>05/06/2026</b> (Sexta-feira)	<b>SUCO DE UVA INTEGRAL + BISCOITO ROSQUINHA DE POLVILHO + BANANA</b> ( )	<b>ARROZ + FEIJÃO COM LINHAÇA+ ISCA BOVINA AO MOLHO + PURÊ DE BATATA + BRÓCOLIS COZIDO</b> (1 PRATO FUNDO)	<b>Berçário - Banana amassada</b> (1 Prato raso)	<b>Berçário - Pêra amassada</b> (1 Prato raso)	<b>MINESTRA + OVOS COLORIDOS + SALADA DE REPOLHO ROXO</b> (1 Prato fundo)
<b>08/06/2026</b> (Segunda-feira)	<b>SALADA DE FRUTAS + ROSQUINHA DE POLVILHO</b> ( )	<b>MACARRÃO S/ GLÚTEN COM CARNE MOÍDA + LEGUMES REFOGADOS</b> (1 Prato fundo)	<b>Berçário - Morango picado</b> (1 caneca)	<b>Berçário - Ameixa in natura sem casca picada</b> (1 prato)	<b>SOPA DE FEIJÃO S/ GLÚTEN</b> (1 Prato fundo)
<b>09/06/2026</b> (Terça-feira)	<b>Leite com cacau + Bolo de milho e fubá + Goiaba</b> (1 unidade)	<b>CANJA DE FRANGO (sassami) + ARROZ + LEGUMES (cenoura)</b> (1 Prato Fundo)	<b>Berçário - Laranja picadinha</b> (1 Prato raso)	<b>Berçário - Banana amassada</b> (1 Prato raso)	<b>ARROZ + AIPIM COM CARNE MOÍDA AO MOLHO</b> (1 Prato Fundo)
<b>10/06/2026</b> (Quarta-feira)	<b>VITAMINA DE BANANA E BETERRABA COZIDA + PANQUECA SEM GLÚTEN COM PATÊ DE FRANGO ARTESANAL</b> ( )	<b>MINESTRA + OVOS COLORIDOS + SALADA DE REPOLHO ROXO</b> (1 Prato fundo)	<b>Berçário - Laranja picadinha</b> (1 Prato raso)	<b>Berçário - Banana amassada</b> (1 Prato raso)	<b>MACARRÃO S/ GLÚTEN COM CARNE MOÍDA + SALADA CRUA + SUCO DE MARACUJÁ</b> (1 prato fundo + 1 caneca)
<b>11/06/2026</b> (Quinta-feira)	<b>ANGU COM LEITE</b> ( )	<b>SOPA DE CARNE COM MASSA DE ARROZ + SUCO DE MARACUJÁ</b> ( )	<b>Berçário - Melão amassado e picado</b> (1 prato raso)	<b>Berçário - Banana amassada</b> (1 Prato raso)	<b>ARROZ + ANGU COM FRANGO AO MOLHO</b> (1 PRATO + 1 CANECA)
<b>12/06/2026</b> (Sexta-feira)	<b>BOLO DE AMENDOIM + SUCO DE UVA INTEGRAL</b> (1 PRATO RASO + 1 caneca)	<b>ARROZ + AIPIM COM CARNE MOÍDA AO MOLHO + SALADA DE BETERRABA</b> (1 Prato Fundo + 2 Colheres de Sopa)	<b>Berçário - Banana amassada</b> (1 Prato raso)	<b>Berçário - Melancia picada e amassada</b> (1 prato raso)	<b>SOPA DE CARNE COM MASSA DE ARROZ + SUCO DE MARACUJÁ</b> ( )
<b>15/06/2026</b> (Segunda-feira)	<b>MINGAU DE CHOCOLATE + BANANA PICADA</b> ( )	<b>ARROZ + FEIJÃO + CARNE MOÍDA + PURÊ DE BATATA SALSAS</b> ( )	<b>Berçário - Maçã cozida com erva doce</b> (1 Prato raso)	<b>Berçário - Laranja picadinha</b> (1 Prato raso)	<b>CALDO DE AIPIM E CARNE SUÍNA MOÍDA + COUVE FOLHA PICADA (A PARTE)</b> ( )
<b>16/06/2026</b> (Terça-feira)	<b>LEITE COM CACAU + TORRADA S/ GLÚTEN COM QUEIJO + FRUTA</b> (1 CANECA + 1 UN + 1 UN)	<b>ESCONDINHO DE CARNE MOÍDA E BATATA INGLESA + ARROZ + SALADA DE ALFACE</b> (1 PRATO RASO)	<b>Berçário - Banana amassada</b> (1 Prato raso)	<b>Berçário - Laranja picadinha</b> (1 Prato raso)	<b>MINESTRA + OVOS COZIDOS + LEGUMES REFOGADOS (cenoura, chuchu)</b> (1 Prato raso)

<b>17/06/2026</b> <b>(Quarta-feira)</b>	<b>LEITE COM CACAU + BOLO DE AIPIM + FRUTA</b> ()	<b>ESCONDINHO DE FRANGO E BATATA INGLES</b> A + <b>ARROZ + SALADA DE ALFACE</b> (1 PRATO RASO)	<b>Berçário - Laranja picadinha</b> (1 Prato raso)	<b>Berçário - Maçã cozida com erva doce</b> (1 Prato raso)	<b>CALDINHO DE FEIJÃO + CHEIRO VERDE E CEBOLA PICADO</b> (1 CANECA)
<b>18/06/2026</b> <b>(Quinta-feira)</b>	<b>SUCO DE UVA INTEGRAL + TORRADA SEM GLÚTEN COM CARNE MOÍDA + BANANA</b> (1 CANECA + 1 UNIDADE + 1 UNIDADE)	<b>ARROZ + FEIJÃO + COXA/SOBRECOXA ASSADA COM AÇAFRÃO + SALADA DE ABOBRINHA VERDE</b> (1 Pedaco + 2 Colheres de Sopa)	<b>Berçário - Maçã cozida com erva doce</b> (1 Prato raso)	<b>Berçário - Laranja picadinha</b> (1 Prato raso)	<b>CANJA DE FRANGO</b> (1 Prato fundo)
<b>19/06/2026</b> <b>(Sexta-feira)</b>	<b>WAFFLE S/ GLÚTEN DE BANANA E DOCE DE LEITE + SUCO DE UVA INTEGRAL + FRUTA</b> ()	<b>ARROZ + BATATA INGLES</b> A RECHEADA COM <b>CARNE MOÍDA E QUEIJO + BRÓCOLIS COZIDOS</b> ()	<b>Berçário - Banana amassada</b> (1 Prato raso)	<b>Berçário - Mamão amassado</b> (1 Prato raso)	<b>SOPA DE LEGUMES, ARROZ E FRANGO + SUCO DE MARACUJÁ</b> ()
<b>22/06/2026</b> <b>(Segunda-feira)</b>	<b>VITAMINA DE BANANA E CACAU + FRUTA</b> ()	<b>MACARRÃO S/ GLÚTEN AO ALHO E ÓLEO + SOBRECOXA DE FRANGO ASSADA COM BATATA + BETERRABA COZIDA + SALADA DE ALFACE E RÚCULA</b> (1 Prato fundo)	<b>Berçário - Banana amassada</b> (1 Prato raso)	<b>Berçário - Maçã cozida com erva doce</b> (1 Prato raso)	<b>ARROZ + ANGU COM FRANGO AO MOLHO</b> (1 PRATO + 1 CANECA)
<b>23/06/2026</b> <b>(Terça-feira)</b>	<b>SUCO DE UVA INTEGRAL + BISCOITO ROSQUINHA DE POLVILHO + BANANA</b> ()	<b>ARROZ + FILÉ DE TILÁPIA AO MOLHO + SALADA DE BATATA SAUTÉ</b> (1 Prato Fundo)	<b>Berçário - Maçã cozida com erva doce</b> (1 Prato raso)	<b>Berçário - Laranja picadinha</b> (1 Prato raso)	<b>SOPA DE CARNE COM MASSA DE ARROZ + SUCO DE MARACUJÁ</b> ()
<b>24/06/2026</b> <b>(Quarta-feira)</b>	<b>ANGU COM LEITE</b> ()	<b>FEIJOADA COM CARNE SUÍNA + FAROFA DE COUVE + ARROZ</b> (1 Prato fundo + 2 Unidades)	<b>Berçário - Laranja picadinha</b> (1 Prato raso)	<b>Berçário - Banana amassada</b> (1 Prato raso)	<b>SOPA DE LEGUMES (brócolis, abóbora paulista, cenoura) + OVOS COZIDOS</b> (1 Prato fundo)
<b>25/06/2026</b> <b>(Quinta-feira)</b>	<b>SUCO DE UVA INTEGRAL + TORRADA SEM GLÚTEN COM CARNE MOÍDA + BANANA</b> (1 CANECA + 1 UNIDADE + 1 UNIDADE)	<b>ARROZ + FEIJÃO + ANGU COM FRANGO AO MOLHO + SALADA CRUA</b> (1 Prato fundo + 1 Caneca)	<b>Berçário - Maçã cozida com erva doce</b> (1 Prato raso)	<b>Berçário - Laranja picadinha</b> (1 Prato raso)	<b>ARROZ + BATATA INGLES</b> A RECHEADA COM <b>CARNE MOÍDA E QUEIJO + BRÓCOLIS COZIDOS</b> ()
<b>26/06/2026</b> <b>(Sexta-feira)</b>	<b>SUCO DE MARACUJÁ + BOLO DE MILHO E FUBÁ + GOIABA</b> ()	<b>ARROZ + CARNE EM ISCAS ACEBOLADAS + CANOA ASSADA DE BATATA INGLES</b> A COM <b>AÇAFRÃO + SALADA</b> (nulo)	<b>Berçário - Banana amassada</b> (1 Prato raso)	<b>Berçário - Abacaxi picado ou cozido</b> (1 prato raso)	<b>SOPA DE FRANGO (sassami), ARROZ E LEGUMES (abóbora, batata salsa e cenoura)</b> (1 Prato Fundo)
<b>29/06/2026</b> <b>(Segunda-feira)</b>	<b>VITAMINA DE BANANA E CACAU + FRUTA</b> ()	<b>MACARRÃO S/ GLÚTEN COM CARNE MOÍDA SUÍNA + FEIJÃO + FAROFA NUTRITIVA + SALADA DE LEGUMES REFOGADOS</b> (1 Prato fundo)	<b>Berçário - Manga amassada</b> (1 Prato raso)	<b>Berçário - Ameixa in natura sem casca picada</b> (1 prato)	<b>CALDO DE AIPIM E CARNE SUÍNA MOÍDA + COUVE FOLHA PICADA (A PARTE)</b> ()
<b>30/06/2026</b> <b>(Terça-feira)</b>	<b>LEITE COM CACAU + BOLO DE AIPIM + FRUTA</b> ()	<b>ARROZ + FEIJÃO + ISCA BOVINA AO MOLHO COM BATATA INGLES</b> A + <b>SALADA DE ALFACE</b> ((Bebês: carne moída))	<b>Berçário - Laranja picadinha</b> (1 Prato raso)	<b>Berçário - Melancia picada e amassada</b> (1 prato raso)	<b>MACARRÃO S/ GLÚTEN COM FRANGO AO MOLHO + SALADA CRUA</b> ()

OBS.: NÃO SERVIR DOCE DE LEITE PARA MENORES DE 2 ANOS.

Andressa Carlos  
Nº registro: 10079

Elisa Clezar Ferreira de Souza  
Nº registro: 4849

**PREFEITURA MUNICIPAL DE BALNEÁRIO RINCÃO**  
**SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
**CARDÁPIO JUNHO/2026**  
**INTEGRAL - BERÇÁRIO II / CEI I**

<b>Data</b>	<b>Café da manhã</b>	<b>Almoço</b>	<b>Lanche 1</b>	<b>Lanche 2</b>	<b>Jantar</b>	<b>Informações Nutricionais</b>
<b>01/06/2026</b> (Segunda-feira)	<b>MINGAU DE AVEIA COM BANANA PICADA S/ LACTOSE</b> (1 PRATO)	<b>ARROZ + LASANHA DE CARNE MOÍDA + SALADA DE ALFACE E TOMATE</b> (1 prato fundo)	<b>LEITE COM CACAU + BOLO DE AIPIM + FRUTA</b> ( )	<b>ABACAXI E BANANA</b> (1 Fatia + 1 Unidade)	<b>MINESTRA + CARNE MOÍDA SUÍNA AO MOLHO + SALADA</b> ( )	<b>KCAL: 1677.7365 / PTN: 69.299g (19.462%)</b> <b>CHO: 267.0935g (75.0108%) / LIP: 19.681g (5.5272%)</b>
<b>02/06/2026</b> (Terça-feira)	<b>VITAMINA DE BANANA E BETERRABA COZIDA + PÃO DE SANDUÍCHE (S/ CASCA) AMASSADO COM PATÊ DE FRANGO ARTESANAL</b> ( )	<b>SOPA DE FEIJÃO</b> (1 Prato fundo)	<b>SUCO DE TANGERINA + PIZZA DE CARNE MOÍDA, QUEIJO E BRÓCOLIS + FRUTA</b> ( )	<b>MAMÃO E BANANA</b> (1 Fatia + 1 Unidade)	<b>CANJA DE FRANGO</b> (1 Prato fundo)	<b>KCAL: 2083.345 / PTN: 90.0855g (18.0527%)</b> <b>CHO: 395.3922g (79.2348%) / LIP: 13.5358g (2.7125%)</b>
<b>03/06/2026</b> (Quarta-feira)	<b>MINGAU DE AVEIA COM BANANA PICADA</b> (1 prato fundo)	<b>ARROZ + CARNE EM ISCAS ACEBOLADAS + CANOA ASSADA DE BATATA INGLESA COM AÇAFRÃO + SALADA</b> (nulo)	<b>CALDO DE AIPIM E CARNE SUÍNA MOÍDA + COUVE FOLHA PICADA (A PARTE)</b> ( )	<b>PONKAN</b> (1 UNIDADE)	<b>ARROZ + ANGU COM FRANGO AO MOLHO</b> (1 PRATO + 1 CANECA)	<b>KCAL: 1186.7245 / PTN: 58.1525g (21.2796%)</b> <b>CHO: 206.6165g (75.6067%) / LIP: 8.509g (3.1137%)</b>
<b>04/06/2026</b> (Quinta-feira)	<b>Corpus Christi</b>					
<b>05/06/2026</b> (Sexta-feira)	<b>SUCO DE TANGERINA + BOLO DE CHOCOLATE + FRUTA</b> (nulo)	<b>ARROZ + FEIJÃO COM LINHAÇA+ ISCA BOVINA AO MOLHO + PURÊ DE BATATA + BRÓCOLIS COZIDO</b> (1 PRATO FUNDO)	<b>SOPA DE MACARRÃO ALFABETO (LEGUMES + FRANGO) + SUCO DE MARACUJÁ</b> ( )	<b>PERA</b> (1 UNIDADE)	<b>MINESTRA + OVOS COLORIDOS + SALADA DE REPOLHO ROXO</b> (1 Prato fundo)	<b>KCAL: 1881.5604 / PTN: 85.215g (19.2202%)</b> <b>CHO: 333.253g (75.1652%) / LIP: 24.893g (5.6146%)</b>
<b>08/06/2026</b> (Segunda-feira)	<b>SALADA DE FRUTAS + ROSQUINHA DE POLVILHO</b> ( )	<b>MACARRÃO COM CARNE MOÍDA + LEGUMES REFOGADOS</b> (1 Prato fundo)	<b>BOLO DE AMENDOIM + VITAMINA DE BANANA, MORANGO E AVEIA</b> (1 Pedaco + 1 Caneca)	<b>AMEIXA</b> (1 Unidade)	<b>SOPA DE FEIJÃO</b> (1 Prato fundo)	<b>KCAL: 1221.3765 / PTN: 48.1075g (17.2971%)</b> <b>CHO: 217.7525g (78.293%) / LIP: 12.265g (4.4099%)</b>
<b>09/06/2026</b> (Terça-feira)	<b>Leite com cacau + Bolo de milho e fubá + Goiaba</b> (1 unidade)	<b>CANJA DE FRANGO (sassami) + ARROZ + LEGUMES (cenoura)</b> (1 Prato Fundo)	<b>SUCO DE UVA INTEGRAL + OMELETE DE LEGUMES</b> (1 CANECA + 1 PRATO RASO)	<b>BANANA E LARANJA</b> (1 Unidade + 1 Unidade)	<b>ARROZ + AIPIM COM CARNE MOÍDA AO MOLHO</b> (1 Prato Fundo)	<b>KCAL: 1570.96 / PTN: 72.0445g (21.3012%)</b> <b>CHO: 236.215g (69.8409%) / LIP: 29.959g (8.8579%)</b>
<b>10/06/2026</b> (Quarta-feira)	<b>VITAMINA DE BANANA E BETERRABA COZIDA + PÃO DE SANDUÍCHE (S/ CASCA) AMASSADO COM PATÊ DE FRANGO ARTESANAL</b> ( )	<b>MINESTRA + OVOS COLORIDOS + SALADA DE REPOLHO ROXO</b> (1 Prato fundo)	<b>BOLO DE LARANJA (sem leite) + SUCO DE UVA INTEGRAL</b> (1 Pedaco Médio + 1 Caneca)	<b>BANANA E TANGERINA</b> (1 Unidade + 1 Unidade)	<b>MACARRÃO COM CARNE MOÍDA + SALADA DE BETERRABA</b> (1 Prato fundo + 1 Caneca)	<b>KCAL: 1715.1335 / PTN: 71.3035g (17.4427%)</b> <b>CHO: 319.7165g (78.211%) / LIP: 17.767g (4.3463%)</b>
<b>11/06/2026</b> (Quinta-feira)	<b>ANGU COM LEITE</b> ( )	<b>SOPA DE CARNE COM MACARRÃO</b> ( )	<b>SALADA DE FRUTAS COM IOGURTE</b> ( )	<b>BANANA ORGÂNICA</b> (1 Unidade)	<b>ARROZ + ANGU COM FRANGO AO MOLHO</b> (1 PRATO + 1 CANECA)	<b>KCAL: 990.264 / PTN: 50.151g (21.0842%)</b> <b>CHO: 181.384g (76.2563%) / LIP: 6.326g (2.6595%)</b>

<b>12/06/2026</b> <b>(Sexta-feira)</b>	<b>BOLO DE AMENDOIM + SUCO DE UVA INTEGRAL</b> (1 PRATO RASO + 1 caneca)	<b>ARROZ + AIPIM COM CARNE MOÍDA AO MOLHO + SALADA DE BETERRABA</b> (1 Prato Fundo + 2 Colheres de Sopa)	<b>VITAMINA DE BANANA E BETERRABA COZIDA + PÃO DE SANDUÍCHE (S/ CASCA) AMASSADO COM PATÊ DE FRANGO ARTESANAL</b> ( )	<b>MELANCIA E BANANA</b> (1 Fatia + 1 Unidade)	<b>SOPA DE CARNE COM MACARRÃO</b> ( )	<b>KCAL: 1589.5345 / PTN: 78.054g (21.8666%)</b> <b>CHO: 268.4005g (75.1916%) / LIP: 10.501g (2.9418%)</b>
<b>15/06/2026</b> <b>(Segunda-feira)</b>	<b>MINGAU DE CHOCOLATE + BANANA PICADA</b> ( )	<b>ARROZ + FEIJÃO + CARNE MOÍDA + PURÊ DE BATATA SALSAS</b> ( )	<b>BOLO DE CENOURA + FRUTA + SUCO DE TANGERINA</b> (-)	<b>LARANJA E MAÇÃ</b> (1 Unidade)	<b>CALDO DE AIPIM E CARNE SUÍNA MOÍDA + COUVE FOLHA PICADA (A PARTE)</b> ( )	<b>KCAL: 1738.3445 / PTN: 58.0255g (15.8783%)</b> <b>CHO: 281.4965g (77.0299%) / LIP: 25.916g (7.0918%)</b>
<b>16/06/2026</b> <b>(Terça-feira)</b>	<b>LEITE COM CACAU + PÃO DE BATATA RECHEADO COM QUEIJO + FRUTA</b> ( )	<b>ESCONDINHO DE CARNE MOÍDA E BATATA INGLESA + ARROZ + SALADA DE ALFACE</b> (1 PRATO RASO)	<b>SUCO DE TANGERINA + BOLO DE CHOCOLATE + FRUTA</b> (nulo)	<b>LARANJA E BANANA</b> (1 Unidade + 1 Unidade)	<b>MINESTRA + OVOS COZIDOS + LEGUMES REFOGADOS (cenoura, chuchu)</b> (1 Prato raso)	<b>KCAL: 1743.4764 / PTN: 61.6738g (15.4707%)</b> <b>CHO: 307.9465g (77.2478%) / LIP: 29.0275g (7.2815%)</b>
<b>17/06/2026</b> <b>(Quarta-feira)</b>	<b>LEITE COM CACAU + BOLO DE AIPIM + FRUTA</b> ( )	<b>ESCONDINHO DE FRANGO E BATATA INGLESA + ARROZ + SALADA DE ALFACE</b> (1 PRATO RASO)	<b>LEITE COM CACAU + PÃO CASEIRO COM DOCE DE BANANA CASEIRO + FRUTA</b> (1 CANECA + 1 PRATO + 1 UNIDADE)	<b>MAÇÃ E TANGERINA</b> (1 Unidade + 1 Unidade)	<b>CALDINHO DE FEIJÃO + PÃO FRANCÊS + CHEIRO VERDE E CEBOLA PICADO</b> (1 PRATO RASO)	<b>KCAL: 1767.6355 / PTN: 62.9425g (16.5826%)</b> <b>CHO: 306.768g (80.8201%) / LIP: 9.8585g (2.5973%)</b>
<b>18/06/2026</b> <b>(Quinta-feira)</b>	<b>SUCO DE TANGERINA + PIZZA DE CARNE MOÍDA, QUEIJO E BRÓCOLIS + FRUTA</b> ( )	<b>ARROZ + FEIJÃO + COXA/SOBRECOXA ASSADA COM AÇAFRÃO + SALADA DE ABOBRINHA VERDE</b> (1 Pedaco + 2 Colheres de Sopa)	<b>SALADA DE FRUTAS COM IOGURTE</b> ( )	<b>TANGERINA E BANANA</b> (1 Unidade + 1 Unidade)	<b>CANJA DE FRANGO</b> (1 Prato fundo)	<b>KCAL: 1851.839 / PTN: 73.133g (16.1212%)</b> <b>CHO: 364.3392g (80.3135%) / LIP: 16.1738g (3.5653%)</b>
<b>19/06/2026</b> <b>(Sexta-feira)</b>	<b>WAFFLE DE BANANA S/ LEITE + SUCO DE UVA INTEGRAL + FRUTA</b> (1 Prato + 1 caneca + 1 unidade)	<b>ARROZ + BATATA INGLESA RECHEADA COM CARNE MOÍDA E QUEIJO + BRÓCOLIS COZIDOS</b> ( )	<b>BOLO DE LARANJA (sem glúten) + LEITE COM CACAU</b> (1 PRATO + 1 CANECA)	<b>MAMÃO E BANANA</b> (1 Fatia + 1 Unidade)	<b>SOPA DE LEGUMES, ARROZ E FRANGO + SUCO DE MARACUJÁ</b> ( )	<b>KCAL: 1525.1455 / PTN: 68.707g (19.6866%)</b> <b>CHO: 262.5325g (75.2235%) / LIP: 17.764g (5.0899%)</b>
<b>22/06/2026</b> <b>(Segunda-feira)</b>	<b>VITAMINA DE BANANA E CACAU + FRUTA</b> ( )	<b>MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO + FEIJÃO + SOBRECOXA DE FRANGO ASSADA COM BATATA + BETERRABA COZIDA + SALADA DE ALFACE E RÚCULA</b> (1 Prato fundo)	<b>CANJA DE FRANGO + PÃO</b> (1 prato fundo + 1 unidade)	<b>BANANA ORGÂNICA E MAÇÃ</b> (1 Unidade + 1 Unidade)	<b>ARROZ + ANGU COM FRANGO AO MOLHO</b> (1 PRATO + 1 CANECA)	<b>KCAL: 1576.288 / PTN: 78.741g (20.3584%)</b> <b>CHO: 294.706g (76.1959%) / LIP: 13.327g (3.4457%)</b>
<b>23/06/2026</b> <b>(Terça-feira)</b>	<b>SUCO DE TANGERINA + BOLO DE CHOCOLATE + FRUTA</b> (nulo)	<b>ARROZ + FILÉ DE TILÁPIA AO MOLHO + SALADA DE BATATA SAUTÉ</b> (1 Prato Fundo)	<b>ARROZ DE FORNO + SUCO DE TANGERINA + BANANA ORGÂNICA</b> ( )	<b>LARANJA E MAÇÃ</b> (1 Unidade)	<b>SOPA DE CARNE COM MACARRÃO</b> ( )	<b>KCAL: 1487.357 / PTN: 68.5785g (19.5641%)</b> <b>CHO: 262.641g (74.9264%) / LIP: 19.3125g (5.5095%)</b>
<b>24/06/2026</b> <b>(Quarta-feira)</b>	<b>ANGU COM LEITE</b> ( )	<b>FEIJOADA COM CARNE SUÍNA + FAROFA DE COUVE + ARROZ</b> (1 Prato fundo + 2 Unidades)	<b>PIZZA CASEIRA INTEGRAL DE FRANGO + SUCO DE UVA INTEGRAL</b> (1 Prato fundo + 1 Caneca)	<b>LARANJA E BANANA</b> (1 Unidade + 1 Unidade)	<b>SOPA DE LEGUMES (brócolis, abóbora paulista, cenoura) + OVOS COZIDOS</b> (1 Prato fundo)	<b>KCAL: 1949.6652 / PTN: 83.7454g (19.6407%)</b> <b>CHO: 323.3234g (75.8288%) / LIP: 19.3172g (4.5304%)</b>
<b>25/06/2026</b> <b>(Quinta-feira)</b>	<b>SANDUÍCHE NATURAL (frango, queijo, alface, tomate e cenoura ralada) + SUCO DE ABACAXI</b> (1 Unidade + 1 Caneca)	<b>ARROZ + FEIJÃO + ANGU COM FRANGO AO MOLHO + SALADA CRUA</b> (1 Prato fundo + 1 Caneca)	<b>CALDINHO DE FEIJÃO + PÃO FRANCÊS + CHEIRO VERDE E CEBOLA PICADO</b> (1 PRATO RASO)	<b>MAÇÃ E TANGERINA</b> (1 Unidade + 1 Unidade)	<b>ARROZ + BATATA INGLESA RECHEADA COM CARNE MOÍDA E QUEIJO + BRÓCOLIS COZIDOS</b> ( )	<b>KCAL: 1782.4855 / PTN: 102.579g (24.8464%)</b> <b>CHO: 288.992g (69.9988%) / LIP: 21.2815g (5.1547%)</b>

<b>26/06/2026</b> <b>(Sexta-feira)</b>	<b>SUCO DE MARACUJÁ + BOLO DE MILHO E FUBÁ + GOIABA ()</b>	<b>ARROZ + CARNE EM ISCAS ACEBOLADAS + CANOA ASSADA DE BATATA INGLESA COM AÇAFRÃO + SALADA</b> (nulo)	<b>SUCO DE UVA INTEGRAL + PÃO COM CARNE MOÍDA + BANANA</b> (1 CANECA + 1 PRATO + 1 UNIDADE)	<b>ABACAXI E BANANA</b> (1 Fatia + 1 Unidade)	<b>SOPA DE FRANGO (sassami), ARROZ E LEGUMES (abóbora, batata salsa e cenoura)</b> (1 Prato Fundo)	<b>KCAL: 1348.727 / PTN: 63.946g (20.3008%)</b> <b>CHO: 235.7g (74.8273%) / LIP: 15.346g (4.8719%)</b>
<b>29/06/2026</b> <b>(Segunda-feira)</b>	<b>VITAMINA DE BANANA E CACAU + FRUTA ()</b>	<b>MACARRÃO COM CARNE MOÍDA SUÍNA + FEIJÃO + FAROFA NUTRITIVA + SALADA DE LEGUMES REFOGADOS</b> (1 Prato fundo)	<b>MINGAU DE AMIDO DE MILHO COM CÔCO E AMEIXA SECA COZIDA ()</b>	<b>AMEIXA</b> (1 Unidade)	<b>CALDO DE AIPIM E CARNE SUÍNA MOÍDA + COUVE FOLHA PICADA (A PARTE) ()</b>	<b>KCAL: 1315.112 / PTN: 48.9135g (18.1825%)</b> <b>CHO: 209.5025g (77.8778%) / LIP: 10.5985g (3.9398%)</b>
<b>30/06/2026</b> <b>(Terça-feira)</b>	<b>LEITE COM CACAU + BOLO DE AIPIM + FRUTA ()</b>	<b>ARROZ + FEIJÃO + ISCA BOVINA AO MOLHO COM BATATA INGLESA + SALADA DE ALFACE</b> ((Bebês: carne moída))	<b>BOLO DE CENOURA + FRUTA + SUCO DE TANGERINA (-)</b>	<b>MELANCIA</b> (1 Fatia)	<b>MACARRÃO COM FRANGO AO MOLHO + FEIJÃO + SALADA</b> (1 Prato Fundo)	<b>KCAL: 2164.014 / PTN: 84.4616g (17.9704%)</b> <b>CHO: 357.1607g (75.9908%) / LIP: 28.3826g (6.0388%)</b>

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES EM FUNÇÃO DA SAZONALIDADE, DISPONIBILIDADE DE PRODUTOS E ENTREGA DOS FORNECEDORES.

IMPORTANTE!! NÃO SERVIR MEL, AÇÚCAR, CAFÉ E INDUSTRIALIZADOS PARA MENORES DE 2 ANOS.

Andressa Carlos  
Nº registro: 10079

Elisa Clezar Ferreira de Souza  
Nº registro: 4849

**PREFEITURA MUNICIPAL DE BALNEÁRIO RINCÃO**  
**SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
**CARDÁPIO JUNHO/2026**  
**INTEGRAL - BERÇÁRIO II / CEI I**  
**ALERGIA AO LEITE**

<b>Data</b>	<b>Café da manhã</b>	<b>Almoço</b>	<b>Lanche 1</b>	<b>Lanche 2</b>	<b>Jantar</b>
<b>01/06/2026</b> (Segunda-feira)	<b>MINGAU DE AVEIA COM BANANA PICADA S/ LACTOSE</b> (1 PRATO)	<b>ARROZ + LASANHA DE CARNE MOÍDA S/ QUEIJO + SALADA DE ALFACE E TOMATE</b> (1 PRATO RASO)	<b>SUCO DE UVA INTEGRAL + BOLO DE AIPIM S/ LEITE + FRUTA</b> ()	<b>ABACAXI E BANANA</b> (1 Fatia + 1 Unidade)	<b>MINESTRA + CARNE MOÍDA SUÍNA AO MOLHO + SALADA</b> ()
<b>02/06/2026</b> (Terça-feira)	<b>SUCO DE MORANGO + PÃO DE SANDUÍCHE (S/ CASCA) AMASSADO COM FRANGO E LEGUMES S/ LEITE E DERIVADOS</b> ()	<b>SOPA DE FEIJÃO S/ GLÚTEN</b> (1 Prato fundo)	<b>SUCO DE TANGERINA + PIZZA S/ LEITE DE CARNE MOÍDA E BRÓCOLIS + FRUTA</b> ()	<b>MAMÃO E BANANA</b> (1 Fatia + 1 Unidade)	<b>CANJA DE FRANGO</b> (1 Prato fundo)
<b>03/06/2026</b> (Quarta-feira)	<b>MINGAU DE LEITE VEGETAL COM AVEIA + BANANA PICADA</b> ()	<b>ARROZ + CARNE EM ISCAS ACEBOLADAS + CANOA ASSADA DE BATATA INGLESA COM AÇAFRÃO + SALADA</b> (nulo)	<b>CALDO DE AIPIM E CARNE SUÍNA MOÍDA + COUVE FOLHA PICADA (A PARTE)</b> ()	<b>PONKAN</b> (1 UNIDADE)	<b>ARROZ + ANGU COM FRANGO AO MOLHO</b> (1 PRATO + 1 CANECA)
<b>04/06/2026</b> (Quinta-feira)	<b>Corpus Christi</b>				
<b>05/06/2026</b> (Sexta-feira)	<b>SUCO DE TANGERINA + BOLO DE CHOCOLATE + FRUTA</b> (nulo)	<b>ARROZ + FEIJÃO COM LINHAÇA+ ISCA BOVINA AO MOLHO + PURÊ DE BATATA S/ LEITE + BRÓCOLIS COZIDO</b> ()	<b>SOPA DE LEGUMES, ARROZ E FRANGO + SUCO DE MARACUJÁ</b> ()	<b>PERA</b> (1 UNIDADE)	<b>MINESTRA + OVOS COLORIDOS + SALADA DE REPOLHO ROXO</b> (1 Prato fundo)
<b>08/06/2026</b> (Segunda-feira)	<b>SALADA DE FRUTAS + ROSQUINHA DE POLVILHO</b> ()	<b>MACARRÃO S/ GLÚTEN COM CARNE MOÍDA + LEGUMES REFOGADOS</b> (1 Prato fundo)	<b>BOLO DE AMENDOIM + SUCO DE UVA INTEGRAL</b> (1 PRATO RASO + 1 caneca)	<b>AMEIXA</b> (1 Unidade)	<b>SOPA DE FEIJÃO S/ GLÚTEN</b> (1 Prato fundo)
<b>09/06/2026</b> (Terça-feira)	<b>SUCO DE MARACUJÁ + BOLO DE MILHO E FUBÁ + GOIABA</b> ()	<b>CANJA DE FRANGO (sassami) + ARROZ + LEGUMES (cenoura)</b> (1 Prato Fundo)	<b>SUCO DE UVA INTEGRAL + OMELETE DE LEGUMES S/ QUEIJO</b> ()	<b>BANANA E LARANJA</b> (1 Unidade + 1 Unidade)	<b>ARROZ + AIPIM COM CARNE MOÍDA AO MOLHO</b> (1 Prato Fundo)
<b>10/06/2026</b> (Quarta-feira)	<b>SUCO DE MORANGO + PÃO DE SANDUÍCHE (S/ CASCA) AMASSADO COM FRANGO E LEGUMES S/ LEITE E DERIVADOS</b> ()	<b>MINESTRA + OVOS COLORIDOS + SALADA DE REPOLHO ROXO</b> (1 Prato fundo)	<b>BOLO DE LARANJA (sem leite) + SUCO DE UVA INTEGRAL</b> (1 Pedaco Médio + 1 Caneca)	<b>BANANA E TANGERINA</b> (1 Unidade + 1 Unidade)	<b>MACARRÃO COM CARNE MOÍDA + SALADA DE BETERRABA</b> (1 Prato fundo + 1 Caneca)
<b>11/06/2026</b> (Quinta-feira)	<b>ANGU</b> ()	<b>SOPA DE CARNE COM MACARRÃO</b> ()	<b>SALADA DE FRUTAS + BATATA DOCE COZIDA</b> (1 CANECA + 1 PRATO)	<b>BANANA ORGÂNICA</b> (1 Unidade)	<b>ARROZ + ANGU COM FRANGO AO MOLHO</b> (1 PRATO + 1 CANECA)
<b>12/06/2026</b> (Sexta-feira)	<b>BOLO DE AMENDOIM + SUCO DE UVA INTEGRAL</b> (1 PRATO RASO + 1 caneca)	<b>ARROZ + AIPIM COM CARNE MOÍDA AO MOLHO + SALADA DE BETERRABA</b> (1 Prato Fundo + 2 Colheres de Sopa)	<b>SUCO DE MORANGO + PÃO DE SANDUÍCHE (S/ CASCA) AMASSADO COM FRANGO E LEGUMES S/ LEITE E DERIVADOS</b> ()	<b>MELANCIA E BANANA</b> (1 Fatia + 1 Unidade)	<b>SOPA DE CARNE COM MACARRÃO</b> ()
<b>15/06/2026</b> (Segunda-feira)	<b>MINGAU DE LEITE VEGETAL E CHOCOLATE + BANANA PICADA</b> ()	<b>ARROZ + FEIJÃO + CARNE MOÍDA + PURÊ DE BATATA S/ LEITE</b> (1 PRATO RASO)	<b>BOLO DE CENOURA + FRUTA + SUCO DE TANGERINA</b> (-)	<b>LARANJA E MAÇÃ</b> (1 Unidade)	<b>CALDO DE AIPIM E CARNE SUÍNA MOÍDA + COUVE FOLHA PICADA (A PARTE)</b> ()

<b>16/06/2026</b> (Terça-feira)	<b>SUCO DE UVA INTEGRAL + PÃO CASEIRO S/ LEITE COM GELÉIA + FRUTA</b> ()	<b>ARROZ + FEIJÃO + CARNE MOÍDA + PURÊ DE BATATA S/ LEITE</b> (1 PRATO RASO)	<b>SUCO DE TANGERINA + BOLO DE CHOCOLATE + FRUTA</b> (nulo)	<b>LARANJA E BANANA</b> (1 Unidade + 1 Unidade)	<b>MINESTRA + OVOS COZIDOS + LEGUMES REFOGADOS</b> (cenoura, chuchu) (1 Prato raso)
<b>17/06/2026</b> (Quarta-feira)	<b>SUCO DE UVA INTEGRAL + BOLO DE AIPIM S/ LEITE + FRUTA</b> ()	<b>ESCONDINHO DE FRANGO E BATATA INGLESA S/ LEITE + ARROZ + SALADA DE ALFACE</b> ()	<b>SUCO DE UVA INTEGRAL + PÃO CASEIRO S/ LEITE COM GELÉIA + FRUTA</b> ()	<b>MAÇÃ E TANGERINA</b> (1 Unidade + 1 Unidade)	<b>CALDINHO DE FEIJÃO + PÃO FRANCÊS + CHEIRO VERDE E CEBOLA PICADO</b> (1 PRATO RASO)
<b>18/06/2026</b> (Quinta-feira)	<b>SUCO DE TANGERINA + PIZZA S/ LEITE DE CARNE MOÍDA E BRÓCOLIS + FRUTA</b> ()	<b>ARROZ + FEIJÃO + COXA/SOBRECOXA ASSADA COM AÇAFRÃO + SALADA DE ABOBRINHA VERDE</b> (1 Pedaco + 2 Colheres de Sopa)	<b>SALADA DE FRUTAS + BATATA DOCE COZIDA</b> (1 CANECA + 1 PRATO)	<b>TANGERINA E BANANA</b> (1 Unidade + 1 Unidade)	<b>CANJA DE FRANGO</b> (1 Prato fundo)
<b>19/06/2026</b> (Sexta-feira)	<b>WAFFLE DE BANANA S/ LEITE + SUCO DE UVA INTEGRAL + FRUTA</b> (1 Prato + 1 caneca + 1 unidade)	<b>ARROZ + BATATA INGLESA RECHEADA COM CARNE MOÍDA + BRÓCOLIS COZIDOS</b> ()	<b>BOLO DE LARANJA (sem leite) + SUCO DE UVA INTEGRAL</b> (1 Pedaco Médio + 1 Caneca)	<b>MAMÃO E BANANA</b> (1 Fatia + 1 Unidade)	<b>SOPA DE LEGUMES, ARROZ E FRANGO + SUCO DE MARACUJÁ</b> ()
<b>22/06/2026</b> (Segunda-feira)	<b>SUCO DE UVA INTEGRAL + FRUTA</b> ()	<b>MACARRÃO S/ GLÚTEN AO ALHO E ÓLEO + SOBRECOXA DE FRANGO ASSADA COM BATATA + BETERRABA COZIDA + SALADA DE ALFACE E RÚCULA</b> (1 Prato fundo)	<b>CANJA DE FRANGO</b> (1 Prato fundo)	<b>BANANA ORGÂNICA E MAÇÃ</b> (1 Unidade + 1 Unidade)	<b>ARROZ + ANGU COM FRANGO AO MOLHO</b> (1 PRATO + 1 CANECA)
<b>23/06/2026</b> (Terça-feira)	<b>SUCO DE TANGERINA + BOLO DE CHOCOLATE + FRUTA</b> (nulo)	<b>ARROZ + FILÉ DE TILÁPIA AO MOLHO + SALADA DE BATATA SAUTÉ</b> (1 Prato Fundo)	<b>ARROZ DE FORNO S/ LEITE + SUCO DE TANGERINA + BANANA ORGÂNICA</b> ()	<b>LARANJA E MAÇÃ</b> (1 Unidade)	<b>SOPA DE CARNE COM MACARRÃO</b> ()
<b>24/06/2026</b> (Quarta-feira)	<b>ANGU</b> ()	<b>FEIJOADA COM CARNE SUÍNA + FAROFA DE COUVE + ARROZ</b> (1 Prato fundo + 2 Unidades)	<b>PIZZA CASEIRA INTEGRAL DE FRANGO (S/ MANTEIGA) + SUCO DE UVA INTEGRAL</b> (1 PRATO RASO + 1 CANECA)	<b>LARANJA E BANANA</b> (1 Unidade + 1 Unidade)	<b>SOPA DE LEGUMES</b> (brócolis, abóbora paulista, cenoura) + <b>OVOS COZIDOS</b> (1 Prato fundo)
<b>25/06/2026</b> (Quinta-feira)	<b>SANDUÍCHE NATURAL</b> (frango, alface, tomate e cenoura ralada) + <b>SUCO DE ABACAXI</b> (1 PRATO RASO + 1 caneca)	<b>ARROZ + FEIJÃO + ANGU COM FRANGO AO MOLHO + SALADA CRUA</b> (1 Prato fundo + 1 Caneca)	<b>CALDINHO DE FEIJÃO + PÃO FRANCÊS + CHEIRO VERDE E CEBOLA PICADO</b> (1 PRATO RASO)	<b>MAÇÃ E TANGERINA</b> (1 Unidade + 1 Unidade)	<b>ARROZ + BATATA INGLESA RECHEADA COM CARNE MOÍDA + BRÓCOLIS COZIDOS</b> ()
<b>26/06/2026</b> (Sexta-feira)	<b>SUCO DE MARACUJÁ + BOLO DE MILHO E FUBÁ + GOIABA</b> ()	<b>ARROZ + CARNE EM ISCAS ACEBOLADAS + CANOA ASSADA DE BATATA INGLESA COM AÇAFRÃO + SALADA</b> (nulo)	<b>SUCO DE UVA INTEGRAL + PÃO COM CARNE MOÍDA + BANANA</b> (1 CANECA + 1 PRATO + 1 UNIDADE)	<b>ABACAXI E BANANA</b> (1 Fatia + 1 Unidade)	<b>SOPA DE FRANGO</b> (sassami), <b>ARROZ E LEGUMES</b> (abóbora, batata salsa e cenoura) (1 Prato Fundo)
<b>29/06/2026</b> (Segunda-feira)	<b>SUCO DE UVA INTEGRAL + FRUTA</b> ()	<b>MACARRÃO S/ GLÚTEN COM CARNE MOÍDA SUÍNA + FEIJÃO + FAROFA NUTRITIVA + SALADA DE LEGUMES REFOGADOS</b> (1 Prato fundo)	<b>MINGAU DE LEITE VEGETAL, AMIDO DE MILHO, CÔCO E AMEIXA SECA COZIDA</b> ()	<b>AMEIXA</b> (1 Unidade)	<b>CALDO DE AIPIM E CARNE SUÍNA MOÍDA + COUVE FOLHA PICADA</b> (A PARTE) ()
<b>30/06/2026</b> (Terça-feira)	<b>SUCO DE UVA INTEGRAL + BOLO DE AIPIM S/ LEITE + FRUTA</b> ()	<b>ARROZ + FEIJÃO + ISCA BOVINA AO MOLHO COM BATATA INGLESA + SALADA DE ALFACE</b> ((Bebês: carne moída))	<b>BOLO DE CENOURA + FRUTA + SUCO DE TANGERINA</b> (-)	<b>MELANCIA</b> (1 Fatia)	<b>MACARRÃO COM FRANGO AO MOLHO + FEIJÃO + SALADA</b> (1 Prato Fundo)

Andressa Carlos  
Nº registro: 10079

Elisa Clezar Ferreira de Souza  
Nº registro: 4849

**PREFEITURA MUNICIPAL DE BALNEÁRIO RINCÃO**  
**SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
**CARDÁPIO JUNHO/2026**  
**INTEGRAL - BERÇÁRIO II / CEI I**  
**ALERGIA AO OVO**

<b>Data</b>	<b>Café da manhã</b>	<b>Almoço</b>	<b>Lanche 1</b>	<b>Lanche 2</b>	<b>Jantar</b>
<b>01/06/2026</b> (Segunda-feira)	<b>MINGAU DE AVEIA COM BANANA PICADA S/ LACTOSE</b> (1 PRATO)	<b>ARROZ + CARNE MOÍDA + SALADA DE ALFACE E TOMATE</b> ( )	<b>LEITE COM CACAU + AIPIM COZIDO + FRUTA</b> ( )	<b>ABACAXI E BANANA</b> (1 Fatia + 1 Unidade)	<b>MINISTRA + CARNE MOÍDA SUÍNA AO MOLHO + SALADA</b> ( )
<b>02/06/2026</b> (Terça-feira)	<b>VITAMINA DE BANANA E BETERRABA COZIDA + BATATA DOCE COZIDA + PATÊ DE FRANGO ARTESANAL</b> ( )	<b>SOPA DE FEIJÃO S/ GLÚTEN</b> (1 Prato fundo)	<b>SUCO DE TANGERINA + PIZZA DE CARNE MOÍDA, QUEIJO E BRÓCOLIS + FRUTA</b> ( )	<b>MAMÃO E BANANA</b> (1 Fatia + 1 Unidade)	<b>CANJA DE FRANGO</b> (1 Prato fundo)
<b>03/06/2026</b> (Quarta-feira)	<b>MINGAU DE AVEIA COM BANANA PICADA</b> (1 prato fundo)	<b>ARROZ + CARNE EM ISCAS ACEBOLADAS + CANOA ASSADA DE BATATA INGLESA COM AÇAFRÃO + SALADA</b> (nulo)	<b>CALDO DE AIPIM E CARNE SUÍNA MOÍDA + COUVE FOLHA PICADA (A PARTE)</b> ( )	<b>PONKAN</b> (1 UNIDADE)	<b>ARROZ + ANGU COM FRANGO AO MOLHO</b> (1 PRATO + 1 CANECA)
<b>04/06/2026</b> (Quinta-feira)	<b>Corpus Christi</b>				
<b>05/06/2026</b> (Sexta-feira)	<b>SUCO DE TANGERINA + BATATA DOCE ASSADA + FRUTA</b> ( )	<b>ARROZ + FEIJÃO COM LINHAÇA+ ISCA BOVINA AO MOLHO + PURÊ DE BATATA + BRÓCOLIS COZIDO</b> (1 PRATO FUNDO)	<b>SOPA DE LEGUMES, ARROZ E FRANGO + SUCO DE MARACUJÁ</b> ( )	<b>PERA</b> (1 UNIDADE)	<b>MINISTRA COM FRANGO DESFIADO + SALADA DE REPOLHO ROXO</b> (1 PRATO)
<b>08/06/2026</b> (Segunda-feira)	<b>SALADA DE FRUTAS + IOGURTE</b> ( )	<b>MACARRÃO S/ GLÚTEN COM CARNE MOÍDA + LEGUMES REFOGADOS</b> (1 Prato fundo)	<b>VITAMINA DE BANANA E CACAU + FRUTA</b> ( )	<b>AMEIXA</b> (1 Unidade)	<b>SOPA DE FEIJÃO S/ GLÚTEN</b> (1 Prato fundo)
<b>09/06/2026</b> (Terça-feira)	<b>LEITE COM CACAU + AIPIM COZIDO + FRUTA</b> ( )	<b>CANJA DE FRANGO (sassami) + ARROZ + LEGUMES (cenoura)</b> (1 Prato Fundo)	<b>SUCO DE UVA INTEGRAL + FRUTA</b> ( )	<b>BANANA E LARANJA</b> (1 Unidade + 1 Unidade)	<b>ARROZ + AIPIM COM CARNE MOÍDA AO MOLHO</b> (1 Prato Fundo)
<b>10/06/2026</b> (Quarta-feira)	<b>VITAMINA DE BANANA E BETERRABA COZIDA + BATATA DOCE COZIDA + PATÊ DE FRANGO ARTESANAL</b> ( )	<b>MINISTRA COM FRANGO DESFIADO + SALADA DE REPOLHO ROXO</b> (1 PRATO)	<b>SUCO DE UVA INTEGRAL + FRUTA</b> ( )	<b>BANANA E TANGERINA</b> (1 Unidade + 1 Unidade)	<b>MACARRÃO S/ GLÚTEN COM CARNE MOÍDA + SALADA CRUA + SUCO DE MARACUJÁ</b> (1 prato fundo + 1 caneca)
<b>11/06/2026</b> (Quinta-feira)	<b>ANGU COM LEITE</b> ( )	<b>SOPA DE CARNE COM MASSA DE ARROZ + SUCO DE MARACUJÁ</b> ( )	<b>SALADA DE FRUTAS COM IOGURTE</b> ( )	<b>BANANA ORGÂNICA</b> (1 Unidade)	<b>ARROZ + ANGU COM FRANGO AO MOLHO</b> (1 PRATO + 1 CANECA)
<b>12/06/2026</b> (Sexta-feira)	<b>BATATA DOCE + SUCO DE UVA INTEGRAL + BANANA ORGÂNICA</b> (1 PRATO + 1 CANECA)	<b>ARROZ + AIPIM COM CARNE MOÍDA AO MOLHO + SALADA DE BETERRABA</b> (1 Prato Fundo + 2 Colheres de Sopa)	<b>VITAMINA DE BANANA E BETERRABA COZIDA + BATATA DOCE COZIDA + PATÊ DE FRANGO ARTESANAL</b> ( )	<b>MELANCIA E BANANA</b> (1 Fatia + 1 Unidade)	<b>SOPA DE CARNE COM MASSA DE ARROZ + SUCO DE MARACUJÁ</b> ( )
<b>15/06/2026</b> (Segunda-feira)	<b>MINGAU DE CHOCOLATE + BANANA PICADA</b> ( )	<b>ARROZ + FEIJÃO + CARNE MOÍDA + PURÊ DE BATATA SALSAS</b> ( )	<b>SUCO DE TANGERINA + BATATA DOCE ASSADA + FRUTA</b> ( )	<b>LARANJA E MAÇÃ</b> (1 Unidade)	<b>CALDO DE AIPIM E CARNE SUÍNA MOÍDA + COUVE FOLHA PICADA (A PARTE)</b> ( )
<b>16/06/2026</b> (Terça-feira)	<b>LEITE DE CACAU + BATATA DOCE ASSADA + FRUTA</b> ( )	<b>ESCONDINHO DE CARNE MOÍDA E BATATA INGLESA + ARROZ + SALADA DE ALFACE</b> (1 PRATO RASO)	<b>SUCO DE TANGERINA + BATATA DOCE ASSADA + FRUTA</b> ( )	<b>LARANJA E BANANA</b> (1 Unidade + 1 Unidade)	<b>MINISTRA COM FRANGO DESFIADO + SALADA DE REPOLHO ROXO</b> (1 PRATO)

<b>17/06/2026</b> <b>(Quarta-feira)</b>	<b>LEITE COM CACAU + AIPIM COZIDO + FRUTA</b> ()	<b>ESCONDINHO DE FRANGO E BATATA INGLESA + ARROZ + SALADA DE ALFACE</b> (1 PRATO RASO)	<b>LEITE COM CACAU + AIPIM COZIDO + FRUTA</b> ()	<b>MAÇÃ E TANGERINA</b> (1 Unidade + 1 Unidade)	<b>CALDINHO DE FEIJÃO + PÃO FRANCÊS + CHEIRO VERDE E CEBOLA PICADO</b> (1 PRATO RASO)
<b>18/06/2026</b> <b>(Quinta-feira)</b>	<b>SUCO DE TANGERINA + PIZZA DE CARNE MOÍDA, QUEIJO E BRÓCOLIS + FRUTA</b> ()	<b>ARROZ + FEIJÃO + COXA/SOBRECOXA ASSADA COM AÇAFRÃO + SALADA DE ABOBRINHA VERDE</b> (1 Pedaco + 2 Colheres de Sopa)	<b>SALADA DE FRUTAS COM IOGURTE</b> ()	<b>TANGERINA E BANANA</b> (1 Unidade + 1 Unidade)	<b>CANJA DE FRANGO</b> (1 Prato fundo)
<b>19/06/2026</b> <b>(Sexta-feira)</b>	<b>SUCO DE UVA INTEGRAL + BANANA COZIDA OU GRELHADA COM CANELA + FRUTA</b> ()	<b>ARROZ + BATATA INGLESA RECHEADA COM CARNE MOÍDA E QUEIJO + BRÓCOLIS COZIDOS</b> ()	<b>LEITE COM CACAU + AIPIM COZIDO + FRUTA</b> ()	<b>MAMÃO E BANANA</b> (1 Fatia + 1 Unidade)	<b>SOPA DE LEGUMES, ARROZ E FRANGO + SUCO DE MARACUJÁ</b> ()
<b>22/06/2026</b> <b>(Segunda-feira)</b>	<b>VITAMINA DE BANANA E CACAU + FRUTA</b> ()	<b>MACARRÃO S/ GLÚTEN AO ALHO E ÓLEO + SOBRECOXA DE FRANGO ASSADA COM BATATA + BETERRABA COZIDA + SALADA DE ALFACE E RÚCULA</b> (1 Prato fundo)	<b>CANJA DE FRANGO</b> (1 Prato fundo)	<b>BANANA ORGÂNICA E MAÇÃ</b> (1 Unidade + 1 Unidade)	<b>ARROZ + ANGU COM FRANGO AO MOLHO</b> (1 PRATO + 1 CANECA)
<b>23/06/2026</b> <b>(Terça-feira)</b>	<b>SUCO DE TANGERINA + BATATA DOCE ASSADA + FRUTA</b> ()	<b>ARROZ + FILÉ DE TILÁPIA AO MOLHO + SALADA DE BATATA SAUTÉ</b> (1 Prato Fundo)	<b>ARROZ DE FORNO + SUCO DE TANGERINA + BANANA ORGÂNICA</b> ()	<b>LARANJA E MAÇÃ</b> (1 Unidade)	<b>SOPA DE CARNE COM MASSA DE ARROZ + SUCO DE MARACUJÁ</b> ()
<b>24/06/2026</b> <b>(Quarta-feira)</b>	<b>ANGU COM LEITE</b> ()	<b>FEIJOADA COM CARNE SUÍNA + FAROFA DE COUVE + ARROZ</b> (1 Prato fundo + 2 Unidades)	<b>PIZZA CASEIRA INTEGRAL DE FRANGO + SUCO DE UVA INTEGRAL</b> (1 Prato fundo + 1 Caneca)	<b>LARANJA E BANANA</b> (1 Unidade + 1 Unidade)	<b>SOPA DE LEGUMES (brócolis, abóbora paulista, cenoura)</b> (1 prato fundo)
<b>25/06/2026</b> <b>(Quinta-feira)</b>	<b>MINGAU DE AVEIA COM BANANA PICADA</b> (1 prato fundo)	<b>ARROZ + FEIJÃO + ANGU COM FRANGO AO MOLHO + SALADA CRUA</b> (1 Prato fundo + 1 Caneca)	<b>CALDINHO DE FEIJÃO + PÃO FRANCÊS + CHEIRO VERDE E CEBOLA PICADO</b> (1 PRATO RASO)	<b>MAÇÃ E TANGERINA</b> (1 Unidade + 1 Unidade)	<b>ARROZ + BATATA INGLESA RECHEADA COM CARNE MOÍDA E QUEIJO + BRÓCOLIS COZIDOS</b> ()
<b>26/06/2026</b> <b>(Sexta-feira)</b>	<b>SUCO DE MARACUJÁ + BANANA COM AVEIA + GOIABA</b> ()	<b>ARROZ + CARNE EM ISCAS ACEBOLADAS + CANOA ASSADA DE BATATA INGLESA COM AÇAFRÃO + SALADA</b> (nulo)	<b>SUCO DE UVA INTEGRAL + TORRADA SEM GLÚTEN COM CARNE MOÍDA + BANANA</b> (1 CANECA + 1 UNIDADE + 1 UNIDADE)	<b>ABACAXI E BANANA</b> (1 Fatia + 1 Unidade)	<b>SOPA DE FRANGO (sassami), ARROZ E LEGUMES (abóbora, batata salsa e cenoura)</b> (1 Prato Fundo)
<b>29/06/2026</b> <b>(Segunda-feira)</b>	<b>VITAMINA DE BANANA E CACAU + FRUTA</b> ()	<b>MACARRÃO S/ GLÚTEN COM CARNE MOÍDA SUÍNA + FEIJÃO + FAROFA NUTRITIVA + SALADA DE LEGUMES REFOGADOS</b> (1 Prato fundo)	<b>MINGAU DE AMIDO DE MILHO COM CÔCO E AMEIXA SECA COZIDA</b> ()	<b>AMEIXA</b> (1 Unidade)	<b>CALDO DE AIPIM E CARNE SUÍNA MOÍDA + COUVE FOLHA PICADA (A PARTE)</b> ()
<b>30/06/2026</b> <b>(Terça-feira)</b>	<b>LEITE COM CACAU + AIPIM COZIDO + FRUTA</b> ()	<b>ARROZ + FEIJÃO + ISCA BOVINA AO MOLHO COM BATATA INGLESA + SALADA DE ALFACE</b> ((Bebês: carne moída))	<b>BOLO DE CENOURA + FRUTA + SUCO DE TANGERINA</b> (-)	<b>MELANCIA</b> (1 Fatia)	<b>MACARRÃO S/ GLÚTEN COM FRANGO AO MOLHO + SALADA CRUA</b> ()

Andressa Carlos  
Nº registro: 10079

Elisa Clezar Ferreira de Souza  
Nº registro: 4849

**PREFEITURA MUNICIPAL DE BALNEÁRIO RINCÃO**  
**SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
**CARDÁPIO JUNHO/2026**  
**INTEGRAL - BERÇÁRIO II / CEI I**  
**INTOLERÂNCIA À LACTOSE**

<b>Data</b>	<b>Café da manhã</b>	<b>Almoço</b>	<b>Lanche 1</b>	<b>Lanche 2</b>	<b>Jantar</b>
<b>01/06/2026</b> (Segunda-feira)	<b>MINGAU DE AVEIA COM BANANA PICADA S/ LACTOSE</b> (1 PRATO)	<b>ARROZ + LASANHA ZERO LACTOSE DE CARNE MOÍDA + SALADA DE ALFACE E TOMATE</b> (1 PRATO FUNDO)	<b>LEITE ZERO LACTOSE COM CACAU + BOLO DE AIPIM ZERO LACTOSE + FRUTA</b> ( )	<b>ABACAXI E BANANA</b> (1 Fatia + 1 Unidade)	<b>MINESTRA + CARNE MOÍDA SUÍNA AO MOLHO + SALADA</b> ( )
<b>02/06/2026</b> (Terça-feira)	<b>VITAMINA S/ LACTOSE DE BANANA E BETERRABA COZIDA + PÃO DE SANDUÍCHE (S/ CASCA) AMASSADO COM PATÊ DE FRANGO ARTESANAL ZERO LACTOSE</b> ( )	<b>SOPA DE FEIJÃO</b> (1 Prato fundo)	<b>SUCO DE TANGERINA + PIZZA DE CARNE MOÍDA, QUEIJO ZERO LACTOSE E BRÓCOLIS + FRUTA</b> ( )	<b>MAMÃO E BANANA</b> (1 Fatia + 1 Unidade)	<b>CANJA DE FRANGO</b> (1 Prato fundo)
<b>03/06/2026</b> (Quarta-feira)	<b>MINGAU DE AVEIA COM BANANA PICADA S/ LACTOSE</b> (1 PRATO)	<b>ARROZ + CARNE EM ISCAS ACEBOLADAS + CANOA ASSADA DE BATATA INGLESA COM AÇAFRÃO + SALADA</b> (nulo)	<b>CALDO DE AIPIM E CARNE SUÍNA MOÍDA + COUVE FOLHA PICADA (A PARTE)</b> ( )	<b>PONKAN</b> (1 UNIDADE)	<b>ARROZ + ANGU COM FRANGO AO MOLHO</b> (1 PRATO + 1 CANECA)
<b>04/06/2026</b> (Quinta-feira)	<b>Corpus Christi</b>				
<b>05/06/2026</b> (Sexta-feira)	<b>SUCO DE TANGERINA + BOLO DE CHOCOLATE ZERO LACTOSE + FRUTA</b> ( )	<b>ARROZ + FEIJÃO COM LINHAÇA+ ISCA BOVINA AO MOLHO + PURÊ DE BATATA ZERO LACTOSE + BRÓCOLIS COZIDO</b> ( )	<b>SOPA DE MACARRÃO ALFABETO (LEGUMES + FRANGO) + SUCO DE MARACUJÁ</b> ( )	<b>PERA</b> (1 UNIDADE)	<b>MINESTRA + OVOS COLORIDOS + SALADA DE REPOLHO ROXO</b> (1 Prato fundo)
<b>08/06/2026</b> (Segunda-feira)	<b>SALADA DE FRUTAS + ROSQUINHA DE POLVILHO</b> ( )	<b>MACARRÃO COM CARNE MOÍDA + LEGUMES REFOGADOS</b> (1 Prato fundo)	<b>BOLO DE AMENDOIM + VITAMINA DE BANANA, MORANGO E AVEIA S/ LACTOSE</b> (1 UNIDADE + 1 CANECA + 1 UN)	<b>AMEIXA</b> (1 Unidade)	<b>SOPA DE FEIJÃO</b> (1 Prato fundo)
<b>09/06/2026</b> (Terça-feira)	<b>Leite com cacau ZERO lactose + Bolo de milho e fubá + Goiaba</b> (-)	<b>CANJA DE FRANGO (sassami) + ARROZ + LEGUMES (cenoura)</b> (1 Prato Fundo)	<b>SUCO DE UVA INTEGRAL + OMELETE DE LEGUMES S/ QUEIJO</b> ( )	<b>BANANA E LARANJA</b> (1 Unidade + 1 Unidade)	<b>ARROZ + AIPIM COM CARNE MOÍDA AO MOLHO</b> (1 Prato Fundo)
<b>10/06/2026</b> (Quarta-feira)	<b>VITAMINA S/ LACTOSE DE BANANA E BETERRABA COZIDA + PÃO DE SANDUÍCHE (S/ CASCA) AMASSADO COM PATÊ DE FRANGO ARTESANAL ZERO LACTOSE</b> ( )	<b>MINESTRA + OVOS COLORIDOS + SALADA DE REPOLHO ROXO</b> (1 Prato fundo)	<b>BOLO DE LARANJA (sem leite) + SUCO DE UVA INTEGRAL</b> (1 Pedaco Médio + 1 Caneca)	<b>BANANA E TANGERINA</b> (1 Unidade + 1 Unidade)	<b>MACARRÃO COM CARNE MOÍDA + SALADA DE BETERRABA</b> (1 Prato fundo + 1 Caneca)
<b>11/06/2026</b> (Quinta-feira)	<b>ANGU</b> ( )	<b>SOPA DE CARNE COM MACARRÃO</b> ( )	<b>SALADA DE FRUTAS COM IOGURTE ZERO LACTOSE</b> ( )	<b>BANANA ORGÂNICA</b> (1 Unidade)	<b>ARROZ + ANGU COM FRANGO AO MOLHO</b> (1 PRATO + 1 CANECA)
<b>12/06/2026</b> (Sexta-feira)	<b>BOLO DE AMENDOIM + SUCO DE UVA INTEGRAL</b> (1 PRATO RASO + 1 caneca)	<b>ARROZ + AIPIM COM CARNE MOÍDA AO MOLHO + SALADA DE BETERRABA</b> (1 Prato Fundo + 2 Colheres de Sopa)	<b>VITAMINA S/ LACTOSE DE BANANA E BETERRABA COZIDA + PÃO DE SANDUÍCHE (S/ CASCA) AMASSADO COM PATÊ DE FRANGO ARTESANAL ZERO LACTOSE</b> ( )	<b>MELANCIA E BANANA</b> (1 Fatia + 1 Unidade)	<b>SOPA DE CARNE COM MACARRÃO</b> ( )

<b>15/06/2026</b> (Segunda-feira)	<b>MINGAU ZERO LACTOSE DE CHOCOLATE + BANANA PICADA</b> ( )	<b>ARROZ + FEIJÃO + CARNE MOÍDA + PURÊ DE BATATA SALSA ZERO LACTOSE</b> ( )	<b>BOLO DE CENOURA + FRUTA + SUCO DE TANGERINA</b> (-)	<b>LARANJA E MAÇÃ</b> (1 Unidade)	<b>CALDO DE AIPIM E CARNE SUÍNA MOÍDA + COUVE FOLHA PICADA (A PARTE)</b> ( )
<b>16/06/2026</b> (Terça-feira)	<b>LEITE SEM LACTOSE COM CACAU + PÃO CASEIRO ZERO LACTOSE COM GELÉIA + FRUTA</b> (-)	<b>ESCONDINHO ZERO LACTOSE DE CARNE MOÍDA E BATATA INGLESA + ARROZ + SALADA DE ALFACE</b> (1 PRATO FUNDO)	<b>SUCO DE TANGERINA + BOLO DE CHOCOLATE ZERO LACTOSE + FRUTA</b> ( )	<b>LARANJA E BANANA</b> (1 Unidade + 1 Unidade)	<b>MINESTRA + OVOS COZIDOS + LEGUMES REFOGADOS (cenoura, chuchu)</b> (1 Prato raso)
<b>17/06/2026</b> (Quarta-feira)	<b>LEITE ZERO LACTOSE COM CACAU + BOLO DE AIPIM ZERO LACTOSE + FRUTA</b> ( )	<b>ESCONDINHO ZERO LACTOSE DE FRANGO E BATATA INGLESA + ARROZ + SALADA DE ALFACE</b> (1 PRATO FUNDO)	<b>LEITE SEM LACTOSE COM CACAU + PÃO CASEIRO ZERO LACTOSE COM GELÉIA + FRUTA</b> (-)	<b>MAÇÃ E TANGERINA</b> (1 Unidade + 1 Unidade)	<b>CALDINHO DE FEIJÃO + PÃO FRANCÊS + CHEIRO VERDE E CEBOLA PICADO</b> (1 PRATO RASO)
<b>18/06/2026</b> (Quinta-feira)	<b>SUCO DE TANGERINA + PIZZA DE CARNE MOÍDA, QUEIJO ZERO LACTOSE E BRÓCOLIS + FRUTA</b> ( )	<b>ARROZ + FEIJÃO + COXA/SOBRECOXA ASSADA COM AÇAFRÃO + SALADA DE ABOBRINHA VERDE</b> (1 Pedaco + 2 Colheres de Sopa)	<b>SALADA DE FRUTAS COM IOGURTE ZERO LACTOSE</b> ( )	<b>TANGERINA E BANANA</b> (1 Unidade + 1 Unidade)	<b>CANJA DE FRANGO</b> (1 Prato fundo)
<b>19/06/2026</b> (Sexta-feira)	<b>WAFFLE DE BANANA S/ LEITE + SUCO DE UVA INTEGRAL + FRUTA</b> (1 Prato + 1 caneca + 1 unidade)	<b>ARROZ + BATATA INGLESA RECHEADA COM CARNE MOÍDA E QUEIJO ZERO LACTOSE + BRÓCOLIS COZIDOS</b> ( )	<b>BOLO DE LARANJA (sem leite) + SUCO DE UVA INTEGRAL</b> (1 Pedaco Médio + 1 Caneca)	<b>MAMÃO E BANANA</b> (1 Fatia + 1 Unidade)	<b>SOPA DE LEGUMES, ARROZ E FRANGO + SUCO DE MARACUJÁ</b> ( )
<b>22/06/2026</b> (Segunda-feira)	<b>VITAMINA DE BANANA E CACAU ZERO LACTOSE + FRUTA</b> ( )	<b>MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO + FEIJÃO + SOBRECOXA DE FRANGO ASSADA COM BATATA + BETERRABA COZIDA + SALADA DE ALFACE E RÚCULA</b> (1 Prato fundo)	<b>CANJA DE FRANGO + PÃO</b> (1 prato fundo + 1 unidade)	<b>BANANA ORGÂNICA E MAÇÃ</b> (1 Unidade + 1 Unidade)	<b>ARROZ + ANGU COM FRANGO AO MOLHO</b> (1 PRATO + 1 CANECA)
<b>23/06/2026</b> (Terça-feira)	<b>SUCO DE TANGERINA + BOLO DE CHOCOLATE ZERO LACTOSE + FRUTA</b> ( )	<b>ARROZ + FILÉ DE TILÁPIA AO MOLHO + SALADA DE BATATA SAUTÉ</b> (1 Prato Fundo)	<b>ARROZ DE FORNO S/ LEITE + SUCO DE TANGERINA + BANANA ORGÂNICA</b> ( )	<b>LARANJA E MAÇÃ</b> (1 Unidade)	<b>SOPA DE CARNE COM MACARRÃO</b> ( )
<b>24/06/2026</b> (Quarta-feira)	<b>ANGU COM LEITE SEM LACTOSE</b> ( )	<b>FEIJOADA COM CARNE SUÍNA + FAROFA DE COUVE + ARROZ</b> (1 Prato fundo + 2 Unidades)	<b>PIZZA CASEIRA INTEGRAL DE FRANGO (S/ MANTEIGA) + SUCO DE UVA INTEGRAL</b> (1 PRATO RASO + 1 CANECA)	<b>LARANJA E BANANA</b> (1 Unidade + 1 Unidade)	<b>SOPA DE LEGUMES (brócolis, abóbora paulista, cenoura) + OVOS COZIDOS</b> (1 Prato fundo)
<b>25/06/2026</b> (Quinta-feira)	<b>SANDUÍCHE NATURAL (frango, queijo s/ lactose, alface, tomate e cenoura ralada) + SUCO DE ABACAXI</b> (1 PRATO)	<b>ARROZ + FEIJÃO + ANGU COM FRANGO AO MOLHO + SALADA CRUA</b> (1 Prato fundo + 1 Caneca)	<b>CALDINHO DE FEIJÃO + PÃO FRANCÊS + CHEIRO VERDE E CEBOLA PICADO</b> (1 PRATO RASO)	<b>MAÇÃ E TANGERINA</b> (1 Unidade + 1 Unidade)	<b>ARROZ + BATATA INGLESA RECHEADA COM CARNE MOÍDA E QUEIJO ZERO LACTOSE + BRÓCOLIS COZIDOS</b> ( )
<b>26/06/2026</b> (Sexta-feira)	<b>SUCO DE MARACUJÁ + BOLO DE MILHO E FUBÁ + GOIABA</b> ( )	<b>ARROZ + CARNE EM ISCAS ACEBOLADAS + CANOA ASSADA DE BATATA INGLESA COM AÇAFRÃO + SALADA</b> (nulo)	<b>SUCO DE UVA INTEGRAL + PÃO COM CARNE MOÍDA + BANANA</b> (1 CANECA + 1 PRATO + 1 UNIDADE)	<b>ABACAXI E BANANA</b> (1 Fatia + 1 Unidade)	<b>SOPA DE FRANGO (sassami), ARROZ E LEGUMES (abóbora, batata salsa e cenoura)</b> (1 Prato Fundo)
<b>29/06/2026</b> (Segunda-feira)	<b>VITAMINA DE BANANA E CACAU ZERO LACTOSE + FRUTA</b> ( )	<b>MACARRÃO COM CARNE MOÍDA SUÍNA + FEIJÃO + FAROFA NUTRITIVA + SALADA DE LEGUMES REFOGADOS</b> (1 Prato fundo)	<b>MINGAU ZERO LACTOSE DE AMIDO DE MILHO COM CÔCO E AMEIXA SECA COZIDA</b> ( )	<b>AMEIXA</b> (1 Unidade)	<b>CALDO DE AIPIM E CARNE SUÍNA MOÍDA + COUVE FOLHA PICADA (A PARTE)</b> ( )
<b>30/06/2026</b> (Terça-feira)	<b>LEITE ZERO LACTOSE COM CACAU + BOLO DE AIPIM ZERO LACTOSE + FRUTA</b> ( )	<b>ARROZ + FEIJÃO + ISCA BOVINA AO MOLHO COM BATATA INGLESA + SALADA DE ALFACE</b> ((Bebês: carne moída))	<b>BOLO DE CENOURA + FRUTA + SUCO DE TANGERINA</b> (-)	<b>MELANCIA</b> (1 Fatia)	<b>MACARRÃO COM FRANGO AO MOLHO + FEIJÃO + SALADA</b> (1 Prato Fundo)

Andressa Carlos  
Nº registro: 10079

Elisa Clezar Ferreira de Souza  
Nº registro: 4849

**PREFEITURA MUNICIPAL DE BALNEÁRIO RINCÃO**  
**SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
**CARDÁPIO JUNHO/2026**  
**INTEGRAL - BERÇÁRIO II / CEI I**  
**INTOLERÂNCIA AO GLÚTEN**

<b>Data</b>	<b>Café da manhã</b>	<b>Almoço</b>	<b>Lanche 1</b>	<b>Lanche 2</b>	<b>Jantar</b>
<b>01/06/2026</b> (Segunda-feira)	<b>MINGAU DE AVEIA COM BANANA PICADA S/ LACTOSE</b> (1 PRATO)	<b>MACARRÃO SEM GLÚTEN + CARNE MOÍDA AO MOLHO</b> (1 Prato Fundo)	<b>LEITE COM CACAU + BOLO DE AIPIM + FRUTA</b> ( )	<b>ABACAXI E BANANA</b> (1 Fatia + 1 Unidade)	<b>MINESTRA + CARNE MOÍDA SUÍNA AO MOLHO + SALADA</b> ( )
<b>02/06/2026</b> (Terça-feira)	<b>VITAMINA DE BANANA E BETERRABA COZIDA + PANQUECA SEM GLÚTEN COM PATÊ DE FRANGO ARTESANAL</b> ( )	<b>SOPA DE FEIJÃO S/ GLÚTEN</b> (1 Prato fundo)	<b>SUCO DE UVA INTEGRAL + TORRADA SEM GLÚTEN COM CARNE MOÍDA + BANANA</b> (1 CANECA + 1 UNIDADE + 1 UNIDADE)	<b>MAMÃO E BANANA</b> (1 Fatia + 1 Unidade)	<b>CANJA DE FRANGO</b> (1 Prato fundo)
<b>03/06/2026</b> (Quarta-feira)	<b>MINGAU DE MAISENA COM BANANA PICADA</b> (1 Prato raso)	<b>ARROZ + CARNE EM ISCAS ACEBOLADAS + CANOA ASSADA DE BATATA INGLESA COM AÇAFRÃO + SALADA</b> (nulo)	<b>CALDO DE AIPIM E CARNE SUÍNA MOÍDA + COUVE FOLHA PICADA (A PARTE)</b> ( )	<b>PONKAN</b> (1 UNIDADE)	<b>ARROZ + ANGU COM FRANGO AO MOLHO</b> (1 PRATO + 1 CANECA)
<b>04/06/2026</b> (Quinta-feira)	<b>Corpus Christi</b>				
<b>05/06/2026</b> (Sexta-feira)	<b>SUCO DE UVA INTEGRAL + BISCOITO ROSQUINHA DE POLVILHO + BANANA</b> ( )	<b>ARROZ + FEIJÃO COM LINHAÇA+ ISCA BOVINA AO MOLHO + PURÊ DE BATATA + BRÓCOLIS COZIDO</b> (1 PRATO FUNDO)	<b>SOPA DE LEGUMES, ARROZ E FRANGO + SUCO DE MARACUJÁ</b> ( )	<b>PERA</b> (1 UNIDADE)	<b>MINESTRA + OVOS COLORIDOS + SALADA DE REPOLHO ROXO</b> (1 Prato fundo)
<b>08/06/2026</b> (Segunda-feira)	<b>SALADA DE FRUTAS + ROSQUINHA DE POLVILHO</b> ( )	<b>MACARRÃO S/ GLÚTEN COM CARNE MOÍDA + LEGUMES REFOGADOS</b> (1 Prato fundo)	<b>BOLO DE AMENDOIM + VITAMINA DE BANANA, MORANGO E AVEIA</b> (1 Pedaco + 1 Caneca)	<b>AMEIXA</b> (1 Unidade)	<b>SOPA DE FEIJÃO S/ GLÚTEN</b> (1 Prato fundo)
<b>09/06/2026</b> (Terça-feira)	<b>Leite com cacau + Bolo de milho e fubá + Goiaba</b> (1 unidade)	<b>CANJA DE FRANGO (sassami) + ARROZ + LEGUMES (cenoura)</b> (1 Prato Fundo)	<b>SUCO DE UVA INTEGRAL + OMELETE DE LEGUMES</b> (1 CANECA + 1 PRATO RASO)	<b>BANANA E LARANJA</b> (1 Unidade + 1 Unidade)	<b>ARROZ + AIPIM COM CARNE MOÍDA AO MOLHO</b> (1 Prato Fundo)
<b>10/06/2026</b> (Quarta-feira)	<b>VITAMINA DE BANANA E BETERRABA COZIDA + PANQUECA SEM GLÚTEN COM PATÊ DE FRANGO ARTESANAL</b> ( )	<b>MINESTRA + OVOS COLORIDOS + SALADA DE REPOLHO ROXO</b> (1 Prato fundo)	<b>BOLO DE LARANJA (sem glúten) + LEITE COM CACAU</b> (1 PRATO + 1 CANECA)	<b>BANANA E TANGERINA</b> (1 Unidade + 1 Unidade)	<b>MACARRÃO S/ GLÚTEN COM CARNE MOÍDA + SALADA CRUA + SUCO DE MARACUJÁ</b> (1 prato fundo + 1 caneca)
<b>11/06/2026</b> (Quinta-feira)	<b>ANGU COM LEITE</b> ( )	<b>SOPA DE CARNE COM MASSA DE ARROZ + SUCO DE MARACUJÁ</b> ( )	<b>SALADA DE FRUTAS COM IOGURTE</b> ( )	<b>BANANA ORGÂNICA</b> (1 Unidade)	<b>ARROZ + ANGU COM FRANGO AO MOLHO</b> (1 PRATO + 1 CANECA)
<b>12/06/2026</b> (Sexta-feira)	<b>BOLO DE AMENDOIM + SUCO DE UVA INTEGRAL</b> (1 PRATO RASO + 1 caneca)	<b>ARROZ + AIPIM COM CARNE MOÍDA AO MOLHO + SALADA DE BETERRABA</b> (1 Prato Fundo + 2 Colheres de Sopa)	<b>VITAMINA DE BANANA E BETERRABA COZIDA + PANQUECA SEM GLÚTEN COM PATÊ DE FRANGO ARTESANAL</b> ( )	<b>MELANCIA E BANANA</b> (1 Fatia + 1 Unidade)	<b>SOPA DE CARNE COM MASSA DE ARROZ + SUCO DE MARACUJÁ</b> ( )
<b>15/06/2026</b> (Segunda-feira)	<b>MINGAU DE CHOCOLATE + BANANA PICADA</b> ( )	<b>ARROZ + FEIJÃO + CARNE MOÍDA + PURÊ DE BATATA SALSAS</b> ( )	<b>BOLO DE CENOURA (sem glúten) + FRUTA + SUCO DE TANGERINA</b> ( )	<b>LARANJA E MAÇÃ</b> (1 Unidade)	<b>CALDO DE AIPIM E CARNE SUÍNA MOÍDA + COUVE FOLHA PICADA (A PARTE)</b> ( )
<b>16/06/2026</b> (Terça-feira)	<b>LEITE COM CACAU + TORRADA S/ GLÚTEN COM QUEIJO + FRUTA</b> (1 CANECA + 1 UN + 1 UN)	<b>ESCONDINHO DE CARNE MOÍDA E BATATA INGLESA + ARROZ + SALADA DE ALFACE</b> (1 PRATO RASO)	<b>SUCO DE UVA INTEGRAL + BISCOITO ROSQUINHA DE POLVILHO + BANANA</b> ( )	<b>LARANJA E BANANA</b> (1 Unidade + 1 Unidade)	<b>MINESTRA + OVOS COZIDOS + LEGUMES REFOGADOS (cenoura, chuchu)</b> (1 Prato raso)

<b>17/06/2026</b> <b>(Quarta-feira)</b>	<b>LEITE COM CACAU + BOLO DE AIPIM + FRUTA</b> ()	<b>ESCONDINHO DE FRANGO E BATATA INGLESA + ARROZ + SALADA DE ALFACE</b> (1 PRATO RASO)	<b>LEITE COM CACAU + PÃO CASEIRO COM DOCE DE BANANA CASEIRO + FRUTA</b> (1 CANECA + 1 PRATO + 1 UNIDADE)	<b>MAÇÃ E TANGERINA</b> (1 Unidade + 1 Unidade)	<b>CALDINHO DE FEIJÃO + CHEIRO VERDE E CEBOLA PICADO</b> (1 CANECA)
<b>18/06/2026</b> <b>(Quinta-feira)</b>	<b>SUCO DE UVA INTEGRAL + TORRADA SEM GLÚTEN COM CARNE MOÍDA + BANANA</b> (1 CANECA + 1 UNIDADE + 1 UNIDADE)	<b>ARROZ + FEIJÃO + COXA/SOBRECOXA ASSADA COM AÇAFRÃO + SALADA DE ABOBRINHA VERDE</b> (1 Pedaco + 2 Colheres de Sopa)	<b>SALADA DE FRUTAS COM IOGURTE</b> ()	<b>TANGERINA E BANANA</b> (1 Unidade + 1 Unidade)	<b>CANJA DE FRANGO</b> (1 Prato fundo)
<b>19/06/2026</b> <b>(Sexta-feira)</b>	<b>WAFFLE S/ GLÚTEN DE BANANA E DOCE DE LEITE + SUCO DE UVA INTEGRAL + FRUTA</b> ()	<b>ARROZ + BATATA INGLESA RECHEADA COM CARNE MOÍDA E QUEIJO + BRÓCOLIS COZIDOS</b> ()	<b>BOLO DE LARANJA (sem glúten) + LEITE COM CACAU</b> (1 PRATO + 1 CANECA)	<b>MAMÃO E BANANA</b> (1 Fatia + 1 Unidade)	<b>SOPA DE LEGUMES, ARROZ E FRANGO + SUCO DE MARACUJÁ</b> ()
<b>22/06/2026</b> <b>(Segunda-feira)</b>	<b>VITAMINA DE BANANA E CACAU + FRUTA</b> ()	<b>MACARRÃO S/ GLÚTEN AO ALHO E ÓLEO + SOBRECOXA DE FRANGO ASSADA COM BATATA + BETERRABA COZIDA + SALADA DE ALFACE E RÚCULA</b> (1 Prato fundo)	<b>CANJA DE FRANGO</b> (1 Prato fundo)	<b>BANANA ORGÂNICA E MAÇÃ</b> (1 Unidade + 1 Unidade)	<b>ARROZ + ANGU COM FRANGO AO MOLHO</b> (1 PRATO + 1 CANECA)
<b>23/06/2026</b> <b>(Terça-feira)</b>	<b>SUCO DE UVA INTEGRAL + BISCOITO ROSQUINHA DE POLVILHO + BANANA</b> ()	<b>ARROZ + FILÉ DE TILÁPIA AO MOLHO + SALADA DE BATATA SAUTÉ</b> (1 Prato Fundo)	<b>ARROZ DE FORNO + SUCO DE TANGERINA + BANANA ORGÂNICA</b> ()	<b>LARANJA E MAÇÃ</b> (1 Unidade)	<b>SOPA DE CARNE COM MASSA DE ARROZ + SUCO DE MARACUJÁ</b> ()
<b>24/06/2026</b> <b>(Quarta-feira)</b>	<b>ANGU COM LEITE</b> ()	<b>FEIJOADA COM CARNE SUÍNA + FAROFA DE COUVE + ARROZ</b> (1 Prato fundo + 2 Unidades)	<b>PIZZA DE COUVE FLOR S/ GLÚTEN + SUCO DE UVA INTEGRAL</b> (1 prato fundo + 1 caneca)	<b>LARANJA E BANANA</b> (1 Unidade + 1 Unidade)	<b>SOPA DE LEGUMES (brócolis, abóbora paulista, cenoura) + OVOS COZIDOS</b> (1 Prato fundo)
<b>25/06/2026</b> <b>(Quinta-feira)</b>	<b>SUCO DE ABACAXI E COOKIE</b> (1 CANECA + 3 UN)	<b>ARROZ + FEIJÃO + ANGU COM FRANGO AO MOLHO + SALADA CRUA</b> (1 Prato fundo + 1 Caneca)	<b>CALDINHO DE FEIJÃO + CHEIRO VERDE E CEBOLA PICADO</b> (1 CANECA)	<b>MAÇÃ E TANGERINA</b> (1 Unidade + 1 Unidade)	<b>ARROZ + BATATA INGLESA RECHEADA COM CARNE MOÍDA E QUEIJO + BRÓCOLIS COZIDOS</b> ()
<b>26/06/2026</b> <b>(Sexta-feira)</b>	<b>SUCO DE MARACUJÁ + BOLO DE MILHO E FUBÁ + GOIABA</b> ()	<b>ARROZ + CARNE EM ISCAS ACEBOLADAS + CANOA ASSADA DE BATATA INGLESA COM AÇAFRÃO + SALADA</b> (nulo)	<b>SUCO DE UVA INTEGRAL + TORRADA SEM GLÚTEN COM CARNE MOÍDA + BANANA</b> (1 CANECA + 1 UNIDADE + 1 UNIDADE)	<b>ABACAXI E BANANA</b> (1 Fatia + 1 Unidade)	<b>SOPA DE FRANGO (sassami), ARROZ E LEGUMES (abóbora, batata salsa e cenoura)</b> (1 Prato Fundo)
<b>29/06/2026</b> <b>(Segunda-feira)</b>	<b>VITAMINA DE BANANA E CACAU + FRUTA</b> ()	<b>MACARRÃO S/ GLÚTEN COM CARNE MOÍDA SUÍNA + FEIJÃO + FAROFA NUTRITIVA + SALADA DE LEGUMES REFOGADOS</b> (1 Prato fundo)	<b>MINGAU DE AMIDO DE MILHO COM CÔCO E AMEIXA SECA COZIDA</b> ()	<b>AMEIXA</b> (1 Unidade)	<b>CALDO DE AIPIM E CARNE SUÍNA MOÍDA + COUVE FOLHA PICADA (A PARTE)</b> ()
<b>30/06/2026</b> <b>(Terça-feira)</b>	<b>LEITE COM CACAU + BOLO DE AIPIM + FRUTA</b> ()	<b>ARROZ + FEIJÃO + ISCA BOVINA AO MOLHO COM BATATA INGLESA + SALADA DE ALFACE</b> ((Bebês: carne moída))	<b>BOLO DE CENOURA (sem glúten) + FRUTA + SUCO DE TANGERINA</b> ()	<b>MELANCIA</b> (1 Fatia)	<b>MACARRÃO S/ GLÚTEN COM FRANGO AO MOLHO + SALADA CRUA</b> ()

Obs: Não servir Doce de Leite para menores de 2 anos.

Andressa Carlos  
Nº registro: 10079

Elisa Clezar Ferreira de Souza  
Nº registro: 4849

**PREFEITURA MUNICIPAL DE BALNEÁRIO RINCÃO**  
**SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
**CARDÁPIO JUNHO/2026**  
**INTEGRAL - CEI II**

<b>Data</b>	<b>Café da manhã</b>	<b>Almoço</b>	<b>Lanche 1</b>	<b>Lanche 2</b>	<b>Jantar</b>	<b>Informações Nutricionais</b>
<b>01/06/2026</b> (Segunda-feira)	<b>SUCO DE UVA INTEGRAL + CREAM CRACKER COM GELÉIA + FRUTA ( )</b>	<b>ARROZ + LASANHA DE CARNE MOÍDA + SALADA DE ALFACE E TOMATE (1 prato fundo)</b>	<b>LEITE COM CACAU + BOLO DE AIPIM + FRUTA ( )</b>	<b>ABACAXI E BANANA (1 Fatia + 1 Unidade)</b>	<b>MINESTRA + CARNE MOÍDA SUÍNA AO MOLHO + SALADA ( )</b>	<b>KCAL: 1825.089 / PTN: 66.8675g (17.0535%)</b> <b>CHO: 304.526g (77.6645%) / LIP: 20.711g (5.282%)</b>
<b>02/06/2026</b> (Terça-feira)	<b>VITAMINA DE BANANA E BETERRABA COZIDA + PÃO DE SANDUÍCHE (S/ CASCA) AMASSADO COM PATÊ DE FRANGO ARTESANAL ( )</b>	<b>SOPA DE FEIJÃO (1 Prato fundo)</b>	<b>SUCO DE TANGERINA + PIZZA DE CARNE MOÍDA, QUEIJO E BRÓCOLIS + FRUTA ( )</b>	<b>MAMÃO E BANANA (1 Fatia + 1 Unidade)</b>	<b>CANJA DE FRANGO (1 Prato fundo)</b>	<b>KCAL: 2083.345 / PTN: 90.0855g (18.0527%)</b> <b>CHO: 395.3922g (79.2348%) / LIP: 13.5358g (2.7125%)</b>
<b>03/06/2026</b> (Quarta-feira)	<b>SUCO DE LARANJA + BISCOITO CASEIRO DE MILHO + FRUTA ( )</b>	<b>ARROZ + CARNE EM ISCAS ACEBOLADAS + CANOA ASSADA DE BATATA INGLESA COM AÇAFRÃO + SALADA (nulo)</b>	<b>CALDO DE AIPIM E CARNE SUÍNA MOÍDA + COUVE FOLHA PICADA (A PARTE) ( )</b>	<b>PONKAN (1 UNIDADE)</b>	<b>ARROZ + ANGU COM FRANGO AO MOLHO (1 PRATO + 1 CANECA)</b>	<b>KCAL: 1299.477 / PTN: 58.057g (19.1694%)</b> <b>CHO: 231.137g (76.3173%) / LIP: 13.669g (4.5133%)</b>
<b>04/06/2026</b> (Quinta-feira)	<b>Corpus Christi</b>					
<b>05/06/2026</b> (Sexta-feira)	<b>SUCO DE TANGERINA + BOLO DE CHOCOLATE + FRUTA (nulo)</b>	<b>ARROZ + FEIJÃO COM LINHAÇA+ ISCA BOVINA AO MOLHO + PURÊ DE BATATA + BRÓCOLIS COZIDO (1 PRATO FUNDO)</b>	<b>SOPA DE MACARRÃO ALFABETO (LEGUMES + FRANGO) + SUCO DE MARACUJÁ ( )</b>	<b>PERA (1 UNIDADE)</b>	<b>MINESTRA + OVOS COLORIDOS + SALADA DE REPOLHO ROXO (1 Prato fundo)</b>	<b>KCAL: 1881.5604 / PTN: 85.215g (19.2202%)</b> <b>CHO: 333.253g (75.1652%) / LIP: 24.893g (5.6146%)</b>
<b>08/06/2026</b> (Segunda-feira)	<b>SALADA DE FRUTAS + ROSQUINHA DE POLVILHO ( )</b>	<b>MACARRÃO COM CARNE MOÍDA + LEGUMES REFOGADOS (1 Prato fundo)</b>	<b>BOLO DE AMENDOIM + VITAMINA DE BANANA, MORANGO E AVEIA (1 Pedaco + 1 Caneca)</b>	<b>AMEIXA (1 Unidade)</b>	<b>SOPA DE FEIJÃO (1 Prato fundo)</b>	<b>KCAL: 1221.3765 / PTN: 48.1075g (17.2971%)</b> <b>CHO: 217.7525g (78.293%) / LIP: 12.265g (4.4099%)</b>
<b>09/06/2026</b> (Terça-feira)	<b>Leite com cacau + Bolo de milho e fubá + Goiaba (1 unidade)</b>	<b>CANJA DE FRANGO (sassami) + ARROZ + LEGUMES (cenoura) (1 Prato Fundo)</b>	<b>SUCO DE UVA INTEGRAL + OMELETE DE LEGUMES (1 CANECA + 1 PRATO RASO)</b>	<b>BANANA E LARANJA (1 Unidade + 1 Unidade)</b>	<b>ARROZ + AIPIM COM CARNE MOÍDA AO MOLHO (1 Prato Fundo)</b>	<b>KCAL: 1570.96 / PTN: 72.0445g (21.3012%)</b> <b>CHO: 236.215g (69.8409%) / LIP: 29.959g (8.8579%)</b>
<b>10/06/2026</b> (Quarta-feira)	<b>VITAMINA DE BANANA E BETERRABA COZIDA + PÃO DE SANDUÍCHE (S/ CASCA) AMASSADO COM PATÊ DE FRANGO ARTESANAL ( )</b>	<b>MINESTRA + OVOS COLORIDOS + SALADA DE REPOLHO ROXO (1 Prato fundo)</b>	<b>BOLO DE LARANJA (sem leite) + SUCO DE UVA INTEGRAL (1 Pedaco Médio + 1 Caneca)</b>	<b>BANANA E TANGERINA (1 Unidade + 1 Unidade)</b>	<b>MACARRÃO COM CARNE MOÍDA + SALADA DE BETERRABA (1 Prato fundo + 1 Caneca)</b>	<b>KCAL: 1715.1335 / PTN: 71.3035g (17.4427%)</b> <b>CHO: 319.7165g (78.211%) / LIP: 17.767g (4.3463%)</b>
<b>11/06/2026</b> (Quinta-feira)	<b>ANGU COM LEITE ( )</b>	<b>SOPA DE CARNE COM MACARRÃO ( )</b>	<b>IOGURTE COM MANGA PICADA (OPCIONAL) + BISCOITO CASEIRO DE MILHO (1 CANECA + 1 PRATO)</b>	<b>BANANA ORGÂNICA (1 Unidade)</b>	<b>ARROZ + ANGU COM FRANGO AO MOLHO (1 PRATO + 1 CANECA)</b>	<b>KCAL: 1060.185 / PTN: 52.397g (21.2806%)</b> <b>CHO: 183.616g (74.5743%) / LIP: 10.206g (4.1451%)</b>

<b>12/06/2026</b> (Sexta-feira)	<b>BOLO DE AMENDOIM + SUCO DE UVA INTEGRAL</b> (1 PRATO RASO + 1 caneca)	<b>ARROZ + AIPIM COM CARNE MOÍDA AO MOLHO + SALADA DE BETERRABA</b> (1 Prato Fundo + 2 Colheres de Sopa)	<b>VITAMINA DE BANANA E BETERRABA COZIDA + PÃO DE SANDUÍCHE (S/ CASCA) AMASSADO COM PATÊ DE FRANGO ARTESANAL</b> ( )	<b>MELANCIA E BANANA</b> (1 Fatia + 1 Unidade)	<b>SOPA DE CARNE COM MACARRÃO</b> ( )	<b>KCAL: 1589.5345 / PTN: 78.054g (21.8666%)</b> <b>CHO: 268.4005g (75.1916%) / LIP: 10.501g (2.9418%)</b>
<b>15/06/2026</b> (Segunda-feira)	<b>SUCO DE LARANJA + BISCOITO ROSQUINHA DE POLVILHO + FRUTA</b> ( )	<b>ARROZ + FEIJÃO + CARNE MOÍDA + PURÊ DE BATATA SALSAS</b> ( )	<b>BOLO DE CENOURA + FRUTA + SUCO DE TANGERINA</b> (-)	<b>LARANJA E MAÇÃ</b> (1 Unidade)	<b>CALDO DE AIPIM E CARNE SUÍNA MOÍDA + COUVE FOLHA PICADA (A PARTE)</b> ( )	<b>KCAL: 1955.077 / PTN: 53.73g (13.0336%)</b> <b>CHO: 322.037g (78.1182%) / LIP: 36.476g (8.8482%)</b>
<b>16/06/2026</b> (Terça-feira)	<b>LEITE COM CACAU + PÃO DE BATATA RECHEADO COM QUEIJO + FRUTA</b> ( )	<b>ESCONDINHO DE CARNE MOÍDA E BATATA INGLESA + ARROZ + SALADA DE ALFACE</b> (1 PRATO RASO)	<b>SUCO DE TANGERINA + BOLO DE CHOCOLATE + FRUTA</b> (nulo)	<b>LARANJA E BANANA</b> (1 Unidade + 1 Unidade)	<b>MINESTRA + OVOS COZIDOS + LEGUMES REFOGADOS (cenoura, chuchu)</b> (1 Prato raso)	<b>KCAL: 1743.4764 / PTN: 61.6738g (15.4707%)</b> <b>CHO: 307.9465g (77.2478%) / LIP: 29.0275g (7.2815%)</b>
<b>17/06/2026</b> (Quarta-feira)	<b>LEITE COM CACAU + BOLO DE AIPIM + FRUTA</b> ( )	<b>ESCONDINHO DE FRANGO E BATATA INGLESA + ARROZ + SALADA DE ALFACE</b> (1 PRATO RASO)	<b>LEITE COM CACAU + PÃO CASEIRO COM DOCE DE BANANA CASEIRO + FRUTA</b> (1 CANECA + 1 PRATO + 1 UNIDADE)	<b>MAÇÃ E TANGERINA</b> (1 Unidade + 1 Unidade)	<b>CALDINHO DE FEIJÃO + PÃO FRANCÊS + CHEIRO VERDE E CEBOLA PICADO</b> (1 PRATO RASO)	<b>KCAL: 1767.6355 / PTN: 62.9425g (16.5826%)</b> <b>CHO: 306.768g (80.8201%) / LIP: 9.8585g (2.5973%)</b>
<b>18/06/2026</b> (Quinta-feira)	<b>SUCO DE TANGERINA + PIZZA DE CARNE MOÍDA, QUEIJO E BRÓCOLIS + FRUTA</b> ( )	<b>ARROZ + FEIJÃO + COXA/SOBRECOXA ASSADA COM AÇAFRÃO + SALADA DE ABOBRINHA VERDE</b> (1 Pedaco + 2 Colheres de Sopa)	<b>IOGURTE COM MORANGOS BATIDO + BISCOITO CASEIRO DE MILHO</b> ( )	<b>TANGERINA E BANANA</b> (1 Unidade + 1 Unidade)	<b>CANJA DE FRANGO</b> (1 Prato fundo)	<b>KCAL: 1909.01 / PTN: 75.526g (16.4733%)</b> <b>CHO: 362.8062g (79.1331%) / LIP: 20.1438g (4.3936%)</b>
<b>19/06/2026</b> (Sexta-feira)	<b>WAFFLE DE BANANA E DOCE DE LEITE + SUCO DE UVA INTEGRAL + FRUTA</b> (2 Unidades + 1 Caneca + 1 Unidade)	<b>ARROZ + BATATA INGLESA RECHEADA COM CARNE MOÍDA E QUEIJO + BRÓCOLIS COZIDOS</b> ( )	<b>BOLO DE LARANJA (sem glúten) + LEITE COM CACAU</b> (1 PRATO + 1 CANECA)	<b>MAMÃO E BANANA</b> (1 Fatia + 1 Unidade)	<b>SOPA DE LEGUMES, ARROZ E FRANGO + SUCO DE MARACUJÁ</b> ( )	<b>KCAL: 1610.1995 / PTN: 71.022g (20.1485%)</b> <b>CHO: 264.4075g (75.0106%) / LIP: 17.064g (4.8409%)</b>
<b>22/06/2026</b> (Segunda-feira)	<b>VITAMINA DE BANANA E CACAU + BISCOITO CASEIRO DE MILHO + FRUTA</b> ( )	<b>MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO + FEIJÃO + SOBRECOXA DE FRANGO ASSADA COM BATATA + BETERRABA COZIDA + SALADA DE ALFACE E RÚCULA</b> (1 Prato fundo)	<b>CANJA DE FRANGO + PÃO</b> (1 prato fundo + 1 unidade)	<b>BANANA ORGÂNICA E MAÇÃ</b> (1 Unidade + 1 Unidade)	<b>ARROZ + ANGU COM FRANGO AO MOLHO</b> (1 PRATO + 1 CANECA)	<b>KCAL: 1766.288 / PTN: 82.241g (19.1895%)</b> <b>CHO: 328.006g (76.5343%) / LIP: 18.327g (4.2763%)</b>
<b>23/06/2026</b> (Terça-feira)	<b>SUCO DE TANGERINA + BOLO DE CHOCOLATE + FRUTA</b> (nulo)	<b>ARROZ + FILÉ DE TILÁPIA AO MOLHO + SALADA DE BATATA SAUTÉ</b> (1 Prato Fundo)	<b>ARROZ DE FORNO + SUCO DE TANGERINA + BANANA ORGÂNICA</b> ( )	<b>LARANJA E MAÇÃ</b> (1 Unidade)	<b>SOPA DE CARNE COM MACARRÃO</b> ( )	<b>KCAL: 1487.357 / PTN: 68.5785g (19.5641%)</b> <b>CHO: 262.641g (74.9264%) / LIP: 19.3125g (5.5095%)</b>
<b>24/06/2026</b> (Quarta-feira)	<b>ANGU COM LEITE</b> ( )	<b>FEIJOADA COM CARNE SUÍNA + FAROFA DE COUVE + ARROZ</b> (1 Prato fundo + 2 Unidades)	<b>PIZZA CASEIRA INTEGRAL DE FRANGO + SUCO DE UVA INTEGRAL</b> (1 Prato fundo + 1 Caneca)	<b>LARANJA E BANANA</b> (1 Unidade + 1 Unidade)	<b>SOPA DE LEGUMES (brócolis, abóbora paulista, cenoura) + OVOS COZIDOS</b> (1 Prato fundo)	<b>KCAL: 1949.6652 / PTN: 83.7454g (19.6407%)</b> <b>CHO: 323.3234g (75.8288%) / LIP: 19.3172g (4.5304%)</b>
<b>25/06/2026</b> (Quinta-feira)	<b>SANDUÍCHE NATURAL (frango, queijo, alface, tomate e cenoura ralada) + SUCO DE ABACAXI</b> (1 Unidade + 1 Caneca)	<b>ARROZ + FEIJÃO + ANGU COM FRANGO AO MOLHO + SALADA CRUA</b> (1 Prato fundo + 1 Caneca)	<b>CALDINHO DE FEIJÃO + PÃO FRANCÊS + CHEIRO VERDE E CEBOLA PICADO</b> (1 PRATO RASO)	<b>MAÇÃ E TANGERINA</b> (1 Unidade + 1 Unidade)	<b>ARROZ + BATATA INGLESA RECHEADA COM CARNE MOÍDA E QUEIJO + BRÓCOLIS COZIDOS</b> ( )	<b>KCAL: 1782.4855 / PTN: 102.579g (24.8464%)</b> <b>CHO: 288.992g (69.9988%) / LIP: 21.2815g (5.1547%)</b>

<b>26/06/2026</b> <b>(Sexta-feira)</b>	<b>SUCO DE MARACUJÁ + BOLO DE MILHO E FUBÁ + GOIABA ()</b>	<b>ARROZ + CARNE EM ISCAS ACEBOLADAS + CANOA ASSADA DE BATATA INGLESA COM AÇAFRÃO + SALADA (nulo)</b>	<b>SUCO DE UVA INTEGRAL + PÃO COM CARNE MOÍDA + BANANA</b> (1 CANECA + 1 PRATO + 1 UNIDADE)	<b>ABACAXI E BANANA</b> (1 Fatia + 1 Unidade)	<b>SOPA DE FRANGO (sassami), ARROZ E LEGUMES (abóbora, batata salsa e cenoura)</b> (1 Prato Fundo)	<b>KCAL: 1348.727 / PTN: 63.946g (20.3008%)</b> <b>CHO: 235.7g (74.8273%) / LIP: 15.346g (4.8719%)</b>
<b>29/06/2026</b> <b>(Segunda-feira)</b>	<b>VITAMINA DE BANANA E CACAU + BISCOITO CASEIRO DE MILHO + FRUTA ()</b>	<b>MACARRÃO COM CARNE MOÍDA SUÍNA + FEIJÃO + FAROFA NUTRITIVA + SALADA DE LEGUMES REFOGADOS</b> (1 Prato fundo)	<b>TORTA INTEGRAL DE LEGUMES E CARNE LOUCA + SUCO DE TANGERINA + PERA (-)</b>	<b>AMEIXA</b> (1 Unidade)	<b>CALDO DE AIPIM E CARNE SUÍNA MOÍDA + COUVE FOLHA PICADA (A PARTE) ()</b>	<b>KCAL: 2145.1745 / PTN: 71.336g (15.4127%)</b> <b>CHO: 360.5462g (77.8988%) / LIP: 30.9573g (6.6886%)</b>
<b>30/06/2026</b> <b>(Terça-feira)</b>	<b>LEITE COM CACAU + BOLO DE AIPIM + FRUTA ()</b>	<b>ARROZ + FEIJÃO + ISCA BOVINA AO MOLHO COM BATATA INGLESA + SALADA DE ALFACE</b> ((Bebês: carne moída))	<b>BOLO DE CENOURA + FRUTA + SUCO DE TANGERINA (-)</b>	<b>MELANCIA</b> (1 Fatia)	<b>MACARRÃO COM FRANGO AO MOLHO + FEIJÃO + SALADA</b> (1 Prato Fundo)	<b>KCAL: 2164.014 / PTN: 84.4616g (17.9704%)</b> <b>CHO: 357.1607g (75.9908%) / LIP: 28.3826g (6.0388%)</b>

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES EM FUNÇÃO DA SAZONALIDADE, DISPONIBILIDADE DE PRODUTOS E ENTREGA DOS FORNECEDORES

Andressa Carlos  
Nº registro: 10079

Elisa Clezar Ferreira de Souza  
Nº registro: 4849

**PREFEITURA MUNICIPAL DE BALNEÁRIO RINCÃO**  
**SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
**CARDÁPIO JUNHO/2026**  
**INTEGRAL - CEI II**  
**ALERGIA AO LEITE**

<b>Data</b>	<b>Café da manhã</b>	<b>Almoço</b>	<b>Lanche 1</b>	<b>Lanche 2</b>	<b>Jantar</b>
<b>01/06/2026</b> (Segunda-feira)	<b>SUCO DE UVA INTEGRAL + CREAM CRACKER COM GELÉIA + FRUTA</b> ()	<b>ARROZ + LASANHA DE CARNE MOÍDA S/ QUEIJO + SALADA DE ALFACE E TOMATE</b> (1 PRATO RASO)	<b>SUCO DE UVA INTEGRAL + BOLO DE AIPIM S/ LEITE + FRUTA</b> ()	<b>ABACAXI E BANANA</b> (1 Fatia + 1 Unidade)	<b>MINESTRA + CARNE MOÍDA SUÍNA AO MOLHO + SALADA</b> ()
<b>02/06/2026</b> (Terça-feira)	<b>SUCO DE MORANGO + PÃO DE SANDUÍCHE (S/ CASCA) AMASSADO COM FRANGO E LEGUMES S/ LEITE E DERIVADOS</b> ()	<b>SOPA DE FEIJÃO S/ GLÚTEN</b> (1 Prato fundo)	<b>SUCO DE TANGERINA + PIZZA S/ LEITE DE CARNE MOÍDA E BRÓCOLIS + FRUTA</b> ()	<b>MAMÃO E BANANA</b> (1 Fatia + 1 Unidade)	<b>CANJA DE FRANGO</b> (1 Prato fundo)
<b>03/06/2026</b> (Quarta-feira)	<b>SUCO DE LARANJA + BISCOITO CASEIRO DE MILHO + FRUTA</b> ()	<b>ARROZ + CARNE EM ISCAS ACEBOLADAS + CANOA ASSADA DE BATATA INGLESA COM AÇAFRÃO + SALADA</b> (nulo)	<b>CALDO DE AIPIM E CARNE SUÍNA MOÍDA + COUVE FOLHA PICADA (A PARTE)</b> ()	<b>PONKAN</b> (1 UNIDADE)	<b>ARROZ + ANGU COM FRANGO AO MOLHO</b> (1 PRATO + 1 CANECA)
<b>04/06/2026</b> (Quinta-feira)	<b>Corpus Christi</b>				
<b>05/06/2026</b> (Sexta-feira)	<b>SUCO DE TANGERINA + BOLO DE CHOCOLATE + FRUTA</b> (nulo)	<b>ARROZ + FEIJÃO COM LINHAÇA+ ISCA BOVINA AO MOLHO + PURÊ DE BATATA S/ LEITE + BRÓCOLIS COZIDO</b> ()	<b>SOPA DE LEGUMES, ARROZ E FRANGO + SUCO DE MARACUJÁ</b> ()	<b>PERA</b> (1 UNIDADE)	<b>MINESTRA + OVOS COLORIDOS + SALADA DE REPOLHO ROXO</b> (1 Prato fundo)
<b>08/06/2026</b> (Segunda-feira)	<b>SALADA DE FRUTAS + ROSQUINHA DE POLVILHO</b> ()	<b>MACARRÃO S/ GLÚTEN COM CARNE MOÍDA + LEGUMES REFOGADOS</b> (1 Prato fundo)	<b>BOLO DE AMENDOIM + SUCO DE UVA INTEGRAL</b> (1 PRATO RASO + 1 caneca)	<b>AMEIXA</b> (1 Unidade)	<b>SOPA DE FEIJÃO S/ GLÚTEN</b> (1 Prato fundo)
<b>09/06/2026</b> (Terça-feira)	<b>SUCO DE MARACUJÁ + BOLO DE MILHO E FUBÁ + GOIABA</b> ()	<b>CANJA DE FRANGO (sassami) + ARROZ + LEGUMES (cenoura)</b> (1 Prato Fundo)	<b>SUCO DE UVA INTEGRAL + OMELETE DE LEGUMES S/ QUEIJO</b> ()	<b>BANANA E LARANJA</b> (1 Unidade + 1 Unidade)	<b>ARROZ + AIPIM COM CARNE MOÍDA AO MOLHO</b> (1 Prato Fundo)
<b>10/06/2026</b> (Quarta-feira)	<b>SUCO DE MORANGO + PÃO DE SANDUÍCHE (S/ CASCA) AMASSADO COM FRANGO E LEGUMES S/ LEITE E DERIVADOS</b> ()	<b>MINESTRA + OVOS COLORIDOS + SALADA DE REPOLHO ROXO</b> (1 Prato fundo)	<b>BOLO DE LARANJA (sem leite) + SUCO DE UVA INTEGRAL</b> (1 Pedaco Médio + 1 Caneca)	<b>BANANA E TANGERINA</b> (1 Unidade + 1 Unidade)	<b>MACARRÃO COM CARNE MOÍDA + SALADA DE BETERRABA</b> (1 Prato fundo + 1 Caneca)
<b>11/06/2026</b> (Quinta-feira)	<b>ANGU</b> ()	<b>SOPA DE CARNE COM MACARRÃO</b> ()	<b>SUCO DE LARANJA + BISCOITO CASEIRO DE MILHO + FRUTA</b> ()	<b>BANANA ORGÂNICA</b> (1 Unidade)	<b>ARROZ + ANGU COM FRANGO AO MOLHO</b> (1 PRATO + 1 CANECA)
<b>12/06/2026</b> (Sexta-feira)	<b>BOLO DE AMENDOIM + SUCO DE UVA INTEGRAL</b> (1 PRATO RASO + 1 caneca)	<b>ARROZ + AIPIM COM CARNE MOÍDA AO MOLHO + SALADA DE BETERRABA</b> (1 Prato Fundo + 2 Colheres de Sopa)	<b>SUCO DE MORANGO + PÃO DE SANDUÍCHE (S/ CASCA) AMASSADO COM FRANGO E LEGUMES S/ LEITE E DERIVADOS</b> ()	<b>MELANCIA E BANANA</b> (1 Fatia + 1 Unidade)	<b>SOPA DE CARNE COM MACARRÃO</b> ()
<b>15/06/2026</b> (Segunda-feira)	<b>SUCO DE LARANJA + BISCOITO ROSQUINHA DE POLVILHO + FRUTA</b> ()	<b>ARROZ + FEIJÃO + CARNE MOÍDA + PURÊ DE BATATA S/ LEITE</b> (1 PRATO RASO)	<b>BOLO DE CENOURA + FRUTA + SUCO DE TANGERINA</b> (-)	<b>LARANJA E MAÇÃ</b> (1 Unidade)	<b>CALDO DE AIPIM E CARNE SUÍNA MOÍDA + COUVE FOLHA PICADA (A PARTE)</b> ()

<b>16/06/2026</b> <b>(Terça-feira)</b>	<b>SUCO DE UVA INTEGRAL + PÃO CASEIRO S/ LEITE COM GELÉIA + FRUTA ()</b>	<b>ARROZ + FEIJÃO + CARNE MOÍDA + PURÊ DE BATATA S/ LEITE (1 PRATO RASO)</b>	<b>SUCO DE TANGERINA + BOLO DE CHOCOLATE + FRUTA (nulo)</b>	<b>LARANJA E BANANA (1 Unidade + 1 Unidade)</b>	<b>MINESTRA + OVOS COZIDOS + LEGUMES REFOGADOS (cenoura, chuchu) (1 Prato raso)</b>
<b>17/06/2026</b> <b>(Quarta-feira)</b>	<b>SUCO DE UVA INTEGRAL + BOLO DE AIPIM S/ LEITE + FRUTA ()</b>	<b>ESCONDINHO DE FRANGO E BATATA INGLESA S/ LEITE + ARROZ + SALADA DE ALFACE ()</b>	<b>SUCO DE UVA INTEGRAL + PÃO CASEIRO S/ LEITE COM GELÉIA + FRUTA ()</b>	<b>MAÇÃ E TANGERINA (1 Unidade + 1 Unidade)</b>	<b>CALDINHO DE FEIJÃO + PÃO FRANCÊS + CHEIRO VERDE E CEBOLA PICADO (1 PRATO RASO)</b>
<b>18/06/2026</b> <b>(Quinta-feira)</b>	<b>SUCO DE TANGERINA + PIZZA S/ LEITE DE CARNE MOÍDA E BRÓCOLIS + FRUTA ()</b>	<b>ARROZ + FEIJÃO + COXA/SOBRECOXA ASSADA COM AÇAFRÃO + SALADA DE ABOBRINHA VERDE (1 Pedaco + 2 Colheres de Sopa)</b>	<b>SUCO DE LARANJA + BISCOITO CASEIRO DE MILHO + FRUTA ()</b>	<b>TANGERINA E BANANA (1 Unidade + 1 Unidade)</b>	<b>CANJA DE FRANGO (1 Prato fundo)</b>
<b>19/06/2026</b> <b>(Sexta-feira)</b>	<b>WAFFLE DE BANANA S/ LEITE + SUCO DE UVA INTEGRAL + FRUTA (1 Prato + 1 caneca + 1 unidade)</b>	<b>ARROZ + BATATA INGLESA RECHEADA COM CARNE MOÍDA + BRÓCOLIS COZIDOS ()</b>	<b>BOLO DE LARANJA (sem leite) + SUCO DE UVA INTEGRAL (1 Pedaco Médio + 1 Caneca)</b>	<b>MAMÃO E BANANA (1 Fatia + 1 Unidade)</b>	<b>SOPA DE LEGUMES, ARROZ E FRANGO + SUCO DE MARACUJÁ ()</b>
<b>22/06/2026</b> <b>(Segunda-feira)</b>	<b>SUCO DE LARANJA + BISCOITO CASEIRO DE MILHO + FRUTA ()</b>	<b>MACARRÃO S/ GLÚTEN AO ALHO E ÓLEO + SOBRECOXA DE FRANGO ASSADA COM BATATA + BETERRABA COZIDA + SALADA DE ALFACE E RÚCULA (1 Prato fundo)</b>	<b>CANJA DE FRANGO (1 Prato fundo)</b>	<b>BANANA ORGÂNICA E MAÇÃ (1 Unidade + 1 Unidade)</b>	<b>ARROZ + ANGU COM FRANGO AO MOLHO (1 PRATO + 1 CANECA)</b>
<b>23/06/2026</b> <b>(Terça-feira)</b>	<b>SUCO DE TANGERINA + BOLO DE CHOCOLATE + FRUTA (nulo)</b>	<b>ARROZ + FILÉ DE TILÁPIA AO MOLHO + SALADA DE BATATA SAUTÉ (1 Prato Fundo)</b>	<b>ARROZ DE FORNO S/ LEITE + SUCO DE TANGERINA + BANANA ORGÂNICA ()</b>	<b>LARANJA E MAÇÃ (1 Unidade)</b>	<b>SOPA DE CARNE COM MACARRÃO ()</b>
<b>24/06/2026</b> <b>(Quarta-feira)</b>	<b>ANGU ()</b>	<b>FEIJOADA COM CARNE SUÍNA + FAROFA DE COUVE + ARROZ (1 Prato fundo + 2 Unidades)</b>	<b>PIZZA CASEIRA INTEGRAL DE FRANGO (S/ MANTEIGA) + SUCO DE UVA INTEGRAL (1 PRATO RASO + 1 CANECA)</b>	<b>LARANJA E BANANA (1 Unidade + 1 Unidade)</b>	<b>SOPA DE LEGUMES (brócolis, abóbora paulista, cenoura) + OVOS COZIDOS (1 Prato fundo)</b>
<b>25/06/2026</b> <b>(Quinta-feira)</b>	<b>SANDUÍCHE NATURAL (frango, alface, tomate e cenoura ralada) + SUCO DE ABACAXI (1 PRATO RASO + 1 caneca)</b>	<b>ARROZ + FEIJÃO + ANGU COM FRANGO AO MOLHO + SALADA CRUA (1 Prato fundo + 1 Caneca)</b>	<b>CALDINHO DE FEIJÃO + PÃO FRANCÊS + CHEIRO VERDE E CEBOLA PICADO (1 PRATO RASO)</b>	<b>MAÇÃ E TANGERINA (1 Unidade + 1 Unidade)</b>	<b>ARROZ + BATATA INGLESA RECHEADA COM CARNE MOÍDA + BRÓCOLIS COZIDOS ()</b>
<b>26/06/2026</b> <b>(Sexta-feira)</b>	<b>SUCO DE MARACUJÁ + BOLO DE MILHO E FUBÁ + GOIABA ()</b>	<b>ARROZ + CARNE EM ISCAS ACEBOLADAS + CANOA ASSADA DE BATATA INGLESA COM AÇAFRÃO + SALADA (nulo)</b>	<b>SUCO DE UVA INTEGRAL + PÃO COM CARNE MOÍDA + BANANA (1 CANECA + 1 PRATO + 1 UNIDADE)</b>	<b>ABACAXI E BANANA (1 Fatia + 1 Unidade)</b>	<b>SOPA DE FRANGO (sassami), ARROZ E LEGUMES (abóbora, batata salsa e cenoura) (1 Prato Fundo)</b>
<b>29/06/2026</b> <b>(Segunda-feira)</b>	<b>SUCO DE LARANJA + BISCOITO CASEIRO DE MILHO + FRUTA ()</b>	<b>MACARRÃO S/ GLÚTEN COM CARNE MOÍDA SUÍNA + FEIJÃO + FAROFA NUTRITIVA + SALADA DE LEGUMES REFOGADOS (1 Prato fundo)</b>	<b>TORTA INTEGRAL DE LEGUMES E CARNE LOUCA (SEM LEITE) + SUCO DE TANGERINA + PERA ()</b>	<b>AMEIXA (1 Unidade)</b>	<b>CALDO DE AIPIM E CARNE SUÍNA MOÍDA + COUVE FOLHA PICADA (A PARTE) ()</b>
<b>30/06/2026</b> <b>(Terça-feira)</b>	<b>SUCO DE UVA INTEGRAL + BOLO DE AIPIM S/ LEITE + FRUTA ()</b>	<b>ARROZ + FEIJÃO + ISCA BOVINA AO MOLHO COM BATATA INGLESA + SALADA DE ALFACE ((Bebês: carne moída))</b>	<b>BOLO DE CENOURA + FRUTA + SUCO DE TANGERINA (-)</b>	<b>MELANCIA (1 Fatia)</b>	<b>MACARRÃO COM FRANGO AO MOLHO + FEIJÃO + SALADA (1 Prato Fundo)</b>

Andressa Carlos  
Nº registro: 10079

Elisa Clezar Ferreira de Souza  
Nº registro: 4849

**PREFEITURA MUNICIPAL DE BALNEÁRIO RINCÃO**  
**SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
**CARDÁPIO JUNHO/2026**  
**INTEGRAL - CEI II**  
**ALERGIA AO OVO**

<b>Data</b>	<b>Café da manhã</b>	<b>Almoço</b>	<b>Lanche 1</b>	<b>Lanche 2</b>	<b>Jantar</b>
<b>01/06/2026</b> (Segunda-feira)	<b>SUCO DE UVA INTEGRAL + CREAM CRACKER COM GELÉIA + FRUTA</b> ( )	<b>ARROZ + CARNE MOÍDA + SALADA DE ALFACE E TOMATE</b> ( )	<b>LEITE COM CACAU + AIPIM COZIDO + FRUTA</b> ( )	<b>ABACAXI E BANANA</b> (1 Fatia + 1 Unidade)	<b>MINESTRA + CARNE MOÍDA SUÍNA AO MOLHO + SALADA</b> ( )
<b>02/06/2026</b> (Terça-feira)	<b>VITAMINA DE BANANA E BETERRABA COZIDA + BATATA DOCE COZIDA + PATÊ DE FRANGO ARTESANAL</b> ( )	<b>SOPA DE FEIJÃO S/ GLÚTEN</b> (1 Prato fundo)	<b>SUCO DE TANGERINA + PIZZA DE CARNE MOÍDA, QUEIJO E BRÓCOLIS + FRUTA</b> ( )	<b>MAMÃO E BANANA</b> (1 Fatia + 1 Unidade)	<b>CANJA DE FRANGO</b> (1 Prato fundo)
<b>03/06/2026</b> (Quarta-feira)	<b>SUCO DE LARANJA + BISCOITO CREAM CRACKER + FRUTA</b> ( )	<b>ARROZ + CARNE EM ISCAS ACEBOLADAS + CANOA ASSADA DE BATATA INGLESA COM AÇAFRÃO + SALADA</b> (nulo)	<b>CALDO DE AIPIM E CARNE SUÍNA MOÍDA + COUVE FOLHA PICADA (A PARTE)</b> ( )	<b>PONKAN</b> (1 UNIDADE)	<b>ARROZ + ANGU COM FRANGO AO MOLHO</b> (1 PRATO + 1 CANECA)
<b>04/06/2026</b> (Quinta-feira)	<b>Corpus Christi</b>				
<b>05/06/2026</b> (Sexta-feira)	<b>SUCO DE TANGERINA + BATATA DOCE ASSADA + FRUTA</b> ( )	<b>ARROZ + FEIJÃO COM LINHAÇA+ ISCA BOVINA AO MOLHO + PURÊ DE BATATA + BRÓCOLIS COZIDO</b> (1 PRATO FUNDO)	<b>SOPA DE LEGUMES, ARROZ E FRANGO + SUCO DE MARACUJÁ</b> ( )	<b>PERA</b> (1 UNIDADE)	<b>MINESTRA COM FRANGO DESFIADO + SALADA DE REPOLHO ROXO</b> (1 PRATO)
<b>08/06/2026</b> (Segunda-feira)	<b>SALADA DE FRUTAS + IOGURTE</b> ( )	<b>MACARRÃO S/ GLÚTEN COM CARNE MOÍDA + LEGUMES REFOGADOS</b> (1 Prato fundo)	<b>BISCOITO CREAM CRACKER + VITAMINA DE BANANA, MORANGO E AVEIA</b> ( )	<b>AMEIXA</b> (1 Unidade)	<b>SOPA DE FEIJÃO S/ GLÚTEN</b> (1 Prato fundo)
<b>09/06/2026</b> (Terça-feira)	<b>LEITE COM CACAU + BISCOITO CREAM CRACKER +GOIABA</b> ( )	<b>CANJA DE FRANGO (sassami) + ARROZ + LEGUMES (cenoura)</b> (1 Prato Fundo)	<b>SUCO DE UVA INTEGRAL + CREAM CRACKER</b> (1 CANECA + 3 UNIDADES)	<b>BANANA E LARANJA</b> (1 Unidade + 1 Unidade)	<b>ARROZ + AIPIM COM CARNE MOÍDA AO MOLHO</b> (1 Prato Fundo)
<b>10/06/2026</b> (Quarta-feira)	<b>VITAMINA DE BANANA E BETERRABA COZIDA + BATATA DOCE COZIDA + PATÊ DE FRANGO ARTESANAL</b> ( )	<b>MINESTRA COM FRANGO DESFIADO + SALADA DE REPOLHO ROXO</b> (1 PRATO)	<b>VITAMINA (banana, linhaça, morango), COOKIE SEM GLÚTEN E BANANA</b> (1 Caneca + 4 Unidades + 1 Fruta)	<b>BANANA E TANGERINA</b> (1 Unidade + 1 Unidade)	<b>MACARRÃO S/ GLÚTEN COM CARNE MOÍDA + SALADA CRUA + SUCO DE MARACUJÁ</b> (1 prato fundo + 1 caneca)
<b>11/06/2026</b> (Quinta-feira)	<b>ANGU COM LEITE</b> ( )	<b>SOPA DE CARNE COM MASSA DE ARROZ + SUCO DE MARACUJÁ</b> ( )	<b>SALADA DE FRUTAS + IOGURTE</b> ( )	<b>BANANA ORGÂNICA</b> (1 Unidade)	<b>ARROZ + ANGU COM FRANGO AO MOLHO</b> (1 PRATO + 1 CANECA)
<b>12/06/2026</b> (Sexta-feira)	<b>BISCOITO CREAM CRACKER + SUCO DE UVA INTEGRAL + FRUTA</b> (6 Unidades + 1 Caneca + 1 Unidade)	<b>ARROZ + AIPIM COM CARNE MOÍDA AO MOLHO + SALADA DE BETERRABA</b> (1 Prato Fundo + 2 Colheres de Sopa)	<b>VITAMINA DE BANANA E BETERRABA COZIDA + BATATA DOCE COZIDA + PATÊ DE FRANGO ARTESANAL</b> ( )	<b>MELANCIA E BANANA</b> (1 Fatia + 1 Unidade)	<b>SOPA DE CARNE COM MASSA DE ARROZ + SUCO DE MARACUJÁ</b> ( )
<b>15/06/2026</b> (Segunda-feira)	<b>SUCO DE LARANJA + BISCOITO CREAM CRACKER + FRUTA</b> ( )	<b>ARROZ + FEIJÃO + CARNE MOÍDA + PURÊ DE BATATA SALSAS</b> ( )	<b>SUCO DE TANGERINA INTEGRAL + TORRADA SEM GLÚTEN COM DOCE DE BANANA CASEIRO + FRUTA</b> ( )	<b>LARANJA E MAÇÃ</b> (1 Unidade)	<b>CALDO DE AIPIM E CARNE SUÍNA MOÍDA + COUVE FOLHA PICADA (A PARTE)</b> ( )
<b>16/06/2026</b> (Terça-feira)	<b>LEITE DE CACAU + BATATA DOCE ASSADA + FRUTA</b> ( )	<b>ESCONDINHO DE CARNE MOÍDA E BATATA INGLESA + ARROZ + SALADA DE ALFACE</b> (1 PRATO RASO)	<b>SUCO DE TANGERINA + BATATA DOCE ASSADA + FRUTA</b> ( )	<b>LARANJA E BANANA</b> (1 Unidade + 1 Unidade)	<b>MINESTRA COM FRANGO DESFIADO + SALADA DE REPOLHO ROXO</b> (1 PRATO)

<b>17/06/2026</b> <b>(Quarta-feira)</b>	<b>LEITE COM CACAU + AIPIM COZIDO + FRUTA</b> ()	<b>ESCONDINHO DE FRANGO E BATATA INGLESA + ARROZ + SALADA DE ALFACE</b> (1 PRATO RASO)	<b>LEITE DE CACAU + BATATA DOCE ASSADA + FRUTA</b> ()	<b>MAÇÃ E TANGERINA</b> (1 Unidade + 1 Unidade)	<b>CALDINHO DE FEIJÃO + PÃO FRANCÊS + CHEIRO VERDE E CEBOLA PICADO</b> (1 PRATO RASO)
<b>18/06/2026</b> <b>(Quinta-feira)</b>	<b>SUCO DE TANGERINA + PIZZA DE CARNE MOÍDA, QUEIJO E BRÓCOLIS + FRUTA</b> ()	<b>ARROZ + FEIJÃO + COXA/SOBRECOXA ASSADA COM AÇAFRÃO + SALADA DE ABOBRINHA VERDE</b> (1 Pedaco + 2 Colheres de Sopa)	<b>SALADA DE FRUTAS + IOGURTE</b> ()	<b>TANGERINA E BANANA</b> (1 Unidade + 1 Unidade)	<b>CANJA DE FRANGO</b> (1 Prato fundo)
<b>19/06/2026</b> <b>(Sexta-feira)</b>	<b>WAFFLE DE BANANA E DOCE DE LEITE (sem ovos) + SUCO DE UVA INTEGRAL + FRUTA</b> (1 prato + 1 caneca + 1 unidade)	<b>ARROZ + BATATA INGLESA RECHEADA COM CARNE MOÍDA E QUEIJO + BRÓCOLIS COZIDOS</b> ()	<b>LEITE COM CACAU + TORRADA S/ GLÚTEN COM QUEIJO + FRUTA</b> (1 CANECA + 1 UN + 1 UN)	<b>MAMÃO E BANANA</b> (1 Fatia + 1 Unidade)	<b>SOPA DE LEGUMES, ARROZ E FRANGO + SUCO DE MARACUJÁ</b> ()
<b>22/06/2026</b> <b>(Segunda-feira)</b>	<b>VITAMINA DE BANANA E CACAU + FRUTA</b> ()	<b>MACARRÃO S/ GLÚTEN AO ALHO E ÓLEO + SOBRECOXA DE FRANGO ASSADA COM BATATA + BETERRABA COZIDA + SALADA DE ALFACE E RÚCULA</b> (1 Prato fundo)	<b>CANJA DE FRANGO</b> (1 Prato fundo)	<b>BANANA ORGÂNICA E MAÇÃ</b> (1 Unidade + 1 Unidade)	<b>ARROZ + ANGU COM FRANGO AO MOLHO</b> (1 PRATO + 1 CANECA)
<b>23/06/2026</b> <b>(Terça-feira)</b>	<b>SUCO DE TANGERINA + BATATA DOCE ASSADA + FRUTA</b> ()	<b>ARROZ + FILÉ DE TILÁPIA AO MOLHO + SALADA DE BATATA SAUTÉ</b> (1 Prato Fundo)	<b>ARROZ DE FORNO + SUCO DE TANGERINA + BANANA ORGÂNICA</b> ()	<b>LARANJA E MAÇÃ</b> (1 Unidade)	<b>SOPA DE CARNE COM MASSA DE ARROZ + SUCO DE MARACUJÁ</b> ()
<b>24/06/2026</b> <b>(Quarta-feira)</b>	<b>ANGU COM LEITE</b> ()	<b>FEIJOADA COM CARNE SUÍNA + FAROFA DE COUVE + ARROZ</b> (1 Prato fundo + 2 Unidades)	<b>PIZZA CASEIRA INTEGRAL DE FRANGO + SUCO DE UVA INTEGRAL</b> (1 Prato fundo + 1 Caneca)	<b>LARANJA E BANANA</b> (1 Unidade + 1 Unidade)	<b>SOPA DE LEGUMES (brócolis, abóbora paulista, cenoura)</b> (1 prato fundo)
<b>25/06/2026</b> <b>(Quinta-feira)</b>	<b>SUCO DE ABACAXI E COOKIE</b> (1 CANECA + 3 UN)	<b>ARROZ + FEIJÃO + ANGU COM FRANGO AO MOLHO + SALADA CRUA</b> (1 Prato fundo + 1 Caneca)	<b>CALDINHO DE FEIJÃO + PÃO FRANCÊS + CHEIRO VERDE E CEBOLA PICADO</b> (1 PRATO RASO)	<b>MAÇÃ E TANGERINA</b> (1 Unidade + 1 Unidade)	<b>ARROZ + BATATA INGLESA RECHEADA COM CARNE MOÍDA E QUEIJO + BRÓCOLIS COZIDOS</b> ()
<b>26/06/2026</b> <b>(Sexta-feira)</b>	<b>TORRADA SEM GLÚTEN + SUCO DE MARACUJÁ + BANANA</b> (3 UN + 1 CANECA + 1 UN)	<b>ARROZ + CARNE EM ISCAS ACEBOLADAS + CANOA ASSADA DE BATATA INGLESA COM AÇAFRÃO + SALADA</b> (nulo)	<b>SUCO DE UVA INTEGRAL + TORRADA SEM GLÚTEN COM CARNE MOÍDA + BANANA</b> (1 CANECA + 1 UNIDADE + 1 UNIDADE)	<b>ABACAXI E BANANA</b> (1 Fatia + 1 Unidade)	<b>SOPA DE FRANGO (sassami), ARROZ E LEGUMES (abóbora, batata salsa e cenoura)</b> (1 Prato Fundo)
<b>29/06/2026</b> <b>(Segunda-feira)</b>	<b>VITAMINA DE BANANA E CACAU + FRUTA</b> ()	<b>MACARRÃO S/ GLÚTEN COM CARNE MOÍDA SUÍNA + FEIJÃO + FAROFA NUTRITIVA + SALADA DE LEGUMES REFOGADOS</b> (1 Prato fundo)	<b>SUCO DE TANGERINA + TORRADA SEM GLÚTEN COM CARNE LOUCA + PERA</b> ()	<b>AMEIXA</b> (1 Unidade)	<b>CALDO DE AIPIM E CARNE SUÍNA MOÍDA + COUVE FOLHA PICADA (A PARTE)</b> ()
<b>30/06/2026</b> <b>(Terça-feira)</b>	<b>LEITE COM CACAU + AIPIM COZIDO + FRUTA</b> ()	<b>ARROZ + FEIJÃO + ISCA BOVINA AO MOLHO COM BATATA INGLESA + SALADA DE ALFACE</b> ((Bebês: carne moída))	<b>SUCO DE TANGERINA + BATATA DOCE ASSADA + FRUTA</b> ()	<b>MELANCIA</b> (1 Fatia)	<b>MACARRÃO S/ GLÚTEN COM FRANGO AO MOLHO + SALADA CRUA</b> ()

Andressa Carlos  
Nº registro: 10079

Elisa Clezar Ferreira de Souza  
Nº registro: 4849

**PREFEITURA MUNICIPAL DE BALNEÁRIO RINCÃO**  
**SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
**CARDÁPIO JUNHO/2026**  
**INTEGRAL - CEI II**  
**INTOLERÂNCIA À LACTOSE**

<b>Data</b>	<b>Café da manhã</b>	<b>Almoço</b>	<b>Lanche 1</b>	<b>Lanche 2</b>	<b>Jantar</b>
<b>01/06/2026</b> (Segunda-feira)	<b>SUCO DE UVA INTEGRAL + CREAM CRACKER COM GELÉIA + FRUTA</b> ()	<b>ARROZ + LASANHA ZERO LACTOSE DE CARNE MOÍDA + SALADA DE ALFACE E TOMATE</b> (1 PRATO FUNDO)	<b>LEITE ZERO LACTOSE COM CACAU + BOLO DE AIPIM ZERO LACTOSE + FRUTA</b> ()	<b>ABACAXI E BANANA</b> (1 Fatia + 1 Unidade)	<b>MINESTRA + CARNE MOÍDA SUÍNA AO MOLHO + SALADA</b> ()
<b>02/06/2026</b> (Terça-feira)	<b>VITAMINA S/ LACTOSE DE BANANA E BETERRABA COZIDA + PÃO DE SANDUÍCHE (S/ CASCA) AMASSADO COM PATÊ DE FRANGO ARTESANAL ZERO LACTOSE</b> ()	<b>SOPA DE FEIJÃO</b> (1 Prato fundo)	<b>SUCO DE TANGERINA + PIZZA DE CARNE MOÍDA, QUEIJO ZERO LACTOSE E BRÓCOLIS + FRUTA</b> ()	<b>MAMÃO E BANANA</b> (1 Fatia + 1 Unidade)	<b>CANJA DE FRANGO</b> (1 Prato fundo)
<b>03/06/2026</b> (Quarta-feira)	<b>SUCO DE LARANJA + BISCOITO CASEIRO DE MILHO + FRUTA</b> ()	<b>ARROZ + CARNE EM ISCAS ACEBOLADAS + CANOA ASSADA DE BATATA INGLESA COM AÇAFRÃO + SALADA</b> (nulo)	<b>CALDO DE AIPIM E CARNE SUÍNA MOÍDA + COUVE FOLHA PICADA (A PARTE)</b> ()	<b>PONKAN</b> (1 UNIDADE)	<b>ARROZ + ANGU COM FRANGO AO MOLHO</b> (1 PRATO + 1 CANECA)
<b>04/06/2026</b> (Quinta-feira)	<b>Corpus Christi</b>				
<b>05/06/2026</b> (Sexta-feira)	<b>SUCO DE TANGERINA + BOLO DE CHOCOLATE ZERO LACTOSE + FRUTA</b> ()	<b>ARROZ + FEIJÃO COM LINHAÇA+ ISCA BOVINA AO MOLHO + PURÊ DE BATATA ZERO LACTOSE + BRÓCOLIS COZIDO</b> ()	<b>SOPA DE MACARRÃO ALFABETO (LEGUMES + FRANGO) + SUCO DE MARACUJÁ</b> ()	<b>PERA</b> (1 UNIDADE)	<b>MINESTRA + OVOS COLORIDOS + SALADA DE REPOLHO ROXO</b> (1 Prato fundo)
<b>08/06/2026</b> (Segunda-feira)	<b>SALADA DE FRUTAS + ROSQUINHA DE POLVILHO</b> ()	<b>MACARRÃO COM CARNE MOÍDA + LEGUMES REFOGADOS</b> (1 Prato fundo)	<b>BOLO DE AMENDOIM + VITAMINA DE BANANA, MORANGO E AVEIA S/ LACTOSE</b> (1 UNIDADE + 1 CANECA + 1 UN)	<b>AMEIXA</b> (1 Unidade)	<b>SOPA DE FEIJÃO</b> (1 Prato fundo)
<b>09/06/2026</b> (Terça-feira)	<b>Leite com cacau ZERO lactose + Bolo de milho e fubá + Goiaba</b> (-)	<b>CANJA DE FRANGO (sassami) + ARROZ + LEGUMES (cenoura)</b> (1 Prato Fundo)	<b>SUCO DE UVA INTEGRAL + OMELETE DE LEGUMES S/ QUEIJO</b> ()	<b>BANANA E LARANJA</b> (1 Unidade + 1 Unidade)	<b>ARROZ + AIPIM COM CARNE MOÍDA AO MOLHO</b> (1 Prato Fundo)
<b>10/06/2026</b> (Quarta-feira)	<b>VITAMINA S/ LACTOSE DE BANANA E BETERRABA COZIDA + PÃO DE SANDUÍCHE (S/ CASCA) AMASSADO COM PATÊ DE FRANGO ARTESANAL ZERO LACTOSE</b> ()	<b>MINESTRA + OVOS COLORIDOS + SALADA DE REPOLHO ROXO</b> (1 Prato fundo)	<b>BOLO DE LARANJA (sem leite) + SUCO DE UVA INTEGRAL</b> (1 Pedaco Médio + 1 Caneca)	<b>BANANA E TANGERINA</b> (1 Unidade + 1 Unidade)	<b>MACARRÃO COM CARNE MOÍDA + SALADA DE BETERRABA</b> (1 Prato fundo + 1 Caneca)
<b>11/06/2026</b> (Quinta-feira)	<b>ANGU COM LEITE SEM LACTOSE</b> ()	<b>SOPA DE CARNE COM MACARRÃO</b> ()	<b>IOGURTE COM MANGA PICADA (OPCIONAL) + BISCOITO CASEIRO DE MILHO</b> (1 CANECA + 1 PRATO)	<b>BANANA ORGÂNICA</b> (1 Unidade)	<b>ARROZ + ANGU COM FRANGO AO MOLHO</b> (1 PRATO + 1 CANECA)

<b>12/06/2026</b> <b>(Sexta-feira)</b>	<b>BOLO DE AMENDOIM + SUCO DE UVA INTEGRAL</b> (1 PRATO RASO + 1 caneca)	<b>ARROZ + AIPIM COM CARNE MOÍDA AO MOLHO + SALADA DE BETERRABA</b> (1 Prato Fundo + 2 Colheres de Sopa)	<b>VITAMINA S/ LACTOSE DE BANANA E BETERRABA COZIDA + PÃO DE SANDUÍCHE (S/ CASCA) AMASSADO COM PATÊ DE FRANGO ARTESANAL ZERO LACTOSE</b> ( )	<b>MELANCIA E BANANA</b> (1 Fatia + 1 Unidade)	<b>SOPA DE CARNE COM MACARRÃO</b> ( )
<b>15/06/2026</b> <b>(Segunda-feira)</b>	<b>SUCO DE LARANJA + BISCOITO ROSQUINHA DE POLVILHO + FRUTA</b> ( )	<b>ARROZ + FEIJÃO + CARNE MOÍDA + PURÊ DE BATATA SALSA ZERO LACTOSE</b> ( )	<b>BOLO DE CENOURA + FRUTA + SUCO DE TANGERINA</b> (-)	<b>LARANJA E MAÇÃ</b> (1 Unidade)	<b>CALDO DE AIPIM E CARNE SUÍNA MOÍDA + COUVE FOLHA PICADA (A PARTE)</b> ( )
<b>16/06/2026</b> <b>(Terça-feira)</b>	<b>LEITE SEM LACTOSE COM CACAU + PÃO CASEIRO ZERO LACTOSE COM GELÉIA + FRUTA</b> (-)	<b>ESCONDINHO ZERO LACTOSE DE CARNE MOÍDA E BATATA INGLESA + ARROZ + SALADA DE ALFACE</b> (1 PRATO FUNDO)	<b>SUCO DE TANGERINA + BOLO DE CHOCOLATE ZERO LACTOSE + FRUTA</b> ( )	<b>LARANJA E BANANA</b> (1 Unidade + 1 Unidade)	<b>MINISTRA + OVOS COZIDOS + LEGUMES REFOGADOS</b> (cenoura, chuchu) (1 Prato raso)
<b>17/06/2026</b> <b>(Quarta-feira)</b>	<b>LEITE ZERO LACTOSE COM CACAU + BOLO DE AIPIM ZERO LACTOSE + FRUTA</b> ( )	<b>ESCONDINHO ZERO LACTOSE DE FRANGO E BATATA INGLESA + ARROZ + SALADA DE ALFACE</b> (1 PRATO FUNDO)	<b>LEITE SEM LACTOSE COM CACAU + PÃO CASEIRO ZERO LACTOSE COM GELÉIA + FRUTA</b> (-)	<b>MAÇÃ E TANGERINA</b> (1 Unidade + 1 Unidade)	<b>CALDINHO DE FEIJÃO + PÃO FRANCÊS + CHEIRO VERDE E CEBOLA PICADO</b> (1 PRATO RASO)
<b>18/06/2026</b> <b>(Quinta-feira)</b>	<b>SUCO DE TANGERINA + PIZZA DE CARNE MOÍDA, QUEIJO ZERO LACTOSE E BRÓCOLIS + FRUTA</b> ( )	<b>ARROZ + FEIJÃO + COXA/SOBRECOXA ASSADA COM AÇAFRÃO + SALADA DE ABOBRINHA VERDE</b> (1 Pedaco + 2 Colheres de Sopa)	<b>IOGURTE COM MORANGOS BATIDO + BISCOITO CASEIRO DE MILHO</b> ( )	<b>TANGERINA E BANANA</b> (1 Unidade + 1 Unidade)	<b>CANJA DE FRANGO</b> (1 Prato fundo)
<b>19/06/2026</b> <b>(Sexta-feira)</b>	<b>WAFFLE DE BANANA S/ LACTOSE + SUCO DE UVA INTEGRAL + FRUTA</b> (1 PRATO + 1 CANECA + 1 UN)	<b>ARROZ + BATATA INGLESA RECHEADA COM CARNE MOÍDA E QUEIJO ZERO LACTOSE + BRÓCOLIS COZIDOS</b> ( )	<b>BOLO DE LARANJA (sem leite) + SUCO DE UVA INTEGRAL</b> (1 Pedaco Médio + 1 Caneca)	<b>MAMÃO E BANANA</b> (1 Fatia + 1 Unidade)	<b>SOPA DE LEGUMES, ARROZ E FRANGO + SUCO DE MARACUJÁ</b> ( )
<b>22/06/2026</b> <b>(Segunda-feira)</b>	<b>VITAMINA DE BANANA E CACAU ZERO LACTOSE + FRUTA</b> ( )	<b>MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO + FEIJÃO + SOBRECOXA DE FRANGO ASSADA COM BATATA + BETERRABA COZIDA + SALADA DE ALFACE E RÚCULA</b> (1 Prato fundo)	<b>CANJA DE FRANGO + PÃO</b> (1 prato fundo + 1 unidade)	<b>BANANA ORGÂNICA E MAÇÃ</b> (1 Unidade + 1 Unidade)	<b>ARROZ + ANGU COM FRANGO AO MOLHO</b> (1 PRATO + 1 CANECA)
<b>23/06/2026</b> <b>(Terça-feira)</b>	<b>SUCO DE TANGERINA + BOLO DE CHOCOLATE ZERO LACTOSE + FRUTA</b> ( )	<b>ARROZ + FILÉ DE TILÁPIA AO MOLHO + SALADA DE BATATA SAUTÉ</b> (1 Prato Fundo)	<b>ARROZ DE FORNO S/ LEITE + SUCO DE TANGERINA + BANANA ORGÂNICA</b> ( )	<b>LARANJA E MAÇÃ</b> (1 Unidade)	<b>SOPA DE CARNE COM MACARRÃO</b> ( )
<b>24/06/2026</b> <b>(Quarta-feira)</b>	<b>ANGU COM LEITE SEM LACTOSE</b> ( )	<b>FEIJOADA COM CARNE SUÍNA + FAROFA DE COUVE + ARROZ</b> (1 Prato fundo + 2 Unidades)	<b>PIZZA CASEIRA INTEGRAL DE FRANGO (S/ MANTEIGA) + SUCO DE UVA INTEGRAL</b> (1 PRATO RASO + 1 CANECA)	<b>LARANJA E BANANA</b> (1 Unidade + 1 Unidade)	<b>SOPA DE LEGUMES</b> (brócolis, abóbora paulista, cenoura) + <b>OVOS COZIDOS</b> (1 Prato fundo)
<b>25/06/2026</b> <b>(Quinta-feira)</b>	<b>SANDUÍCHE NATURAL</b> (frango, queijo s/ lactose, alface, tomate e cenoura ralada) + <b>SUCO DE ABACAXI</b> (1 PRATO)	<b>ARROZ + FEIJÃO + ANGU COM FRANGO AO MOLHO + SALADA CRUA</b> (1 Prato fundo + 1 Caneca)	<b>CALDINHO DE FEIJÃO + PÃO FRANCÊS + CHEIRO VERDE E CEBOLA PICADO</b> (1 PRATO RASO)	<b>MAÇÃ E TANGERINA</b> (1 Unidade + 1 Unidade)	<b>ARROZ + BATATA INGLESA RECHEADA COM CARNE MOÍDA E QUEIJO ZERO LACTOSE + BRÓCOLIS COZIDOS</b> ( )
<b>26/06/2026</b> <b>(Sexta-feira)</b>	<b>SUCO DE MARACUJÁ + BOLO DE MILHO E FUBÁ + GOIABA</b> ( )	<b>ARROZ + CARNE EM ISCAS ACEBOLADAS + CANOA ASSADA DE BATATA INGLESA COM AÇAFRÃO + SALADA</b> (nulo)	<b>SUCO DE UVA INTEGRAL + PÃO COM CARNE MOÍDA + BANANA</b> (1 CANECA + 1 PRATO + 1 UNIDADE)	<b>ABACAXI E BANANA</b> (1 Fatia + 1 Unidade)	<b>SOPA DE FRANGO</b> (sassami), <b>ARROZ E LEGUMES</b> (abóbora, batata salsa e cenoura) (1 Prato Fundo)
<b>29/06/2026</b> <b>(Segunda-feira)</b>	<b>VITAMINA DE BANANA E CACAU ZERO LACTOSE + FRUTA</b> ( )	<b>MACARRÃO COM CARNE MOÍDA SUÍNA + FEIJÃO + FAROFA NUTRITIVA + SALADA DE LEGUMES REFOGADOS</b> (1 Prato fundo)	<b>TORTA INTEGRAL DE LEGUMES E CARNE LOUCA (SEM LEITE) + SUCO DE TANGERINA + PERA</b> ( )	<b>AMEIXA</b> (1 Unidade)	<b>CALDO DE AIPIM E CARNE SUÍNA MOÍDA + COUVE FOLHA PICADA (A PARTE)</b> ( )
<b>30/06/2026</b> <b>(Terça-feira)</b>	<b>LEITE ZERO LACTOSE COM CACAU + BOLO DE AIPIM ZERO LACTOSE + FRUTA</b> ( )	<b>ARROZ + FEIJÃO + ISCA BOVINA AO MOLHO COM BATATA INGLESA + SALADA DE ALFACE</b> ((Bebês: carne moída))	<b>BOLO DE CENOURA + FRUTA + SUCO DE TANGERINA</b> (-)	<b>MELANCIA</b> (1 Fatia)	<b>MACARRÃO COM FRANGO AO MOLHO + FEIJÃO + SALADA</b> (1 Prato Fundo)

Andressa Carlos  
Nº registro: 10079

Elisa Clezar Ferreira de Souza  
Nº registro: 4849

**PREFEITURA MUNICIPAL DE BALNEÁRIO RINCÃO**  
**SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
**CARDÁPIO JUNHO/2026**  
**INTEGRAL - CEI II**  
**INTOLERÂNCIA AO GLÚTEN**

<b>Data</b>	<b>Café da manhã</b>	<b>Almoço</b>	<b>Lanche 1</b>	<b>Lanche 2</b>	<b>Jantar</b>
<b>01/06/2026</b> (Segunda-feira)	<b>SUCO DE UVA INTEGRAL, BISCOITO POLVILHO E BANANA</b> (1 CANECA + 6 UN + 1 UN)	<b>MACARRÃO SEM GLÚTEN + CARNE MOÍDA AO MOLHO</b> (1 Prato Fundo)	<b>LEITE COM CACAU + BOLO DE AIPIM + FRUTA</b> ( )	<b>ABACAXI E BANANA</b> (1 Fatia + 1 Unidade)	<b>MINESTRA + CARNE MOÍDA SUÍNA AO MOLHO + SALADA</b> ( )
<b>02/06/2026</b> (Terça-feira)	<b>VITAMINA DE BANANA E BETERRABA COZIDA + PANQUECA SEM GLÚTEN COM PATÊ DE FRANGO ARTESANAL</b> ( )	<b>SOPA DE FEIJÃO S/ GLÚTEN</b> (1 Prato fundo)	<b>SUCO DE UVA INTEGRAL + TORRADA SEM GLÚTEN COM CARNE MOÍDA + BANANA</b> (1 CANECA + 1 UNIDADE + 1 UNIDADE)	<b>MAMÃO E BANANA</b> (1 Fatia + 1 Unidade)	<b>CANJA DE FRANGO</b> (1 Prato fundo)
<b>03/06/2026</b> (Quarta-feira)	<b>SUCO DE LARANJA + BISCOITO ROSQUINHA DE POLVILHO + FRUTA</b> ( )	<b>ARROZ + CARNE EM ISCAS ACEBOLADAS + CANOA ASSADA DE BATATA INGLESA COM AÇAFRÃO + SALADA</b> (nulo)	<b>CALDO DE AIPIM E CARNE SUÍNA MOÍDA + COUVE FOLHA PICADA (A PARTE)</b> ( )	<b>PONKAN</b> (1 UNIDADE)	<b>ARROZ + ANGU COM FRANGO AO MOLHO</b> (1 PRATO + 1 CANECA)
<b>04/06/2026</b> (Quinta-feira)	<b>Corpus Christi</b>				
<b>05/06/2026</b> (Sexta-feira)	<b>SUCO DE UVA INTEGRAL + BISCOITO ROSQUINHA DE POLVILHO + BANANA</b> ( )	<b>ARROZ + FEIJÃO COM LINHAÇA+ ISCA BOVINA AO MOLHO + PURÊ DE BATATA + BRÓCOLIS COZIDO</b> (1 PRATO FUNDO)	<b>SOPA DE LEGUMES, ARROZ E FRANGO + SUCO DE MARACUJÁ</b> ( )	<b>PERA</b> (1 UNIDADE)	<b>MINESTRA + OVOS COLORIDOS + SALADA DE REPOLHO ROXO</b> (1 Prato fundo)
<b>08/06/2026</b> (Segunda-feira)	<b>SALADA DE FRUTAS + ROSQUINHA DE POLVILHO</b> ( )	<b>MACARRÃO S/ GLÚTEN COM CARNE MOÍDA + LEGUMES REFOGADOS</b> (1 Prato fundo)	<b>BOLO DE AMENDOIM + VITAMINA DE BANANA, MORANGO E AVEIA</b> (1 Pedaco + 1 Caneça)	<b>AMEIXA</b> (1 Unidade)	<b>SOPA DE FEIJÃO S/ GLÚTEN</b> (1 Prato fundo)
<b>09/06/2026</b> (Terça-feira)	<b>Leite com cacau + Bolo de milho e fubá + Goiaba</b> (1 unidade)	<b>CANJA DE FRANGO (sassami) + ARROZ + LEGUMES (cenoura)</b> (1 Prato Fundo)	<b>SUCO DE UVA INTEGRAL + OMELETE DE LEGUMES</b> (1 CANECA + 1 PRATO RASO)	<b>BANANA E LARANJA</b> (1 Unidade + 1 Unidade)	<b>ARROZ + AIPIM COM CARNE MOÍDA AO MOLHO</b> (1 Prato Fundo)
<b>10/06/2026</b> (Quarta-feira)	<b>VITAMINA DE BANANA E BETERRABA COZIDA + PANQUECA SEM GLÚTEN COM PATÊ DE FRANGO ARTESANAL</b> ( )	<b>MINESTRA + OVOS COLORIDOS + SALADA DE REPOLHO ROXO</b> (1 Prato fundo)	<b>BOLO DE LARANJA (sem glúten) + LEITE COM CACAU</b> (1 PRATO + 1 CANECA)	<b>BANANA E TANGERINA</b> (1 Unidade + 1 Unidade)	<b>MACARRÃO S/ GLÚTEN COM CARNE MOÍDA + SALADA CRUA + SUCO DE MARACUJÁ</b> (1 prato fundo + 1 caneca)
<b>11/06/2026</b> (Quinta-feira)	<b>ANGU COM LEITE</b> ( )	<b>SOPA DE CARNE COM MASSA DE ARROZ + SUCO DE MARACUJÁ</b> ( )	<b>IOGURTE COM MANGA PICADA (OPCIONAL) + BISCOITO POLVILHO</b> (1 caneca + 6 un)	<b>BANANA ORGÂNICA</b> (1 Unidade)	<b>ARROZ + ANGU COM FRANGO AO MOLHO</b> (1 PRATO + 1 CANECA)
<b>12/06/2026</b> (Sexta-feira)	<b>BOLO DE AMENDOIM + SUCO DE UVA INTEGRAL</b> (1 PRATO RASO + 1 caneca)	<b>ARROZ + AIPIM COM CARNE MOÍDA AO MOLHO + SALADA DE BETERRABA</b> (1 Prato Fundo + 2 Colheres de Sopa)	<b>VITAMINA DE BANANA E BETERRABA COZIDA + PANQUECA SEM GLÚTEN COM PATÊ DE FRANGO ARTESANAL</b> ( )	<b>MELANCIA E BANANA</b> (1 Fatia + 1 Unidade)	<b>SOPA DE CARNE COM MASSA DE ARROZ + SUCO DE MARACUJÁ</b> ( )
<b>15/06/2026</b> (Segunda-feira)	<b>SUCO DE LARANJA + BISCOITO ROSQUINHA DE POLVILHO + FRUTA</b> ( )	<b>ARROZ + FEIJÃO + CARNE MOÍDA + PURÊ DE BATATA SALSAS</b> ( )	<b>BOLO DE CENOURA (sem glúten) + FRUTA + SUCO DE TANGERINA</b> ( )	<b>LARANJA E MAÇÃ</b> (1 Unidade)	<b>CALDO DE AIPIM E CARNE SUÍNA MOÍDA + COUVE FOLHA PICADA (A PARTE)</b> ( )

<b>16/06/2026</b> <b>(Terça-feira)</b>	<b>LEITE COM CACAU + TORRADA S/ GLÚTEN COM QUEIJO + FRUTA</b> (1 CANECA + 1 UN + 1 UN)	<b>ESCONDINHO DE CARNE MOÍDA E BATATA INGLESA + ARROZ + SALADA DE ALFACE</b> (1 PRATO RASO)	<b>SUCO DE UVA INTEGRAL + BISCOITO ROSQUINHA DE POLVILHO + BANANA</b> (1)	<b>LARANJA E BANANA</b> (1 Unidade + 1 Unidade)	<b>MINESTRA + OVOS COZIDOS + LEGUMES REFOGADOS</b> (cenoura, chuchu) (1 Prato raso)
<b>17/06/2026</b> <b>(Quarta-feira)</b>	<b>LEITE COM CACAU + BOLO DE AIPIM + FRUTA</b> (1)	<b>ESCONDINHO DE FRANGO E BATATA INGLESA + ARROZ + SALADA DE ALFACE</b> (1 PRATO RASO)	<b>LEITE COM CACAU + TORRADA S/ GLÚTEN COM QUEIJO + FRUTA</b> (1 CANECA + 1 UN + 1 UN)	<b>MAÇÃ E TANGERINA</b> (1 Unidade + 1 Unidade)	<b>CALDINHO DE FEIJÃO + CHEIRO VERDE E CEBOLA PICADO</b> (1 CANECA)
<b>18/06/2026</b> <b>(Quinta-feira)</b>	<b>SUCO DE UVA INTEGRAL + TORRADA SEM GLÚTEN COM CARNE MOÍDA + BANANA</b> (1 CANECA + 1 UNIDADE + 1 UNIDADE)	<b>ARROZ + FEIJÃO + COXA/SOBRECOXA ASSADA COM AÇAFRÃO + SALADA DE ABOBRINHA VERDE</b> (1 Pedaco + 2 Colheres de Sopa)	<b>IOGURTE COM MANGA PICADA (OPCIONAL) + BISCOITO POLVILHO</b> (1 caneca + 6 un)	<b>TANGERINA E BANANA</b> (1 Unidade + 1 Unidade)	<b>CANJA DE FRANGO</b> (1 Prato fundo)
<b>19/06/2026</b> <b>(Sexta-feira)</b>	<b>WAFFLE S/ GLÚTEN DE BANANA E DOCE DE LEITE + SUCO DE UVA INTEGRAL + FRUTA</b> (1)	<b>ARROZ + BATATA INGLESA RECHEADA COM CARNE MOÍDA E QUEIJO + BRÓCOLIS COZIDOS</b> (1)	<b>BOLO DE LARANJA (sem glúten) + LEITE COM CACAU</b> (1 PRATO + 1 CANECA)	<b>MAMÃO E BANANA</b> (1 Fatia + 1 Unidade)	<b>SOPA DE LEGUMES, ARROZ E FRANGO + SUCO DE MARACUJÁ</b> (1)
<b>22/06/2026</b> <b>(Segunda-feira)</b>	<b>VITAMINA</b> (banana, laranja, morango), <b>COOKIE SEM GLÚTEN E BANANA</b> (1 Caneca + 4 Unidades + 1 Fruta)	<b>MACARRÃO S/ GLÚTEN AO ALHO E ÓLEO + SOBRECOXA DE FRANGO ASSADA COM BATATA + BETERRABA COZIDA + SALADA DE ALFACE E RÚCULA</b> (1 Prato fundo)	<b>CANJA DE FRANGO</b> (1 Prato fundo)	<b>BANANA ORGÂNICA E MAÇÃ</b> (1 Unidade + 1 Unidade)	<b>ARROZ + ANGU COM FRANGO AO MOLHO</b> (1 PRATO + 1 CANECA)
<b>23/06/2026</b> <b>(Terça-feira)</b>	<b>SUCO DE UVA INTEGRAL + BISCOITO ROSQUINHA DE POLVILHO + BANANA</b> (1)	<b>ARROZ + FILÉ DE TILÁPIA AO MOLHO + SALADA DE BATATA SAUTÉ</b> (1 Prato Fundo)	<b>ARROZ DE FORNO + SUCO DE TANGERINA + BANANA ORGÂNICA</b> (1)	<b>LARANJA E MAÇÃ</b> (1 Unidade)	<b>SOPA DE CARNE COM MASSA DE ARROZ + SUCO DE MARACUJÁ</b> (1)
<b>24/06/2026</b> <b>(Quarta-feira)</b>	<b>ANGU COM LEITE</b> (1)	<b>FEIJOADA COM CARNE SUÍNA + FAROFA DE COUVE + ARROZ</b> (1 Prato fundo + 2 Unidades)	<b>PIZZA DE COUVE FLOR S/ GLÚTEN + SUCO DE UVA INTEGRAL</b> (1 prato fundo + 1 caneca)	<b>LARANJA E BANANA</b> (1 Unidade + 1 Unidade)	<b>SOPA DE LEGUMES</b> (brócolis, abóbora paulista, cenoura) + <b>OVOS COZIDOS</b> (1 Prato fundo)
<b>25/06/2026</b> <b>(Quinta-feira)</b>	<b>SUCO DE ABACAXI E COOKIE</b> (1 CANECA + 3 UN)	<b>ARROZ + FEIJÃO + ANGU COM FRANGO AO MOLHO + SALADA CRUA</b> (1 Prato fundo + 1 Caneca)	<b>CALDINHO DE FEIJÃO + CHEIRO VERDE E CEBOLA PICADO</b> (1 CANECA)	<b>MAÇÃ E TANGERINA</b> (1 Unidade + 1 Unidade)	<b>ARROZ + BATATA INGLESA RECHEADA COM CARNE MOÍDA E QUEIJO + BRÓCOLIS COZIDOS</b> (1)
<b>26/06/2026</b> <b>(Sexta-feira)</b>	<b>SUCO DE MARACUJÁ + BOLO DE MILHO E FUBÁ + GOIABA</b> (1)	<b>ARROZ + CARNE EM ISCAS ACEBOLADAS + CANOA ASSADA DE BATATA INGLESA COM AÇAFRÃO + SALADA</b> (nulo)	<b>SUCO DE UVA INTEGRAL + TORRADA SEM GLÚTEN COM CARNE MOÍDA + BANANA</b> (1 CANECA + 1 UNIDADE + 1 UNIDADE)	<b>ABACAXI E BANANA</b> (1 Fatia + 1 Unidade)	<b>SOPA DE FRANGO</b> (sassami), <b>ARROZ E LEGUMES</b> (abóbora, batata salsa e cenoura) (1 Prato Fundo)
<b>29/06/2026</b> <b>(Segunda-feira)</b>	<b>VITAMINA</b> (banana, laranja, morango), <b>COOKIE SEM GLÚTEN E BANANA</b> (1 Caneca + 4 Unidades + 1 Fruta)	<b>MACARRÃO S/ GLÚTEN COM CARNE MOÍDA SUÍNA + FEIJÃO + FAROFA NUTRITIVA + SALADA DE LEGUMES REFOGADOS</b> (1 Prato fundo)	<b>SUCO DE TANGERINA + TORRADA SEM GLÚTEN COM CARNE LOUCA + PERA</b> (1)	<b>AMEIXA</b> (1 Unidade)	<b>CALDO DE AIPIM E CARNE SUÍNA MOÍDA + COUVE FOLHA PICADA (A PARTE)</b> (1)
<b>30/06/2026</b> <b>(Terça-feira)</b>	<b>LEITE COM CACAU + BOLO DE AIPIM + FRUTA</b> (1)	<b>ARROZ + FEIJÃO + ISCA BOVINA AO MOLHO COM BATATA INGLESA + SALADA DE ALFACE</b> ((Bebês: carne moída))	<b>BOLO DE CENOURA (sem glúten) + FRUTA + SUCO DE TANGERINA</b> (1)	<b>MELANCIA</b> (1 Fatia)	<b>MACARRÃO S/ GLÚTEN COM FRANGO AO MOLHO + SALADA CRUA</b> (1)

Andressa Carlos  
Nº registro: 10079

Elisa Clezar Ferreira de Souza  
Nº registro: 4849