

PREFEITURA MUNICIPAL DE BALNEÁRIO RINCÃO
SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
CARDÁPIO AGOSTO/2026
INTEGRAL - CEI II

Data	Café da manhã	Almoço	Lanche 1	Lanche 2	Jantar	Informações Nutricionais
03/08/2026 (Segunda-feira)	MINGAU DE CHOCOLATE + BANANA PICADA ()	RISOTO DE FRANGO (sassami e arroz) + SALADA DE BETERRABA (1 Prato Fundo + 2 Colheres de Sopa)	Leite com cacau + Bolo de milho e fubá + Goiaba (1 unidade)	ABACAXI (1 fatia média)	MINESTRA + CARNE MOÍDA SUÍNA AO MOLHO + SALADA ()	KCAL: 1274.2435 / PTN: 58.9895g (20.5192%) CHO: 208.6695g (72.5845%) / LIP: 19.826g (6.8964%)
04/08/2026 (Terça-feira)	BOLO DE BANANA INTEGRAL (sem glúten) + LEITE COM CACAU (1 Pedaco Médio + 1 Caneca)	MACARRÃO COM CARNE MOÍDA SUÍNA + FEIJÃO + FAROFA NUTRITIVA + SALADA DE LEGUMES REFOGADOS (1 Prato fundo)	WAFFLE COM NATA OU GELÉIA + VITAMINA DE BANANA, MORANGO E AVEIA + FRUTA (1 Prato raso + 1 Caneca + 1 Unidade)	BANANA E LARANJA (1 Unidade + 1 Unidade)	CANJA DE FRANGO (1 Prato fundo)	KCAL: 1963.9103 / PTN: 81.2793g (19.8705%) CHO: 307.4338g (75.1588%) / LIP: 20.3325g (4.9707%)
05/08/2026 (Quarta-feira)	PÃO COM CARNE MOÍDA, CENOURA RALADA (dentro do pão) e SUCO DE UVA INTEGRAL (1 Unidade + 2 Colheres de Sopa + 1 Colher de Sopa + 1 Caneca)	FEIJOADA COM CARNE SUÍNA + FAROFA DE COUVE + ARROZ (1 Prato fundo + 2 Unidades)	PÃO COM CARNE MOÍDA, CENOURA RALADA (dentro do pão) e SUCO DE UVA INTEGRAL (1 Unidade + 2 Colheres de Sopa + 1 Colher de Sopa + 1 Caneca)	LARANJA (1 Unidade)	ARROZ + LASANHA DE FRANGO + SALADA DE ALFACE E TOMATE (1 prato fundo)	KCAL: 1956.794 / PTN: 102.778g (23.1934%) CHO: 318.623g (71.902%) / LIP: 21.734g (4.9046%)
06/08/2026 (Quinta-feira)	BOLO DE LARANJA + CAFÉ COM LEITE (1 PRATO + 1 CANECA)	ARROZ + FILÉ DE TILÁPIA AO MOLHO + FAROFA CEBOLA AMANTEIGADA + PURÊ DE ABÓBORA (1 Prato Fundo + 2 Colheres de Sopa)	TORTA DE FRANGO (frango, milho, queijo e orégano) + SUCO DE ABACAXI (1 Prato fundo + 1 Caneca)	BANANA E TANGERINA (1 Unidade + 1 Unidade)	SOPA DE FEIJÃO (1 Prato fundo)	KCAL: 1480.3539 / PTN: 76.595g (23.0234%) CHO: 236.0305g (70.9475%) / LIP: 20.058g (6.0292%)
07/08/2026 (Sexta-feira)	SUCO DE TANGERINA + BATATA DOCE ASSADA + FRUTA ()	ARROZ + FEIJÃO + FRANGO ASSADO COM BATATA INGLESA + CREME DE MILHO (-)	CAFÉ COM LEITE + BOLO DE CHOCOLATE + FRUTA (-)	PERA (1 UNIDADE)	SOPA DE CARNE COM MACARRÃO ()	KCAL: 1454.477 / PTN: 62.042g (19.7581%) CHO: 227.196g (72.3536%) / LIP: 24.77g (7.8883%)
10/08/2026 (Segunda-feira)	SUCO DE UVA INTEGRAL + BANANA COZIDA OU GRELHADA COM CANELA + FRUTA ()	ARROZ + LASANHA DE CARNE MOÍDA + SALADA DE ALFACE E TOMATE (1 prato fundo)	BOLO DE AMENDOIM + VITAMINA DE BANANA, MORANGO E AVEIA (1 Pedaco + 1 Caneca)	MAMÃO E BANANA (1 Fatia + 1 Unidade)	MINESTRA COM SALADA DE BETERRABA (1 Prato Fundo + 2 Colheres de Sopa)	KCAL: 1345.7545 / PTN: 56.3475g (18.6005%) CHO: 228.6085g (75.4643%) / LIP: 17.98g (5.9352%)
11/08/2026 (Terça-feira)	CAFÉ COM LEITE + BOLO DE AIPIM + FRUTA ()	ARROZ + AIPIM COM CARNE MOÍDA AO MOLHO + SALADA DE BRÓCOLIS (1 Prato Fundo + 2 Colheres de Sopa)	BOLO DE CENOURA + FRUTA + SUCO DE TANGERINA (-)	SALADA DE FRUTAS + IOGURTE ()	ARROZ + ANGU COM FRANGO AO MOLHO (1 PRATO + 1 CANECA)	KCAL: 2053.019 / PTN: 67.7155g (15.3419%) CHO: 346.016g (78.3949%) / LIP: 27.644g (6.2631%)
12/08/2026 (Quarta-feira)	LEITE DE CACAU + BATATA DOCE ASSADA + FRUTA ()	ARROZ + FEIJÃO + FRANGO ASSADO COM LEGUMES + PURÊ DE COUVE-FLOR (-)	SUCO DE TANGERINA + PIZZA DE CARNE MOÍDA, QUEIJO E BRÓCOLIS + FRUTA ()	BANANA E TANGERINA (1 Unidade + 1 Unidade)	CALDO DE AIPIM E CARNE SUÍNA MOÍDA + COUVE FOLHA PICADA (A PARTE) ()	KCAL: 1861.195 / PTN: 67.119g (16.114%) CHO: 328.3422g (78.8287%) / LIP: 21.0648g (5.0573%)

13/08/2026 (Quinta-feira)	BOLO DE LARANJA + LEITE COM CACAU (1 Pedaco Médio + 1 Caneca)	ARROZ + FEIJÃO + COXA/SOBRECOXA ASSADA COM AÇAFRÃO + SALADA DE BETERRABA (1 Pedaco + 2 Colheres de Sopa)	CAFÉ COM LEITE + BOLO DE CHOCOLATE + FRUTA (-)	LARANJA E BANANA (1 Unidade + 1 Unidade)	ARROZ + FEIJÃO + CARNE MOÍDA + PURÊ DE BATATA (1 Prato fundo)	KCAL: 1819.6795 / PTN: 74.1341g (18.9135%) CHO: 290.7672g (74.1821%) / LIP: 27.0626g (6.9044%)
14/08/2026 (Sexta-feira)	CAFÉ COM LEITE + BOLO DE PÃO DE QUEIJO + FRUTA (1 CANECA + 3 UNIDADE + 1 UNIDADE)	ARROZ + FEIJÃO + ISCA BOVINA AO MOLHO + FAROFA DE CENOURA + SALADA DE ALFACE (1 PRATO FUNDO)	SALADA DE FRUTAS + IOGURTE ()	BANANA ORGÂNICA (1 Unidade)	MACARRÃO COM CARNE MOÍDA + LEGUMES REFOGADOS (1 Prato fundo)	KCAL: 1474.918 / PTN: 62.002g (18.0385%) CHO: 263.0812g (76.5392%) / LIP: 18.6378g (5.4224%)
17/08/2026 (Segunda-feira)	MINGAU DE CHOCOLATE + BANANA PICADA ()	ARROZ + FEIJÃO + FILÉ DE TILÁPIA + SALADA DE BETERRABA (1 Prato Fundo + 2 Colheres de Sopa)	TORTA INTEGRAL DE LEGUMES E CARNE LOUCA (SEM LEITE) + SUCO DE TANGERINA + PERA ()	PÊSSEGO (1 UNIDADE)	SOPA DE LEGUMES (brócolis, abóbora paulista, cenoura) + OVOS COZIDOS (1 Prato fundo)	KCAL: 1761.4745 / PTN: 74.1375g (18.1902%) CHO: 311.0167g (76.3104%) / LIP: 22.4138g (5.4994%)
18/08/2026 (Terça-feira)	Leite com cacau + Bolo de milho e fubá + Goiaba (1 unidade)	ARROZ + FEIJÃO + SUÍNO AO MOLHO + SALADA DE PEPINO (3 Colheres de Sopa + 2 Colheres de Sopa)	PÃO COM FRANGO (sassami), CENOURA RALADA (dentro do pão) E SUCO DE UVA INTEGRAL (1 Unidade + 2 Colheres de Sopa + 1 Colher de Sopa + 1 Caneca)	TANGERINA (1 Unidade)	MINESTRA + OVOS COZIDOS + LEGUMES REFOGADOS (cenoura, chuchu) (1 Prato raso)	KCAL: 1518.554 / PTN: 73.754g (21.5071%) CHO: 242.927g (70.8389%) / LIP: 26.248g (7.6541%)
19/08/2026 (Quarta-feira)	CAFÉ COM LEITE + PÃO CASEIRO COM DOCE DE BANANA CASEIRO + FRUTA (1 CANECA + 1 PRATO + 1 UNIDADE)	ARROZ + BATATA INGLESA RECHEADA COM CARNE MOÍDA + BRÓCOLIS COZIDOS ()	CAFÉ COM LEITE + PÃO CASEIRO COM DOCE DE BANANA CASEIRO + FRUTA (1 CANECA + 1 PRATO + 1 UNIDADE)	MELÃO (1 prato raso)	ARROZ + LASANHA DE FRANGO + SALADA DE ALFACE E TOMATE (1 prato fundo)	KCAL: 1653.281 / PTN: 69.956g (18.4397%) CHO: 287.179g (75.6975%) / LIP: 22.242g (5.8628%)
20/08/2026 (Quinta-feira)	SOPA DE LEGUMES (brócolis, abóbora paulista, cenoura) + Fruta (1 Prato Fundo)	MINESTRA + OVOS COLORIDOS + SALADA DE REPOLHO ROXO (1 Prato fundo)	SUCO DE UVA INTEGRAL + OMELETE DE LEGUMES (1 CANECA + 1 PRATO RASO)	BANANA E ABACAXI (1 Unidade + 1 Fatia)	SOPA DE FEIJÃO (1 Prato fundo)	KCAL: 1491.864 / PTN: 79.8625g (24.0797%) CHO: 230.173g (69.4006%) / LIP: 21.623g (6.5197%)
21/08/2026 (Sexta-feira)	CAFÉ COM LEITE + BOLO DE PÃO DE QUEIJO + FRUTA (1 CANECA + 3 UNIDADE + 1 UNIDADE)	ARROZ + FEIJÃO COM LINHAÇA+ ISCA BOVINA AO MOLHO + PURÊ DE BATATA + BRÓCOLIS COZIDO (1 PRATO FUNDO)	MINESTRA COM QUEIJO + SUCO DE MARACUJÁ (1 Prato fundo + 1 Caneca)	AMEIXA E BANANA (1 Unidade + 1 Unidade)	ANGU COM LEITE ()	KCAL: 1650.5344 / PTN: 75.442g (20.4554%) CHO: 265.0972g (71.8787%) / LIP: 28.2728g (7.6659%)
24/08/2026 (Segunda-feira)	MINGAU DE MAISENA COM BANANA PICADA (1 Prato raso)	SOPA DE FEIJÃO (1 Prato fundo)	Leite com cacau + Bolo de milho e fubá + Goiaba (1 unidade)	GOIABA (1 unidade por pessoa)	ESCONDINHO DE CARNE MOÍDA E BATATA INGLESA + ARROZ + SALADA DE ALFACE (1 PRATO RASO)	KCAL: 1131.4995 / PTN: 50.1475g (20.1626%) CHO: 183.0185g (73.5853%) / LIP: 15.55g (6.2521%)
25/08/2026 (Terça-feira)	CAFÉ COM LEITE + PÃO DE BATATA RECHEADO COM QUEIJO + FRUTA ()	ARROZ + FEIJÃO + GUISADO LEGUMES + SALADA DE RÚCULA, ALFACE E BETERRABA RALADA + FRUTA (1 prato fundo + 1 unidade)	BOLO DE AMENDOIM + VITAMINA DE BANANA, MORANGO E AVEIA (1 Pedaco + 1 Caneca)	BANANA E LARANJA (1 Unidade + 1 Unidade)	ARROZ + ANGU COM FRANGO AO MOLHO (1 PRATO + 1 CANECA)	KCAL: 1776.8299 / PTN: 78.2773g (19.4709%) CHO: 304.876g (75.8357%) / LIP: 18.8685g (4.6934%)
26/08/2026 (Quarta-feira)	PIZZA CASEIRA INTEGRAL DE FRANGO + SUCO DE UVA INTEGRAL (1 Prato fundo + 1 Caneca)	CARRETEIRO COM LEGUMES + SALADA VERDE (1 Prato fundo)	PIZZA CASEIRA INTEGRAL DE FRANGO + SUCO DE UVA INTEGRAL (1 Prato fundo + 1 Caneca)	BANANA ORGÂNICA E MAÇÃ (1 Unidade + 1 Unidade)	CANJA DE FRANGO (1 Prato fundo)	KCAL: 2518.4184 / PTN: 105.3688g (18.2785%) CHO: 453.4438g (78.6598%) / LIP: 17.6494g (3.0617%)

27/08/2026 (Quinta-feira)	BOLO DE LARANJA + CAFÉ COM LEITE (1 PRATO + 1 CANECA)	MACARRÃO COM CARNE MOÍDA SUÍNA + FEIJÃO + FAROFA NUTRITIVA + SALADA DE LEGUMES REFOGADOS (1 Prato fundo)	SUCO DE TANGERINA + PÃO DE BATATA DOCE COM GELÉIA DE FRUTAS + FRUTA (1 CANECA + 1 PRATO FUNDO + 1 UNIDADE)	SALADA DE FRUTAS + BATATA DOCE COZIDA (1 CANECA + 1 PRATO)	ARROZ + AIPIM COM CARNE MOÍDA AO MOLHO + SALADA DE BETERRABA (1 Prato Fundo + 2 Colheres de Sopa)	KCAL: 1802.5824 / PTN: 70.7833g (17.4545%) CHO: 314.352g (77.5165%) / LIP: 20.394g (5.029%)
28/08/2026 (Sexta-feira)	TORTA INTEGRAL DE CARNE BOVINA MOÍDA + SUCO DE UVA INTEGRAL + FRUTA ()	ARROZ + FEIJÃO + COXA/SOBRECOXA ASSADA COM AÇAFRÃO + SALADA DE CHUCHU (1 Pedaço + 2 Colheres de Sopa)	Leite com cacau + Bolo de milho e fubá + Goiaba (1 unidade)	BANANA E TANGERINA (1 Unidade + 1 Unidade)	SOPA DE FEIJÃO (1 Prato fundo)	KCAL: 1638.936 / PTN: 75.973g (20.472%) CHO: 272.2705g (73.367%) / LIP: 22.864g (6.161%)
31/08/2026 (Segunda-feira)	MINGAU DE AMIDO DE MILHO COM CÔCO E AMEIXA SECA COZIDA ()	STROGONOFF DE FRANGO + ARROZ + FEIJÃO + SALADA DE ALFACE E TOMATE + FRUTAS (1 Prato fundo + 2 Unidades)	BOLO DE BANANA INTEGRAL (sem glúten) + LEITE COM CACAU (1 Pedaço Médio + 1 Caneca)	BANANA E TANGERINA (1 Unidade + 1 Unidade)	SOPA DE CARNE COM MACARRÃO ()	KCAL: 1465.3423 / PTN: 66.4528g (20.1278%) CHO: 254.0521g (76.9495%) / LIP: 9.6496g (2.9228%)

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES EM FUNÇÃO DA SAZONALIDADE, DISPONIBILIDADE DE PRODUTOS E ENTREGA DOS FORNECEDORES.

Andressa Carlos
Nº registro: 10079

Elisa Clezar Ferreira de Souza
Nº registro: 4849

PREFEITURA MUNICIPAL DE BALNEÁRIO RINCÃO
SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
CARDÁPIO AGOSTO/2026
INTEGRAL - CEI II
INTOLERÂNCIA À LACTOSE

Data	Café da manhã	Almoço	Lanche 1	Lanche 2	Jantar
03/08/2026 (Segunda-feira)	MINGAU ZERO LACTOSE DE CHOCOLATE + BANANA PICADA ()	RISOTO DE FRANGO (sassami e arroz) + SALADA DE BETERRABA (1 Prato Fundo + 2 Colheres de Sopa)	Leite com cacau ZERO lactose + Bolo de milho e fubá + Goiaba (-)	ABACAXI (1 fatia média)	MINESTRA + CARNE MOÍDA SUÍNA AO MOLHO + SALADA ()
04/08/2026 (Terça-feira)	BOLO DE BANANA INTEGRAL (sem glúten) + LEITE ZERO LACTOSE COM CACAU (-)	MACARRÃO COM CARNE MOÍDA SUÍNA + FEIJÃO + FAROFA NUTRITIVA + SALADA DE LEGUMES REFOGADOS (1 Prato fundo)	WAFFLE S/ LACTOSE COM GELÉIA + VITAMINA DE BANANA, MORANGO E AVEIA S/ LACTOSE + FRUTA (1 UNIDADE + 1 CANECA + 1 UN)	BANANA E LARANJA (1 Unidade + 1 Unidade)	CANJA DE FRANGO (1 Prato fundo)
05/08/2026 (Quarta-feira)	PÃO COM CARNE MOÍDA, CENOURA RALADA (dentro do pão) e SUCO DE UVA INTEGRAL (1 Unidade + 2 Colheres de Sopa + 1 Colher de Sopa + 1 Caneca)	FEIJOADA COM CARNE SUÍNA + FAROFA DE COUVE + ARROZ (1 Prato fundo + 2 Unidades)	PÃO COM CARNE MOÍDA, CENOURA RALADA (dentro do pão) e SUCO DE UVA INTEGRAL (1 Unidade + 2 Colheres de Sopa + 1 Colher de Sopa + 1 Caneca)	LARANJA (1 Unidade)	ARROZ + LASANHA ZERO LACTOSE DE FRANGO + SALADA DE ALFACE E TOMATE (1 PRATO FUNDO)
06/08/2026 (Quinta-feira)	BOLO DE LARANJA (sem leite) + SUCO DE UVA INTEGRAL (1 Pedaco Médio + 1 Caneca)	ARROZ + FILÉ DE PEIXE ENSOPADO + FAROFA DE CENOURA + SALADA DE TOMATE (1 Prato fundo)	TORTA DE FRANGO (frango, milho, queijo s/ lactose e orégano) + SUCO DE ABACAXI (1 PRATO + 1 CANECA)	BANANA E TANGERINA (1 Unidade + 1 Unidade)	SOPA DE FEIJÃO (1 Prato fundo)
07/08/2026 (Sexta-feira)	SUCO DE TANGERINA + BATATA DOCE ASSADA + FRUTA ()	ARROZ + FEIJÃO + COXA/SOBRECOXA ASSADA COM AÇAFRÃO + SALADA DE ALFACE (1 Pedaco + 2 Colheres de Sopa)	SUCO DE TANGERINA + BOLO DE CHOCOLATE ZERO LACTOSE + FRUTA ()	PERA (1 UNIDADE)	SOPA DE CARNE COM MACARRÃO ()
10/08/2026 (Segunda-feira)	SUCO DE UVA INTEGRAL + BANANA COZIDA OU GRELHADA COM CANELA + FRUTA ()	ARROZ + LASANHA ZERO LACTOSE DE CARNE MOÍDA + SALADA DE ALFACE E TOMATE (1 PRATO FUNDO)	BOLO DE AMENDOIM + VITAMINA DE BANANA, MORANGO E AVEIA S/ LACTOSE (1 UNIDADE + 1 CANECA + 1 UN)	MAMÃO E BANANA (1 Fatia + 1 Unidade)	MINESTRA COM SALADA DE BETERRABA (1 Prato Fundo + 2 Colheres de Sopa)
11/08/2026 (Terça-feira)	LEITE ZERO LACTOSE COM CACAU + BOLO DE AIPIM ZERO LACTOSE + FRUTA ()	ARROZ + AIPIM COM CARNE MOÍDA AO MOLHO + SALADA DE BRÓCOLIS (1 Prato Fundo + 2 Colheres de Sopa)	BOLO DE CENOURA + FRUTA + SUCO DE TANGERINA (-)	SALADA DE FRUTAS + IOGURTE ()	ARROZ + ANGU COM FRANGO AO MOLHO (1 PRATO + 1 CANECA)
12/08/2026 (Quarta-feira)	SUCO DE TANGERINA + BATATA DOCE ASSADA + FRUTA ()	ARROZ + FEIJÃO + FRANGO ASSADO COM LEGUMES + PURÊ DE COUVE-FLOR ZERO LACTOSE (-)	SUCO DE TANGERINA + PIZZA DE CARNE MOÍDA, QUEIJO ZERO LACTOSE E BRÓCOLIS + FRUTA ()	BANANA E TANGERINA (1 Unidade + 1 Unidade)	CALDO DE AIPIM E CARNE SUÍNA MOÍDA + COUVE FOLHA PICADA (A PARTE) ()
13/08/2026 (Quinta-feira)	BOLO DE LARANJA (sem leite) + SUCO DE UVA INTEGRAL (1 Pedaco Médio + 1 Caneca)	ARROZ + FEIJÃO + COXA/SOBRECOXA ASSADA COM AÇAFRÃO + SALADA DE BETERRABA (1 Pedaco + 2 Colheres de Sopa)	SUCO DE TANGERINA + BOLO DE CHOCOLATE + FRUTA (nulo)	LARANJA E BANANA (1 Unidade + 1 Unidade)	ARROZ + CARNE MOÍDA + PURÊ DE BATATA S/ LACTOSE (1 PRATO FUNDO)

14/08/2026 (Sexta-feira)	CAFÉ COM LEITE SEM LACTOSE + BOLO DE PÃO DE QUEIJO ZERO LACTOSE + FRUTA (1 CANECA + 1 PRATO RASO + 1 UNIDADE)	ARROZ + FEIJÃO + ISCA BOVINA AO MOLHO + FAROFA DE CENOURA + SALADA DE ALFACE (1 PRATO FUNDO)	SALADA DE FRUTAS COM IOGURTE ZERO LACTOSE ()	BANANA ORGÂNICA (1 Unidade)	MACARRÃO COM CARNE MOÍDA + LEGUMES REFOGADOS (1 Prato fundo)
17/08/2026 (Segunda-feira)	MINGAU ZERO LACTOSE DE CHOCOLATE + BANANA PICADA ()	ARROZ + FEIJÃO + FILÉ DE TILÁPIA + SALADA DE BETERRABA (1 Prato Fundo + 2 Colheres de Sopa)	TORTA INTEGRAL DE LEGUMES E CARNE LOUCA (SEM LEITE) + SUCO DE TANGERINA + PERA ()	PÊSSEGO (1 UNIDADE)	SOPA DE LEGUMES (brócolis, abóbora paulista, cenoura) + OVOS COZIDOS (1 Prato fundo)
18/08/2026 (Terça-feira)	Leite com cacau ZERO lactose + Bolo de milho e fubá + Goiaba (-)	ARROZ + FEIJÃO + SUÍNO AO MOLHO + SALADA DE PEPINO (3 Colheres de Sopa + 2 Colheres de Sopa)	PÃO COM FRANGO (sassami), CENOURA RALADA (dentro do pão) E SUCO DE UVA INTEGRAL (1 Unidade + 2 Colheres de Sopa + 1 Colher de Sopa + 1 Caneca)	TANGERINA (1 Unidade)	MINESTRA + OVOS COZIDOS + LEGUMES REFOGADOS (cenoura, chuchu) (1 Prato raso)
19/08/2026 (Quarta-feira)	CAFÉ COM LEITE ZERO LACTOSE + PÃO CASEIRO COM GELÉIA + FRUTA (1 CANECA + 1 PRATO + 1 UNIDADE)	ARROZ + BATATA INGLESA RECHEADA COM CARNE MOÍDA + BRÓCOLIS COZIDOS ()	CAFÉ COM LEITE ZERO LACTOSE + PÃO CASEIRO COM GELÉIA + FRUTA (1 CANECA + 1 PRATO + 1 UNIDADE)	MELÃO (1 prato raso)	ARROZ + LASANHA ZERO LACTOSE DE FRANGO + SALADA DE ALFACE E TOMATE (1 PRATO FUNDO)
20/08/2026 (Quinta-feira)	SOPA DE LEGUMES (brócolis, abóbora paulista, cenoura) + Fruta (1 Prato Fundo)	MINESTRA + OVOS COLORIDOS + SALADA DE REPOLHO ROXO (1 Prato fundo)	SUCO DE UVA INTEGRAL + OMELETE DE LEGUMES S/ QUEIJO ()	BANANA E ABACAXI (1 Unidade + 1 Fatia)	SOPA DE FEIJÃO (1 Prato fundo)
21/08/2026 (Sexta-feira)	CAFÉ COM LEITE SEM LACTOSE + BOLO DE PÃO DE QUEIJO ZERO LACTOSE + FRUTA (1 CANECA + 1 PRATO RASO + 1 UNIDADE)	ARROZ + FEIJÃO COM LINHAÇA+ ISCA BOVINA AO MOLHO + PURÊ DE BATATA ZERO LACTOSE + BRÓCOLIS COZIDO ()	MINESTRA COM QUEIJO S/ LACTOSE + SUCO DE MARACUJÁ (1 PRATO + 1 CANECA)	AMEIXA E BANANA (1 Unidade + 1 Unidade)	ANGU COM LEITE SEM LACTOSE ()
24/08/2026 (Segunda-feira)	MINGAU ZERO LACTOSE DE CHOCOLATE + BANANA PICADA ()	SOPA DE FEIJÃO (1 Prato fundo)	Leite com cacau ZERO lactose + Bolo de milho e fubá + Goiaba (-)	GOIABA (1 unidade por pessoa)	ESCONDINHO ZERO LACTOSE DE CARNE MOÍDA E BATATA INGLESA + ARROZ + SALADA DE ALFACE (1 PRATO FUNDO)
25/08/2026 (Terça-feira)	CAFÉ COM LEITE ZERO LACTOSE + PÃO CASEIRO COM GELÉIA + FRUTA (1 CANECA + 1 PRATO + 1 UNIDADE)	ARROZ + FEIJÃO + GUISADO LEGUMES + SALADA DE RÚCULA, ALFACE E BETERRABA RALADA + FRUTA (1 prato fundo + 1 unidade)	BOLO DE AMENDOIM + VITAMINA DE BANANA, MORANGO E AVEIA S/ LACTOSE (1 UNIDADE + 1 CANECA + 1 UN)	BANANA E LARANJA (1 Unidade + 1 Unidade)	ARROZ + ANGU COM FRANGO AO MOLHO (1 PRATO + 1 CANECA)
26/08/2026 (Quarta-feira)	PIZZA CASEIRA INTEGRAL DE FRANGO (S/ MANTEIGA) + SUCO DE UVA INTEGRAL (1 PRATO RASO + 1 CANECA)	CARRETEIRO COM LEGUMES + SALADA VERDE (1 Prato fundo)	PIZZA CASEIRA INTEGRAL DE FRANGO (S/ MANTEIGA) + SUCO DE UVA INTEGRAL (1 PRATO RASO + 1 CANECA)	BANANA ORGÂNICA E MAÇÃ (1 Unidade + 1 Unidade)	CANJA DE FRANGO (1 Prato fundo)
27/08/2026 (Quinta-feira)	BOLO DE LARANJA (sem leite) + SUCO DE UVA INTEGRAL (1 Pedaco Médio + 1 Caneca)	MACARRÃO COM CARNE MOÍDA SUÍNA + FEIJÃO + FAROFA NUTRITIVA + SALADA DE LEGUMES REFOGADOS (1 Prato fundo)	SUCO DE TANGERINA + PÃO DE BATATA DOCE S/ LACTOSE + GELÉIA DE FRUTAS + FRUTA (-)	SALADA DE FRUTAS + BATATA DOCE COZIDA (1 CANECA + 1 PRATO)	ARROZ + AIPIM COM CARNE MOÍDA AO MOLHO + SALADA DE BETERRABA (1 Prato Fundo + 2 Colheres de Sopa)
28/08/2026 (Sexta-feira)	TORTA INTEGRAL DE CARNE BOVINA MOÍDA + SUCO DE UVA INTEGRAL + FRUTA ()	ARROZ + FEIJÃO + COXA/SOBRECOXA ASSADA COM AÇAFRÃO + SALADA DE CHUCHU (1 Pedaco + 2 Colheres de Sopa)	Leite com cacau ZERO lactose + Bolo de milho e fubá + Goiaba (-)	BANANA E TANGERINA (1 Unidade + 1 Unidade)	SOPA DE FEIJÃO (1 Prato fundo)
31/08/2026 (Segunda-feira)	MINGAU ZERO LACTOSE DE AMIDO DE MILHO COM CÔCO E AMEIXA SECA COZIDA ()	FRANGO ENSOPADO + FAROFA NUTRITIVA + FEIJÃO + ARROZ + SALADA FOLHAS VERDES E TOMATE (1 PRATO + 1 UNIDADE)	BOLO DE BANANA INTEGRAL (sem glúten) + LEITE ZERO LACTOSE COM CACAU (-)	BANANA E TANGERINA (1 Unidade + 1 Unidade)	SOPA DE CARNE COM MACARRÃO ()

Andressa Carlos
Nº registro: 10079

Elisa Clezar Ferreira de Souza
Nº registro: 4849

PREFEITURA MUNICIPAL DE BALNEÁRIO RINCÃO
SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
CARDÁPIO AGOSTO/2026
INTEGRAL - CEI II
ALERGIA AO LEITE

Data	Café da manhã	Almoço	Lanche 1	Lanche 2	Jantar
03/08/2026 (Segunda-feira)	MINGAU DE LEITE VEGETAL E CHOCOLATE + BANANA PICADA ()	RISOTO DE FRANGO (sassami e arroz) + SALADA DE BETERRABA (1 Prato Fundo + 2 Colheres de Sopa)	SUCO DE MARACUJÁ + BOLO DE MILHO E FUBÁ + GOIABA ()	ABACAXI (1 fatia média)	MINESTRA + CARNE MOÍDA SUÍNA AO MOLHO + SALADA ()
04/08/2026 (Terça-feira)	BOLO DE BANANA INTEGRAL (sem glúten) + SUCO DE UVA INTEGRAL (1 Pedaco Médio + 1 Caneca)	MACARRÃO S/ GLÚTEN COM CARNE MOÍDA SUÍNA + FEIJÃO + FAROFA NUTRITIVA + SALADA DE LEGUMES REFOGADOS (1 Prato fundo)	WAFFLE COM GELÉIA (sem leite) + SUCO DE UVA INTEGRAL + FRUTA (1 PRATO RASO + 1 CANECA + 1 UNIDADE)	BANANA E LARANJA (1 Unidade + 1 Unidade)	CANJA DE FRANGO (1 Prato fundo)
05/08/2026 (Quarta-feira)	PÃO COM CARNE MOÍDA, CENOURA RALADA (dentro do pão) e SUCO DE UVA INTEGRAL (1 Unidade + 2 Colheres de Sopa + 1 Colher de Sopa + 1 Caneca)	FEIJOADA COM CARNE SUÍNA + FAROFA DE COUVE + ARROZ (1 Prato fundo + 2 Unidades)	PÃO COM CARNE MOÍDA, CENOURA RALADA (dentro do pão) e SUCO DE UVA INTEGRAL (1 Unidade + 2 Colheres de Sopa + 1 Colher de Sopa + 1 Caneca)	LARANJA (1 Unidade)	ARROZ + LASANHA DE FRANGO S/ QUEIJO + SALADA DE ALFACE E TOMATE (1 PRATO RASO)
06/08/2026 (Quinta-feira)	BOLO DE LARANJA (sem leite) + SUCO DE UVA INTEGRAL (1 Pedaco Médio + 1 Caneca)	ARROZ + FILÉ DE PEIXE ENSOPADO + FAROFA DE CENOURA + SALADA DE TOMATE (1 Prato fundo)	TORTA DE FRANGO (frango, milho e orégano) + SUCO DE ABACAXI (1 PRATO RASO + 1 CANECA)	BANANA E TANGERINA (1 Unidade + 1 Unidade)	SOPA DE FEIJÃO S/ GLÚTEN (1 Prato fundo)
07/08/2026 (Sexta-feira)	SUCO DE TANGERINA + BATATA DOCE ASSADA + FRUTA ()	ARROZ + FEIJÃO + COXA/SOBRECOXA ASSADA COM AÇAFRÃO + SALADA DE ALFACE (1 Pedaco + 2 Colheres de Sopa)	SUCO DE TANGERINA + BOLO DE CHOCOLATE + FRUTA (nulo)	PERA (1 UNIDADE)	SOPA DE CARNE COM MACARRÃO ()
10/08/2026 (Segunda-feira)	SUCO DE UVA INTEGRAL + BANANA COZIDA OU GRELHADA COM CANELA + FRUTA ()	ARROZ + LASANHA DE CARNE MOÍDA S/ QUEIJO + SALADA DE ALFACE E TOMATE (1 PRATO RASO)	BOLO DE AMENDOIM + SUCO DE UVA INTEGRAL (1 PRATO RASO + 1 caneca)	MAMÃO E BANANA (1 Fatia + 1 Unidade)	MINESTRA COM SALADA DE BETERRABA (1 Prato Fundo + 2 Colheres de Sopa)
11/08/2026 (Terça-feira)	TORRADA SEM GLÚTEN + SUCO DE UVA + FRUTA ()	ARROZ + AIPIM COM CARNE MOÍDA AO MOLHO + SALADA DE BRÓCOLIS (1 Prato Fundo + 2 Colheres de Sopa)	TORRADA SEM GLÚTEN + SUCO DE UVA + FRUTA ()	SALADA DE FRUTAS + IOGURTE ()	ARROZ + ANGU COM FRANGO AO MOLHO (1 PRATO + 1 CANECA)
12/08/2026 (Quarta-feira)	SALADA DE FRUTAS + BATATA DOCE COZIDA (1 CANECA + 1 PRATO)	ARROZ + FEIJÃO + COXA/SOBRECOXA ASSADA COM AÇAFRÃO + SALADA DE ALFACE (1 Pedaco + 2 Colheres de Sopa)	SUCO DE TANGERINA + PIZZA S/ LEITE DE CARNE MOÍDA E BRÓCOLIS + FRUTA ()	BANANA E TANGERINA (1 Unidade + 1 Unidade)	CALDO DE AIPIM E CARNE SUÍNA MOÍDA + COUVE FOLHA PICADA (A PARTE) ()
13/08/2026 (Quinta-feira)	TORRADA SEM GLÚTEN + SUCO DE UVA + FRUTA ()	ARROZ + FEIJÃO + COXA/SOBRECOXA ASSADA COM AÇAFRÃO + SALADA DE BETERRABA (1 Pedaco + 2 Colheres de Sopa)	SUCO DE TANGERINA + BOLO DE CHOCOLATE + FRUTA (nulo)	LARANJA E BANANA (1 Unidade + 1 Unidade)	ARROZ + FEIJÃO + CARNE MOÍDA + PURÊ DE BATATA S/ LEITE (1 PRATO RASO)
14/08/2026 (Sexta-feira)	SUCO DE LARANJA + PÃO DE BEIJO + FRUTA (1 CANECA + 3 UNIDADES + 1 UNIDADE)	ARROZ + FEIJÃO + ISCA BOVINA AO MOLHO + FAROFA DE CENOURA + SALADA DE ALFACE (1 PRATO FUNDO)	SALADA DE FRUTAS + IOGURTE ()	BANANA ORGÂNICA (1 Unidade)	MACARRÃO S/ GLÚTEN COM CARNE MOÍDA + LEGUMES REFOGADOS (1 Prato fundo)

17/08/2026 (Segunda-feira)	MINGAU DE LEITE VEGETAL E CHOCOLATE + BANANA PICADA ()	ARROZ + FEIJÃO + FILÉ DE TILÁPIA + SALADA DE BETERRABA (1 Prato Fundo + 2 Colheres de Sopa)	TORTA INTEGRAL DE LEGUMES E CARNE LOUCA (SEM LEITE) + SUCO DE TANGERINA + PERA ()	PÊSSEGO (1 UNIDADE)	SOPA DE LEGUMES (brócolis, abóbora paulista, cenoura) + OVOS COZIDOS (1 Prato fundo)
18/08/2026 (Terça-feira)	SUCO DE MARACUJÁ + BOLO DE MILHO E FUBÁ + GOIABA ()	ARROZ + FEIJÃO + SUÍNO AO MOLHO + SALADA DE PEPINO (3 Colheres de Sopa + 2 Colheres de Sopa)	PÃO COM FRANGO (sassami), CENOURA RALADA (dentro do pão) E SUCO DE UVA INTEGRAL (1 Unidade + 2 Colheres de Sopa + 1 Colher de Sopa + 1 Caneca)	TANGERINA (1 Unidade)	MINESTRA + OVOS COZIDOS + LEGUMES REFOGADOS (cenoura, chuchu) (1 Prato raso)
19/08/2026 (Quarta-feira)	SUCO DE TANGERINA INTEGRAL + TORRADA SEM GLÚTEN COM DOCE DE BANANA CASEIRO + FRUTA ()	ARROZ + BATATA INGLESA RECHEADA COM CARNE MOÍDA + BRÓCOLIS COZIDOS ()	SUCO DE TANGERINA INTEGRAL + TORRADA SEM GLÚTEN COM DOCE DE BANANA CASEIRO + FRUTA ()	MELÃO (1 prato raso)	ARROZ + LASANHA DE FRANGO S/ QUEIJO + SALADA DE ALFACE E TOMATE (1 PRATO RASO)
20/08/2026 (Quinta-feira)	SOPA DE LEGUMES (brócolis, abóbora paulista, cenoura) + Fruta (1 Prato Fundo)	MINESTRA + OVOS COLORIDOS + SALADA DE REPOLHO ROXO (1 Prato fundo)	SUCO DE UVA INTEGRAL + OMELETE DE LEGUMES S/ QUEIJO ()	BANANA E ABACAXI (1 Unidade + 1 Fatia)	SOPA DE FEIJÃO S/ GLÚTEN (1 Prato fundo)
21/08/2026 (Sexta-feira)	SUCO DE LARANJA + PÃO DE BEIJO + FRUTA (1 CANECA + 3 UNIDADES + 1 UNIDADE)	ARROZ + FEIJÃO COM LINHAÇA+ ISCA BOVINA AO MOLHO + PURÊ DE BATATA S/ LEITE + BRÓCOLIS COZIDO ()	MINESTRA + LARANJA (1 Prato Fundo + 1 Unidade)	AMEIXA E BANANA (1 Unidade + 1 Unidade)	ANGU ()
24/08/2026 (Segunda-feira)	MINGAU DE LEITE VEGETAL COM AVEIA + BANANA PICADA ()	SOPA DE FEIJÃO S/ GLÚTEN (1 Prato fundo)	SUCO DE MARACUJÁ + BOLO DE MILHO E FUBÁ + GOIABA ()	GOIABA (1 unidade por pessoa)	ARROZ + FEIJÃO + CARNE MOÍDA + PURÊ DE BATATA S/ LEITE (1 PRATO RASO)
25/08/2026 (Terça-feira)	BISCOITO CREAM CRACKER + SUCO DE UVA INTEGRAL + FRUTA (6 Unidades + 1 Caneca + 1 Unidade)	ARROZ + FEIJÃO + GUISADO LEGUMES + SALADA DE RÚCULA, ALFACE E BETERRABA RALADA + FRUTA (1 prato fundo + 1 unidade)	BOLO DE AMENDOIM + SUCO DE UVA INTEGRAL (1 PRATO RASO + 1 caneca)	BANANA E LARANJA (1 Unidade + 1 Unidade)	ARROZ + ANGU COM FRANGO AO MOLHO (1 PRATO + 1 CANECA)
26/08/2026 (Quarta-feira)	PIZZA CASEIRA INTEGRAL DE FRANGO (S/ MANTEIGA) + SUCO DE UVA INTEGRAL (1 PRATO RASO + 1 CANECA)	CARRETEIRO COM LEGUMES + SALADA VERDE (1 Prato fundo)	PIZZA CASEIRA INTEGRAL DE FRANGO (S/ MANTEIGA) + SUCO DE UVA INTEGRAL (1 PRATO RASO + 1 CANECA)	BANANA ORGÂNICA E MAÇÃ (1 Unidade + 1 Unidade)	CANJA DE FRANGO (1 Prato fundo)
27/08/2026 (Quinta-feira)	BOLO DE LARANJA (sem leite) + SUCO DE UVA INTEGRAL (1 Pedaco Médio + 1 Caneca)	MACARRÃO S/ GLÚTEN COM CARNE MOÍDA SUÍNA + FEIJÃO + FAROFA NUTRITIVA + SALADA DE LEGUMES REFOGADOS (1 Prato fundo)	SUCO DE TANGERINA + PÃO DE BATATA DOCE S/ LEITE COM GELÉIA DE FRUTAS + FRUTA ()	SALADA DE FRUTAS + BATATA DOCE COZIDA (1 CANECA + 1 PRATO)	ARROZ + AIPIM COM CARNE MOÍDA AO MOLHO + SALADA DE BETERRABA (1 Prato Fundo + 2 Colheres de Sopa)
28/08/2026 (Sexta-feira)	TORTA INTEGRAL DE CARNE BOVINA MOÍDA + SUCO DE UVA INTEGRAL + FRUTA ()	ARROZ + FEIJÃO + COXA/SOBRECOXA ASSADA COM AÇAFRÃO + SALADA DE CHUCHU (1 Pedaco + 2 Colheres de Sopa)	SUCO DE MARACUJÁ + BOLO DE MILHO E FUBÁ + GOIABA ()	BANANA E TANGERINA (1 Unidade + 1 Unidade)	SOPA DE FEIJÃO S/ GLÚTEN (1 Prato fundo)
31/08/2026 (Segunda-feira)	MINGAU DE LEITE VEGETAL, AMIDO DE MILHO, CÔCO E AMEIXA SECA COZIDA ()	FRANGO AO MOLHO + ARROZ + FEIJÃO + SALADA DE ALFACE E TOMATE (1 PRATO RASO + 2 UN)	BOLO DE BANANA INTEGRAL (sem glúten) + SUCO DE UVA INTEGRAL (1 Pedaco Médio + 1 Caneca)	BANANA E TANGERINA (1 Unidade + 1 Unidade)	SOPA DE CARNE COM MACARRÃO ()

Andressa Carlos
 Nº registro: 10079

Elisa Clezar Ferreira de Souza
 Nº registro: 4849

PREFEITURA MUNICIPAL DE BALNEÁRIO RINCÃO
SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
CARDÁPIO AGOSTO/2026
INTEGRAL - BERÇÁRIO II / CEI I
INTOLERÂNCIA À LACTOSE

Data	Café da manhã	Almoço	Lanche 1	Lanche 2	Jantar
03/08/2026 (Segunda-feira)	MINGAU ZERO LACTOSE DE CHOCOLATE + BANANA PICADA ()	RISOTO DE FRANGO (sassami e arroz) + SALADA DE BETERRABA (1 Prato Fundo + 2 Colheres de Sopa)	Leite com cacau ZERO lactose + Bolo de milho e fubá + Goiaba (-)	ABACAXI (1 fatia média)	MINESTRA + CARNE MOÍDA SUÍNA AO MOLHO + SALADA ()
04/08/2026 (Terça-feira)	BOLO DE BANANA INTEGRAL (sem glúten) + LEITE ZERO LACTOSE COM CACAU (-)	MACARRÃO COM CARNE MOÍDA SUÍNA + FEIJÃO + FAROFA NUTRITIVA + SALADA DE LEGUMES REFOGADOS (1 Prato fundo)	WAFFLE S/ LACTOSE COM GELÉIA + VITAMINA DE BANANA, MORANGO E AVEIA S/ LACTOSE + FRUTA (1 UNIDADE + 1 CANECA + 1 UN)	BANANA E LARANJA (1 Unidade + 1 Unidade)	CANJA DE FRANGO (1 Prato fundo)
05/08/2026 (Quarta-feira)	PÃO COM CARNE MOÍDA, CENOURA RALADA (dentro do pão) e SUCO DE UVA INTEGRAL (1 Unidade + 2 Colheres de Sopa + 1 Colher de Sopa + 1 Caneca)	FEIJOADA COM CARNE SUÍNA + FAROFA DE COUVE + ARROZ (1 Prato fundo + 2 Unidades)	PÃO COM CARNE MOÍDA, CENOURA RALADA (dentro do pão) e SUCO DE UVA INTEGRAL (1 Unidade + 2 Colheres de Sopa + 1 Colher de Sopa + 1 Caneca)	LARANJA (1 Unidade)	ARROZ + LASANHA ZERO LACTOSE DE FRANGO + SALADA DE ALFACE E TOMATE (1 PRATO FUNDO)
06/08/2026 (Quinta-feira)	BOLO DE LARANJA (sem leite) + SUCO DE UVA INTEGRAL (1 Pedaco Médio + 1 Caneca)	ARROZ + FILÉ DE PEIXE ENSOPADO + FAROFA DE CENOURA + SALADA DE TOMATE (1 Prato fundo)	TORTA DE FRANGO (frango, milho, queijo s/ lactose e orégano) + SUCO DE ABACAXI (1 PRATO + 1 CANECA)	BANANA E TANGERINA (1 Unidade + 1 Unidade)	SOPA DE FEIJÃO (1 Prato fundo)
07/08/2026 (Sexta-feira)	SUCO DE TANGERINA + BATATA DOCE ASSADA + FRUTA ()	ARROZ + FEIJÃO + COXA/SOBRECOXA ASSADA COM AÇAFRÃO + SALADA DE ALFACE (1 Pedaco + 2 Colheres de Sopa)	SUCO DE TANGERINA + BOLO DE CHOCOLATE ZERO LACTOSE + FRUTA ()	PERA (1 UNIDADE)	SOPA DE CARNE COM MACARRÃO ()
10/08/2026 (Segunda-feira)	SUCO DE UVA INTEGRAL + BANANA COZIDA OU GRELHADA COM CANELA + FRUTA ()	ARROZ + LASANHA ZERO LACTOSE DE CARNE MOÍDA + SALADA DE ALFACE E TOMATE (1 PRATO FUNDO)	BOLO DE AMENDOIM + VITAMINA DE BANANA, MORANGO E AVEIA S/ LACTOSE (1 UNIDADE + 1 CANECA + 1 UN)	MAMÃO E BANANA (1 Fatia + 1 Unidade)	MINESTRA COM SALADA DE BETERRABA (1 Prato Fundo + 2 Colheres de Sopa)
11/08/2026 (Terça-feira)	LEITE ZERO LACTOSE COM CACAU + BOLO DE AIPIM ZERO LACTOSE + FRUTA ()	ARROZ + AIPIM COM CARNE MOÍDA AO MOLHO + SALADA DE BRÓCOLIS (1 Prato Fundo + 2 Colheres de Sopa)	BOLO DE CENOURA + FRUTA + SUCO DE TANGERINA (-)	SALADA DE FRUTAS COM IOGURTE ZERO LACTOSE ()	ARROZ + ANGU COM FRANGO AO MOLHO (1 PRATO + 1 CANECA)
12/08/2026 (Quarta-feira)	SUCO DE TANGERINA + BATATA DOCE ASSADA + FRUTA ()	ARROZ + FEIJÃO + FRANGO ASSADO COM LEGUMES + PURÊ DE COUVE-FLOR ZERO LACTOSE (-)	SUCO DE TANGERINA + PIZZA DE CARNE MOÍDA, QUEIJO ZERO LACTOSE E BRÓCOLIS + FRUTA ()	BANANA E TANGERINA (1 Unidade + 1 Unidade)	CALDO DE AIPIM E CARNE SUÍNA MOÍDA + COUVE FOLHA PICADA (A PARTE) ()
13/08/2026 (Quinta-feira)	BOLO DE LARANJA (sem leite) + SUCO DE UVA INTEGRAL (1 Pedaco Médio + 1 Caneca)	ARROZ + FEIJÃO + COXA/SOBRECOXA ASSADA COM AÇAFRÃO + SALADA DE BETERRABA (1 Pedaco + 2 Colheres de Sopa)	SUCO DE TANGERINA + BOLO DE CHOCOLATE ZERO LACTOSE + FRUTA ()	LARANJA E BANANA (1 Unidade + 1 Unidade)	ARROZ + CARNE MOÍDA + PURÊ DE BATATA S/ LACTOSE (1 PRATO FUNDO)

14/08/2026 (Sexta-feira)	CAFÉ COM LEITE SEM LACTOSE + BOLO DE PÃO DE QUEIJO ZERO LACTOSE + FRUTA (1 CANECA + 1 PRATO RASO + 1 UNIDADE)	ARROZ + FEIJÃO + ISCA BOVINA AO MOLHO + FAROFA DE CENOURA + SALADA DE ALFACE (1 PRATO FUNDO)	SALADA DE FRUTAS COM IOGURTE ZERO LACTOSE ()	BANANA ORGÂNICA (1 Unidade)	MACARRÃO COM CARNE MOÍDA + LEGUMES REFOGADOS (1 Prato fundo)
17/08/2026 (Segunda-feira)	MINGAU ZERO LACTOSE DE CHOCOLATE + BANANA PICADA ()	ARROZ + FEIJÃO + FILÉ DE TILÁPIA + SALADA DE BETERRABA (1 Prato Fundo + 2 Colheres de Sopa)	TORTA INTEGRAL DE LEGUMES E CARNE LOUCA (SEM LEITE) + SUCO DE TANGERINA + PERA ()	PÊSSEGO (1 UNIDADE)	SOPA DE LEGUMES (brócolis, abóbora paulista, cenoura) + OVOS COZIDOS (1 Prato fundo)
18/08/2026 (Terça-feira)	Leite com cacau ZERO lactose + Bolo de milho e fubá + Goiaba (-)	ARROZ + FEIJÃO + SUÍNO AO MOLHO + SALADA DE PEPINO (3 Colheres de Sopa + 2 Colheres de Sopa)	PÃO COM FRANGO (sassami), CENOURA RALADA (dentro do pão) E SUCO DE UVA INTEGRAL (1 Unidade + 2 Colheres de Sopa + 1 Colher de Sopa + 1 Caneca)	TANGERINA (1 Unidade)	MINESTRA + OVOS COZIDOS + LEGUMES REFOGADOS (cenoura, chuchu) (1 Prato raso)
19/08/2026 (Quarta-feira)	CAFÉ COM LEITE ZERO LACTOSE + PÃO CASEIRO COM GELÉIA + FRUTA (1 CANECA + 1 PRATO + 1 UNIDADE)	ARROZ + BATATA INGLESA RECHEADA COM CARNE MOÍDA + BRÓCOLIS COZIDOS ()	CAFÉ COM LEITE ZERO LACTOSE + PÃO CASEIRO COM GELÉIA + FRUTA (1 CANECA + 1 PRATO + 1 UNIDADE)	MELÃO (1 prato raso)	ARROZ + LASANHA ZERO LACTOSE DE FRANGO + SALADA DE ALFACE E TOMATE (1 PRATO FUNDO)
20/08/2026 (Quinta-feira)	SOPA DE LEGUMES (brócolis, abóbora paulista, cenoura) + Fruta (1 Prato Fundo)	MINESTRA + OVOS COLORIDOS + SALADA DE REPOLHO ROXO (1 Prato fundo)	SUCO DE UVA INTEGRAL + OMELETE DE LEGUMES S/ QUEIJO ()	BANANA E ABACAXI (1 Unidade + 1 Fatia)	SOPA DE FEIJÃO (1 Prato fundo)
21/08/2026 (Sexta-feira)	CAFÉ COM LEITE SEM LACTOSE + BOLO DE PÃO DE QUEIJO ZERO LACTOSE + FRUTA (1 CANECA + 1 PRATO RASO + 1 UNIDADE)	ARROZ + FEIJÃO COM LINHAÇA+ ISCA BOVINA AO MOLHO + PURÊ DE BATATA ZERO LACTOSE + BRÓCOLIS COZIDO ()	MINESTRA COM QUEIJO S/ LACTOSE + SUCO DE MARACUJÁ (1 PRATO + 1 CANECA)	AMEIXA E BANANA (1 Unidade + 1 Unidade)	ANGU COM LEITE SEM LACTOSE ()
24/08/2026 (Segunda-feira)	MINGAU ZERO LACTOSE DE CHOCOLATE + BANANA PICADA ()	SOPA DE FEIJÃO (1 Prato fundo)	Leite com cacau ZERO lactose + Bolo de milho e fubá + Goiaba (-)	GOIABA (1 unidade por pessoa)	ESCONDINHO ZERO LACTOSE DE CARNE MOÍDA E BATATA INGLESA + ARROZ + SALADA DE ALFACE (1 PRATO FUNDO)
25/08/2026 (Terça-feira)	CAFÉ COM LEITE ZERO LACTOSE + PÃO CASEIRO COM GELÉIA + FRUTA (1 CANECA + 1 PRATO + 1 UNIDADE)	ARROZ + CARNE MOÍDA + PURÊ DE BATATA S/ LACTOSE (1 PRATO FUNDO)	BOLO DE AMENDOIM + VITAMINA DE BANANA, MORANGO E AVEIA S/ LACTOSE (1 UNIDADE + 1 CANECA + 1 UN)	BANANA E LARANJA (1 Unidade + 1 Unidade)	ARROZ + ANGU COM FRANGO AO MOLHO (1 PRATO + 1 CANECA)
26/08/2026 (Quarta-feira)	PIZZA CASEIRA INTEGRAL DE FRANGO (S/ MANTEIGA) + SUCO DE UVA INTEGRAL (1 PRATO RASO + 1 CANECA)	CARRETEIRO COM LEGUMES + SALADA VERDE (1 Prato fundo)	PIZZA CASEIRA INTEGRAL DE FRANGO (S/ MANTEIGA) + SUCO DE UVA INTEGRAL (1 PRATO RASO + 1 CANECA)	BANANA ORGÂNICA E MAÇÃ (1 Unidade + 1 Unidade)	CANJA DE FRANGO (1 Prato fundo)
27/08/2026 (Quinta-feira)	BOLO DE LARANJA (sem leite) + SUCO DE UVA INTEGRAL (1 Pedaco Médio + 1 Caneca)	MACARRÃO COM CARNE MOÍDA SUÍNA + FEIJÃO + FAROFA NUTRITIVA + SALADA DE LEGUMES REFOGADOS (1 Prato fundo)	SUCO DE TANGERINA + PÃO DE BATATA DOCE S/ LACTOSE + GELÉIA DE FRUTAS + FRUTA (-)	SALADA DE FRUTAS + BATATA DOCE COZIDA (1 CANECA + 1 PRATO)	ARROZ + AIPIM COM CARNE MOÍDA AO MOLHO + SALADA DE BETERRABA (1 Prato Fundo + 2 Colheres de Sopa)
28/08/2026 (Sexta-feira)	TORTA INTEGRAL DE CARNE BOVINA MOÍDA + SUCO DE UVA INTEGRAL + FRUTA ()	ARROZ + FEIJÃO + COXA/SOBRECOXA ASSADA COM AÇAFRÃO + SALADA DE CHUCHU (1 Pedaco + 2 Colheres de Sopa)	Leite com cacau ZERO lactose + Bolo de milho e fubá + Goiaba (-)	BANANA E TANGERINA (1 Unidade + 1 Unidade)	SOPA DE FEIJÃO (1 Prato fundo)
31/08/2026 (Segunda-feira)	MINGAU ZERO LACTOSE DE AMIDO DE MILHO COM CÔCO E AMEIXA SECA COZIDA ()	STROGONOFF DE FRANGO + ARROZ + FEIJÃO + SALADA DE ALFACE E TOMATE + FRUTAS (1 Prato fundo + 2 Unidades)	BOLO DE BANANA INTEGRAL (sem glúten) + LEITE ZERO LACTOSE COM CACAU (-)	BANANA E TANGERINA (1 Unidade + 1 Unidade)	SOPA DE CARNE COM MACARRÃO ()

Andressa Carlos
Nº registro: 10079

Elisa Clezar Ferreira de Souza
Nº registro: 4849

PREFEITURA MUNICIPAL DE BALNEÁRIO RINCÃO
SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
CARDÁPIO AGOSTO/2026
INTEGRAL - BERÇÁRIO II / CEI I
ALERGIA AO OVO

Data	Café da manhã	Almoço	Lanche 1	Lanche 2	Jantar
03/08/2026 (Segunda-feira)	MINGAU DE CHOCOLATE + BANANA PICADA ()	RISOTO DE FRANGO (sassami e arroz) + SALADA DE BETERRABA (1 Prato Fundo + 2 Colheres de Sopa)	LEITE COM CACAU + BISCOITO CREAM CRACKER +GOIABA ()	ABACAXI (1 fatia média)	MINESTRA + CARNE MOÍDA SUÍNA AO MOLHO + SALADA ()
04/08/2026 (Terça-feira)	SUCO DE UVA INTEGRAL + BANANA COZIDA OU GRELHADA COM CANELA + FRUTA ()	MACARRÃO S/ GLÚTEN COM CARNE MOÍDA SUÍNA + FEIJÃO + FAROFA NUTRITIVA + SALADA DE LEGUMES REFOGADOS (1 Prato fundo)	WAFFLE COM NATA OU GELÉIA (sem ovos) + VITAMINA DE BANANA, MORANGO E AVEIA + FRUTA (1 prato + 1 caneca + 1 unidade)	BANANA E LARANJA (1 Unidade + 1 Unidade)	CANJA DE FRANGO (1 Prato fundo)
05/08/2026 (Quarta-feira)	PÃO COM CARNE MOÍDA, CENOURA RALADA (dentro do pão) e SUCO DE UVA INTEGRAL (1 Unidade + 2 Colheres de Sopa + 1 Colher de Sopa + 1 Caneca)	FEIJOADA COM CARNE SUÍNA + FAROFA DE COUVE + ARROZ (1 Prato fundo + 2 Unidades)	PÃO COM CARNE MOÍDA, CENOURA RALADA (dentro do pão) e SUCO DE UVA INTEGRAL (1 Unidade + 2 Colheres de Sopa + 1 Colher de Sopa + 1 Caneca)	LARANJA (1 Unidade)	ARROZ + LASANHA DE FRANGO + SALADA DE ALFACE E TOMATE (1 prato fundo)
06/08/2026 (Quinta-feira)	LEITE DE CACAU + BATATA DOCE ASSADA + FRUTA ()	ARROZ + FILÉ DE TILÁPIA AO MOLHO + FAROFA CEBOLA AMANTEIGADA + PURÊ DE ABÓBORA (1 Prato Fundo + 2 Colheres de Sopa)	SUCO DE ABACAXI E BISCOITO CREAM CRACKER (1 Caneca + 6 Unidades)	BANANA E TANGERINA (1 Unidade + 1 Unidade)	SOPA DE FEIJÃO S/ GLÚTEN (1 Prato fundo)
07/08/2026 (Sexta-feira)	SUCO DE TANGERINA + BATATA DOCE ASSADA + FRUTA ()	ARROZ + FEIJÃO + FRANGO ASSADO COM BATATA INGLESA + CREME DE MILHO (-)	CAFÉ COM LEITE + BOLO DE BATATA DOCE COM AVEIA (1 CANECA + 1 PRATO)	PERA (1 UNIDADE)	SOPA DE CARNE COM MASSA DE ARROZ + SUCO DE MARACUJÁ ()
10/08/2026 (Segunda-feira)	SUCO DE UVA INTEGRAL + BANANA COZIDA OU GRELHADA COM CANELA + FRUTA ()	ARROZ + CARNE MOÍDA + SALADA DE ALFACE E TOMATE ()	BISCOITO CREAM CRACKER + VITAMINA DE BANANA, MORANGO E AVEIA ()	MAMÃO E BANANA (1 Fatia + 1 Unidade)	MINESTRA COM SALADA DE BETERRABA (1 Prato Fundo + 2 Colheres de Sopa)
11/08/2026 (Terça-feira)	LEITE COM CACAU + AIPIM COZIDO + FRUTA ()	ARROZ + AIPIM COM CARNE MOÍDA AO MOLHO + SALADA DE BRÓCOLIS (1 Prato Fundo + 2 Colheres de Sopa)	LEITE DE CACAU + BATATA DOCE ASSADA + FRUTA ()	SALADA DE FRUTAS + IOGURTE ()	ARROZ + ANGU COM FRANGO AO MOLHO (1 PRATO + 1 CANECA)
12/08/2026 (Quarta-feira)	LEITE DE CACAU + BATATA DOCE ASSADA + FRUTA ()	ARROZ + FEIJÃO + FRANGO ASSADO COM LEGUMES + PURÊ DE COUVE-FLOR (-)	SUCO DE TANGERINA + PIZZA DE CARNE MOÍDA, QUEIJO E BRÓCOLIS + FRUTA ()	BANANA E TANGERINA (1 Unidade + 1 Unidade)	CALDO DE AIPIM E CARNE SUÍNA MOÍDA + COUVE FOLHA PICADA (A PARTE) ()
13/08/2026 (Quinta-feira)	LEITE DE CACAU + BATATA DOCE ASSADA + FRUTA ()	ARROZ + FEIJÃO + COXA/SOBRECOXA ASSADA COM AÇAFRÃO + SALADA DE BETERRABA (1 Pedaco + 2 Colheres de Sopa)	LEITE DE CACAU + BATATA DOCE ASSADA + FRUTA ()	LARANJA E BANANA (1 Unidade + 1 Unidade)	ARROZ + FEIJÃO + CARNE MOÍDA + PURÊ DE BATATA (1 Prato fundo)
14/08/2026 (Sexta-feira)	PÃO DE BEIJO + CAFÉ COM LEITE + FRUTA (3 UNIDADES + 1 CANECA + 1 UNIDADE)	ARROZ + FEIJÃO + ISCA BOVINA AO MOLHO + FAROFA DE CENOURA + SALADA DE ALFACE (1 PRATO FUNDO)	SALADA DE FRUTAS + IOGURTE ()	BANANA ORGÂNICA (1 Unidade)	MACARRÃO S/ GLÚTEN COM CARNE MOÍDA + LEGUMES REFOGADOS (1 Prato fundo)

17/08/2026 (Segunda-feira)	MINGAU DE CHOCOLATE + BANANA PICADA ()	ARROZ + FEIJÃO + FILÉ DE TILÁPIA + SALADA DE BETERRABA (1 Prato Fundo + 2 Colheres de Sopa)	TORTA INTEGRAL DE LEGUMES E CARNE LOUCA (SEM LEITE) + SUCO DE TANGERINA + PERA ()	PÊSSEGO (1 UNIDADE)	SOPA DE LEGUMES (brócolis, abóbora paulista, cenoura) (1 prato fundo)
18/08/2026 (Terça-feira)	LEITE COM CACAU + BISCOITO CREAM CRACKER +GOIABA ()	ARROZ + FEIJÃO + SUÍNO AO MOLHO + SALADA DE PEPINO (3 Colheres de Sopa + 2 Colheres de Sopa)	PÃO COM FRANGO (sassami), CENOURA RALADA (dentro do pão) E SUCO DE UVA INTEGRAL (1 Unidade + 2 Colheres de Sopa + 1 Colher de Sopa + 1 Caneca)	TANGERINA (1 Unidade)	MINESTRA COM FRANGO DESFIADO + SALADA DE REPOLHO ROXO (1 PRATO)
19/08/2026 (Quarta-feira)	BISCOITO CREAM CRACKER + CAFÉ COM LEITE + FRUTA (-)	ARROZ + BATATA INGLESA RECHEADA COM CARNE MOÍDA + BRÓCOLIS COZIDOS ()	BISCOITO CREAM CRACKER + CAFÉ COM LEITE + FRUTA (-)	MELÃO (1 prato raso)	ARROZ + LASANHA DE FRANGO + SALADA DE ALFACE E TOMATE (1 prato fundo)
20/08/2026 (Quinta-feira)	SOPA DE LEGUMES (brócolis, abóbora paulista, cenoura) + Fruta (1 Prato Fundo)	MINESTRA COM FRANGO DESFIADO + SALADA DE REPOLHO ROXO (1 PRATO)	SUCO DE UVA INTEGRAL + CREAM CRACKER (1 CANECA + 3 UNIDADES)	BANANA E ABACAXI (1 Unidade + 1 Fatia)	SOPA DE FEIJÃO S/ GLÚTEN (1 Prato fundo)
21/08/2026 (Sexta-feira)	PÃO DE BEIJO + CAFÉ COM LEITE + FRUTA (3 UNIDADES + 1 CANECA + 1 UNIDADE)	ARROZ + FEIJÃO COM LINHAÇA+ ISCA BOVINA AO MOLHO + PURÊ DE BATATA + BRÓCOLIS COZIDO (1 PRATO FUNDO)	MINESTRA COM QUEIJO + SUCO DE MARACUJÁ (1 Prato fundo + 1 Caneca)	AMEIXA E BANANA (1 Unidade + 1 Unidade)	ANGU COM LEITE ()
24/08/2026 (Segunda-feira)	MINGAU DE MAISENA COM BANANA PICADA (1 Prato raso)	SOPA DE FEIJÃO S/ GLÚTEN (1 Prato fundo)	LEITE COM CACAU + BISCOITO CREAM CRACKER +GOIABA ()	GOIABA (1 unidade por pessoa)	ESCONDINHO DE CARNE MOÍDA E BATATA INGLESA + ARROZ + SALADA DE ALFACE (1 PRATO RASO)
25/08/2026 (Terça-feira)	CAFÉ COM LEITE + PÃO DE BATATA RECHEADO COM QUEIJO + FRUTA ()	ARROZ + FEIJÃO + CARNE MOÍDA + PURÊ DE BATATA (1 Prato fundo)	BISCOITO CREAM CRACKER + VITAMINA DE BANANA, MORANGO E AVEIA ()	BANANA E LARANJA (1 Unidade + 1 Unidade)	ARROZ + ANGU COM FRANGO AO MOLHO (1 PRATO + 1 CANECA)
26/08/2026 (Quarta-feira)	PIZZA CASEIRA INTEGRAL DE FRANGO + SUCO DE UVA INTEGRAL (1 Prato fundo + 1 Caneca)	CARRETEIRO COM LEGUMES + SALADA VERDE (1 Prato fundo)	PIZZA CASEIRA INTEGRAL DE FRANGO + SUCO DE UVA INTEGRAL (1 Prato fundo + 1 Caneca)	BANANA ORGÂNICA E MAÇÃ (1 Unidade + 1 Unidade)	CANJA DE FRANGO (1 Prato fundo)
27/08/2026 (Quinta-feira)	LEITE DE CACAU + BATATA DOCE ASSADA + FRUTA ()	MACARRÃO S/ GLÚTEN COM CARNE MOÍDA SUÍNA + FEIJÃO + FAROFA NUTRITIVA + SALADA DE LEGUMES REFOGADOS (1 Prato fundo)	SUCO DE LARANJA + BISCOITO CREAM CRACKER + FRUTA ()	SALADA DE FRUTAS + BATATA DOCE COZIDA (1 CANECA + 1 PRATO)	ARROZ + AIPIM COM CARNE MOÍDA AO MOLHO + SALADA DE BETERRABA (1 Prato Fundo + 2 Colheres de Sopa)
28/08/2026 (Sexta-feira)	TORTA INTEGRAL DE CARNE BOVINA MOÍDA + SUCO DE UVA INTEGRAL + FRUTA ()	ARROZ + FEIJÃO + COXA/SOBRECOXA ASSADA COM AÇAFRÃO + SALADA DE CHUCHU (1 Pedaco + 2 Colheres de Sopa)	LEITE COM CACAU + BISCOITO CREAM CRACKER +GOIABA ()	BANANA E TANGERINA (1 Unidade + 1 Unidade)	SOPA DE FEIJÃO S/ GLÚTEN (1 Prato fundo)
31/08/2026 (Segunda-feira)	MINGAU DE AMIDO DE MILHO COM CÔCO E AMEIXA SECA COZIDA ()	STROGONOFF DE FRANGO + ARROZ + FEIJÃO + SALADA DE ALFACE E TOMATE + FRUTAS (1 Prato fundo + 2 Unidades)	SUCO DE UVA INTEGRAL + BANANA COZIDA OU GRElhADA COM CANELA + FRUTA ()	BANANA E TANGERINA (1 Unidade + 1 Unidade)	SOPA DE CARNE COM MASSA DE ARROZ + SUCO DE MARACUJÁ ()

Andressa Carlos
 Nº registro: 10079

Elisa Clezar Ferreira de Souza
 Nº registro: 4849

PREFEITURA MUNICIPAL DE BALNEÁRIO RINCÃO
SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
CARDÁPIO AGOSTO/2026
INTEGRAL - BERÇÁRIO I
INTOLERÂNCIA À LACTOSE

Data	Café da manhã	Almoço	Lanche 1	Lanche 2	Jantar
03/08/2026 (Segunda-feira)	MINGAU ZERO LACTOSE DE CHOCOLATE + BANANA PICADA ()	RISOTO DE FRANGO (sassami e arroz) + SALADA DE BETERRABA (1 Prato Fundo + 2 Colheres de Sopa)	Berçário - Banana amassada (1 Prato raso)	Berçário - Abacaxi picado ou cozido (1 prato raso)	MINESTRA + CARNE MOÍDA SUÍNA AO MOLHO + SALADA ()
04/08/2026 (Terça-feira)	BOLO DE BANANA INTEGRAL (sem glúten) + LEITE ZERO LACTOSE COM CACAU (-)	MACARRÃO COM CARNE MOÍDA SUÍNA + FEIJÃO + FAROFA NUTRITIVA + SALADA DE LEGUMES REFOGADOS (1 Prato fundo)	Berçário - Morango picado (1 caneca)	Berçário - Banana amassada (1 Prato raso)	CANJA DE FRANGO (1 Prato fundo)
05/08/2026 (Quarta-feira)	PÃO COM CARNE MOÍDA, CENOURA RALADA (dentro do pão) e SUCO DE UVA INTEGRAL (1 Unidade + 2 Colheres de Sopa + 1 Colher de Sopa + 1 Caneca)	FEIJOADA COM CARNE SUÍNA + FAROFA DE COUVE + ARROZ (1 Prato fundo + 2 Unidades)	Berçário - Maçã cozida com erva doce (1 Prato raso)	Berçário - Laranja picadinha (1 Prato raso)	ARROZ + LASANHA ZERO LACTOSE DE FRANGO + SALADA DE ALFACE E TOMATE (1 PRATO FUNDO)
06/08/2026 (Quinta-feira)	BOLO DE LARANJA (sem leite) + SUCO DE UVA INTEGRAL (1 Pedaco Médio + 1 Caneca)	ARROZ + FILÉ DE PEIXE ENSOPADO + FAROFA DE CENOURA + SALADA DE TOMATE (1 Prato fundo)	Berçário - Abacaxi picado ou cozido (1 prato raso)	Berçário - Banana amassada (1 Prato raso)	SOPA DE FEIJÃO (1 Prato fundo)
07/08/2026 (Sexta-feira)	SUCO DE TANGERINA + BATATA DOCE ASSADA + FRUTA ()	ARROZ + FEIJÃO + COXA/SOBRECOXA ASSADA COM AÇAFRÃO + SALADA DE ALFACE (1 Pedaco + 2 Colheres de Sopa)	Berçário - Manga amassada (1 Prato raso)	Berçário - Pêra amassada (1 Prato raso)	SOPA DE CARNE COM MACARRÃO ()
10/08/2026 (Segunda-feira)	SUCO DE UVA INTEGRAL + BANANA COZIDA OU GRELHADA COM CANELA + FRUTA ()	ARROZ + LASANHA ZERO LACTOSE DE CARNE MOÍDA + SALADA DE ALFACE E TOMATE (1 PRATO FUNDO)	Berçário - Morango picado (1 caneca)	Berçário - Mamão amassado (1 Prato raso)	MINESTRA COM SALADA DE BETERRABA (1 Prato Fundo + 2 Colheres de Sopa)
11/08/2026 (Terça-feira)	LEITE ZERO LACTOSE COM CACAU + BOLO DE AIPIM ZERO LACTOSE + FRUTA ()	ARROZ + AIPIM COM CARNE MOÍDA AO MOLHO + SALADA DE BRÓCOLIS (1 Prato Fundo + 2 Colheres de Sopa)	Berçário - Maçã cozida com erva doce (1 Prato raso)	Berçário - Manga amassada (1 Prato raso)	ARROZ + ANGU COM FRANGO AO MOLHO (1 PRATO + 1 CANECA)
12/08/2026 (Quarta-feira)	SUCO DE TANGERINA + BATATA DOCE ASSADA + FRUTA ()	ARROZ + FEIJÃO + FRANGO ASSADO COM LEGUMES + PURÊ DE COUVE-FLOR ZERO LACTOSE (-)	Berçário - Laranja picadinha (1 Prato raso)	Berçário - Banana amassada (1 Prato raso)	CALDO DE AIPIM E CARNE SUÍNA MOÍDA + COUVE FOLHA PICADA (A PARTE) ()
13/08/2026 (Quinta-feira)	BOLO DE LARANJA (sem leite) + SUCO DE UVA INTEGRAL (1 Pedaco Médio + 1 Caneca)	ARROZ + FEIJÃO + COXA/SOBRECOXA ASSADA COM AÇAFRÃO + SALADA DE BETERRABA (1 Pedaco + 2 Colheres de Sopa)	Berçário - Laranja picadinha (1 Prato raso)	Berçário - Banana amassada (1 Prato raso)	ARROZ + CARNE MOÍDA + PURÊ DE BATATA S/ LACTOSE (1 PRATO FUNDO)
14/08/2026 (Sexta-feira)	CAFÉ COM LEITE SEM LACTOSE + BOLO DE PÃO DE QUEIJO ZERO LACTOSE + FRUTA (1 CANECA + 1 PRATO RASO + 1 UNIDADE)	ARROZ + FEIJÃO + ISCA BOVINA AO MOLHO + FAROFA DE CENOURA + SALADA DE ALFACE (1 PRATO FUNDO)	Berçário - Pêra amassada (1 Prato raso)	Berçário - Banana amassada (1 Prato raso)	MACARRÃO COM CARNE MOÍDA + LEGUMES REFOGADOS (1 Prato fundo)

17/08/2026 (Segunda-feira)	MINGAU ZERO LACTOSE DE CHOCOLATE + BANANA PICADA ()	ARROZ + FEIJÃO + FILÉ DE TILÁPIA + SALADA DE BETERRABA (1 Prato Fundo + 2 Colheres de Sopa)	Berçário - Pêra amassada (1 Prato raso)	Berçário - Pêssego amassado (1 Prato raso)	SOPA DE LEGUMES (brócolis, abóbora paulista, cenoura) + OVOS COZIDOS (1 Prato fundo)
18/08/2026 (Terça-feira)	Leite com cacau ZERO lactose + Bolo de milho e fubá + Goiaba (-)	ARROZ + FEIJÃO + SUÍNO AO MOLHO + SALADA DE PEPINO (3 Colheres de Sopa + 2 Colheres de Sopa)	Berçário - Banana amassada (1 Prato raso)	Berçário - Laranja picadinha (1 Prato raso)	MINESTRA + OVOS COZIDOS + LEGUMES REFOGADOS (cenoura, chuchu) (1 Prato raso)
19/08/2026 (Quarta-feira)	CAFÉ COM LEITE ZERO LACTOSE + PÃO CASEIRO COM GELÉIA + FRUTA (1 CANECA + 1 PRATO + 1 UNIDADE)	ARROZ + BATATA INGLESA RECHEADA COM CARNE MOÍDA + BRÓCOLIS COZIDOS ()	Berçário - Maçã cozida com erva doce (1 Prato raso)	Berçário - Melão amassado e picado (1 prato raso)	ARROZ + LASANHA ZERO LACTOSE DE FRANGO + SALADA DE ALFACE E TOMATE (1 PRATO FUNDO)
20/08/2026 (Quinta-feira)	SOPA DE LEGUMES (brócolis, abóbora paulista, cenoura) + Fruta (1 Prato Fundo)	MINESTRA + OVOS COLORIDOS + SALADA DE REPOLHO ROXO (1 Prato fundo)	Berçário - Banana amassada (1 Prato raso)	Berçário - Abacaxi picado ou cozido (1 prato raso)	SOPA DE FEIJÃO (1 Prato fundo)
21/08/2026 (Sexta-feira)	CAFÉ COM LEITE SEM LACTOSE + BOLO DE PÃO DE QUEIJO ZERO LACTOSE + FRUTA (1 CANECA + 1 PRATO RASO + 1 UNIDADE)	ARROZ + FEIJÃO COM LINHAÇA+ ISCA BOVINA AO MOLHO + PURÊ DE BATATA ZERO LACTOSE + BRÓCOLIS COZIDO ()	Berçário - Melancia picada e amassada (1 prato raso)	Berçário - Ameixa in natura sem casca picada (1 prato)	ANGU COM LEITE SEM LACTOSE ()
24/08/2026 (Segunda-feira)	MINGAU ZERO LACTOSE DE CHOCOLATE + BANANA PICADA ()	SOPA DE FEIJÃO (1 Prato fundo)	Berçário - Pêra amassada (1 Prato raso)	Berçário - Pêssego amassado (1 Prato raso)	ESCONDINHO ZERO LACTOSE DE CARNE MOÍDA E BATATA INGLESA + ARROZ + SALADA DE ALFACE (1 PRATO FUNDO)
25/08/2026 (Terça-feira)	CAFÉ COM LEITE ZERO LACTOSE + PÃO CASEIRO COM GELÉIA + FRUTA (1 CANECA + 1 PRATO + 1 UNIDADE)	ARROZ + CARNE MOÍDA + PURÊ DE BATATA S/ LACTOSE (1 PRATO FUNDO)	Berçário - Morango picado (1 caneca)	Berçário - Laranja picadinha (1 Prato raso)	ARROZ + ANGU COM FRANGO AO MOLHO (1 PRATO + 1 CANECA)
26/08/2026 (Quarta-feira)	PIZZA CASEIRA INTEGRAL DE FRANGO (S/ MANTEIGA) + SUCO DE UVA INTEGRAL (1 PRATO RASO + 1 CANECA)	CARRETEIRO COM LEGUMES + SALADA VERDE (1 Prato fundo)	Berçário - Maçã cozida com erva doce (1 Prato raso)	Berçário - Banana amassada (1 Prato raso)	CANJA DE FRANGO (1 Prato fundo)
27/08/2026 (Quinta-feira)	BOLO DE LARANJA (sem leite) + SUCO DE UVA INTEGRAL (1 Pedaco Médio + 1 Caneca)	MACARRÃO COM CARNE MOÍDA SUÍNA + FEIJÃO + FAROFA NUTRITIVA + SALADA DE LEGUMES REFOGADOS (1 Prato fundo)	Berçário - Mamão amassado (1 Prato raso)	Berçário - Pêssego amassado (1 Prato raso)	ARROZ + AIPIM COM CARNE MOÍDA AO MOLHO + SALADA DE BETERRABA (1 Prato Fundo + 2 Colheres de Sopa)
28/08/2026 (Sexta-feira)	TORTA INTEGRAL DE CARNE BOVINA MOÍDA + SUCO DE UVA INTEGRAL + FRUTA ()	ARROZ + FEIJÃO + COXA/SOBRECOXA ASSADA COM AÇAFRÃO + SALADA DE CHUCHU (1 Pedaco + 2 Colheres de Sopa)	Berçário - Mamão amassado (1 Prato raso)	Berçário - Manga amassada (1 Prato raso)	SOPA DE FEIJÃO (1 Prato fundo)
31/08/2026 (Segunda-feira)	MINGAU ZERO LACTOSE DE AMIDO DE MILHO COM CÔCO E AMEIXA SECA COZIDA ()	ARROZ + FRANGO DESFIADO COM MOLHO + SALADA DE ALFACE E TOMATE ()	Berçário - Banana amassada (1 Prato raso)	Berçário - Laranja picadinha (1 Prato raso)	SOPA DE CARNE COM MACARRÃO ()

Andressa Carlos
Nº registro: 10079

Elisa Clezar Ferreira de Souza
Nº registro: 4849

PREFEITURA MUNICIPAL DE BALNEÁRIO RINCÃO
SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
CARDÁPIO AGOSTO/2026
INTEGRAL - BERÇÁRIO I

Data	Café da manhã	Almoço	Lanche 1	Lanche 2	Jantar	Informações Nutricionais
03/08/2026 (Segunda-feira)	MINGAU DE CHOCOLATE + BANANA PICADA ()	RISOTO DE FRANGO (sassami e arroz) + SALADA DE BETERRABA (1 Prato Fundo + 2 Colheres de Sopa)	Berçário - Banana amassada (1 Prato raso)	Berçário - Abacaxi picado ou cozido (1 prato raso)	MINESTRA + CARNE MOÍDA SUÍNA AO MOLHO + SALADA ()	KCAL: 1050.1415 / PTN: 53.5665g (21.0186%) CHO: 192.2815g (75.448%) / LIP: 9.005g (3.5334%)
04/08/2026 (Terça-feira)	BOLO DE BANANA INTEGRAL (sem glúten) + LEITE COM CACAU (1 Pedaco Médio + 1 Caneca)	MACARRÃO COM CARNE MOÍDA SUÍNA + FEIJÃO + FAROFA NUTRITIVA + SALADA DE LEGUMES REFOGADOS (1 Prato fundo)	Berçário - Morango picado (1 caneca)	Berçário - Banana amassada (1 Prato raso)	CANJA DE FRANGO (1 Prato fundo)	KCAL: 1346.7713 / PTN: 63.9953g (20.8553%) CHO: 227.3678g (74.0963%) / LIP: 15.4915g (5.0485%)
05/08/2026 (Quarta-feira)	PÃO COM CARNE MOÍDA, CENOURA RALADA (dentro do pão) e SUCO DE UVA INTEGRAL (1 Unidade + 2 Colheres de Sopa + 1 Colher de Sopa + 1 Caneca)	FEIJOADA COM CARNE SUÍNA + FAROFA DE COUVE + ARROZ (1 Prato fundo + 2 Unidades)	Berçário - Maçã cozida com erva doce (1 Prato raso)	Berçário - Laranja picadinha (1 Prato raso)	ARROZ + LASANHA DE FRANGO + SALADA DE ALFACE E TOMATE (1 prato fundo)	KCAL: 1538.99 / PTN: 80.177g (23.0725%) CHO: 248.041g (71.3785%) / LIP: 19.283g (5.549%)
06/08/2026 (Quinta-feira)	BOLO DE LARANJA + CAFÉ COM LEITE (1 PRATO + 1 CANECA)	ARROZ + FILÉ DE TILÁPIA AO MOLHO + FAROFA CEBOLA AMANTEIGADA + PURÊ DE ABÓBORA (1 Prato Fundo + 2 Colheres de Sopa)	Berçário - Abacaxi picado ou cozido (1 prato raso)	Berçário - Banana amassada (1 Prato raso)	SOPA DE FEIJÃO (1 Prato fundo)	KCAL: 1024.6319 / PTN: 46.122g (19.6735%) CHO: 178.8835g (76.3033%) / LIP: 9.432g (4.0232%)
07/08/2026 (Sexta-feira)	SUCO DE TANGERINA + BATATA DOCE ASSADA + FRUTA ()	ARROZ + FEIJÃO + FRANGO ASSADO COM BATATA INGLESA + CREME DE MILHO (-)	Berçário - Manga amassada (1 Prato raso)	Berçário - Pêra amassada (1 Prato raso)	SOPA DE CARNE COM MACARRÃO ()	KCAL: 949.722 / PTN: 51.628g (24.6978%) CHO: 145.272g (69.4952%) / LIP: 12.139g (5.8071%)
10/08/2026 (Segunda-feira)	SUCO DE UVA INTEGRAL + BANANA COZIDA OU GRELHADA COM CANELA + FRUTA ()	ARROZ + LASANHA DE CARNE MOÍDA + SALADA DE ALFACE E TOMATE (1 prato fundo)	Berçário - Morango picado (1 caneca)	Berçário - Mamão amassado (1 Prato raso)	MINESTRA COM SALADA DE BETERRABA (1 Prato Fundo + 2 Colheres de Sopa)	KCAL: 892.262 / PTN: 40.792g (19.2922%) CHO: 157.222g (74.3567%) / LIP: 13.429g (6.3511%)
11/08/2026 (Terça-feira)	CAFÉ COM LEITE + BOLO DE AIPIM + FRUTA ()	ARROZ + AIPIM COM CARNE MOÍDA AO MOLHO + SALADA DE BRÓCOLIS (1 Prato Fundo + 2 Colheres de Sopa)	Berçário - Maçã cozida com erva doce (1 Prato raso)	Berçário - Manga amassada (1 Prato raso)	ARROZ + ANGU COM FRANGO AO MOLHO (1 PRATO + 1 CANECA)	KCAL: 1360.449 / PTN: 52.2375g (17.9958%) CHO: 229.396g (79.0267%) / LIP: 8.643g (2.9775%)
12/08/2026 (Quarta-feira)	LEITE DE CACAU + BATATA DOCE ASSADA + FRUTA ()	ARROZ + FEIJÃO + FRANGO ASSADO COM LEGUMES + PURÊ DE COUVE- FLOR (-)	Berçário - Laranja picadinha (1 Prato raso)	Berçário - Banana amassada (1 Prato raso)	CALDO DE AIPIM E CARNE SUÍNA MOÍDA + COUVE FOLHA PICADA (A PARTE) ()	KCAL: 1038.707 / PTN: 44.334g (20.2538%) CHO: 160.035g (73.1114%) / LIP: 14.523g (6.6348%)

13/08/2026 (Quinta-feira)	BOLO DE LARANJA + LEITE COM CACAU (1 Pedaco Médio + 1 Caneca)	ARROZ + FEIJÃO + COXA/SOBRECOXA ASSADA COM AÇAFRÃO + SALADA DE BETERRABA (1 Pedaco + 2 Colheres de Sopa)	Berçário - Laranja picadinha (1 Prato raso)	Berçário - Banana amassada (1 Prato raso)	ARROZ + FEIJÃO + CARNE MOÍDA + PURÊ DE BATATA (1 Prato fundo)	KCAL: 1310.3245 / PTN: 63.6361g (22.2745%) CHO: 207.5432g (72.6461%) / LIP: 14.5116g (5.0795%)
14/08/2026 (Sexta-feira)	CAFÉ COM LEITE + BOLO DE PÃO DE QUEIJO + FRUTA (1 CANECA + 3 UNIDADE + 1 UNIDADE)	ARROZ + FEIJÃO + ISCA BOVINA AO MOLHO + FAROFA DE CENOURA + SALADA DE ALFACE (1 PRATO FUNDO)	Berçário - Pêra amassada (1 Prato raso)	Berçário - Banana amassada (1 Prato raso)	MACARRÃO COM CARNE MOÍDA + LEGUMES REFOGADOS (1 Prato fundo)	KCAL: 1339.833 / PTN: 59.237g (19.1463%) CHO: 231.5562g (74.8426%) / LIP: 18.5978g (6.0111%)
17/08/2026 (Segunda-feira)	MINGAU DE CHOCOLATE + BANANA PICADA ()	ARROZ + FEIJÃO + FILÉ DE TILÁPIA + SALADA DE BETERRABA (1 Prato Fundo + 2 Colheres de Sopa)	Berçário - Pêra amassada (1 Prato raso)	Berçário - Pêssego amassado (1 Prato raso)	SOPA DE LEGUMES (brócolis, abóbora paulista, cenoura) + OVOS COZIDOS (1 Prato fundo)	KCAL: 934.1145 / PTN: 52.5805g (23.6594%) CHO: 162.5935g (73.1616%) / LIP: 7.065g (3.179%)
18/08/2026 (Terça-feira)	Leite com cacau + Bolo de milho e fubá + Goiaba (1 unidade)	ARROZ + FEIJÃO + SUÍNO AO MOLHO + SALADA DE PEPINO (3 Colheres de Sopa + 2 Colheres de Sopa)	Berçário - Banana amassada (1 Prato raso)	Berçário - Laranja picadinha (1 Prato raso)	MINESTRA + OVOS COZIDOS + LEGUMES REFOGADOS (cenoura, chuchu) (1 Prato raso)	KCAL: 1280.232 / PTN: 57.521g (19.653%) CHO: 211.385g (72.2232%) / LIP: 23.777g (8.1238%)
19/08/2026 (Quarta-feira)	CAFÉ COM LEITE + PÃO CASEIRO COM DOCE DE BANANA CASEIRO + FRUTA (1 CANECA + 1 PRATO + 1 UNIDADE)	ARROZ + BATATA INGLESIA RECHEADA COM CARNE MOÍDA + BRÓCOLIS COZIDOS ()	Berçário - Maçã cozida com erva doce (1 Prato raso)	Berçário - Melão amassado e picado (1 prato raso)	ARROZ + LASANHA DE FRANGO + SALADA DE ALFACE E TOMATE (1 prato fundo)	KCAL: 1284.846 / PTN: 60.688g (20.1949%) CHO: 223.2675g (74.2957%) / LIP: 16.5565g (5.5094%)
20/08/2026 (Quinta-feira)	SOPA DE LEGUMES (brócolis, abóbora paulista, cenoura) + Fruta (1 Prato Fundo)	MINESTRA + OVOS COLORIDOS + SALADA DE REPOLHO ROXO (1 Prato fundo)	Berçário - Banana amassada (1 Prato raso)	Berçário - Abacaxi picado ou cozido (1 prato raso)	SOPA DE FEIJÃO (1 Prato fundo)	KCAL: 1024.946 / PTN: 57.54g (23.2337%) CHO: 182.01g (73.4928%) / LIP: 8.107g (3.2735%)
21/08/2026 (Sexta-feira)	CAFÉ COM LEITE + BOLO DE PÃO DE QUEIJO + FRUTA (1 CANECA + 3 UNIDADE + 1 UNIDADE)	ARROZ + FEIJÃO COM LINHAÇA+ ISCA BOVINA AO MOLHO + PURÊ DE BATATA + BRÓCOLIS COZIDO (1 PRATO FUNDO)	Berçário - Melancia picada e amassada (1 prato raso)	Berçário - Ameixa in natura sem casca picada (1 prato)	ANGU COM LEITE ()	KCAL: 1119.5804 / PTN: 50.8748g (20.9061%) CHO: 174.582g (71.7412%) / LIP: 17.8928g (7.3527%)
24/08/2026 (Segunda-feira)	MINGAU DE MAISENA COM BANANA PICADA (1 Prato raso)	SOPA DE FEIJÃO (1 Prato fundo)	Berçário - Pêra amassada (1 Prato raso)	Berçário - Pêssego amassado (1 Prato raso)	ESCONDINHO DE CARNE MOÍDA E BATATA INGLESIA + ARROZ + SALADA DE ALFACE (1 PRATO RASO)	KCAL: 848.8605 / PTN: 43.6555g (21.8148%) CHO: 151.7245g (75.8171%) / LIP: 4.739g (2.3681%)
25/08/2026 (Terça-feira)	CAFÉ COM LEITE + PÃO DE BATATA RECHEADO COM QUEIJO + FRUTA ()	ARROZ + FEIJÃO + CARNE MOÍDA + PURÊ DE BATATA (1 Prato fundo)	Berçário - Morango picado (1 caneca)	Berçário - Laranja picadinha (1 Prato raso)	ARROZ + ANGU COM FRANGO AO MOLHO (1 PRATO + 1 CANECA)	KCAL: 1396.0414 / PTN: 62.8328g (20.5474%) CHO: 228.7645g (74.8098%) / LIP: 14.1975g (4.6428%)
26/08/2026 (Quarta-feira)	PIZZA CASEIRA INTEGRAL DE FRANGO + SUCO DE UVA INTEGRAL (1 Prato fundo + 1 Caneca)	CARRETEIRO COM LEGUMES + SALADA VERDE (1 Prato fundo)	Berçário - Maçã cozida com erva doce (1 Prato raso)	Berçário - Banana amassada (1 Prato raso)	CANJA DE FRANGO (1 Prato fundo)	KCAL: 1647.7292 / PTN: 74.1514g (19.2378%) CHO: 299.7364g (77.7635%) / LIP: 11.5582g (2.9987%)
27/08/2026 (Quinta-feira)	BOLO DE LARANJA + CAFÉ COM LEITE (1 PRATO + 1 CANECA)	MACARRÃO COM CARNE MOÍDA SUÍNA + FEIJÃO + FAROFA NUTRITIVA + SALADA DE LEGUMES REFOGADOS (1 Prato fundo)	Berçário - Mamão amassado (1 Prato raso)	Berçário - Pêssego amassado (1 Prato raso)	ARROZ + AIPIM COM CARNE MOÍDA AO MOLHO + SALADA DE BETERRABA (1 Prato Fundo + 2 Colheres de Sopa)	KCAL: 1330.15 / PTN: 63.419g (21.5619%) CHO: 215.4825g (73.2622%) / LIP: 15.2235g (5.1759%)

28/08/2026 (Sexta-feira)	TORTA INTEGRAL DE CARNE BOVINA MOÍDA + SUCO DE UVA INTEGRAL + FRUTA ()	ARROZ + FEIJÃO + COXA/SOBRECOXA ASSADA COM AÇAFRÃO + SALADA DE CHUCHU (1 Pedaco + 2 Colheres de Sopa)	Berçário - Mamão amassado (1 Prato raso)	Berçário - Manga amassada (1 Prato raso)	SOPA DE FEIJÃO (1 Prato fundo)	KCAL: 1310.134 / PTN: 68.894g (22.2944%) CHO: 228.2225g (73.8538%) / LIP: 11.903g (3.8519%)
31/08/2026 (Segunda-feira)	MINGAU DE AMIDO DE MILHO COM CÔCO E AMEIXA SECA COZIDA ()	STROGONOFF DE FRANGO + ARROZ + FEIJÃO + SALADA DE ALFACE E TOMATE + FRUTAS (1 Prato fundo + 2 Unidades)	Berçário - Banana amassada (1 Prato raso)	Berçário - Laranja picadinha (1 Prato raso)	SOPA DE CARNE COM MACARRÃO ()	KCAL: 1161.8975 / PTN: 55.6315g (20.971%) CHO: 205.2183g (77.3596%) / LIP: 4.4286g (1.6694%)

NÃO OFERTAR AÇÚCAR, CAFÉ, ALIMENTOS INDUSTRIALIZADOS (BISCOITO, BOLACHA, ETC) E MEL PARA MENORES DE 2 ANOS DE IDADE. CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES EM FUNÇÃO DA SAZONALIDADE, DISPONIBILIDADE DE PRODUTOS E ENTREGA DOS FORNECEDORES. IMPORTANTE!!! A INTRODUÇÃO DE ALIMENTOS VERDES, PORÉM, DEVE-SE SUBSTITUIR FOLHAS VERDES CRUAS POR VEGETAIS COZIDOS (ABÓBRINHA PICADINHA REFOGADA, COUVE FOLHA BEM PICADA E COZIDA, BRÓCOLIS PICADO, RALADO OU TRITURADO RAPIDAMENTE NO PROCESSADOR COZIDO, ETC.). OFERTAR AS PREPARAÇÕES NA CONSISTÊNCIA PASTOSA, TAIS COMO PURÊ, SOPA, CALDO, ETC. E FRUTAS DEVEM SEGUIR AS INSTRUÇÕES DO GUIA PARA BEBÊS.

Andressa Carlos
Nº registro: 10079

Elisa Clezar Ferreira de Souza
Nº registro: 4849

PREFEITURA MUNICIPAL DE BALNEÁRIO RINCÃO
SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
CARDÁPIO AGOSTO/2026
INTEGRAL - BERÇÁRIO II / CEI I

Data	Café da manhã	Almoço	Lanche 1	Lanche 2	Jantar	Informações Nutricionais
03/08/2026 (Segunda-feira)	MINGAU DE CHOCOLATE + BANANA PICADA ()	RISOTO DE FRANGO (sassami e arroz) + SALADA DE BETERRABA (1 Prato Fundo + 2 Colheres de Sopa)	Leite com cacau + Bolo de milho e fubá + Goiaba (1 unidade)	ABACAXI (1 fatia média)	MINESTRA + CARNE MOÍDA SUÍNA AO MOLHO + SALADA ()	KCAL: 1274.2435 / PTN: 58.9895g (20.5192%) CHO: 208.6695g (72.5845%) / LIP: 19.826g (6.8964%)
04/08/2026 (Terça-feira)	BOLO DE BANANA INTEGRAL (sem glúten) + LEITE COM CACAU (1 Pedaco Médio + 1 Caneca)	MACARRÃO COM CARNE MOÍDA SUÍNA + FEIJÃO + FAROFA NUTRITIVA + SALADA DE LEGUMES REFOGADOS (1 Prato fundo)	WAFFLE COM NATA OU GELÉIA + VITAMINA DE BANANA, MORANGO E AVEIA + FRUTA (1 Prato raso + 1 Caneca + 1 Unidade)	BANANA E LARANJA (1 Unidade + 1 Unidade)	CANJA DE FRANGO (1 Prato fundo)	KCAL: 1963.9103 / PTN: 81.2793g (19.8705%) CHO: 307.4338g (75.1588%) / LIP: 20.3325g (4.9707%)
05/08/2026 (Quarta-feira)	PÃO COM CARNE MOÍDA, CENOURA RALADA (dentro do pão) e SUCO DE UVA INTEGRAL (1 Unidade + 2 Colheres de Sopa + 1 Colher de Sopa + 1 Caneca)	FEIJOADA COM CARNE SUÍNA + FAROFA DE COUVE + ARROZ (1 Prato fundo + 2 Unidades)	PÃO COM CARNE MOÍDA, CENOURA RALADA (dentro do pão) e SUCO DE UVA INTEGRAL (1 Unidade + 2 Colheres de Sopa + 1 Colher de Sopa + 1 Caneca)	LARANJA (1 Unidade)	ARROZ + LASANHA DE FRANGO + SALADA DE ALFACE E TOMATE (1 prato fundo)	KCAL: 1956.794 / PTN: 102.778g (23.1934%) CHO: 318.623g (71.902%) / LIP: 21.734g (4.9046%)
06/08/2026 (Quinta-feira)	BOLO DE LARANJA + CAFÉ COM LEITE (1 PRATO + 1 CANECA)	ARROZ + FILÉ DE TILÁPIA AO MOLHO + FAROFA CEBOLA AMANTEIGADA + PURÊ DE ABÓBORA (1 Prato Fundo + 2 Colheres de Sopa)	TORTA DE FRANGO (frango, milho, queijo e orégano) + SUCO DE ABACAXI (1 Prato fundo + 1 Caneca)	BANANA E TANGERINA (1 Unidade + 1 Unidade)	SOPA DE FEIJÃO (1 Prato fundo)	KCAL: 1480.3539 / PTN: 76.595g (23.0234%) CHO: 236.0305g (70.9475%) / LIP: 20.058g (6.0292%)
07/08/2026 (Sexta-feira)	SUCO DE TANGERINA + BATATA DOCE ASSADA + FRUTA ()	ARROZ + FEIJÃO + FRANGO ASSADO COM BATATA INGLESA + CREME DE MILHO (-)	CAFÉ COM LEITE + BOLO DE CHOCOLATE + FRUTA (-)	PERA (1 UNIDADE)	SOPA DE CARNE COM MACARRÃO ()	KCAL: 1454.477 / PTN: 62.042g (19.7581%) CHO: 227.196g (72.3536%) / LIP: 24.77g (7.8883%)
10/08/2026 (Segunda-feira)	SUCO DE UVA INTEGRAL + BANANA COZIDA OU GRELHADA COM CANELA + FRUTA ()	ARROZ + LASANHA DE CARNE MOÍDA + SALADA DE ALFACE E TOMATE (1 prato fundo)	BOLO DE AMENDOIM + VITAMINA DE BANANA, MORANGO E AVEIA (1 Pedaco + 1 Caneca)	MAMÃO E BANANA (1 Fatia + 1 Unidade)	MINESTRA COM SALADA DE BETERRABA (1 Prato Fundo + 2 Colheres de Sopa)	KCAL: 1345.7545 / PTN: 56.3475g (18.6005%) CHO: 228.6085g (75.4643%) / LIP: 17.98g (5.9352%)
11/08/2026 (Terça-feira)	CAFÉ COM LEITE + BOLO DE AIPIM + FRUTA ()	ARROZ + AIPIM COM CARNE MOÍDA AO MOLHO + SALADA DE BRÓCOLIS (1 Prato Fundo + 2 Colheres de Sopa)	BOLO DE CENOURA + FRUTA + SUCO DE TANGERINA (-)	SALADA DE FRUTAS + IOGURTE ()	ARROZ + ANGU COM FRANGO AO MOLHO (1 PRATO + 1 CANECA)	KCAL: 2053.019 / PTN: 67.7155g (15.3419%) CHO: 346.016g (78.3949%) / LIP: 27.644g (6.2631%)
12/08/2026 (Quarta-feira)	LEITE DE CACAU + BATATA DOCE ASSADA + FRUTA ()	ARROZ + FEIJÃO + FRANGO ASSADO COM LEGUMES + PURÊ DE COUVE-FLORES (-)	SUCO DE TANGERINA + PIZZA DE CARNE MOÍDA, QUEIJO E BRÓCOLIS + FRUTA ()	BANANA E TANGERINA (1 Unidade + 1 Unidade)	CALDO DE AIPIM E CARNE SUÍNA MOÍDA + COUVE FOLHA PICADA (A PARTE) ()	KCAL: 1861.195 / PTN: 67.119g (16.114%) CHO: 328.3422g (78.8287%) / LIP: 21.0648g (5.0573%)

13/08/2026 (Quinta-feira)	BOLO DE LARANJA + LEITE COM CACAU (1 Pedaco Médio + 1 Caneca)	ARROZ + FEIJÃO + COXA/SOBRECOXA ASSADA COM AÇAFRÃO + SALADA DE BETERRABA (1 Pedaco + 2 Colheres de Sopa)	CAFÉ COM LEITE + BOLO DE CHOCOLATE + FRUTA (-)	LARANJA E BANANA (1 Unidade + 1 Unidade)	ARROZ + FEIJÃO + CARNE MOÍDA + PURÊ DE BATATA (1 Prato fundo)	KCAL: 1819.6795 / PTN: 74.1341g (18.9135%) CHO: 290.7672g (74.1821%) / LIP: 27.0626g (6.9044%)
14/08/2026 (Sexta-feira)	CAFÉ COM LEITE + BOLO DE PÃO DE QUEIJO + FRUTA (1 CANECA + 3 UNIDADE + 1 UNIDADE)	ARROZ + FEIJÃO + ISCA BOVINA AO MOLHO + FAROFA DE CENOURA + SALADA DE ALFACE (1 PRATO FUNDO)	SALADA DE FRUTAS + IOGURTE ()	BANANA ORGÂNICA (1 Unidade)	MACARRÃO COM CARNE MOÍDA + LEGUMES REFOGADOS (1 Prato fundo)	KCAL: 1474.918 / PTN: 62.002g (18.0385%) CHO: 263.0812g (76.5392%) / LIP: 18.6378g (5.4224%)
17/08/2026 (Segunda-feira)	MINGAU DE CHOCOLATE + BANANA PICADA ()	ARROZ + FEIJÃO + FILÉ DE TILÁPIA + SALADA DE BETERRABA (1 Prato Fundo + 2 Colheres de Sopa)	TORTA INTEGRAL DE LEGUMES E CARNE LOUCA (SEM LEITE) + SUCO DE TANGERINA + PERA ()	PÊSSEGO (1 UNIDADE)	SOPA DE LEGUMES (brócolis, abóbora paulista, cenoura) + OVOS COZIDOS (1 Prato fundo)	KCAL: 1761.4745 / PTN: 74.1375g (18.1902%) CHO: 311.0167g (76.3104%) / LIP: 22.4138g (5.4994%)
18/08/2026 (Terça-feira)	Leite com cacau + Bolo de milho e fubá + Goiaba (1 unidade)	ARROZ + FEIJÃO + SUÍNO AO MOLHO + SALADA DE PEPINO (3 Colheres de Sopa + 2 Colheres de Sopa)	PÃO COM FRANGO (sassami), CENOURA RALADA (dentro do pão) E SUCO DE UVA INTEGRAL (1 Unidade + 2 Colheres de Sopa + 1 Colher de Sopa + 1 Caneca)	TANGERINA (1 Unidade)	MINESTRA + OVOS COZIDOS + LEGUMES REFOGADOS (cenoura, chuchu) (1 Prato raso)	KCAL: 1518.554 / PTN: 73.754g (21.5071%) CHO: 242.927g (70.8389%) / LIP: 26.248g (7.6541%)
19/08/2026 (Quarta-feira)	CAFÉ COM LEITE + PÃO CASEIRO COM DOCE DE BANANA CASEIRO + FRUTA (1 CANECA + 1 PRATO + 1 UNIDADE)	ARROZ + BATATA INGLESA RECHEADA COM CARNE MOÍDA + BRÓCOLIS COZIDOS ()	CAFÉ COM LEITE + PÃO CASEIRO COM DOCE DE BANANA CASEIRO + FRUTA (1 CANECA + 1 PRATO + 1 UNIDADE)	MELÃO (1 prato raso)	ARROZ + LASANHA DE FRANGO + SALADA DE ALFACE E TOMATE (1 prato fundo)	KCAL: 1653.281 / PTN: 69.956g (18.4397%) CHO: 287.179g (75.6975%) / LIP: 22.242g (5.8628%)
20/08/2026 (Quinta-feira)	SOPA DE LEGUMES (brócolis, abóbora paulista, cenoura) + Fruta (1 Prato Fundo)	MINESTRA + OVOS COLORIDOS + SALADA DE REPOLHO ROXO (1 Prato fundo)	SUCO DE UVA INTEGRAL + OMELETE DE LEGUMES (1 CANECA + 1 PRATO RASO)	BANANA E ABACAXI (1 Unidade + 1 Fatia)	SOPA DE FEIJÃO (1 Prato fundo)	KCAL: 1491.864 / PTN: 79.8625g (24.0797%) CHO: 230.173g (69.4006%) / LIP: 21.623g (6.5197%)
21/08/2026 (Sexta-feira)	CAFÉ COM LEITE + BOLO DE PÃO DE QUEIJO + FRUTA (1 CANECA + 3 UNIDADE + 1 UNIDADE)	ARROZ + FEIJÃO COM LINHAÇA+ ISCA BOVINA AO MOLHO + PURÊ DE BATATA + BRÓCOLIS COZIDO (1 PRATO FUNDO)	MINESTRA COM QUEIJO + SUCO DE MARACUJÁ (1 Prato fundo + 1 Caneca)	AMEIXA E BANANA (1 Unidade + 1 Unidade)	ANGU COM LEITE ()	KCAL: 1650.5344 / PTN: 75.442g (20.4554%) CHO: 265.0972g (71.8787%) / LIP: 28.2728g (7.6659%)
24/08/2026 (Segunda-feira)	MINGAU DE MAISENA COM BANANA PICADA (1 Prato raso)	SOPA DE FEIJÃO (1 Prato fundo)	Leite com cacau + Bolo de milho e fubá + Goiaba (1 unidade)	GOIABA (1 unidade por pessoa)	ESCONDINHO DE CARNE MOÍDA E BATATA INGLESA + ARROZ + SALADA DE ALFACE (1 PRATO RASO)	KCAL: 1131.4995 / PTN: 50.1475g (20.1626%) CHO: 183.0185g (73.5853%) / LIP: 15.55g (6.2521%)
25/08/2026 (Terça-feira)	CAFÉ COM LEITE + PÃO DE BATATA RECHEADO COM QUEIJO + FRUTA ()	ARROZ + FEIJÃO + CARNE MOÍDA + PURÊ DE BATATA (1 Prato fundo)	BOLO DE AMENDOIM + VITAMINA DE BANANA, MORANGO E AVEIA (1 Pedaco + 1 Caneca)	BANANA E LARANJA (1 Unidade + 1 Unidade)	ARROZ + ANGU COM FRANGO AO MOLHO (1 PRATO + 1 CANECA)	KCAL: 1849.5339 / PTN: 78.3883g (19.7309%) CHO: 300.151g (75.55%) / LIP: 18.7485g (4.7191%)
26/08/2026 (Quarta-feira)	PIZZA CASEIRA INTEGRAL DE FRANGO + SUCO DE UVA INTEGRAL (1 Prato fundo + 1 Caneca)	CARRETEIRO COM LEGUMES + SALADA VERDE (1 Prato fundo)	PIZZA CASEIRA INTEGRAL DE FRANGO + SUCO DE UVA INTEGRAL (1 Prato fundo + 1 Caneca)	BANANA ORGÂNICA E MAÇÃ (1 Unidade + 1 Unidade)	CANJA DE FRANGO (1 Prato fundo)	KCAL: 2518.4184 / PTN: 105.3688g (18.2785%) CHO: 453.4438g (78.6598%) / LIP: 17.6494g (3.0617%)

27/08/2026 (Quinta-feira)	BOLO DE LARANJA + CAFÉ COM LEITE (1 PRATO + 1 CANECA)	MACARRÃO COM CARNE MOÍDA SUÍNA + FEIJÃO + FAROFA NUTRITIVA + SALADA DE LEGUMES REFOGADOS (1 Prato fundo)	SUCO DE TANGERINA + PÃO DE BATATA DOCE COM GELÉIA DE FRUTAS + FRUTA (1 CANECA + 1 PRATO FUNDO + 1 UNIDADE)	SALADA DE FRUTAS + BATATA DOCE COZIDA (1 CANECA + 1 PRATO)	ARROZ + AIPIM COM CARNE MOÍDA AO MOLHO + SALADA DE BETERRABA (1 Prato Fundo + 2 Colheres de Sopa)	KCAL: 1802.5824 / PTN: 70.7833g (17.4545%) CHO: 314.352g (77.5165%) / LIP: 20.394g (5.029%)
28/08/2026 (Sexta-feira)	TORTA INTEGRAL DE CARNE BOVINA MOÍDA + SUCO DE UVA INTEGRAL + FRUTA ()	ARROZ + FEIJÃO + COXA/SOBRECOXA ASSADA COM AÇAFRÃO + SALADA DE CHUCHU (1 Pedaço + 2 Colheres de Sopa)	Leite com cacau + Bolo de milho e fubá + Goiaba (1 unidade)	BANANA E TANGERINA (1 Unidade + 1 Unidade)	SOPA DE FEIJÃO (1 Prato fundo)	KCAL: 1638.936 / PTN: 75.973g (20.472%) CHO: 272.2705g (73.367%) / LIP: 22.864g (6.161%)
31/08/2026 (Segunda-feira)	MINGAU DE AMIDO DE MILHO COM CÔCO E AMEIXA SECA COZIDA ()	STROGONOFF DE FRANGO + ARROZ + FEIJÃO + SALADA DE ALFACE E TOMATE + FRUTAS (1 Prato fundo + 2 Unidades)	BOLO DE BANANA INTEGRAL (sem glúten) + LEITE COM CACAU (1 Pedaço Médio + 1 Caneca)	BANANA E TANGERINA (1 Unidade + 1 Unidade)	SOPA DE CARNE COM MACARRÃO ()	KCAL: 1465.3423 / PTN: 66.4528g (20.1278%) CHO: 254.0521g (76.9495%) / LIP: 9.6496g (2.9228%)

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES EM FUNÇÃO DA SAZONALIDADE, DISPONIBILIDADE DE PRODUTOS E ENTREGA DOS FORNECEDORES.

Andressa Carlos
Nº registro: 10079

Elisa Clezar Ferreira de Souza
Nº registro: 4849