

PREFEITURA MUNICIPAL DE BALNEÁRIO RINCÃO
SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
CARDÁPIO JULHO/2026
INTEGRAL - CEI II
INTOLERÂNCIA À LACTOSE

Data	Café da manhã	Almoço	Lanche 1	Lanche 2	Jantar
01/07/2026 (Quarta-feira)	SUCO DE LARANJA + BISCOITO CASEIRO DE MILHO + FRUTA ()	ARROZ + CARNE EM ISCAS ACEBOLADAS + CANOA ASSADA DE BATATA INGLESA COM AÇAFRÃO + SALADA (nulo)	CALDO DE AIPIM E CARNE SUÍNA MOÍDA + COUVE FOLHA PICADA (A PARTE) ()	PONKAN (1 UNIDADE)	ARROZ + ANGU COM FRANGO AO MOLHO (1 PRATO + 1 CANECA)
02/07/2026 (Quinta-feira)	LEITE ZERO LACTOSE COM CACAU + BOLO DE AIPIM ZERO LACTOSE + FRUTA ()	ARROZ + FEIJÃO + ISCA BOVINA AO MOLHO COM BATATA INGLESA + SALADA DE ALFACE ((Bebês: carne moída))	BOLO DE CENOURA + FRUTA + SUCO DE TANGERINA (-)	MELANCIA (1 Fatia)	MACARRÃO COM FRANGO AO MOLHO + FEIJÃO + SALADA (1 Prato Fundo)
03/07/2026 (Sexta-feira)	SUCO DE TANGERINA + BOLO DE CHOCOLATE ZERO LACTOSE + FRUTA ()	ARROZ + FEIJÃO COM LINHAÇA+ ISCA BOVINA AO MOLHO + PURÊ DE BATATA ZERO LACTOSE + BRÓCOLIS COZIDO ()	SOPA DE MACARRÃO ALFABETO (LEGUMES + FRANGO) + SUCO DE MARACUJÁ ()	PERA (1 UNIDADE)	MINESTRA + OVOS COLORIDOS + SALADA DE REPOLHO ROXO (1 Prato fundo)
06/07/2026 (Segunda-feira)	SALADA DE FRUTAS + ROSQUINHA DE POLVILHO ()	MACARRÃO COM CARNE MOÍDA + LEGUMES REFOGADOS (1 Prato fundo)	BOLO DE AMENDOIM + VITAMINA DE BANANA, MORANGO E AVEIA S/ LACTOSE (1 UNIDADE + 1 CANECA + 1 UN)	AMEIXA (1 Unidade)	SOPA DE FEIJÃO (1 Prato fundo)
07/07/2026 (Terça-feira)	Leite com cacau ZERO lactose + Bolo de milho e fubá + Goiaba (-)	CANJA DE FRANGO (sassami) + ARROZ + LEGUMES (cenoura) (1 Prato Fundo)	SUCO DE UVA INTEGRAL + OMELETE DE LEGUMES S/ QUEIJO ()	BANANA E LARANJA (1 Unidade + 1 Unidade)	ARROZ + AIPIM COM CARNE MOÍDA AO MOLHO (1 Prato Fundo)
08/07/2026 (Quarta-feira)	VITAMINA S/ LACTOSE DE BANANA E BETERRABA COZIDA + PÃO DE SANDUÍCHE (S/ CASCA) AMASSADO COM PATÊ DE FRANGO ARTESANAL ZERO LACTOSE ()	MINESTRA + OVOS COLORIDOS + SALADA DE REPOLHO ROXO (1 Prato fundo)	BOLO DE LARANJA (sem leite) + SUCO DE UVA INTEGRAL (1 Pedaco Médio + 1 Caneca)	BANANA E TANGERINA (1 Unidade + 1 Unidade)	MACARRÃO COM CARNE MOÍDA + SALADA DE BETERRABA (1 Prato fundo + 1 Caneca)
09/07/2026 (Quinta-feira)	ANGU COM LEITE SEM LACTOSE ()	SOPA DE CARNE COM MACARRÃO ()	IOGURTE ZERO LACTOSE COM MANGA PICADA (OPCIONAL) + BISCOITO CASEIRO DE MILHO ()	BANANA ORGÂNICA (1 Unidade)	ARROZ + ANGU COM FRANGO AO MOLHO (1 PRATO + 1 CANECA)
10/07/2026 (Sexta-feira)	BOLO DE AMENDOIM + SUCO DE UVA INTEGRAL (1 PRATO RASO + 1 caneca)	ARROZ + AIPIM COM CARNE MOÍDA AO MOLHO + SALADA DE BETERRABA (1 Prato Fundo + 2 Colheres de Sopa)	VITAMINA S/ LACTOSE DE BANANA E BETERRABA COZIDA + PÃO DE SANDUÍCHE (S/ CASCA) AMASSADO COM PATÊ DE FRANGO ARTESANAL ZERO LACTOSE ()	MELANCIA E BANANA (1 Fatia + 1 Unidade)	SOPA DE CARNE COM MACARRÃO ()
13/07/2026 (Segunda-feira)	SUCO DE LARANJA + BISCOITO ROSQUINHA DE POLVILHO + FRUTA ()	ARROZ + FEIJÃO + CARNE MOÍDA + PURÊ DE BATATA SALSA ZERO LACTOSE ()	BOLO DE CENOURA + FRUTA + SUCO DE TANGERINA (-)	LARANJA E MAÇÃ (1 Unidade)	CALDO DE AIPIM E CARNE SUÍNA MOÍDA + COUVE FOLHA PICADA (A PARTE) ()
14/07/2026 (Terça-feira)	LEITE SEM LACTOSE COM CACAU + PÃO CASEIRO ZERO LACTOSE COM GELÉIA + FRUTA (-)	ESCONDINHO ZERO LACTOSE DE CARNE MOÍDA E BATATA INGLESA + ARROZ + SALADA DE ALFACE (1 PRATO FUNDO)	SUCO DE TANGERINA + BOLO DE CHOCOLATE ZERO LACTOSE + FRUTA ()	LARANJA E BANANA (1 Unidade + 1 Unidade)	MINESTRA + OVOS COZIDOS + LEGUMES REFOGADOS (cenoura, chuchu) (1 Prato raso)

15/07/2026 (Quarta-feira)	LEITE ZERO LACTOSE COM CACAU + BOLO DE AIPIM ZERO LACTOSE + FRUTA ()	ESCONDINHO ZERO LACTOSE DE FRANGO E BATATA INGLESA + ARROZ + SALADA DE ALFACE (1 PRATO FUNDO)	LEITE SEM LACTOSE COM CACAU + PÃO CASEIRO ZERO LACTOSE COM GELÉIA + FRUTA (-)	MAÇÃ E TANGERINA (1 Unidade + 1 Unidade)	CALDINHO DE FEIJÃO + PÃO FRANCÊS + CHEIRO VERDE E CEBOLA PICADO (1 PRATO RASO)
16/07/2026 (Quinta-feira)	SUCO DE TANGERINA + PIZZA DE CARNE MOÍDA, QUEIJO ZERO LACTOSE E BRÓCOLIS + FRUTA ()	ARROZ + FEIJÃO + COXA/SOBRECOXA ASSADA COM AÇAFRÃO + SALADA DE ABOBRINHA VERDE (1 Pedaco + 2 Colheres de Sopa)	IOGURTE COM MORANGOS BATIDOS ZERO LACTOSE + BISCOITO CASEIRO DE MILHO ()	TANGERINA E BANANA (1 Unidade + 1 Unidade)	CANJA DE FRANGO (1 Prato fundo)
17/07/2026 (Sexta-feira)	WAFFLE DE BANANA S/ LACTOSE + SUCO DE UVA INTEGRAL + FRUTA (1 PRATO + 1 CANECA + 1 UN)	ARROZ + BATATA INGLESA RECHEADA COM CARNE MOÍDA E QUEIJO ZERO LACTOSE + BRÓCOLIS COZIDOS ()	BOLO DE LARANJA (sem leite) + SUCO DE UVA INTEGRAL (1 Pedaco Médio + 1 Caneca)	MAMÃO E BANANA (1 Fatia + 1 Unidade)	SOPA DE LEGUMES, ARROZ E FRANGO + SUCO DE MARACUJÁ ()
20/07/2026 (Segunda-feira)	VITAMINA DE BANANA E CACAU ZERO LACTOSE + FRUTA ()	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO + FEIJÃO + SOBRECOXA DE FRANGO ASSADA COM BATATA + BETERRABA COZIDA + SALADA DE ALFACE E RÚCULA (1 Prato fundo)	CANJA DE FRANGO + PÃO (1 prato fundo + 1 unidade)	BANANA ORGÂNICA E MAÇÃ (1 Unidade + 1 Unidade)	ARROZ + ANGU COM FRANGO AO MOLHO (1 PRATO + 1 CANECA)
21/07/2026 (Terça-feira)	SUCO DE TANGERINA + BOLO DE CHOCOLATE ZERO LACTOSE + FRUTA ()	ARROZ + FILÉ DE TILÁPIA AO MOLHO + SALADA DE BATATA SAUTÉ (1 Prato Fundo)	ARROZ DE FORNO S/ LEITE + SUCO DE TANGERINA + BANANA ORGÂNICA ()	LARANJA E MAÇÃ (1 Unidade)	SOPA DE CARNE COM MACARRÃO ()
22/07/2026 (Quarta-feira)	ANGU COM LEITE SEM LACTOSE ()	FEIJOADA COM CARNE SUÍNA + FAROFA DE COUVE + ARROZ (1 Prato fundo + 2 Unidades)	PIZZA CASEIRA INTEGRAL DE FRANGO (S/ MANTEIGA) + SUCO DE UVA INTEGRAL (1 PRATO RASO + 1 CANECA)	LARANJA E BANANA (1 Unidade + 1 Unidade)	SOPA DE LEGUMES (brócolis, abóbora paulista, cenoura) + OVOS COZIDOS (1 Prato fundo)
23/07/2026 (Quinta-feira)	SANDUÍCHE NATURAL (frango, queijo s/ lactose, alface, tomate e cenoura ralada) + SUCO DE ABACAXI (1 PRATO)	ARROZ + FEIJÃO + ANGU COM FRANGO AO MOLHO + SALADA CRUA (1 Prato fundo + 1 Caneca)	CALDINHO DE FEIJÃO + PÃO FRANCÊS + CHEIRO VERDE E CEBOLA PICADO (1 PRATO RASO)	MAÇÃ E TANGERINA (1 Unidade + 1 Unidade)	ARROZ + BATATA INGLESA RECHEADA COM CARNE MOÍDA E QUEIJO ZERO LACTOSE + BRÓCOLIS COZIDOS ()
24/07/2026 (Sexta-feira)	SUCO DE MARACUJÁ + BOLO DE MILHO E FUBÁ + GOIABA ()	ARROZ + CARNE EM ISCAS ACEBOLADAS + CANOA ASSADA DE BATATA INGLESA COM AÇAFRÃO + SALADA (nulo)	SUCO DE UVA INTEGRAL + PÃO COM CARNE MOÍDA + BANANA (1 CANECA + 1 PRATO + 1 UNIDADE)	ABACAXI E BANANA (1 Fatia + 1 Unidade)	SOPA DE FRANGO (sassami), ARROZ E LEGUMES (abóbora, batata salsa e cenoura) (1 Prato Fundo)

Andressa Carlos
 Nº registro: 10079

Elisa Clezar Ferreira de Souza
 Nº registro: 4849

PREFEITURA MUNICIPAL DE BALNEÁRIO RINCÃO
SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
CARDÁPIO JULHO/2026
INTEGRAL - CEI II
ALERGIA AO LEITE

Data	Café da manhã	Almoço	Lanche 1	Lanche 2	Jantar
01/07/2026 (Quarta-feira)	SUCO DE UVA INTEGRAL + CREAM CRACKER COM GELÉIA + FRUTA ()	ARROZ + CARNE EM ISCAS ACEBOLADAS + CANOA ASSADA DE BATATA INGLESA COM AÇAFRÃO + SALADA (nulo)	CALDO DE AIPIM E CARNE SUÍNA MOÍDA + COUVE FOLHA PICADA (A PARTE) ()	PONKAN (1 UNIDADE)	ARROZ + ANGU COM FRANGO AO MOLHO (1 PRATO + 1 CANECA)
02/07/2026 (Quinta-feira)	SUCO DE UVA INTEGRAL + BOLO DE AIPIM S/ LEITE + FRUTA ()	ARROZ + FEIJÃO + ISCA BOVINA AO MOLHO COM BATATA INGLESA + SALADA DE ALFACE ((Bebês: carne moída))	SUCO DE TANGERINA + PIZZA S/ LEITE DE CARNE MOÍDA E BRÓCOLIS + FRUTA ()	MELANCIA (1 Fatia)	MACARRÃO COM FRANGO AO MOLHO + FEIJÃO + SALADA (1 Prato Fundo)
03/07/2026 (Sexta-feira)	SUCO DE TANGERINA + BOLO DE CHOCOLATE + FRUTA (nulo)	ARROZ + FEIJÃO COM LINHAÇA+ ISCA BOVINA AO MOLHO + PURÊ DE BATATA S/ LEITE + BRÓCOLIS COZIDO ()	SOPA DE LEGUMES, ARROZ E FRANGO + SUCO DE MARACUJÁ ()	PERA (1 UNIDADE)	MINESTRA + OVOS COLORIDOS + SALADA DE REPOLHO ROXO (1 Prato fundo)
06/07/2026 (Segunda-feira)	SALADA DE FRUTAS + BATATA DOCE COZIDA (1 CANECA + 1 PRATO)	MACARRÃO S/ GLÚTEN COM CARNE MOÍDA + LEGUMES REFOGADOS (1 Prato fundo)	BOLO DE AMENDOIM + SUCO DE UVA INTEGRAL (1 PRATO RASO + 1 caneca)	AMEIXA (1 Unidade)	SOPA DE FEIJÃO S/ GLÚTEN (1 Prato fundo)
07/07/2026 (Terça-feira)	SUCO DE MARACUJÁ + BOLO DE MILHO E FUBÁ + GOIABA ()	CANJA DE FRANGO (sassami) + ARROZ + LEGUMES (cenoura) (1 Prato Fundo)	SUCO DE UVA INTEGRAL + OMELETE DE LEGUMES S/ QUEIJO ()	BANANA E LARANJA (1 Unidade + 1 Unidade)	ARROZ + AIPIM COM CARNE MOÍDA AO MOLHO (1 Prato Fundo)
08/07/2026 (Quarta-feira)	TORRADA SEM GLÚTEN + SUCO DE UVA + FRUTA ()	MINESTRA + OVOS COLORIDOS + SALADA DE REPOLHO ROXO (1 Prato fundo)	BOLO DE LARANJA (sem leite) + SUCO DE UVA INTEGRAL (1 Pedaco Médio + 1 Caneca)	BANANA E TANGERINA (1 Unidade + 1 Unidade)	MACARRÃO COM CARNE MOÍDA + SALADA DE BETERRABA (1 Prato fundo + 1 Caneca)
09/07/2026 (Quinta-feira)	ANGU ()	SOPA DE CARNE COM MACARRÃO ()	SUCO DE LARANJA + BISCOITO CASEIRO DE MILHO + FRUTA ()	BANANA ORGÂNICA (1 Unidade)	ARROZ + ANGU COM FRANGO AO MOLHO (1 PRATO + 1 CANECA)
10/07/2026 (Sexta-feira)	BOLO DE AMENDOIM + SUCO DE UVA INTEGRAL (1 PRATO RASO + 1 caneca)	ARROZ + AIPIM COM CARNE MOÍDA AO MOLHO + SALADA DE BETERRABA (1 Prato Fundo + 2 Colheres de Sopa)	SUCO DE TANGERINA + TORRADA SEM GLÚTEN COM CARNE LOUCA + PERA ()	MELANCIA E BANANA (1 Fatia + 1 Unidade)	SOPA DE CARNE COM MACARRÃO ()
13/07/2026 (Segunda-feira)	SUCO DE LARANJA + BISCOITO CREAM CRACKER + FRUTA ()	ARROZ + FEIJÃO + CARNE MOÍDA + PURÊ DE BATATA S/ LEITE (1 PRATO RASO)	BOLO DE CENOURA + FRUTA + SUCO DE TANGERINA (-)	LARANJA E MAÇÃ (1 Unidade)	CALDO DE AIPIM E CARNE SUÍNA MOÍDA + COUVE FOLHA PICADA (A PARTE) ()
14/07/2026 (Terça-feira)	SUCO DE UVA INTEGRAL + PÃO CASEIRO S/ LEITE COM GELÉIA + FRUTA ()	ARROZ + FEIJÃO + CARNE MOÍDA + PURÊ DE BATATA S/ LEITE (1 PRATO RASO)	SUCO DE TANGERINA + BOLO DE CHOCOLATE + FRUTA (nulo)	LARANJA E BANANA (1 Unidade + 1 Unidade)	MINESTRA + OVOS COZIDOS + LEGUMES REFOGADOS (cenoura, chuchu) (1 Prato raso)
15/07/2026 (Quarta-feira)	SUCO DE UVA INTEGRAL + BOLO DE AIPIM S/ LEITE + FRUTA ()	ESCONDINHO DE FRANGO E BATATA INGLESA S/ LEITE + ARROZ + SALADA DE ALFACE ()	SUCO DE UVA INTEGRAL + PÃO CASEIRO S/ LEITE COM GELÉIA + FRUTA ()	MAÇÃ E TANGERINA (1 Unidade + 1 Unidade)	CALDINHO DE FEIJÃO + PÃO FRANCÊS + CHEIRO VERDE E CEBOLA PICADO (1 PRATO RASO)
16/07/2026 (Quinta-feira)	SUCO DE TANGERINA + PIZZA S/ LEITE DE CARNE MOÍDA E BRÓCOLIS + FRUTA ()	ARROZ + FEIJÃO + COXA/SOBRECOXA ASSADA COM AÇAFRÃO + SALADA DE ABOBRINHA VERDE (1 Pedaco + 2 Colheres de Sopa)	SUCO DE LARANJA + BISCOITO CASEIRO DE MILHO + FRUTA ()	TANGERINA E BANANA (1 Unidade + 1 Unidade)	CANJA DE FRANGO (1 Prato fundo)

17/07/2026 (Sexta-feira)	WAFFLE DE BANANA S/ LEITE + SUCO DE UVA INTEGRAL + FRUTA (1 Prato + 1 caneca + 1 unidade)	ARROZ + BATATA INGLESA RECHEADA COM CARNE MOÍDA + BRÓCOLIS COZIDOS ()	BOLO DE LARANJA (sem leite) + SUCO DE UVA INTEGRAL (1 Pedaco Médio + 1 Caneca)	MAMÃO E BANANA (1 Fatia + 1 Unidade)	SOPA DE LEGUMES, ARROZ E FRANGO + SUCO DE MARACUJÁ ()
20/07/2026 (Segunda-feira)	SUCO DE LARANJA + BISCOITO CASEIRO DE MILHO + FRUTA ()	MACARRÃO S/ GLÚTEN AO ALHO E ÓLEO + SOBRECOXA DE FRANGO ASSADA COM BATATA + BETERRABA COZIDA + SALADA DE ALFACE E RÚCULA (1 Prato fundo)	CANJA DE FRANGO (1 Prato fundo)	BANANA ORGÂNICA E MAÇÃ (1 Unidade + 1 Unidade)	ARROZ + ANGU COM FRANGO AO MOLHO (1 PRATO + 1 CANECA)
21/07/2026 (Terça-feira)	SUCO DE TANGERINA + BOLO DE CHOCOLATE + FRUTA (nulo)	ARROZ + FILÉ DE TILÁPIA AO MOLHO + SALADA DE BATATA SAUTÉ (1 Prato Fundo)	ARROZ DE FORNO S/ LEITE + SUCO DE TANGERINA + BANANA ORGÂNICA ()	LARANJA E MAÇÃ (1 Unidade)	SOPA DE CARNE COM MACARRÃO ()
22/07/2026 (Quarta-feira)	ANGU ()	FEIJOADA COM CARNE SUÍNA + FAROFA DE COUVE + ARROZ (1 Prato fundo + 2 Unidades)	PIZZA CASEIRA INTEGRAL DE FRANGO (S/ MANTEIGA) + SUCO DE UVA INTEGRAL (1 PRATO RASO + 1 CANECA)	LARANJA E BANANA (1 Unidade + 1 Unidade)	SOPA DE LEGUMES (brócolis, abóbora paulista, cenoura) + OVOS COZIDOS (1 Prato fundo)
23/07/2026 (Quinta-feira)	SANDUÍCHE NATURAL (frango, alface, tomate e cenoura ralada) + SUCO DE ABACAXI (1 PRATO RASO + 1 caneca)	ARROZ + FEIJÃO + ANGU COM FRANGO AO MOLHO + SALADA CRUA (1 Prato fundo + 1 Caneca)	CALDINHO DE FEIJÃO + PÃO FRANCÊS + CHEIRO VERDE E CEBOLA PICADO (1 PRATO RASO)	MAÇÃ E TANGERINA (1 Unidade + 1 Unidade)	ARROZ + BATATA INGLESA RECHEADA COM CARNE MOÍDA + BRÓCOLIS COZIDOS ()
24/07/2026 (Sexta-feira)	SUCO DE MARACUJÁ + BOLO DE MILHO E FUBÁ + GOIABA ()	ARROZ + CARNE EM ISCAS ACEBOLADAS + CANOA ASSADA DE BATATA INGLESA COM AÇAFRÃO + SALADA (nulo)	SUCO DE UVA INTEGRAL + PÃO COM CARNE MOÍDA + BANANA (1 CANECA + 1 PRATO + 1 UNIDADE)	ABACAXI E BANANA (1 Fatia + 1 Unidade)	SOPA DE FRANGO (sassami), ARROZ E LEGUMES (abóbora, batata salsa e cenoura) (1 Prato Fundo)

Andressa Carlos
 Nº registro: 10079

Elisa Clezar Ferreira de Souza
 Nº registro: 4849

PREFEITURA MUNICIPAL DE BALNEÁRIO RINCÃO
SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
CARDÁPIO JULHO/2026
INTEGRAL - CEI II

Data	Café da manhã	Almoço	Lanche 1	Lanche 2	Jantar	Informações Nutricionais
01/07/2026 (Quarta-feira)	SUCO DE LARANJA + BISCOITO CASEIRO DE MILHO + FRUTA ()	ARROZ + CARNE EM ISCAS ACEBOLADAS + CANOA ASSADA DE BATATA INGLESA COM AÇAFRÃO + SALADA (nulo)	CALDO DE AIPIM E CARNE SUÍNA MOÍDA + COUVE FOLHA PICADA (A PARTE) ()	PONKAN (1 UNIDADE)	ARROZ + ANGU COM FRANGO AO MOLHO (1 PRATO + 1 CANECA)	KCAL: 1299.477 / PTN: 58.057g (19.1694%) CHO: 231.137g (76.3173%) / LIP: 13.669g (4.5133%)
02/07/2026 (Quinta-feira)	LEITE COM CACAU + BOLO DE AIPIM + FRUTA ()	ARROZ + FEIJÃO + ISCA BOVINA AO MOLHO COM BATATA INGLESA + SALADA DE ALFACE ((Bebês: carne moída))	BOLO DE CENOURA + FRUTA + SUCO DE TANGERINA (-)	MELANCIA (1 Fatia)	MACARRÃO COM FRANGO AO MOLHO + FEIJÃO + SALADA (1 Prato Fundo)	KCAL: 2164.014 / PTN: 84.4616g (17.9704%) CHO: 357.1607g (75.9908%) / LIP: 28.3826g (6.0388%)
03/07/2026 (Sexta-feira)	SUCO DE TANGERINA + BOLO DE CHOCOLATE + FRUTA (nulo)	ARROZ + FEIJÃO COM LINHAÇA+ ISCA BOVINA AO MOLHO + PURÊ DE BATATA + BRÓCOLIS COZIDO (1 PRATO FUNDO)	SOPA DE MACARRÃO ALFABETO (LEGUMES + FRANGO) + SUCO DE MARACUJÁ ()	PERA (1 UNIDADE)	MINESTRA + OVOS COLORIDOS + SALADA DE REPOLHO ROXO (1 Prato fundo)	KCAL: 1881.5604 / PTN: 85.215g (19.2202%) CHO: 333.253g (75.1652%) / LIP: 24.893g (5.6146%)
06/07/2026 (Segunda-feira)	SALADA DE FRUTAS + ROSQUINHA DE POLVILHO ()	MACARRÃO COM CARNE MOÍDA + LEGUMES REFOGADOS (1 Prato fundo)	BOLO DE AMENDOIM + VITAMINA DE BANANA, MORANGO E AVEIA (1 Pedaco + 1 Caneca)	AMEIXA (1 Unidade)	SOPA DE FEIJÃO (1 Prato fundo)	KCAL: 1221.3765 / PTN: 48.1075g (17.2971%) CHO: 217.7525g (78.293%) / LIP: 12.265g (4.4099%)
07/07/2026 (Terça-feira)	Leite com cacau + Bolo de milho e fubá + Goiaba (1 unidade)	CANJA DE FRANGO (sassami) + ARROZ + LEGUMES (cenoura) (1 Prato Fundo)	SUCO DE UVA INTEGRAL + OMELETE DE LEGUMES (1 CANECA + 1 PRATO RASO)	BANANA E LARANJA (1 Unidade + 1 Unidade)	ARROZ + AIPIM COM CARNE MOÍDA AO MOLHO (1 Prato Fundo)	KCAL: 1570.96 / PTN: 72.0445g (21.3012%) CHO: 236.215g (69.8409%) / LIP: 29.959g (8.8579%)
08/07/2026 (Quarta-feira)	VITAMINA DE BANANA E BETERRABA COZIDA + PÃO DE SANDUÍCHE (S/ CASCA) AMASSADO COM PATÊ DE FRANGO ARTESANAL ()	MINESTRA + OVOS COLORIDOS + SALADA DE REPOLHO ROXO (1 Prato fundo)	BOLO DE LARANJA (sem leite) + SUCO DE UVA INTEGRAL (1 Pedaco Médio + 1 Caneca)	BANANA E TANGERINA (1 Unidade + 1 Unidade)	MACARRÃO COM CARNE MOÍDA + SALADA DE BETERRABA (1 Prato fundo + 1 Caneca)	KCAL: 1715.1335 / PTN: 71.3035g (17.4427%) CHO: 319.7165g (78.211%) / LIP: 17.767g (4.3463%)
09/07/2026 (Quinta-feira)	ANGU COM LEITE ()	SOPA DE CARNE COM MACARRÃO ()	IOGURTE COM MANGA PICADA (OPCIONAL) + BISCOITO CASEIRO DE MILHO (1 CANECA + 1 PRATO)	BANANA ORGÂNICA (1 Unidade)	ARROZ + ANGU COM FRANGO AO MOLHO (1 PRATO + 1 CANECA)	KCAL: 1060.185 / PTN: 52.397g (21.2806%) CHO: 183.616g (74.5743%) / LIP: 10.206g (4.1451%)
10/07/2026 (Sexta-feira)	BOLO DE AMENDOIM + SUCO DE UVA INTEGRAL (1 PRATO RASO + 1 caneca)	ARROZ + AIPIM COM CARNE MOÍDA AO MOLHO + SALADA DE BETERRABA (1 Prato Fundo + 2 Colheres de Sopa)	VITAMINA DE BANANA E BETERRABA COZIDA + PÃO DE SANDUÍCHE (S/ CASCA) AMASSADO COM PATÊ DE FRANGO ARTESANAL ()	MELANCIA E BANANA (1 Fatia + 1 Unidade)	SOPA DE CARNE COM MACARRÃO ()	KCAL: 1589.5345 / PTN: 78.054g (21.8666%) CHO: 268.4005g (75.1916%) / LIP: 10.501g (2.9418%)

13/07/2026 (Segunda-feira)	SUCO DE LARANJA + BISCOITO ROSQUINHA DE POLVILHO + FRUTA ()	ARROZ + FEIJÃO + CARNE MOÍDA + PURÊ DE BATATA SALSA ()	BOLO DE CENOURA + FRUTA + SUCO DE TANGERINA (-)	LARANJA E MAÇÃ (1 Unidade)	CALDO DE AIPIM E CARNE SUÍNA MOÍDA + COUVE FOLHA PICADA (A PARTE) ()	KCAL: 1955.077 / PTN: 53.73g (13.0336%) CHO: 322.037g (78.1182%) / LIP: 36.476g (8.8482%)
14/07/2026 (Terça-feira)	LEITE COM CACAU + PÃO DE BATATA RECHEADO COM QUEIJO + FRUTA ()	ESCONDINHO DE CARNE MOÍDA E BATATA INGLESA + ARROZ + SALADA DE ALFACE (1 PRATO RASO)	SUCO DE TANGERINA + BOLO DE CHOCOLATE + FRUTA (nulo)	LARANJA E BANANA (1 Unidade + 1 Unidade)	MINESTRA + OVOS COZIDOS + LEGUMES REFOGADOS (cenoura, chuchu) (1 Prato raso)	KCAL: 1743.4764 / PTN: 61.6738g (15.4707%) CHO: 307.9465g (77.2478%) / LIP: 29.0275g (7.2815%)
15/07/2026 (Quarta-feira)	LEITE COM CACAU + BOLO DE AIPIM + FRUTA ()	ESCONDINHO DE FRANGO E BATATA INGLESA + ARROZ + SALADA DE ALFACE (1 PRATO RASO)	LEITE COM CACAU + PÃO CASEIRO COM DOCE DE BANANA CASEIRO + FRUTA (1 CANECA + 1 PRATO + 1 UNIDADE)	MAÇÃ E TANGERINA (1 Unidade + 1 Unidade)	CALDINHO DE FEIJÃO + PÃO FRANCÊS + CHEIRO VERDE E CEBOLA PICADO (1 PRATO RASO)	KCAL: 1767.6355 / PTN: 62.9425g (16.5826%) CHO: 306.768g (80.8201%) / LIP: 9.8585g (2.5973%)
16/07/2026 (Quinta-feira)	SUCO DE TANGERINA + PIZZA DE CARNE MOÍDA, QUEIJO E BRÓCOLIS + FRUTA ()	ARROZ + FEIJÃO + COXA/SOBRECOXA ASSADA COM AÇAFRÃO + SALADA DE ABOBRINHA VERDE (1 Pedaco + 2 Colheres de Sopa)	IOGURTE COM MORANGOS BATIDO + BISCOITO CASEIRO DE MILHO ()	TANGERINA E BANANA (1 Unidade + 1 Unidade)	CANJA DE FRANGO (1 Prato fundo)	KCAL: 1909.01 / PTN: 75.526g (16.4733%) CHO: 362.8062g (79.1331%) / LIP: 20.1438g (4.3936%)
17/07/2026 (Sexta-feira)	WAFFLE DE BANANA E DOCE DE LEITE + SUCO DE UVA INTEGRAL + FRUTA (2 Unidades + 1 Caneca + 1 Unidade)	ARROZ + BATATA INGLESA RECHEADA COM CARNE MOÍDA E QUEIJO + BRÓCOLIS COZIDOS ()	BOLO DE LARANJA (sem glúten) + LEITE COM CACAU (1 PRATO + 1 CANECA)	MAMÃO E BANANA (1 Fatia + 1 Unidade)	SOPA DE LEGUMES, ARROZ E FRANGO + SUCO DE MARACUJÁ ()	KCAL: 1610.1995 / PTN: 71.022g (20.1485%) CHO: 264.4075g (75.0106%) / LIP: 17.064g (4.8409%)
20/07/2026 (Segunda-feira)	VITAMINA DE BANANA E CACAU + BISCOITO CASEIRO DE MILHO + FRUTA ()	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO + FEIJÃO + SOBRECOXA DE FRANGO ASSADA COM BATATA + BETERRABA COZIDA + SALADA DE ALFACE E RÚCULA (1 Prato fundo)	CANJA DE FRANGO + PÃO (1 prato fundo + 1 unidade)	BANANA ORGÂNICA E MAÇÃ (1 Unidade + 1 Unidade)	ARROZ + ANGU COM FRANGO AO MOLHO (1 PRATO + 1 CANECA)	KCAL: 1766.288 / PTN: 82.241g (19.1895%) CHO: 328.006g (76.5343%) / LIP: 18.327g (4.2763%)
21/07/2026 (Terça-feira)	SUCO DE TANGERINA + BOLO DE CHOCOLATE + FRUTA (nulo)	ARROZ + FILÉ DE TILÁPIA AO MOLHO + SALADA DE BATATA SAUTÉ (1 Prato Fundo)	ARROZ DE FORNO + SUCO DE TANGERINA + BANANA ORGÂNICA ()	LARANJA E MAÇÃ (1 Unidade)	SOPA DE CARNE COM MACARRÃO ()	KCAL: 1487.357 / PTN: 68.5785g (19.5641%) CHO: 262.641g (74.9264%) / LIP: 19.3125g (5.5095%)
22/07/2026 (Quarta-feira)	ANGU COM LEITE ()	FEIJOADA COM CARNE SUÍNA + FAROFA DE COUVE + ARROZ (1 Prato fundo + 2 Unidades)	PIZZA CASEIRA INTEGRAL DE FRANGO + SUCO DE UVA INTEGRAL (1 Prato fundo + 1 Caneca)	LARANJA E BANANA (1 Unidade + 1 Unidade)	SOPA DE LEGUMES (brócolis, abóbora paulista, cenoura) + OVOS COZIDOS (1 Prato fundo)	KCAL: 1949.6652 / PTN: 83.7454g (19.6407%) CHO: 323.3234g (75.8288%) / LIP: 19.3172g (4.5304%)
23/07/2026 (Quinta-feira)	SANDUÍCHE NATURAL (frango, queijo, alface, tomate e cenoura ralada) + SUCO DE ABACAXI (1 Unidade + 1 Caneca)	ARROZ + FEIJÃO + ANGU COM FRANGO AO MOLHO + SALADA CRUA (1 Prato fundo + 1 Caneca)	CALDINHO DE FEIJÃO + PÃO FRANCÊS + CHEIRO VERDE E CEBOLA PICADO (1 PRATO RASO)	MAÇÃ E TANGERINA (1 Unidade + 1 Unidade)	ARROZ + BATATA INGLESA RECHEADA COM CARNE MOÍDA E QUEIJO + BRÓCOLIS COZIDOS ()	KCAL: 1782.4855 / PTN: 102.579g (24.8464%) CHO: 288.992g (69.9988%) / LIP: 21.2815g (5.1547%)
24/07/2026 (Sexta-feira)	SUCO DE MARACUJÁ + BOLO DE MILHO E FUBÁ + GOIABA ()	ARROZ + CARNE EM ISCAS ACEBOLADAS + CANOA ASSADA DE BATATA INGLESA COM AÇAFRÃO + SALADA (nulo)	SUCO DE UVA INTEGRAL + PÃO COM CARNE MOÍDA + BANANA (1 CANECA + 1 PRATO + 1 UNIDADE)	ABACAXI E BANANA (1 Fatia + 1 Unidade)	SOPA DE FRANGO (sassami), ARROZ E LEGUMES (abóbora, batata salsa e cenoura) (1 Prato Fundo)	KCAL: 1348.727 / PTN: 63.946g (20.3008%) CHO: 235.7g (74.8273%) / LIP: 15.346g (4.8719%)

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES EM FUNÇÃO DA SAZONALIDADE, DISPONIBILIDADE DE PRODUTOS E ENTREGA DOS FORNECEDORES.

Andressa Carlos
Nº registro: 10079

Elisa Clezar Ferreira de Souza
Nº registro: 4849

PREFEITURA MUNICIPAL DE BALNEÁRIO RINCÃO
SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
CARDÁPIO JULHO/2026
INTEGRAL - BERÇÁRIO II / CEI I
INTOLERÂNCIA À LACTOSE

Data	Café da manhã	Almoço	Lanche 1	Lanche 2	Jantar
01/07/2026 (Quarta-feira)	MINGAU DE AVEIA COM BANANA PICADA S/ LACTOSE (1 PRATO)	ARROZ + CARNE EM ISCAS ACEBOLADAS + CANOA ASSADA DE BATATA INGLESA COM AÇAFRÃO + SALADA (nulo)	CALDO DE AIPIM E CARNE SUÍNA MOÍDA + COUVE FOLHA PICADA (A PARTE) ()	PONKAN (1 UNIDADE)	ARROZ + ANGU COM FRANGO AO MOLHO (1 PRATO + 1 CANECA)
02/07/2026 (Quinta-feira)	LEITE ZERO LACTOSE COM CACAU + BOLO DE AIPIM ZERO LACTOSE + FRUTA ()	ARROZ + FEIJÃO + ISCA BOVINA AO MOLHO COM BATATA INGLESA + SALADA DE ALFACE ((Bebês: carne moída))	BOLO DE CENOURA + FRUTA + SUCO DE TANGERINA (-)	MELANCIA (1 Fatia)	MACARRÃO COM FRANGO AO MOLHO + FEIJÃO + SALADA (1 Prato Fundo)
03/07/2026 (Sexta-feira)	SUCO DE TANGERINA + BOLO DE CHOCOLATE ZERO LACTOSE + FRUTA ()	ARROZ + FEIJÃO COM LINHAÇA+ ISCA BOVINA AO MOLHO + PURÊ DE BATATA ZERO LACTOSE + BRÓCOLIS COZIDO ()	SOPA DE MACARRÃO ALFABETO (LEGUMES + FRANGO) + SUCO DE MARACUJÁ ()	PERA (1 UNIDADE)	MINESTRA + OVOS COLORIDOS + SALADA DE REPOLHO ROXO (1 Prato fundo)
06/07/2026 (Segunda-feira)	SALADA DE FRUTAS + ROSQUINHA DE POLVILHO ()	MACARRÃO COM CARNE MOÍDA + LEGUMES REFOGADOS (1 Prato fundo)	BOLO DE AMENDOIM + VITAMINA DE BANANA, MORANGO E AVEIA S/ LACTOSE (1 UNIDADE + 1 CANECA + 1 UN)	AMEIXA (1 Unidade)	SOPA DE FEIJÃO (1 Prato fundo)
07/07/2026 (Terça-feira)	Leite com cacau ZERO lactose + Bolo de milho e fubá + Goiaba (-)	CANJA DE FRANGO (sassami) + ARROZ + LEGUMES (cenoura) (1 Prato Fundo)	SUCO DE UVA INTEGRAL + OMELETE DE LEGUMES S/ QUEIJO ()	BANANA E LARANJA (1 Unidade + 1 Unidade)	ARROZ + AIPIM COM CARNE MOÍDA AO MOLHO (1 Prato Fundo)
08/07/2026 (Quarta-feira)	VITAMINA S/ LACTOSE DE BANANA E BETERRABA COZIDA + PÃO DE SANDUÍCHE (S/ CASCA) AMASSADO COM PATÊ DE FRANGO ARTESANAL ZERO LACTOSE ()	MINESTRA + OVOS COLORIDOS + SALADA DE REPOLHO ROXO (1 Prato fundo)	BOLO DE LARANJA (sem leite) + SUCO DE UVA INTEGRAL (1 Pedaco Médio + 1 Caneca)	BANANA E TANGERINA (1 Unidade + 1 Unidade)	MACARRÃO COM CARNE MOÍDA + SALADA DE BETERRABA (1 Prato fundo + 1 Caneca)
09/07/2026 (Quinta-feira)	ANGU COM LEITE SEM LACTOSE ()	SOPA DE CARNE COM MACARRÃO ()	SALADA DE FRUTAS COM IOGURTE ZERO LACTOSE ()	BANANA ORGÂNICA (1 Unidade)	ARROZ + ANGU COM FRANGO AO MOLHO (1 PRATO + 1 CANECA)
10/07/2026 (Sexta-feira)	BOLO DE AMENDOIM + SUCO DE UVA INTEGRAL (1 PRATO RASO + 1 caneca)	ARROZ + AIPIM COM CARNE MOÍDA AO MOLHO + SALADA DE BETERRABA (1 Prato Fundo + 2 Colheres de Sopa)	VITAMINA S/ LACTOSE DE BANANA E BETERRABA COZIDA + PÃO DE SANDUÍCHE (S/ CASCA) AMASSADO COM PATÊ DE FRANGO ARTESANAL ZERO LACTOSE ()	MELANCIA E BANANA (1 Fatia + 1 Unidade)	SOPA DE CARNE COM MACARRÃO ()
13/07/2026 (Segunda-feira)	MINGAU ZERO LACTOSE DE CHOCOLATE + BANANA PICADA ()	ARROZ + FEIJÃO + CARNE MOÍDA + PURÊ DE BATATA SALSA ZERO LACTOSE ()	BOLO DE CENOURA + FRUTA + SUCO DE TANGERINA (-)	LARANJA E MAÇÃ (1 Unidade)	CALDO DE AIPIM E CARNE SUÍNA MOÍDA + COUVE FOLHA PICADA (A PARTE) ()
14/07/2026 (Terça-feira)	LEITE SEM LACTOSE COM CACAU + PÃO CASEIRO ZERO LACTOSE COM GELÉIA + FRUTA (-)	ESCONDINHO ZERO LACTOSE DE CARNE MOÍDA E BATATA INGLESA + ARROZ + SALADA DE ALFACE (1 PRATO FUNDO)	SUCO DE TANGERINA + BOLO DE CHOCOLATE ZERO LACTOSE + FRUTA ()	LARANJA E BANANA (1 Unidade + 1 Unidade)	MINESTRA + OVOS COZIDOS + LEGUMES REFOGADOS (cenoura, chuchu) (1 Prato raso)

15/07/2026 (Quarta-feira)	LEITE ZERO LACTOSE COM CACAU + BOLO DE AIPIM ZERO LACTOSE + FRUTA ()	ESCONDINHO ZERO LACTOSE DE FRANGO E BATATA INGLESA + ARROZ + SALADA DE ALFACE (1 PRATO FUNDO)	LEITE SEM LACTOSE COM CACAU + PÃO CASEIRO ZERO LACTOSE COM GELÉIA + FRUTA (-)	MAÇÃ E TANGERINA (1 Unidade + 1 Unidade)	CALDINHO DE FEIJÃO + PÃO FRANCÊS + CHEIRO VERDE E CEBOLA PICADO (1 PRATO RASO)
16/07/2026 (Quinta-feira)	SUCO DE TANGERINA + PIZZA DE CARNE MOÍDA, QUEIJO ZERO LACTOSE E BRÓCOLIS + FRUTA ()	ARROZ + FEIJÃO + COXA/SOBRECOXA ASSADA COM AÇAFRÃO + SALADA DE ABOBRINHA VERDE (1 Pedaco + 2 Colheres de Sopa)	SALADA DE FRUTAS COM IOGURTE ZERO LACTOSE ()	TANGERINA E BANANA (1 Unidade + 1 Unidade)	CANJA DE FRANGO (1 Prato fundo)
17/07/2026 (Sexta-feira)	WAFFLE DE BANANA S/ LEITE + SUCO DE UVA INTEGRAL + FRUTA (1 Prato + 1 caneca + 1 unidade)	ARROZ + BATATA INGLESA RECHEADA COM CARNE MOÍDA E QUEIJO ZERO LACTOSE + BRÓCOLIS COZIDOS ()	BOLO DE LARANJA (sem leite) + SUCO DE UVA INTEGRAL (1 Pedaco Médio + 1 Caneca)	MAMÃO E BANANA (1 Fatia + 1 Unidade)	SOPA DE LEGUMES, ARROZ E FRANGO + SUCO DE MARACUJÁ ()
20/07/2026 (Segunda-feira)	VITAMINA DE BANANA E CACAU ZERO LACTOSE + FRUTA ()	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO + FEIJÃO + SOBRECOXA DE FRANGO ASSADA COM BATATA + BETERRABA COZIDA + SALADA DE ALFACE E RÚCULA (1 Prato fundo)	CANJA DE FRANGO + PÃO (1 prato fundo + 1 unidade)	BANANA ORGÂNICA E MAÇÃ (1 Unidade + 1 Unidade)	ARROZ + ANGU COM FRANGO AO MOLHO (1 PRATO + 1 CANECA)
21/07/2026 (Terça-feira)	SUCO DE TANGERINA + BOLO DE CHOCOLATE ZERO LACTOSE + FRUTA ()	ARROZ + FILÉ DE TILÁPIA AO MOLHO + SALADA DE BATATA SAUTÉ (1 Prato Fundo)	ARROZ DE FORNO S/ LEITE + SUCO DE TANGERINA + BANANA ORGÂNICA ()	LARANJA E MAÇÃ (1 Unidade)	SOPA DE CARNE COM MACARRÃO ()
22/07/2026 (Quarta-feira)	ANGU COM LEITE SEM LACTOSE ()	FEIJOADA COM CARNE SUÍNA + FAROFA DE COUVE + ARROZ (1 Prato fundo + 2 Unidades)	PIZZA CASEIRA INTEGRAL DE FRANGO (S/ MANTEIGA) + SUCO DE UVA INTEGRAL (1 PRATO RASO + 1 CANECA)	LARANJA E BANANA (1 Unidade + 1 Unidade)	SOPA DE LEGUMES (brócolis, abóbora paulista, cenoura) + OVOS COZIDOS (1 Prato fundo)
23/07/2026 (Quinta-feira)	SANDUÍCHE NATURAL (frango, queijo s/ lactose, alface, tomate e cenoura ralada) + SUCO DE ABACAXI (1 PRATO)	ARROZ + FEIJÃO + ANGU COM FRANGO AO MOLHO + SALADA CRUA (1 Prato fundo + 1 Caneca)	CALDINHO DE FEIJÃO + PÃO FRANCÊS + CHEIRO VERDE E CEBOLA PICADO (1 PRATO RASO)	MAÇÃ E TANGERINA (1 Unidade + 1 Unidade)	ARROZ + BATATA INGLESA RECHEADA COM CARNE MOÍDA E QUEIJO ZERO LACTOSE + BRÓCOLIS COZIDOS ()
24/07/2026 (Sexta-feira)	SUCO DE MARACUJÁ + BOLO DE MILHO E FUBÁ + GOIABA ()	ARROZ + CARNE EM ISCAS ACEBOLADAS + CANOA ASSADA DE BATATA INGLESA COM AÇAFRÃO + SALADA (nulo)	SUCO DE UVA INTEGRAL + PÃO COM CARNE MOÍDA + BANANA (1 CANECA + 1 PRATO + 1 UNIDADE)	ABACAXI E BANANA (1 Fatia + 1 Unidade)	SOPA DE FRANGO (sassami), ARROZ E LEGUMES (abóbora, batata salsa e cenoura) (1 Prato Fundo)

Andressa Carlos
 Nº registro: 10079

Elisa Clezar Ferreira de Souza
 Nº registro: 4849

PREFEITURA MUNICIPAL DE BALNEÁRIO RINCÃO
SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
CARDÁPIO JULHO/2026
INTEGRAL - BERÇÁRIO II / CEI I
ALERGIA AO OVO

Data	Café da manhã	Almoço	Lanche 1	Lanche 2	Jantar
01/07/2026 (Quarta-feira)	MINGAU DE AVEIA COM BANANA PICADA (1 prato fundo)	ARROZ + CARNE EM ISCAS ACEBOLADAS + CANOA ASSADA DE BATATA INGLESA COM AÇAFRÃO + SALADA (nulo)	CALDO DE AIPIM E CARNE SUÍNA MOÍDA + COUVE FOLHA PICADA (A PARTE) ()	PONKAN (1 UNIDADE)	ARROZ + ANGU COM FRANGO AO MOLHO (1 PRATO + 1 CANECA)
02/07/2026 (Quinta-feira)	LEITE COM CACAU + AIPIM COZIDO + FRUTA ()	ARROZ + FEIJÃO + ISCA BOVINA AO MOLHO COM BATATA INGLESA + SALADA DE ALFACE ((Bebês: carne moída))	SUCO DE TANGERINA + PIZZA DE CARNE MOÍDA, QUEIJO E BRÓCOLIS + FRUTA ()	MELANCIA (1 Fatia)	MACARRÃO S/ GLÚTEN COM FRANGO AO MOLHO + SALADA CRUA ()
03/07/2026 (Sexta-feira)	SUCO DE TANGERINA + BATATA DOCE ASSADA + FRUTA ()	ARROZ + FEIJÃO COM LINHAÇA+ ISCA BOVINA AO MOLHO + PURÊ DE BATATA + BRÓCOLIS COZIDO (1 PRATO FUNDO)	SOPA DE LEGUMES, ARROZ E FRANGO + SUCO DE MARACUJÁ ()	PERA (1 UNIDADE)	MINESTRA COM FRANGO DESFIADO + SALADA DE REPOLHO ROXO (1 PRATO)
06/07/2026 (Segunda-feira)	SALADA DE FRUTAS + IOGURTE ()	MACARRÃO S/ GLÚTEN COM CARNE MOÍDA + LEGUMES REFOGADOS (1 Prato fundo)	BISCOITO CREAM CRACKER + VITAMINA DE BANANA, MORANGO E AVEIA ()	AMEIXA (1 Unidade)	SOPA DE FEIJÃO S/ GLÚTEN (1 Prato fundo)
07/07/2026 (Terça-feira)	LEITE COM CACAU + BISCOITO CREAM CRACKER +GOIABA ()	CANJA DE FRANGO (sassami) + ARROZ + LEGUMES (cenoura) (1 Prato Fundo)	SUCO DE UVA INTEGRAL + CREAM CRACKER (1 CANECA + 3 UNIDADES)	BANANA E LARANJA (1 Unidade + 1 Unidade)	ARROZ + AIPIM COM CARNE MOÍDA AO MOLHO (1 Prato Fundo)
08/07/2026 (Quarta-feira)	VITAMINA DE BANANA E BETERRABA COZIDA + BATATA DOCE COZIDA + PATÊ DE FRANGO ARTESANAL ()	MINESTRA COM FRANGO DESFIADO + SALADA DE REPOLHO ROXO (1 PRATO)	VITAMINA DE BANANA E CACAU + FRUTA ()	BANANA E TANGERINA (1 Unidade + 1 Unidade)	MACARRÃO S/ GLÚTEN COM CARNE MOÍDA + SALADA CRUA + SUCO DE MARACUJÁ (1 prato fundo + 1 caneca)
09/07/2026 (Quinta-feira)	ANGU COM LEITE ()	SOPA DE CARNE COM MASSA DE ARROZ + SUCO DE MARACUJÁ ()	SALADA DE FRUTAS COM IOGURTE ()	BANANA ORGÂNICA (1 Unidade)	ARROZ + ANGU COM FRANGO AO MOLHO (1 PRATO + 1 CANECA)
10/07/2026 (Sexta-feira)	BISCOITO CREAM CRACKER + SUCO DE UVA INTEGRAL + FRUTA (6 Unidades + 1 Caneca + 1 Unidade)	ARROZ + AIPIM COM CARNE MOÍDA AO MOLHO + SALADA DE BETERRABA (1 Prato Fundo + 2 Colheres de Sopa)	VITAMINA DE BANANA E BETERRABA COZIDA + BATATA DOCE COZIDA + PATÊ DE FRANGO ARTESANAL ()	MELANCIA E BANANA (1 Fatia + 1 Unidade)	SOPA DE CARNE COM MASSA DE ARROZ + SUCO DE MARACUJÁ ()
13/07/2026 (Segunda-feira)	MINGAU DE CHOCOLATE + BANANA PICADA ()	ARROZ + FEIJÃO + CARNE MOÍDA + PURÊ DE BATATA SALSA ()	SUCO DE TANGERINA + PIZZA DE CARNE MOÍDA, QUEIJO E BRÓCOLIS + FRUTA ()	LARANJA E MAÇÃ (1 Unidade)	CALDO DE AIPIM E CARNE SUÍNA MOÍDA + COUVE FOLHA PICADA (A PARTE) ()
14/07/2026 (Terça-feira)	LEITE DE CACAU + BATATA DOCE ASSADA + FRUTA ()	ESCONDINHO DE CARNE MOÍDA E BATATA INGLESA + ARROZ + SALADA DE ALFACE (1 PRATO RASO)	SUCO DE TANGERINA + BATATA DOCE ASSADA + FRUTA ()	LARANJA E BANANA (1 Unidade + 1 Unidade)	MINESTRA COM FRANGO DESFIADO + SALADA DE REPOLHO ROXO (1 PRATO)
15/07/2026 (Quarta-feira)	LEITE COM CACAU + AIPIM COZIDO + FRUTA ()	ESCONDINHO DE FRANGO E BATATA INGLESA + ARROZ + SALADA DE ALFACE (1 PRATO RASO)	LEITE COM CACAU + PÃO CASEIRO COM DOCE DE BANANA CASEIRO + FRUTA (1 CANECA + 1 PRATO + 1 UNIDADE)	MAÇÃ E TANGERINA (1 Unidade + 1 Unidade)	CALDINHO DE FEIJÃO + PÃO FRANCÊS + CHEIRO VERDE E CEBOLA PICADO (1 PRATO RASO)

16/07/2026 (Quinta-feira)	SUCO DE TANGERINA + PIZZA DE CARNE MOÍDA, QUEIJO E BRÓCOLIS + FRUTA ()	ARROZ + FEIJÃO + COXA/SOBRECOXA ASSADA COM AÇAFRÃO + SALADA DE ABOBRINHA VERDE (1 Pedaco + 2 Colheres de Sopa)	SALADA DE FRUTAS COM IOGURTE ()	TANGERINA E BANANA (1 Unidade + 1 Unidade)	CANJA DE FRANGO (1 Prato fundo)
17/07/2026 (Sexta-feira)	SUCO DE UVA INTEGRAL + BANANA COZIDA OU GRELHADA COM CANELA + FRUTA ()	ARROZ + BATATA INGLESA RECHEADA COM CARNE MOÍDA E QUEIJO + BRÓCOLIS COZIDOS ()	LEITE COM CACAU + BISCOITO CREAM CRACKER +GOIABA ()	MAMÃO E BANANA (1 Fatia + 1 Unidade)	SOPA DE LEGUMES, ARROZ E FRANGO + SUCO DE MARACUJÁ ()
20/07/2026 (Segunda-feira)	VITAMINA DE BANANA E CACAU + FRUTA ()	MACARRÃO S/ GLÚTEN AO ALHO E ÓLEO + SOBRECOXA DE FRANGO ASSADA COM BATATA + BETERRABA COZIDA + SALADA DE ALFACE E RÚCULA (1 Prato fundo)	CANJA DE FRANGO (1 Prato fundo)	BANANA ORGÂNICA E MAÇÃ (1 Unidade + 1 Unidade)	ARROZ + ANGU COM FRANGO AO MOLHO (1 PRATO + 1 CANECA)
21/07/2026 (Terça-feira)	SUCO DE TANGERINA + BATATA DOCE ASSADA + FRUTA ()	ARROZ + FILÉ DE TILÁPIA AO MOLHO + SALADA DE BATATA SAUTÉ (1 Prato Fundo)	ARROZ DE FORNO + SUCO DE TANGERINA + BANANA ORGÂNICA ()	LARANJA E MAÇÃ (1 Unidade)	SOPA DE CARNE COM MASSA DE ARROZ + SUCO DE MARACUJÁ ()
22/07/2026 (Quarta-feira)	ANGU COM LEITE ()	FEIJOADA COM CARNE SUÍNA + FAROFA DE COUVE + ARROZ (1 Prato fundo + 2 Unidades)	PIZZA CASEIRA INTEGRAL DE FRANGO + SUCO DE UVA INTEGRAL (1 Prato fundo + 1 Caneca)	LARANJA E BANANA (1 Unidade + 1 Unidade)	SOPA DE LEGUMES (brócolis, abóbora paulista, cenoura) (1 prato fundo)
23/07/2026 (Quinta-feira)	SANDUÍCHE NATURAL (frango, queijo, alface, tomate e cenoura ralada) S/ GLÚTEN + SUCO DE ABACAXI (1 PRATO + 1 CANECA)	ARROZ + FEIJÃO + ANGU COM FRANGO AO MOLHO + SALADA CRUA (1 Prato fundo + 1 Caneca)	CALDINHO DE FEIJÃO + PÃO FRANCÊS + CHEIRO VERDE E CEBOLA PICADO (1 PRATO RASO)	MAÇÃ E TANGERINA (1 Unidade + 1 Unidade)	ARROZ + BATATA INGLESA RECHEADA COM CARNE MOÍDA E QUEIJO + BRÓCOLIS COZIDOS ()
24/07/2026 (Sexta-feira)	SUCO DE MARACUJÁ + BANANA COM AVEIA + GOIABA ()	ARROZ + CARNE EM ISCAS ACEBOLADAS + CANOA ASSADA DE BATATA INGLESA COM AÇAFRÃO + SALADA (nulo)	SUCO DE UVA INTEGRAL + TORRADA SEM GLÚTEN COM CARNE MOÍDA + BANANA (1 CANECA + 1 UNIDADE + 1 UNIDADE)	ABACAXI E BANANA (1 Fatia + 1 Unidade)	SOPA DE FRANGO (sassami), ARROZ E LEGUMES (abóbora, batata salsa e cenoura) (1 Prato Fundo)

Andressa Carlos
 Nº registro: 10079

Elisa Clezar Ferreira de Souza
 Nº registro: 4849

PREFEITURA MUNICIPAL DE BALNEÁRIO RINCÃO
SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
CARDÁPIO JULHO/2026
INTEGRAL - BERÇÁRIO II / CEI I

Data	Café da manhã	Almoço	Lanche 1	Lanche 2	Jantar	Informações Nutricionais
01/07/2026 (Quarta-feira)	MINGAU DE AVEIA COM BANANA PICADA (1 prato fundo)	ARROZ + CARNE EM ISCAS ACEBOLADAS + CANOA ASSADA DE BATATA INGLESA COM AÇAFRÃO + SALADA (nulo)	CALDO DE AIPIM E CARNE SUÍNA MOÍDA + COUVE FOLHA PICADA (A PARTE) ()	PONKAN (1 UNIDADE)	ARROZ + ANGU COM FRANGO AO MOLHO (1 PRATO + 1 CANECA)	KCAL: 1186.7245 / PTN: 58.1525g (21.2796%) CHO: 206.6165g (75.6067%) / LIP: 8.509g (3.1137%)
02/07/2026 (Quinta-feira)	LEITE COM CACAU + BOLO DE AIPIM + FRUTA ()	ARROZ + FEIJÃO + ISCA BOVINA AO MOLHO COM BATATA INGLESA + SALADA DE ALFACE ((Bebês: carne moída))	BOLO DE CENOURA + FRUTA + SUCO DE TANGERINA (-)	MELANCIA (1 Fatia)	MACARRÃO COM FRANGO AO MOLHO + FEIJÃO + SALADA (1 Prato Fundo)	KCAL: 2164.014 / PTN: 84.4616g (17.9704%) CHO: 357.1607g (75.9908%) / LIP: 28.3826g (6.0388%)
03/07/2026 (Sexta-feira)	SUCO DE TANGERINA + BOLO DE CHOCOLATE + FRUTA (nulo)	ARROZ + FEIJÃO COM LINHAÇA+ ISCA BOVINA AO MOLHO + PURÊ DE BATATA + BRÓCOLIS COZIDO (1 PRATO FUNDO)	SOPA DE MACARRÃO ALFABETO (LEGUMES + FRANGO) + SUCO DE MARACUJÁ ()	PERA (1 UNIDADE)	MINESTRA + OVOS COLORIDOS + SALADA DE REPOLHO ROXO (1 Prato fundo)	KCAL: 1881.5604 / PTN: 85.215g (19.2202%) CHO: 333.253g (75.1652%) / LIP: 24.893g (5.6146%)
06/07/2026 (Segunda-feira)	SALADA DE FRUTAS + ROSQUINHA DE POLVILHO ()	MACARRÃO COM CARNE MOÍDA + LEGUMES REFOGADOS (1 Prato fundo)	BOLO DE AMENDOIM + VITAMINA DE BANANA, MORANGO E AVEIA (1 Pedaco + 1 Caneca)	AMEIXA (1 Unidade)	SOPA DE FEIJÃO (1 Prato fundo)	KCAL: 1221.3765 / PTN: 48.1075g (17.2971%) CHO: 217.7525g (78.293%) / LIP: 12.265g (4.4099%)
07/07/2026 (Terça-feira)	Leite com cacau + Bolo de milho e fubá + Goiaba (1 unidade)	CANJA DE FRANGO (sassami) + ARROZ + LEGUMES (cenoura) (1 Prato Fundo)	SUCO DE UVA INTEGRAL + OMELETE DE LEGUMES (1 CANECA + 1 PRATO RASO)	BANANA E LARANJA (1 Unidade + 1 Unidade)	ARROZ + AIPIM COM CARNE MOÍDA AO MOLHO (1 Prato Fundo)	KCAL: 1570.96 / PTN: 72.0445g (21.3012%) CHO: 236.215g (69.8409%) / LIP: 29.959g (8.8579%)
08/07/2026 (Quarta-feira)	VITAMINA DE BANANA E BETERRABA COZIDA + PÃO DE SANDUÍCHE (S/ CASCA) AMASSADO COM PATÊ DE FRANGO ARTESANAL ()	MINESTRA + OVOS COLORIDOS + SALADA DE REPOLHO ROXO (1 Prato fundo)	BOLO DE LARANJA (sem leite) + SUCO DE UVA INTEGRAL (1 Pedaco Médio + 1 Caneca)	BANANA E TANGERINA (1 Unidade + 1 Unidade)	MACARRÃO COM CARNE MOÍDA + SALADA DE BETERRABA (1 Prato fundo + 1 Caneca)	KCAL: 1715.1335 / PTN: 71.3035g (17.4427%) CHO: 319.7165g (78.211%) / LIP: 17.767g (4.3463%)
09/07/2026 (Quinta-feira)	ANGU COM LEITE ()	SOPA DE CARNE COM MACARRÃO ()	SALADA DE FRUTAS COM IOGURTE ()	BANANA ORGÂNICA (1 Unidade)	ARROZ + ANGU COM FRANGO AO MOLHO (1 PRATO + 1 CANECA)	KCAL: 990.264 / PTN: 50.151g (21.0842%) CHO: 181.384g (76.2563%) / LIP: 6.326g (2.6595%)
10/07/2026 (Sexta-feira)	BOLO DE AMENDOIM + SUCO DE UVA INTEGRAL (1 PRATO RASO + 1 caneca)	ARROZ + AIPIM COM CARNE MOÍDA AO MOLHO + SALADA DE BETERRABA (1 Prato Fundo + 2 Colheres de Sopa)	VITAMINA DE BANANA E BETERRABA COZIDA + PÃO DE SANDUÍCHE (S/ CASCA) AMASSADO COM PATÊ DE FRANGO ARTESANAL ()	MELANCIA E BANANA (1 Fatia + 1 Unidade)	SOPA DE CARNE COM MACARRÃO ()	KCAL: 1589.5345 / PTN: 78.054g (21.8666%) CHO: 268.4005g (75.1916%) / LIP: 10.501g (2.9418%)

13/07/2026 (Segunda-feira)	MINGAU DE CHOCOLATE + BANANA PICADA ()	ARROZ + FEIJÃO + CARNE MOÍDA + PURÊ DE BATATA SALSAS ()	BOLO DE CENOURA + FRUTA + SUCO DE TANGERINA (-)	LARANJA E MAÇÃ (1 Unidade)	CALDO DE AIPIM E CARNE SUÍNA MOÍDA + COUVE FOLHA PICADA (A PARTE) ()	KCAL: 1738.3445 / PTN: 58.0255g (15.8783%) CHO: 281.4965g (77.0299%) / LIP: 25.916g (7.0918%)
14/07/2026 (Terça-feira)	LEITE COM CACAU + PÃO DE BATATA RECHEADO COM QUEIJO + FRUTA ()	ESCONDINHO DE CARNE MOÍDA E BATATA INGLESA + ARROZ + SALADA DE ALFACE (1 PRATO RASO)	SUCO DE TANGERINA + BOLO DE CHOCOLATE + FRUTA (nulo)	LARANJA E BANANA (1 Unidade + 1 Unidade)	MINESTRA + OVOS COZIDOS + LEGUMES REFOGADOS (cenoura, chuchu) (1 Prato raso)	KCAL: 1743.4764 / PTN: 61.6738g (15.4707%) CHO: 307.9465g (77.2478%) / LIP: 29.0275g (7.2815%)
15/07/2026 (Quarta-feira)	LEITE COM CACAU + BOLO DE AIPIM + FRUTA ()	ESCONDINHO DE FRANGO E BATATA INGLESA + ARROZ + SALADA DE ALFACE (1 PRATO RASO)	LEITE COM CACAU + PÃO CASEIRO COM DOCE DE BANANA CASEIRO + FRUTA (1 CANECA + 1 PRATO + 1 UNIDADE)	MAÇÃ E TANGERINA (1 Unidade + 1 Unidade)	CALDINHO DE FEIJÃO + PÃO FRANCÊS + CHEIRO VERDE E CEBOLA PICADO (1 PRATO RASO)	KCAL: 1767.6355 / PTN: 62.9425g (16.5826%) CHO: 306.768g (80.8201%) / LIP: 9.8585g (2.5973%)
16/07/2026 (Quinta-feira)	SUCO DE TANGERINA + PIZZA DE CARNE MOÍDA, QUEIJO E BRÓCOLIS + FRUTA ()	ARROZ + FEIJÃO + COXA/SOBRECOXA ASSADA COM AÇAFRÃO + SALADA DE ABOBRINHA VERDE (1 Pedaco + 2 Colheres de Sopa)	SALADA DE FRUTAS COM IOGURTE ()	TANGERINA E BANANA (1 Unidade + 1 Unidade)	CANJA DE FRANGO (1 Prato fundo)	KCAL: 1851.839 / PTN: 73.133g (16.1212%) CHO: 364.3392g (80.3135%) / LIP: 16.1738g (3.5653%)
17/07/2026 (Sexta-feira)	WAFFLE DE BANANA S/ LEITE + SUCO DE UVA INTEGRAL + FRUTA (1 Prato + 1 caneca + 1 unidade)	ARROZ + BATATA INGLESA RECHEADA COM CARNE MOÍDA E QUEIJO + BRÓCOLIS COZIDOS ()	BOLO DE LARANJA (sem glúten) + LEITE COM CACAU (1 PRATO + 1 CANECA)	MAMÃO E BANANA (1 Fatia + 1 Unidade)	SOPA DE LEGUMES, ARROZ E FRANGO + SUCO DE MARACUJÁ ()	KCAL: 1525.1455 / PTN: 68.707g (19.6866%) CHO: 262.5325g (75.2235%) / LIP: 17.764g (5.0899%)
20/07/2026 (Segunda-feira)	VITAMINA DE BANANA E CACAU + FRUTA ()	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO + FEIJÃO + SOBRECOXA DE FRANGO ASSADA COM BATATA + BETERRABA COZIDA + SALADA DE ALFACE E RÚCULA (1 Prato fundo)	CANJA DE FRANGO + PÃO (1 prato fundo + 1 unidade)	BANANA ORGÂNICA E MAÇÃ (1 Unidade + 1 Unidade)	ARROZ + ANGU COM FRANGO AO MOLHO (1 PRATO + 1 CANECA)	KCAL: 1576.288 / PTN: 78.741g (20.3584%) CHO: 294.706g (76.1959%) / LIP: 13.327g (3.4457%)
21/07/2026 (Terça-feira)	SUCO DE TANGERINA + BOLO DE CHOCOLATE + FRUTA (nulo)	ARROZ + FILÉ DE TILÁPIA AO MOLHO + SALADA DE BATATA SAUTÉ (1 Prato Fundo)	ARROZ DE FORNO + SUCO DE TANGERINA + BANANA ORGÂNICA ()	LARANJA E MAÇÃ (1 Unidade)	SOPA DE CARNE COM MACARRÃO ()	KCAL: 1487.357 / PTN: 68.5785g (19.5641%) CHO: 262.641g (74.9264%) / LIP: 19.3125g (5.5095%)
22/07/2026 (Quarta-feira)	ANGU COM LEITE ()	FEIJOADA COM CARNE SUÍNA + FAROFA DE COUVE + ARROZ (1 Prato fundo + 2 Unidades)	PIZZA CASEIRA INTEGRAL DE FRANGO + SUCO DE UVA INTEGRAL (1 Prato fundo + 1 Caneca)	LARANJA E BANANA (1 Unidade + 1 Unidade)	SOPA DE LEGUMES (brócolis, abóbora paulista, cenoura) + OVOS COZIDOS (1 Prato fundo)	KCAL: 1949.6652 / PTN: 83.7454g (19.6407%) CHO: 323.3234g (75.8288%) / LIP: 19.3172g (4.5304%)
23/07/2026 (Quinta-feira)	SANDUÍCHE NATURAL (frango, queijo, alface, tomate e cenoura ralada) + SUCO DE ABACAXI (1 Unidade + 1 Caneca)	ARROZ + FEIJÃO + ANGU COM FRANGO AO MOLHO + SALADA CRUA (1 Prato fundo + 1 Caneca)	CALDINHO DE FEIJÃO + PÃO FRANCÊS + CHEIRO VERDE E CEBOLA PICADO (1 PRATO RASO)	MAÇÃ E TANGERINA (1 Unidade + 1 Unidade)	ARROZ + BATATA INGLESA RECHEADA COM CARNE MOÍDA E QUEIJO + BRÓCOLIS COZIDOS ()	KCAL: 1782.4855 / PTN: 102.579g (24.8464%) CHO: 288.992g (69.9988%) / LIP: 21.2815g (5.1547%)
24/07/2026 (Sexta-feira)	SUCO DE MARACUJÁ + BOLO DE MILHO E FUBÁ + GOIABA ()	ARROZ + CARNE EM ISCAS ACEBOLADAS + CANOA ASSADA DE BATATA INGLESA COM AÇAFRÃO + SALADA (nulo)	SUCO DE UVA INTEGRAL + PÃO COM CARNE MOÍDA + BANANA (1 CANECA + 1 PRATO + 1 UNIDADE)	ABACAXI E BANANA (1 Fatia + 1 Unidade)	SOPA DE FRANGO (sassami), ARROZ E LEGUMES (abóbora, batata salsa e cenoura) (1 Prato Fundo)	KCAL: 1348.727 / PTN: 63.946g (20.3008%) CHO: 235.7g (74.8273%) / LIP: 15.346g (4.8719%)

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES EM FUNÇÃO DA SAZONALIDADE, DISPONIBILIDADE DE PRODUTOS E ENTREGA DOS FORNECEDORES.

Andressa Carlos
Nº registro: 10079

Elisa Clezar Ferreira de Souza
Nº registro: 4849

PREFEITURA MUNICIPAL DE BALNEÁRIO RINCÃO
SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
CARDÁPIO JULHO/2026
INTEGRAL - BERÇÁRIO I
INTOLERÂNCIA À LACTOSE

Data	Café da manhã	Almoço	Lanche 1	Lanche 2	Jantar
01/07/2026 (Quarta-feira)	MINGAU DE AVEIA COM BANANA PICADA S/ LACTOSE (1 PRATO)	ARROZ + CARNE EM ISCAS ACEBOLADAS + CANOA ASSADA DE BATATA INGLESA COM AÇAFRÃO + SALADA (nulo)	Berçário - Ameixa in natura sem casca picada (1 prato)	Berçário - Laranja picadinha (1 Prato raso)	ARROZ + ANGU COM FRANGO AO MOLHO (1 PRATO + 1 CANECA)
02/07/2026 (Quinta-feira)	LEITE ZERO LACTOSE COM CACAU + BOLO DE AIPIM ZERO LACTOSE + FRUTA ()	ARROZ + FEIJÃO + ISCA BOVINA AO MOLHO COM BATATA INGLESA + SALADA DE ALFACE ((Bebês: carne moída))	Berçário - Laranja picadinha (1 Prato raso)	Berçário - Melancia picada e amassada (1 prato raso)	MACARRÃO COM FRANGO AO MOLHO + FEIJÃO + SALADA (1 Prato Fundo)
03/07/2026 (Sexta-feira)	SUCO DE TANGERINA + BOLO DE CHOCOLATE ZERO LACTOSE + FRUTA ()	ARROZ + FEIJÃO COM LINHAÇA+ ISCA BOVINA AO MOLHO + PURÊ DE BATATA ZERO LACTOSE + BRÓCOLIS COZIDO ()	Berçário - Banana amassada (1 Prato raso)	Berçário - Pêra amassada (1 Prato raso)	MINESTRA + OVOS COLORIDOS + SALADA DE REPOLHO ROXO (1 Prato fundo)
06/07/2026 (Segunda-feira)	SALADA DE FRUTAS + ROSQUINHA DE POLVILHO ()	MACARRÃO COM CARNE MOÍDA + LEGUMES REFOGADOS (1 Prato fundo)	Berçário - Morango picado (1 caneca)	Berçário - Ameixa in natura sem casca picada (1 prato)	SOPA DE FEIJÃO (1 Prato fundo)
07/07/2026 (Terça-feira)	Leite com cacau ZERO lactose + Bolo de milho e fubá + Goiaba (-)	CANJA DE FRANGO (sassami) + ARROZ + LEGUMES (cenoura) (1 Prato Fundo)	Berçário - Laranja picadinha (1 Prato raso)	Berçário - Banana amassada (1 Prato raso)	ARROZ + AIPIM COM CARNE MOÍDA AO MOLHO (1 Prato Fundo)
08/07/2026 (Quarta-feira)	VITAMINA S/ LACTOSE DE BANANA E BETERRABA COZIDA + PÃO DE SANDUÍCHE (S/ CASCA) AMASSADO COM PATÊ DE FRANGO ARTESANAL ZERO LACTOSE ()	MINESTRA + OVOS COLORIDOS + SALADA DE REPOLHO ROXO (1 Prato fundo)	Berçário - Laranja picadinha (1 Prato raso)	Berçário - Banana amassada (1 Prato raso)	MACARRÃO COM CARNE MOÍDA + SALADA DE BETERRABA (1 Prato fundo + 1 Caneca)
09/07/2026 (Quinta-feira)	ANGU COM LEITE SEM LACTOSE ()	SOPA DE CARNE COM MACARRÃO ()	Berçário - Melão amassado e picado (1 prato raso)	Berçário - Banana amassada (1 Prato raso)	ARROZ + ANGU COM FRANGO AO MOLHO (1 PRATO + 1 CANECA)
10/07/2026 (Sexta-feira)	BOLO DE AMENDOIM + SUCO DE UVA INTEGRAL (1 PRATO RASO + 1 caneca)	ARROZ + AIPIM COM CARNE MOÍDA AO MOLHO + SALADA DE BETERRABA (1 Prato Fundo + 2 Colheres de Sopa)	Berçário - Banana amassada (1 Prato raso)	Berçário - Melancia picada e amassada (1 prato raso)	SOPA DE CARNE COM MACARRÃO ()
13/07/2026 (Segunda-feira)	MINGAU ZERO LACTOSE DE CHOCOLATE + BANANA PICADA ()	ARROZ + FEIJÃO + CARNE MOÍDA + PURÊ DE BATATA SALSA ZERO LACTOSE ()	Berçário - Maçã cozida com erva doce (1 Prato raso)	Berçário - Laranja picadinha (1 Prato raso)	CALDO DE AIPIM E CARNE SUÍNA MOÍDA + COUVE FOLHA PICADA (A PARTE) ()
14/07/2026 (Terça-feira)	LEITE SEM LACTOSE COM CACAU + PÃO CASEIRO ZERO LACTOSE COM GELÉIA + FRUTA (-)	ESCONDINHO ZERO LACTOSE DE CARNE MOÍDA E BATATA INGLESA + ARROZ + SALADA DE ALFACE (1 PRATO FUNDO)	Berçário - Banana amassada (1 Prato raso)	Berçário - Laranja picadinha (1 Prato raso)	MINESTRA + OVOS COZIDOS + LEGUMES REFOGADOS (cenoura, chuchu) (1 Prato raso)
15/07/2026 (Quarta-feira)	LEITE ZERO LACTOSE COM CACAU + BOLO DE AIPIM ZERO LACTOSE + FRUTA ()	ESCONDINHO ZERO LACTOSE DE FRANGO E BATATA INGLESA + ARROZ + SALADA DE ALFACE (1 PRATO FUNDO)	Berçário - Laranja picadinha (1 Prato raso)	Berçário - Maçã cozida com erva doce (1 Prato raso)	CALDINHO DE FEIJÃO + PÃO FRANCÊS + CHEIRO VERDE E CEBOLA PICADO (1 PRATO RASO)

16/07/2026 (Quinta-feira)	SUCO DE TANGERINA + PIZZA DE CARNE MOÍDA, QUEIJO ZERO LACTOSE E BRÓCOLIS + FRUTA ()	ARROZ + FEIJÃO + COXA/SOBRECOXA ASSADA COM AÇAFRÃO + SALADA DE ABOBRINHA VERDE (1 Pedaco + 2 Colheres de Sopa)	Berçário - Maçã cozida com erva doce (1 Prato raso)	Berçário - Laranja picadinha (1 Prato raso)	CANJA DE FRANGO (1 Prato fundo)
17/07/2026 (Sexta-feira)	WAFFLE DE BANANA S/ LEITE + SUCO DE UVA INTEGRAL + FRUTA (1 Prato + 1 caneca + 1 unidade)	ARROZ + BATATA INGLESA RECHEADA COM CARNE MOÍDA E QUEIJO ZERO LACTOSE + BRÓCOLIS COZIDOS ()	Berçário - Banana amassada (1 Prato raso)	Berçário - Mamão amassado (1 Prato raso)	SOPA DE LEGUMES, ARROZ E FRANGO + SUCO DE MARACUJÁ ()
20/07/2026 (Segunda-feira)	VITAMINA DE BANANA E CACAU ZERO LACTOSE + FRUTA ()	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO + FEIJÃO + SOBRECOXA DE FRANGO ASSADA COM BATATA + BETERRABA COZIDA + SALADA DE ALFACE E RÚCULA (1 Prato fundo)	Berçário - Banana amassada (1 Prato raso)	Berçário - Maçã cozida com erva doce (1 Prato raso)	ARROZ + ANGU COM FRANGO AO MOLHO (1 PRATO + 1 CANECA)
21/07/2026 (Terça-feira)	SUCO DE TANGERINA + BOLO DE CHOCOLATE ZERO LACTOSE + FRUTA ()	ARROZ + FILÉ DE TILÁPIA AO MOLHO + SALADA DE BATATA SAUTÉ (1 Prato Fundo)	Berçário - Maçã cozida com erva doce (1 Prato raso)	Berçário - Laranja picadinha (1 Prato raso)	SOPA DE CARNE COM MACARRÃO ()
22/07/2026 (Quarta-feira)	ANGU COM LEITE SEM LACTOSE ()	FEIJOADA COM CARNE SUÍNA + FAROFA DE COUVE + ARROZ (1 Prato fundo + 2 Unidades)	Berçário - Laranja picadinha (1 Prato raso)	Berçário - Banana amassada (1 Prato raso)	SOPA DE LEGUMES (brócolis, abóbora paulista, cenoura) + OVOS COZIDOS (1 Prato fundo)
23/07/2026 (Quinta-feira)	SANDUÍCHE NATURAL (frango, queijo s/ lactose, alface, tomate e cenoura ralada) + SUCO DE ABACAXI (1 PRATO)	ARROZ + FEIJÃO + ANGU COM FRANGO AO MOLHO + SALADA CRUA (1 Prato fundo + 1 Caneca)	Berçário - Maçã cozida com erva doce (1 Prato raso)	Berçário - Laranja picadinha (1 Prato raso)	ARROZ + BATATA INGLESA RECHEADA COM CARNE MOÍDA E QUEIJO ZERO LACTOSE + BRÓCOLIS COZIDOS ()
24/07/2026 (Sexta-feira)	SUCO DE MARACUJÁ + BOLO DE MILHO E FUBÁ + GOIABA ()	ARROZ + CARNE EM ISCAS ACEBOLADAS + CANOA ASSADA DE BATATA INGLESA COM AÇAFRÃO + SALADA (nulo)	Berçário - Banana amassada (1 Prato raso)	Berçário - Abacaxi picado ou cozido (1 prato raso)	SOPA DE FRANGO (sassami), ARROZ E LEGUMES (abóbora, batata salsa e cenoura) (1 Prato Fundo)

Andressa Carlos
 Nº registro: 10079

Elisa Clezar Ferreira de Souza
 Nº registro: 4849

PREFEITURA MUNICIPAL DE BALNEÁRIO RINCÃO
SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
CARDÁPIO JULHO/2026
INTEGRAL - BERÇÁRIO I

Data	Café da manhã	Almoço	Lanche 1	Lanche 2	Jantar	Informações Nutricionais
01/07/2026 (Quarta-feira)	MINGAU DE AVEIA COM BANANA PICADA (1 prato fundo)	ARROZ + CARNE EM ISCAS ACEBOLADAS + CANOA ASSADA DE BATATA INGLESA COM AÇAFRÃO + SALADA (nulo)	Berçário - Ameixa in natura sem casca picada (1 prato)	Berçário - Laranja picadinha (1 Prato raso)	ARROZ + ANGU COM FRANGO AO MOLHO (1 PRATO + 1 CANECA)	KCAL: 940.3505 / PTN: 49.4843g (21.827%) CHO: 171.8823g (75.8154%) / LIP: 5.345g (2.3576%)
02/07/2026 (Quinta-feira)	LEITE COM CACAU + BOLO DE AIPIM + FRUTA ()	ARROZ + FEIJÃO + ISCA BOVINA AO MOLHO COM BATATA INGLESA + SALADA DE ALFACE ((Bebês: carne moída))	Berçário - Laranja picadinha (1 Prato raso)	Berçário - Melancia picada e amassada (1 prato raso)	MACARRÃO COM FRANGO AO MOLHO + FEIJÃO + SALADA (1 Prato Fundo)	KCAL: 1590.529 / PTN: 72.0846g (20.6764%) CHO: 266.9857g (76.581%) / LIP: 9.5616g (2.7426%)
03/07/2026 (Sexta-feira)	SUCO DE TANGERINA + BOLO DE CHOCOLATE + FRUTA (nulo)	ARROZ + FEIJÃO COM LINHAÇA+ ISCA BOVINA AO MOLHO + PURÊ DE BATATA + BRÓCOLIS COZIDO (1 PRATO FUNDO)	Berçário - Banana amassada (1 Prato raso)	Berçário - Pêra amassada (1 Prato raso)	MINESTRA + OVOS COLORIDOS + SALADA DE REPOLHO ROXO (1 Prato fundo)	KCAL: 1490.9884 / PTN: 60.327g (17.4247%) CHO: 264.451g (76.3835%) / LIP: 21.437g (6.1918%)
06/07/2026 (Segunda-feira)	SALADA DE FRUTAS + ROSQUINHA DE POLVILHO ()	MACARRÃO COM CARNE MOÍDA + LEGUMES REFOGADOS (1 Prato fundo)	Berçário - Morango picado (1 caneca)	Berçário - Ameixa in natura sem casca picada (1 prato)	SOPA DE FEIJÃO (1 Prato fundo)	KCAL: 831.23 / PTN: 33.3848g (16.3371%) CHO: 163.1808g (79.8537%) / LIP: 7.784g (3.8092%)
07/07/2026 (Terça-feira)	Leite com cacau + Bolo de milho e fubá + Goiaba (1 unidade)	CANJA DE FRANGO (sassami) + ARROZ + LEGUMES (cenoura) (1 Prato Fundo)	Berçário - Laranja picadinha (1 Prato raso)	Berçário - Banana amassada (1 Prato raso)	ARROZ + AIPIM COM CARNE MOÍDA AO MOLHO (1 Prato Fundo)	KCAL: 1104.042 / PTN: 49.722g (19.5589%) CHO: 188.052g (73.973%) / LIP: 16.443g (6.4681%)
08/07/2026 (Quarta-feira)	VITAMINA DE BANANA E BETERRABA COZIDA + PÃO DE SANDUÍCHE (S/ CASCA) AMASSADO COM PATÊ DE FRANGO ARTESANAL ()	MINESTRA + OVOS COLORIDOS + SALADA DE REPOLHO ROXO (1 Prato fundo)	Berçário - Laranja picadinha (1 Prato raso)	Berçário - Banana amassada (1 Prato raso)	MACARRÃO COM CARNE MOÍDA + SALADA DE BETERRABA (1 Prato fundo + 1 Caneca)	KCAL: 1468.091 / PTN: 63.7225g (18.0622%) CHO: 276.197g (78.2881%) / LIP: 12.876g (3.6497%)
09/07/2026 (Quinta-feira)	ANGU COM LEITE ()	SOPA DE CARNE COM MACARRÃO ()	Berçário - Melão amassado e picado (1 prato raso)	Berçário - Banana amassada (1 Prato raso)	ARROZ + ANGU COM FRANGO AO MOLHO (1 PRATO + 1 CANECA)	KCAL: 825.676 / PTN: 46.968g (23.852%) CHO: 143.74g (72.9963%) / LIP: 6.206g (3.1516%)
10/07/2026 (Sexta-feira)	BOLO DE AMENDOIM + SUCO DE UVA INTEGRAL (1 PRATO RASO + 1 caneca)	ARROZ + AIPIM COM CARNE MOÍDA AO MOLHO + SALADA DE BETERRABA (1 Prato Fundo + 2 Colheres de Sopa)	Berçário - Banana amassada (1 Prato raso)	Berçário - Melancia picada e amassada (1 prato raso)	SOPA DE CARNE COM MACARRÃO ()	KCAL: 990.5235 / PTN: 51.9895g (23.5198%) CHO: 161.9105g (73.2474%) / LIP: 7.146g (3.2328%)

13/07/2026 (Segunda-feira)	MINGAU DE CHOCOLATE + BANANA PICADA ()	ARROZ + FEIJÃO + CARNE MOÍDA + PURÊ DE BATATA SALSA ()	Berçário - Maçã cozida com erva doce (1 Prato raso)	Berçário - Laranja picadinha (1 Prato raso)	CALDO DE AIPIM E CARNE SUÍNA MOÍDA + COUVE FOLHA PICADA (A PARTE) ()	KCAL: 1096.2595 / PTN: 44.7385g (19.8939%) CHO: 173.1215g (76.9822%) / LIP: 7.025g (3.1238%)
14/07/2026 (Terça-feira)	LEITE COM CACAU + PÃO DE BATATA RECHEADO COM QUEIJO + FRUTA ()	ESCONDINHO DE CARNE MOÍDA E BATATA INGLESA + ARROZ + SALADA DE ALFACE (1 PRATO RASO)	Berçário - Banana amassada (1 Prato raso)	Berçário - Laranja picadinha (1 Prato raso)	MINESTRA + OVOS COZIDOS + LEGUMES REFOGADOS (cenoura, chuchu) (1 Prato raso)	KCAL: 1320.0714 / PTN: 54.9108g (17.945%) CHO: 234.0125g (76.476%) / LIP: 17.0715g (5.579%)
15/07/2026 (Quarta-feira)	LEITE COM CACAU + BOLO DE AIPIM + FRUTA ()	ESCONDINHO DE FRANGO E BATATA INGLESA + ARROZ + SALADA DE ALFACE (1 PRATO RASO)	Berçário - Laranja picadinha (1 Prato raso)	Berçário - Maçã cozida com erva doce (1 Prato raso)	CALDINHO DE FEIJÃO + PÃO FRANCÊS + CHEIRO VERDE E CEBOLA PICADO (1 PRATO RASO)	KCAL: 1370.408 / PTN: 54.4135g (18.649%) CHO: 232.586g (79.7135%) / LIP: 4.778g (1.6375%)
16/07/2026 (Quinta-feira)	SUCO DE TANGERINA + PIZZA DE CARNE MOÍDA, QUEIJO E BRÓCOLIS + FRUTA ()	ARROZ + FEIJÃO + COXA/SOBRECOXA ASSADA COM AÇAFRÃO + SALADA DE ABOBRINHA VERDE (1 Pedaco + 2 Colheres de Sopa)	Berçário - Maçã cozida com erva doce (1 Prato raso)	Berçário - Laranja picadinha (1 Prato raso)	CANJA DE FRANGO (1 Prato fundo)	KCAL: 1646.64 / PTN: 69.216g (17.2563%) CHO: 315.8962g (78.7563%) / LIP: 15.9938g (3.9874%)
17/07/2026 (Sexta-feira)	WAFFLE DE BANANA S/ LEITE + SUCO DE UVA INTEGRAL + FRUTA (1 Prato + 1 caneca + 1 unidade)	ARROZ + BATATA INGLESA RECHEADA COM CARNE MOÍDA E QUEIJO + BRÓCOLIS COZIDOS ()	Berçário - Banana amassada (1 Prato raso)	Berçário - Mamão amassado (1 Prato raso)	SOPA DE LEGUMES, ARROZ E FRANGO + SUCO DE MARACUJÁ ()	KCAL: 1351.503 / PTN: 59.886g (18.8225%) CHO: 245.133g (77.0466%) / LIP: 13.143g (4.1309%)
20/07/2026 (Segunda-feira)	VITAMINA DE BANANA E CACAU + FRUTA ()	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO + FEIJÃO + SOBRECOXA DE FRANGO ASSADA COM BATATA + BETERRABA COZIDA + SALADA DE ALFACE E RÚCULA (1 Prato fundo)	Berçário - Banana amassada (1 Prato raso)	Berçário - Maçã cozida com erva doce (1 Prato raso)	ARROZ + ANGU COM FRANGO AO MOLHO (1 PRATO + 1 CANECA)	KCAL: 1130.942 / PTN: 54.433g (19.5966%) CHO: 212.794g (76.6085%) / LIP: 10.541g (3.7949%)
21/07/2026 (Terça-feira)	SUCO DE TANGERINA + BOLO DE CHOCOLATE + FRUTA (nulo)	ARROZ + FILÉ DE TILÁPIA AO MOLHO + SALADA DE BATATA SAUTÉ (1 Prato Fundo)	Berçário - Maçã cozida com erva doce (1 Prato raso)	Berçário - Laranja picadinha (1 Prato raso)	SOPA DE CARNE COM MACARRÃO ()	KCAL: 1090.148 / PTN: 49.379g (19.5114%) CHO: 187.558g (74.1107%) / LIP: 16.141g (6.3779%)
22/07/2026 (Quarta-feira)	ANGU COM LEITE ()	FEIJOADA COM CARNE SUÍNA + FAROFA DE COUVE + ARROZ (1 Prato fundo + 2 Unidades)	Berçário - Laranja picadinha (1 Prato raso)	Berçário - Banana amassada (1 Prato raso)	SOPA DE LEGUMES (brócolis, abóbora paulista, cenoura) + OVOS COZIDOS (1 Prato fundo)	KCAL: 1078.976 / PTN: 52.528g (22.3172%) CHO: 169.616g (72.0636%) / LIP: 13.226g (5.6192%)
23/07/2026 (Quinta-feira)	SANDUÍCHE NATURAL (frango, queijo, alface, tomate e cenoura ralada) + SUCO DE ABACAXI (1 Unidade + 1 Caneca)	ARROZ + FEIJÃO + ANGU COM FRANGO AO MOLHO + SALADA CRUA (1 Prato fundo + 1 Caneca)	Berçário - Maçã cozida com erva doce (1 Prato raso)	Berçário - Laranja picadinha (1 Prato raso)	ARROZ + BATATA INGLESA RECHEADA COM CARNE MOÍDA E QUEIJO + BRÓCOLIS COZIDOS ()	KCAL: 1323.8625 / PTN: 74.993g (24.6421%) CHO: 209.71g (68.9091%) / LIP: 19.6255g (6.4488%)
24/07/2026 (Sexta-feira)	SUCO DE MARACUJÁ + BOLO DE MILHO E FUBÁ + GOIABA ()	ARROZ + CARNE EM ISCAS ACEBOLADAS + CANOA ASSADA DE BATATA INGLESA COM AÇAFRÃO + SALADA (nulo)	Berçário - Banana amassada (1 Prato raso)	Berçário - Abacaxi picado ou cozido (1 prato raso)	SOPA DE FRANGO (sassami), ARROZ E LEGUMES (abóbora, batata salsa e cenoura) (1 Prato Fundo)	KCAL: 869.489 / PTN: 39.828g (19.8887%) CHO: 145.46g (72.6378%) / LIP: 14.966g (7.4735%)

NÃO OFERTAR AÇÚCAR, CAFÉ, ALIMENTOS INDUSTRIALIZADOS (BISCOITO, BOLACHA, ETC) E MEL PARA MENORES DE 2 ANOS DE IDADE. CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES EM FUNÇÃO DA SAZONALIDADE, DISPONIBILIDADE DE PRODUTOS E ENTREGA DOS FORNECEDORES. IMPORTANTE!!! A INTRODUÇÃO DE ALIMENTOS VERDES, PORÉM, DEVE-SE SUBSTITUIR FOLHAS VERDES CRUAS POR VEGETAIS COZIDOS

(ABÓBRINHA PICADINHA REFOGADA, COUVE FOLHA BEM PICADA E COZIDA, BRÓCOLIS PICADO, RALADO OU TRITURADO RAPIDAMENTE NO PROCESSADOR COZIDO, ETC.). OFERTAR AS PREPARAÇÕES NA CONSISTÊNCIA PASTOSA, TAIS COMO PURÊ, SOPA, CALDO, ETC. E FRUTAS DEVEM SEGUIR AS INSTRUÇÕES DO GUIA PARA BEBÊS.

Andressa Carlos
Nº registro: 10079

Elisa Clezar Ferreira de Souza
Nº registro: 4849