

**PREFEITURA MUNICIPAL DE BALNEÁRIO RINCÃO**  
**SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
**CARDÁPIO AGOSTO/2026**  
**INTEGRAL - FUNDAMENTAL**  
**INTOLERÂNCIA AO GLÚTEN**

| Data                                 | Café da manhã                                                                                | Almoço                                                                                                                     | Lanche 1                                                                                                               |
|--------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>03/08/2026</b><br>(Segunda-feira) | <b>TORRADA S/ GLÚTEN + CAFÉ COM LEITE ()</b>                                                 | <b>RISOTO DE FRANGO (sassami e arroz) + SALADA DE BETERRABA</b> (1 Prato Fundo + 2 Colheres de Sopa)                       | <b>Leite com cacau + Bolo de milho e fubá + Goiaba</b> (1 unidade)                                                     |
| <b>04/08/2026</b><br>(Terça-feira)   | <b>BOLO DE BANANA INTEGRAL (sem glúten) + LEITE COM CACAU</b><br>(1 Pedaco Médio + 1 Caneca) | <b>MACARRÃO S/ GLÚTEN COM CARNE MOÍDA SUÍNA + FEIJÃO + FAROFA NUTRITIVA + SALADA DE LEGUMES REFOGADOS</b> (1 Prato fundo)  | <b>WAFFLE S/ GLÚTEN COM NATA OU GELÉIA + VITAMINA DE BANANA, MORANGO + FRUTA</b> (1 Prato raso + 1 Caneca + 1 Unidade) |
| <b>05/08/2026</b><br>(Quarta-feira)  | <b>TORRADA SEM GLÚTEN + SUCO DE UVA + FRUTA ()</b>                                           | <b>FEIJOADA COM CARNE SUÍNA + FAROFA DE COUVE + ARROZ</b> (1 Prato fundo + 2 Unidades)                                     | <b>TORRADA SEM GLÚTEN + SUCO DE UVA + FRUTA ()</b>                                                                     |
| <b>06/08/2026</b><br>(Quinta-feira)  | <b>TORRADA S/ GLÚTEN + CAFÉ COM LEITE ()</b>                                                 | <b>ARROZ + FILÉ DE TILÁPIA AO MOLHO + FAROFA CEBOLA AMANTEIGADA + PURÊ DE ABÓBORA</b> (1 Prato Fundo + 2 Colheres de Sopa) | <b>SUCO DE ABACAXI E COOKIE</b> (1 CANECA + 3 UN)                                                                      |
| <b>07/08/2026</b><br>(Sexta-feira)   | <b>SUCO DE TANGERINA + BATATA DOCE ASSADA + FRUTA ()</b>                                     | <b>ARROZ + FEIJÃO + FRANGO ASSADO COM BATATA INGLESA + CREME DE MILHO (-)</b>                                              | <b>TORRADA S/ GLÚTEN + CAFÉ COM LEITE ()</b>                                                                           |
| <b>10/08/2026</b><br>(Segunda-feira) | <b>SUCO DE LARANJA + BISCOITO ROSQUINHA DE POLVILHO + FRUTA ()</b>                           | <b>MACARRÃO SEM GLÚTEN + CARNE MOÍDA AO MOLHO</b> (1 Prato Fundo)                                                          | <b>BOLO DE AMENDOIM + VITAMINA DE BANANA, MORANGO E AVEIA</b> (1 Pedaco + 1 Caneca)                                    |
| <b>11/08/2026</b><br>(Terça-feira)   | <b>CAFÉ COM LEITE + BOLO DE AIPIM + FRUTA ()</b>                                             | <b>ARROZ + AIPIM COM CARNE MOÍDA AO MOLHO + SALADA DE BRÓCOLIS</b><br>(1 Prato Fundo + 2 Colheres de Sopa)                 | <b>BOLO DE CENOURA (sem glúten) + FRUTA + SUCO DE TANGERINA ()</b>                                                     |
| <b>12/08/2026</b><br>(Quarta-feira)  | <b>LEITE DE CACAU + BATATA DOCE ASSADA + FRUTA ()</b>                                        | <b>ARROZ + FEIJÃO + FRANGO ASSADO COM LEGUMES + PURÊ DE COUVE-FLORES (-)</b>                                               | <b>SUCO DE UVA INTEGRAL + TORRADA SEM GLÚTEN COM CARNE MOÍDA + BANANA</b> (1 CANECA + 1 UNIDADE + 1 UNIDADE)           |
| <b>13/08/2026</b><br>(Quinta-feira)  | <b>BOLO DE LARANJA (sem glúten) + LEITE COM CACAU</b> (1 PRATO + 1 CANECA)                   | <b>ARROZ + FEIJÃO + COXA/SOBRECOXA ASSADA COM AÇAFRÃO + SALADA DE BETERRABA</b> (1 Pedaco + 2 Colheres de Sopa)            | <b>TORRADA S/ GLÚTEN + CAFÉ COM LEITE ()</b>                                                                           |
| <b>14/08/2026</b><br>(Sexta-feira)   | <b>CAFÉ COM LEITE + BOLO DE PÃO DE QUEIJO + FRUTA</b> (1 CANECA + 3 UNIDADE + 1 UNIDADE)     | <b>ARROZ + FEIJÃO + CARNE EM ISCAS AO MOLHO + SALADA DE LENTILHA E CENOURA RALADA (-)</b>                                  | <b>SALADA DE FRUTAS + IOGURTE ()</b>                                                                                   |
| <b>17/08/2026</b><br>(Segunda-feira) | <b>TORRADA S/ GLÚTEN + CAFÉ COM LEITE ()</b>                                                 | <b>ARROZ + FEIJÃO + FILÉ DE TILÁPIA + SALADA DE BETERRABA</b> (1 Prato Fundo + 2 Colheres de Sopa)                         | <b>TORRADA SEM GLÚTEN + SUCO DE UVA + FRUTA ()</b>                                                                     |
| <b>18/08/2026</b><br>(Terça-feira)   | <b>Leite com cacau + Bolo de milho e fubá + Goiaba</b> (1 unidade)                           | <b>ARROZ + FEIJÃO + SUÍNO AO MOLHO + SALADA DE PEPINO</b> (3 Colheres de Sopa + 2 Colheres de Sopa)                        | <b>TORRADA SEM GLÚTEN + SUCO DE UVA + FRUTA ()</b>                                                                     |
| <b>19/08/2026</b><br>(Quarta-feira)  | <b>TORRADA S/ GLÚTEN + CAFÉ COM LEITE ()</b>                                                 | <b>ARROZ + BATATA INGLESA RECHEADA COM CARNE MOÍDA + BRÓCOLIS COZIDOS ()</b>                                               | <b>TORRADA S/ GLÚTEN + CAFÉ COM LEITE ()</b>                                                                           |
| <b>20/08/2026</b><br>(Quinta-feira)  | <b>SOPA DE LEGUMES (brócolis, abóbora paulista, cenoura) + Fruta</b><br>(1 Prato Fundo)      | <b>MINESTRA + OVOS COLORIDOS + SALADA DE REPOLHO ROXO</b> (1 Prato fundo)                                                  | <b>LEITE COM CACAU + TORRADA SEM GLÚTEN COM QUEIJO + FRUTA</b> (1 CANECA + 2 UN + 1 UN)                                |
| <b>21/08/2026</b><br>(Sexta-feira)   | <b>CAFÉ COM LEITE + BOLO DE PÃO DE QUEIJO + FRUTA</b> (1 CANECA + 3 UNIDADE + 1 UNIDADE)     | <b>ARROZ + FEIJÃO COM LINHAÇA+ ISCA BOVINA AO MOLHO + PURÊ DE BATATA + BRÓCOLIS COZIDO</b> (1 PRATO FUNDO)                 | <b>MINESTRA COM QUEIJO + SUCO DE MARACUJÁ</b> (1 Prato fundo + 1 Caneca)                                               |

|                                             |                                                                                        |                                                                                                                           |                                                                                           |
|---------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>24/08/2026</b><br><b>(Segunda-feira)</b> | <b>TORRADA S/ GLÚTEN + CAFÉ COM LEITE ()</b>                                           | <b>SOPA DE FEIJÃO S/ GLÚTEN</b> (1 Prato fundo)                                                                           | <b>Leite com cacau + Bolo de milho e fubá + Goiaba</b> (1 unidade)                        |
| <b>25/08/2026</b><br><b>(Terça-feira)</b>   | <b>TORRADA S/ GLÚTEN + CAFÉ COM LEITE ()</b>                                           | <b>ARROZ + FEIJÃO + GUIADO LEGUMES + SALADA DE RÚCULA, ALFACE E BETERRABA RALADA + FRUTA</b> (1 prato fundo + 1 unidade)  | <b>BOLO DE AMENDOIM + VITAMINA DE BANANA, MORANGO E AVEIA</b> (1 Pedaco + 1 Caneca)       |
| <b>26/08/2026</b><br><b>(Quarta-feira)</b>  | <b>PIZZA DE COUVE FLOR S/ GLÚTEN + SUCO DE UVA INTEGRAL</b> (1 prato fundo + 1 caneca) | <b>CARRETEIRO COM LEGUMES + SALADA VERDE</b> (1 Prato fundo)                                                              | <b>PIZZA DE COUVE FLOR S/ GLÚTEN + SUCO DE UVA INTEGRAL</b> (1 prato fundo + 1 caneca)    |
| <b>27/08/2026</b><br><b>(Quinta-feira)</b>  | <b>TORRADA S/ GLÚTEN + CAFÉ COM LEITE ()</b>                                           | <b>MACARRÃO S/ GLÚTEN COM CARNE MOÍDA SUÍNA + FEIJÃO + FAROFA NUTRITIVA + SALADA DE LEGUMES REFOGADOS</b> (1 Prato fundo) | <b>PÃO DE BEIJO + SUCO DE TANGERINA + FRUTA</b> (3 unidades + 1 caneca + 1 unidade)       |
| <b>28/08/2026</b><br><b>(Sexta-feira)</b>   | <b>TORRADA SEM GLÚTEN + SUCO DE UVA + FRUTA ()</b>                                     | <b>ARROZ + FEIJÃO + COXA/SOBRECOXA ASSADA COM AÇAFRÃO + SALADA DE CHUCHU</b> (1 Pedaco + 2 Colheres de Sopa)              | <b>Leite com cacau + Bolo de milho e fubá + Goiaba</b> (1 unidade)                        |
| <b>31/08/2026</b><br><b>(Segunda-feira)</b> | <b>TORRADA S/ GLÚTEN + CAFÉ COM LEITE ()</b>                                           | <b>STROGONOFF DE FRANGO + ARROZ + FEIJÃO + SALADA DE ALFACE E TOMATE + FRUTAS</b> (1 Prato fundo + 2 Unidades)            | <b>BOLO DE BANANA INTEGRAL (sem glúten) + LEITE COM CACAU</b> (1 Pedaco Médio + 1 Caneca) |

Andressa Carlos  
 Nº registro: 10079

Elisa Clezar Ferreira de Souza  
 Nº registro: 4849

**PREFEITURA MUNICIPAL DE BALNEÁRIO RINCÃO**  
**SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
**CARDÁPIO AGOSTO/2026**  
**INTEGRAL - FUNDAMENTAL**

| Data                          | Café da manhã                                                                                                                             | Almoço                                                                                                              | Lanche 1                                                                                                                                  | Informações Nutricionais                                                                          |
|-------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 03/08/2026<br>(Segunda-feira) | BISCOITO CREAM CRACKER + CAFÉ COM LEITE + FRUTA (-)                                                                                       | RISOTO DE FRANGO (sassami e arroz) + SALADA DE BETERRABA (1 Prato Fundo + 2 Colheres de Sopa)                       | Leite com cacau + Bolo de milho e fubá + Goiaba (1 unidade)                                                                               | KCAL: 757.359 / PTN: 26.288g (16.7995%)<br>CHO: 113.196g (72.3385%) / LIP: 16.997g (10.862%)      |
| 04/08/2026<br>(Terça-feira)   | BOLO DE BANANA INTEGRAL (sem glúten) + LEITE COM CACAU (1 Pedaco Médio + 1 Caneca)                                                        | MACARRÃO COM CARNE MOÍDA SUÍNA + FEIJÃO + FAROFA NUTRITIVA + SALADA DE LEGUMES REFOGADOS (1 Prato fundo)            | WAFFLE COM NATA OU GELÉIA + VITAMINA DE BANANA, MORANGO E AVEIA + FRUTA (1 Prato raso + 1 Caneca + 1 Unidade)                             | KCAL: 1547.6883 / PTN: 58.6413g (19.4499%)<br>CHO: 225.4418g (74.7735%) / LIP: 17.4165g (5.7766%) |
| 05/08/2026<br>(Quarta-feira)  | PÃO COM CARNE MOÍDA, CENOURA RALADA (dentro do pão) e SUCO DE UVA INTEGRAL (1 Unidade + 2 Colheres de Sopa + 1 Colher de Sopa + 1 Caneca) | FEIJOADA COM CARNE SUÍNA + FAROFA DE COUVE + ARROZ (1 Prato fundo + 2 Unidades)                                     | PÃO COM CARNE MOÍDA, CENOURA RALADA (dentro do pão) e SUCO DE UVA INTEGRAL (1 Unidade + 2 Colheres de Sopa + 1 Colher de Sopa + 1 Caneca) | KCAL: 1486.932 / PTN: 73.49g (22.0585%)<br>CHO: 248.396g (74.5578%) / LIP: 11.273g (3.3837%)      |
| 06/08/2026<br>(Quinta-feira)  | BOLO DE LARANJA + CAFÉ COM LEITE (1 PRATO + 1 CANECA)                                                                                     | ARROZ + FILÉ DE TILÁPIA AO MOLHO + FAROFA CEBOLA AMANTEIGADA + PURÊ DE ABÓBORA (1 Prato Fundo + 2 Colheres de Sopa) | TORTA DE FRANGO (frango, milho, queijo e orégano) + SUCO DE ABACAXI (1 Prato fundo + 1 Caneca)                                            | KCAL: 1150.6299 / PTN: 56.687g (22.5549%)<br>CHO: 175.4275g (69.7998%) / LIP: 19.215g (7.6453%)   |
| 07/08/2026<br>(Sexta-feira)   | SUCO DE TANGERINA + BATATA DOCE ASSADA + FRUTA ()                                                                                         | ARROZ + FEIJÃO + FRANGO ASSADO COM BATATA INGLESA + CREME DE MILHO (-)                                              | CAFÉ COM LEITE + BOLO DE CHOCOLATE + FRUTA (-)                                                                                            | KCAL: 1147.114 / PTN: 41.494g (17.0239%)<br>CHO: 178.489g (73.2296%) / LIP: 23.756g (9.7465%)     |
| 10/08/2026<br>(Segunda-feira) | SUCO DE LARANJA + BISCOITO CASEIRO DE MILHO + FRUTA ()                                                                                    | ARROZ + LASANHA DE CARNE MOÍDA + SALADA DE ALFACE E TOMATE (1 prato fundo)                                          | BOLO DE AMENDOIM + VITAMINA DE BANANA, MORANGO E AVEIA (1 Pedaco + 1 Caneca)                                                              | KCAL: 1053.7505 / PTN: 41.3015g (18.813%)<br>CHO: 157.6535g (71.8118%) / LIP: 20.582g (9.3752%)   |
| 11/08/2026<br>(Terça-feira)   | CAFÉ COM LEITE + BOLO DE AIPIM + FRUTA ()                                                                                                 | ARROZ + AIPIM COM CARNE MOÍDA AO MOLHO + SALADA DE BRÓCOLIS (1 Prato Fundo + 2 Colheres de Sopa)                    | BOLO DE CENOURA + FRUTA + SUCO DE TANGERINA (-)                                                                                           | KCAL: 1532.162 / PTN: 43.4225g (14.044%)<br>CHO: 241.214g (78.0149%) / LIP: 24.553g (7.9411%)     |
| 12/08/2026<br>(Quarta-feira)  | LEITE DE CACAU + BATATA DOCE ASSADA + FRUTA ()                                                                                            | ARROZ + FEIJÃO + FRANGO ASSADO COM LEGUMES + PURÊ DE COUVE-FLOr (-)                                                 | SUCO DE TANGERINA + PIZZA DE CARNE MOÍDA, QUEIJO E BRÓCOLIS + FRUTA ()                                                                    | KCAL: 1506.805 / PTN: 56.712g (16.681%)<br>CHO: 265.4872g (78.0891%) / LIP: 17.7808g (5.23%)      |
| 13/08/2026<br>(Quinta-feira)  | BOLO DE LARANJA + LEITE COM CACAU (1 Pedaco Médio + 1 Caneca)                                                                             | ARROZ + FEIJÃO + COXA/SOBRECOXA ASSADA COM AÇAFRÃO + SALADA DE BETERRABA (1 Pedaco + 2 Colheres de Sopa)            | CAFÉ COM LEITE + BOLO DE CHOCOLATE + FRUTA (-)                                                                                            | KCAL: 1168.6575 / PTN: 44.3581g (17.5843%)<br>CHO: 183.8502g (72.8813%) / LIP: 24.0516g (9.5345%) |

|                               |                                                                                                  |                                                                                                                    |                                                                                                                                                |                                                                                                   |
|-------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 14/08/2026<br>(Sexta-feira)   | CAFÉ COM LEITE + BOLO DE PÃO DE QUEIJO + FRUTA (1 CANECA + 3 UNIDADE + 1 UNIDADE)                | ARROZ + FEIJÃO + CARNE EM ISCAS AO MOLHO + SALADA DE LENTILHA E CENOURA RALADA (-)                                 | SALADA DE FRUTAS + IOGURTE ()                                                                                                                  | KCAL: 1129.062 / PTN: 55.174g (21.3418%)<br>CHO: 189.6842g (73.3717%) / LIP: 13.6668g (5.2865%)   |
| 17/08/2026<br>(Segunda-feira) | BISCOITO CREAM CRACKER + CAFÉ COM LEITE + FRUTA (-)                                              | ARROZ + FEIJÃO + FILÉ DE TILÁPIA + SALADA DE BETERRABA (1 Prato Fundo + 2 Colheres de Sopa)                        | TORTA INTEGRAL DE LEGUMES E CARNE LOUCA (SEM LEITE) + SUCO DE TANGERINA + PERA ()                                                              | KCAL: 1518.575 / PTN: 55.282g (15.7231%)<br>CHO: 275.7612g (78.4308%) / LIP: 20.5548g (5.8461%)   |
| 18/08/2026<br>(Terça-feira)   | Leite com cacau + Bolo de milho e fubá + Goiaba (1 unidade)                                      | ARROZ + FEIJÃO + SUÍNO AO MOLHO + SALADA DE PEPINO (3 Colheres de Sopa + 2 Colheres de Sopa)                       | PÃO COM FRANGO (sassami), CENOURA RALADA (dentro do pão) E SUCO DE UVA INTEGRAL (1 Unidade + 2 Colheres de Sopa + 1 Colher de Sopa + 1 Caneca) | KCAL: 1060.104 / PTN: 50.604g (21.8042%)<br>CHO: 161.637g (69.6459%) / LIP: 19.843g (8.5499%)     |
| 19/08/2026<br>(Quarta-feira)  | CAFÉ COM LEITE + PÃO CASEIRO COM DOCE DE BANANA CASEIRO + FRUTA (1 CANECA + 1 PRATO + 1 UNIDADE) | ARROZ + BATATA INGLESA RECHEADA COM CARNE MOÍDA + BRÓCOLIS COZIDOS ()                                              | CAFÉ COM LEITE + PÃO CASEIRO COM DOCE DE BANANA CASEIRO + FRUTA (1 CANECA + 1 PRATO + 1 UNIDADE)                                               | KCAL: 1196.808 / PTN: 41.064g (15.0452%)<br>CHO: 220.033g (80.6165%) / LIP: 11.841g (4.3383%)     |
| 20/08/2026<br>(Quinta-feira)  | SOPA DE LEGUMES (brócolis, abóbora paulista, cenoura) + Fruta (1 Prato Fundo)                    | MINESTRA + OVOS COLORIDOS + SALADA DE REPOLHO ROXO (1 Prato fundo)                                                 | LEITE COM CACAU + TORRADA SEM GLÚTEN COM QUEIJO + FRUTA (1 CANECA + 2 UN + 1 UN)                                                               | KCAL: 896.422 / PTN: 48.462g (23.3695%)<br>CHO: 142.787g (68.8552%) / LIP: 16.124g (7.7754%)      |
| 21/08/2026<br>(Sexta-feira)   | CAFÉ COM LEITE + BOLO DE PÃO DE QUEIJO + FRUTA (1 CANECA + 3 UNIDADE + 1 UNIDADE)                | ARROZ + FEIJÃO COM LINHAÇA+ ISCA BOVINA AO MOLHO + PURÊ DE BATATA + BRÓCOLIS COZIDO (1 PRATO FUNDO)                | MINESTRA COM QUEIJO + SUCO DE MARACUJÁ (1 Prato fundo + 1 Caneca)                                                                              | KCAL: 1427.3344 / PTN: 70.128g (22.2365%)<br>CHO: 219.3542g (69.5537%) / LIP: 25.8918g (8.2099%)  |
| 24/08/2026<br>(Segunda-feira) | VITAMINA (banana, linhaça, morango e aveia) + CREAM CRACKER + BANANA ()                          | SOPA DE FEIJÃO (1 Prato fundo)                                                                                     | Leite com cacau + Bolo de milho e fubá + Goiaba (1 unidade)                                                                                    | KCAL: 1000.776 / PTN: 37.265g (18.0015%)<br>CHO: 148.481g (71.7265%) / LIP: 21.264g (10.272%)     |
| 25/08/2026<br>(Terça-feira)   | CAFÉ COM LEITE + PÃO DE BATATA RECHEADO COM QUEIJO + FRUTA ()                                    | ARROZ + FEIJÃO + GUISADO LEGUMES + SALADA DE RÚCULA, ALFACE E BETERRABA RALADA + FRUTA (1 prato fundo + 1 unidade) | BOLO DE AMENDOIM + VITAMINA DE BANANA, MORANGO E AVEIA (1 Pedaco + 1 Caneca)                                                                   | KCAL: 1324.6579 / PTN: 55.3193g (19.3705%)<br>CHO: 214.499g (75.1084%) / LIP: 15.7675g (5.5211%)  |
| 26/08/2026<br>(Quarta-feira)  | PIZZA CASEIRA INTEGRAL DE FRANGO + SUCO DE UVA INTEGRAL (1 Prato fundo + 1 Caneca)               | CARRETEIRO COM LEGUMES + SALADA VERDE (1 Prato fundo)                                                              | PIZZA CASEIRA INTEGRAL DE FRANGO + SUCO DE UVA INTEGRAL (1 Prato fundo + 1 Caneca)                                                             | KCAL: 2090.7964 / PTN: 83.1508g (17.8582%)<br>CHO: 367.6718g (78.9646%) / LIP: 14.7934g (3.1772%) |
| 27/08/2026<br>(Quinta-feira)  | BOLO DE LARANJA + CAFÉ COM LEITE (1 PRATO + 1 CANECA)                                            | MACARRÃO COM CARNE MOÍDA SUÍNA + FEIJÃO + FAROFA NUTRITIVA + SALADA DE LEGUMES REFOGADOS (1 Prato fundo)           | SUCO DE TANGERINA + PÃO DE BATATA DOCE COM GELÉIA DE FRUTAS + FRUTA (1 CANECA + 1 PRATO FUNDO + 1 UNIDADE)                                     | KCAL: 1221.7144 / PTN: 47.8373g (18.3597%)<br>CHO: 195.125g (74.8881%) / LIP: 17.593g (6.7521%)   |
| 28/08/2026<br>(Sexta-feira)   | TORTA INTEGRAL DE CARNE BOVINA MOÍDA + SUCO DE UVA INTEGRAL + FRUTA ()                           | ARROZ + FEIJÃO + COXA/SOBRECOXA ASSADA COM AÇAFRÃO + SALADA DE CHUCHU (1 Pedaco + 2 Colheres de Sopa)              | Leite com cacau + Bolo de milho e fubá + Goiaba (1 unidade)                                                                                    | KCAL: 1309.212 / PTN: 56.065g (19.3492%)<br>CHO: 211.6675g (73.0509%) / LIP: 22.021g (7.5999%)    |

|                               |                                                        |                                                                                                            |                                                                                       |                                                                                                         |
|-------------------------------|--------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 31/08/2026<br>(Segunda-feira) | BISCOITO CREAM CRACKER + CAFÉ COM LEITE +<br>FRUTA (-) | STROGONOFF DE FRANGO + ARROZ + FEIJÃO + SALADA DE<br>ALFACE E TOMATE + FRUTAS (1 Prato fundo + 2 Unidades) | BOLO DE BANANA INTEGRAL (sem glúten) + LEITE<br>COM CACAU (1 Pedaco Médio + 1 Caneca) | KCAL: 1103.3668 / PTN: 45.7573g<br>(18.0463%)<br>CHO: 195.7166g (77.1892%) / LIP:<br>12.0806g (4.7645%) |
|-------------------------------|--------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES EM FUNÇÃO DA SAZONALIDADE, DISPONIBILIDADE DE PRODUTOS E ENTREGA DOS FORNECEDORES.

Andressa Carlos  
Nº registro: 10079

Elisa Clezar Ferreira de Souza  
Nº registro: 4849

# PREFEITURA MUNICIPAL DE BALNEÁRIO RINCÃO

## SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

### CARDÁPIO AGOSTO/2026

### INTEGRAL - FUNDAMENTAL

### INTOLERÂNCIA À LACTOSE

| Data                                 | Café da manhã                                                                                                                                    | Almoço                                                                                                          | Lanche 1                                                                                                                                              |
|--------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>03/08/2026</b><br>(Segunda-feira) | <b>BISCOITO CREAM CRACKER + CAFÉ COM LEITE ZERO LACTOSE + FRUTA ()</b>                                                                           | <b>RISOTO DE FRANGO (sassami e arroz) + SALADA DE BETERRABA</b> (1 Prato Fundo + 2 Colheres de Sopa)            | <b>Leite com cacau ZERO lactose + Bolo de milho e fubá + Goiaba (-)</b>                                                                               |
| <b>04/08/2026</b><br>(Terça-feira)   | <b>BOLO DE BANANA INTEGRAL (sem glúten) + LEITE ZERO LACTOSE COM CACAU (-)</b>                                                                   | <b>MACARRÃO COM CARNE MOÍDA SUÍNA + FEIJÃO + FAROFA NUTRITIVA + SALADA DE LEGUMES REFOGADOS</b> (1 Prato fundo) | <b>WAFFLE S/ LACTOSE COM GELÉIA + VITAMINA DE BANANA, MORANGO E AVEIA S/ LACTOSE + FRUTA</b> (1 UNIDADE + 1 CANECA + 1 UN)                            |
| <b>05/08/2026</b><br>(Quarta-feira)  | <b>PÃO COM CARNE MOÍDA, CENOURA RALADA (dentro do pão) e SUCO DE UVA INTEGRAL</b> (1 Unidade + 2 Colheres de Sopa + 1 Colher de Sopa + 1 Caneca) | <b>FEIJOADA COM CARNE SUÍNA + FAROFA DE COUVE + ARROZ</b> (1 Prato fundo + 2 Unidades)                          | <b>PÃO COM CARNE MOÍDA, CENOURA RALADA (dentro do pão) e SUCO DE UVA INTEGRAL</b> (1 Unidade + 2 Colheres de Sopa + 1 Colher de Sopa + 1 Caneca)      |
| <b>06/08/2026</b><br>(Quinta-feira)  | <b>BOLO DE LARANJA (sem leite) + SUCO DE UVA INTEGRAL</b> (1 Pedaco Médio + 1 Caneca)                                                            | <b>ARROZ + FILÉ DE PEIXE ENSOPADO + FAROFA DE CENOURA + SALADA DE TOMATE</b> (1 Prato fundo)                    | <b>TORTA DE FRANGO (frango, milho, queijo s/ lactose e orégano) + SUCO DE ABACAXI</b> (1 PRATO + 1 CANECA)                                            |
| <b>07/08/2026</b><br>(Sexta-feira)   | <b>SUCO DE TANGERINA + BATATA DOCE ASSADA + FRUTA ()</b>                                                                                         | <b>ARROZ + FEIJÃO + COXA/SOBRECOXA ASSADA COM AÇAFRÃO + SALADA DE ALFACE</b> (1 Pedaco + 2 Colheres de Sopa)    | <b>SUCO DE TANGERINA + BOLO DE CHOCOLATE ZERO LACTOSE + FRUTA ()</b>                                                                                  |
| <b>10/08/2026</b><br>(Segunda-feira) | <b>SUCO DE LARANJA + BISCOITO CASEIRO DE MILHO + FRUTA ()</b>                                                                                    | <b>ARROZ + LASANHA ZERO LACTOSE DE CARNE MOÍDA + SALADA DE ALFACE E TOMATE</b> (1 PRATO FUNDO)                  | <b>BOLO DE AMENDOIM + VITAMINA DE BANANA, MORANGO E AVEIA S/ LACTOSE</b> (1 UNIDADE + 1 CANECA + 1 UN)                                                |
| <b>11/08/2026</b><br>(Terça-feira)   | <b>LEITE ZERO LACTOSE COM CACAU + BOLO DE AIPIM ZERO LACTOSE + FRUTA ()</b>                                                                      | <b>ARROZ + AIPIM COM CARNE MOÍDA AO MOLHO + SALADA DE BRÓCOLIS</b> (1 Prato Fundo + 2 Colheres de Sopa)         | <b>BOLO DE CENOURA + FRUTA + SUCO DE TANGERINA (-)</b>                                                                                                |
| <b>12/08/2026</b><br>(Quarta-feira)  | <b>SUCO DE TANGERINA + BATATA DOCE ASSADA + FRUTA ()</b>                                                                                         | <b>ARROZ + FEIJÃO + COXA/SOBRECOXA ASSADA COM AÇAFRÃO + SALADA DE ALFACE</b> (1 Pedaco + 2 Colheres de Sopa)    | <b>SUCO DE TANGERINA + PIZZA DE CARNE MOÍDA, QUEIJO ZERO LACTOSE E BRÓCOLIS + FRUTA ()</b>                                                            |
| <b>13/08/2026</b><br>(Quinta-feira)  | <b>BOLO DE LARANJA (sem leite) + SUCO DE UVA INTEGRAL</b> (1 Pedaco Médio + 1 Caneca)                                                            | <b>ARROZ + FEIJÃO + COXA/SOBRECOXA ASSADA COM AÇAFRÃO + SALADA DE BETERRABA</b> (1 Pedaco + 2 Colheres de Sopa) | <b>SUCO DE TANGERINA + BOLO DE CHOCOLATE + FRUTA (nulo)</b>                                                                                           |
| <b>14/08/2026</b><br>(Sexta-feira)   | <b>CAFÉ COM LEITE SEM LACTOSE + BOLO DE PÃO DE QUEIJO ZERO LACTOSE + FRUTA</b> (1 CANECA + 1 PRATO RASO + 1 UNIDADE)                             | <b>ARROZ + FEIJÃO + CARNE EM ISCAS AO MOLHO + SALADA DE LENTILHA E CENOURA RALADA (-)</b>                       | <b>SALADA DE FRUTAS COM IOGURTE ZERO LACTOSE ()</b>                                                                                                   |
| <b>17/08/2026</b><br>(Segunda-feira) | <b>BISCOITO CREAM CRACKER + CAFÉ COM LEITE ZERO LACTOSE + FRUTA ()</b>                                                                           | <b>ARROZ + FEIJÃO + FILÉ DE TILÁPIA + SALADA DE BETERRABA</b> (1 Prato Fundo + 2 Colheres de Sopa)              | <b>TORTA INTEGRAL DE LEGUMES E CARNE LOUCA (SEM LEITE) + SUCO DE TANGERINA + PERA ()</b>                                                              |
| <b>18/08/2026</b><br>(Terça-feira)   | <b>Leite com cacau ZERO lactose + Bolo de milho e fubá + Goiaba (-)</b>                                                                          | <b>ARROZ + FEIJÃO + SUÍNO AO MOLHO + SALADA DE PEPINO</b> (3 Colheres de Sopa + 2 Colheres de Sopa)             | <b>PÃO COM FRANGO (sassami), CENOURA RALADA (dentro do pão) E SUCO DE UVA INTEGRAL</b> (1 Unidade + 2 Colheres de Sopa + 1 Colher de Sopa + 1 Caneca) |
| <b>19/08/2026</b><br>(Quarta-feira)  | <b>CAFÉ COM LEITE ZERO LACTOSE + PÃO CASEIRO COM GELÉIA + FRUTA</b> (1 CANECA + 1 PRATO + 1 UNIDADE)                                             | <b>ARROZ + BATATA INGLESA RECHEADA COM CARNE MOÍDA + BRÓCOLIS COZIDOS ()</b>                                    | <b>CAFÉ COM LEITE ZERO LACTOSE + PÃO CASEIRO COM GELÉIA + FRUTA</b> (1 CANECA + 1 PRATO + 1 UNIDADE)                                                  |
| <b>20/08/2026</b><br>(Quinta-feira)  | <b>SOPA DE LEGUMES (brócolis, abóbora paulista, cenoura) + Fruta</b> (1 Prato Fundo)                                                             | <b>MINESTRA + OVOS COLORIDOS + SALADA DE REPOLHO ROXO</b> (1 Prato fundo)                                       | <b>TORRADA SEM GLÚTEN + SUCO DE UVA + FRUTA ()</b>                                                                                                    |

|                                             |                                                                                                                                                    |                                                                                                                           |                                                                                                        |
|---------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>21/08/2026</b><br><b>(Sexta-feira)</b>   | <b>CAFÉ COM LEITE SEM LACTOSE + BOLO DE PÃO DE QUEIJO ZERO LACTOSE + FRUTA</b> (1 CANECA + 1 PRATO RASO + 1 UNIDADE)                               | <b>ARROZ + FEIJÃO COM LINHAÇA+ ISCA BOVINA AO MOLHO + PURÊ DE BATATA ZERO LACTOSE + BRÓCOLIS COZIDO</b> ()                | <b>MINISTRA COM QUEIJO S/ LACTOSE + SUCO DE MARACUJÁ</b> (1 PRATO + 1 CANECA)                          |
| <b>24/08/2026</b><br><b>(Segunda-feira)</b> | <b>VITAMINA (banana, linhaça, morango e aveia) com LEITE VEGETAL, BISCOITO CREAM CRACKER INTEGRAL E BANANA</b> (1 Caneca + 6 unidades + 1 unidade) | <b>SOPA DE FEIJÃO</b> (1 Prato fundo)                                                                                     | <b>Leite com cacau ZERO lactose + Bolo de milho e fubá + Goiaba</b> (-)                                |
| <b>25/08/2026</b><br><b>(Terça-feira)</b>   | <b>CAFÉ COM LEITE ZERO LACTOSE + PÃO CASEIRO COM GELÉIA + FRUTA</b> (1 CANECA + 1 PRATO + 1 UNIDADE)                                               | <b>ARROZ + FEIJÃO + GUISADO LEGUMES + SALADA DE RÚCULA, ALFACE E BETERRABA RALADA + FRUTA</b> (1 prato fundo + 1 unidade) | <b>BOLO DE AMENDOIM + VITAMINA DE BANANA, MORANGO E AVEIA S/ LACTOSE</b> (1 UNIDADE + 1 CANECA + 1 UN) |
| <b>26/08/2026</b><br><b>(Quarta-feira)</b>  | <b>PIZZA CASEIRA INTEGRAL DE FRANGO (S/ MANTEIGA) + SUCO DE UVA INTEGRAL</b> (1 PRATO RASO + 1 CANECA)                                             | <b>CARRETEIRO COM LEGUMES + SALADA VERDE</b> (1 Prato fundo)                                                              | <b>PIZZA CASEIRA INTEGRAL DE FRANGO (S/ MANTEIGA) + SUCO DE UVA INTEGRAL</b> (1 PRATO RASO + 1 CANECA) |
| <b>27/08/2026</b><br><b>(Quinta-feira)</b>  | <b>BOLO DE LARANJA (sem leite) + SUCO DE UVA INTEGRAL</b> (1 Pedaco Médio + 1 Caneca)                                                              | <b>MACARRÃO COM CARNE MOÍDA SUÍNA + FEIJÃO + FAROFA NUTRITIVA + SALADA DE LEGUMES REFOGADOS</b> (1 Prato fundo)           | <b>SUCO DE TANGERINA + PÃO DE BATATA DOCE S/ LACTOSE + GELÉIA DE FRUTAS + FRUTA</b> (-)                |
| <b>28/08/2026</b><br><b>(Sexta-feira)</b>   | <b>TORTA INTEGRAL DE CARNE BOVINA MOÍDA + SUCO DE UVA INTEGRAL + FRUTA</b> ()                                                                      | <b>ARROZ + FEIJÃO + COXA/SOBRECOXA ASSADA COM AÇAFRÃO + SALADA DE CHUCHU</b> (1 Pedaco + 2 Colheres de Sopa)              | <b>Leite com cacau ZERO lactose + Bolo de milho e fubá + Goiaba</b> (-)                                |
| <b>31/08/2026</b><br><b>(Segunda-feira)</b> | <b>BISCOITO CREAM CRACKER + CAFÉ COM LEITE ZERO LACTOSE + FRUTA</b> ()                                                                             | <b>FRANGO ENSOPADO + FAROFA NUTRITIVA + FEIJÃO + ARROZ + SALADA FOLHAS VERDES E TOMATE</b> (1 PRATO + 1 UNIDADE)          | <b>BOLO DE BANANA INTEGRAL (sem glúten) + LEITE ZERO LACTOSE COM CACAU</b> (-)                         |

Andressa Carlos  
Nº registro: 10079

Elisa Clezar Ferreira de Souza  
Nº registro: 4849

**PREFEITURA MUNICIPAL DE BALNEÁRIO RINCÃO**  
**SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
**CARDÁPIO AGOSTO/2026**  
**INTEGRAL - FUNDAMENTAL**  
**ALERGIA AO OVO**

| Data                                 | Café da manhã                                                                                                                                    | Almoço                                                                                                                     | Lanche 1                                                                                                                                              |
|--------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>03/08/2026</b><br>(Segunda-feira) | <b>BISCOITO CREAM CRACKER + CAFÉ COM LEITE + FRUTA (-)</b>                                                                                       | <b>RISOTO DE FRANGO (sassami e arroz) + SALADA DE BETERRABA</b> (1 Prato Fundo + 2 Colheres de Sopa)                       | <b>LEITE COM CACAU + BISCOITO CREAM CRACKER +GOIABA ()</b>                                                                                            |
| <b>04/08/2026</b><br>(Terça-feira)   | <b>SUCO DE UVA INTEGRAL + BANANA COZIDA OU GRELHADA COM CANELA + FRUTA ()</b>                                                                    | <b>MACARRÃO S/ GLÚTEN COM CARNE MOÍDA SUÍNA + FEIJÃO + FAROFA NUTRITIVA + SALADA DE LEGUMES REFOGADOS</b> (1 Prato fundo)  | <b>WAFFLE COM NATA OU GELÉIA (sem ovos) + VITAMINA DE BANANA, MORANGO E AVEIA + FRUTA</b> (1 prato + 1 caneca + 1 unidade)                            |
| <b>05/08/2026</b><br>(Quarta-feira)  | <b>PÃO COM CARNE MOÍDA, CENOURA RALADA (dentro do pão) e SUCO DE UVA INTEGRAL</b> (1 Unidade + 2 Colheres de Sopa + 1 Colher de Sopa + 1 Caneca) | <b>FEIJOADA COM CARNE SUÍNA + FAROFA DE COUVE + ARROZ</b> (1 Prato fundo + 2 Unidades)                                     | <b>PÃO COM CARNE MOÍDA, CENOURA RALADA (dentro do pão) e SUCO DE UVA INTEGRAL</b> (1 Unidade + 2 Colheres de Sopa + 1 Colher de Sopa + 1 Caneca)      |
| <b>06/08/2026</b><br>(Quinta-feira)  | <b>TORRADA S/ GLÚTEN + CAFÉ COM LEITE ()</b>                                                                                                     | <b>ARROZ + FILÉ DE TILÁPIA AO MOLHO + FAROFA CEBOLA AMANTEIGADA + PURÊ DE ABÓBORA</b> (1 Prato Fundo + 2 Colheres de Sopa) | <b>SUCO DE ABACAXI E BISCOITO CREAM CRACKER</b> (1 Caneca + 6 Unidades)                                                                               |
| <b>07/08/2026</b><br>(Sexta-feira)   | <b>SUCO DE TANGERINA + BATATA DOCE ASSADA + FRUTA ()</b>                                                                                         | <b>ARROZ + FEIJÃO + FRANGO ASSADO COM BATATA INGLESA + CREME DE MILHO (-)</b>                                              | <b>TORRADA S/ GLÚTEN + CAFÉ COM LEITE ()</b>                                                                                                          |
| <b>10/08/2026</b><br>(Segunda-feira) | <b>SUCO DE LARANJA + BISCOITO CREAM CRACKER + FRUTA ()</b>                                                                                       | <b>ARROZ + CARNE MOÍDA + SALADA DE ALFACE E TOMATE ()</b>                                                                  | <b>BISCOITO CREAM CRACKER + VITAMINA DE BANANA, MORANGO E AVEIA ()</b>                                                                                |
| <b>11/08/2026</b><br>(Terça-feira)   | <b>LEITE COM CACAU + AIPIM COZIDO + FRUTA ()</b>                                                                                                 | <b>ARROZ + AIPIM COM CARNE MOÍDA AO MOLHO + SALADA DE BRÓCOLIS</b> (1 Prato Fundo + 2 Colheres de Sopa)                    | <b>TORRADA SEM GLÚTEN + SUCO DE UVA + FRUTA ()</b>                                                                                                    |
| <b>12/08/2026</b><br>(Quarta-feira)  | <b>LEITE DE CACAU + BATATA DOCE ASSADA + FRUTA ()</b>                                                                                            | <b>ARROZ + FEIJÃO + FRANGO ASSADO COM LEGUMES + PURÊ DE COUVE-FLORES (-)</b>                                               | <b>SUCO DE TANGERINA + PIZZA DE CARNE MOÍDA, QUEIJO E BRÓCOLIS + FRUTA ()</b>                                                                         |
| <b>13/08/2026</b><br>(Quinta-feira)  | <b>LEITE COM CACAU + TORRADA S/ GLÚTEN COM QUEIJO + FRUTA</b> (1 CANECA + 1 UN + 1 UN)                                                           | <b>ARROZ + FEIJÃO + COXA/SOBRECOXA ASSADA COM AÇAFRÃO + SALADA DE BETERRABA</b> (1 Pedaco + 2 Colheres de Sopa)            | <b>TORRADA S/ GLÚTEN + CAFÉ COM LEITE ()</b>                                                                                                          |
| <b>14/08/2026</b><br>(Sexta-feira)   | <b>PÃO DE BEIJO + CAFÉ COM LEITE + FRUTA</b> (3 UNIDADES + 1 CANECA + 1 UNIDADE)                                                                 | <b>ARROZ + FEIJÃO + CARNE EM ISCAS AO MOLHO + SALADA DE LENTILHA E CENOURA RALADA (-)</b>                                  | <b>SALADA DE FRUTAS + IOGURTE ()</b>                                                                                                                  |
| <b>17/08/2026</b><br>(Segunda-feira) | <b>BISCOITO CREAM CRACKER + CAFÉ COM LEITE + FRUTA (-)</b>                                                                                       | <b>ARROZ + FEIJÃO + FILÉ DE TILÁPIA + SALADA DE BETERRABA</b> (1 Prato Fundo + 2 Colheres de Sopa)                         | <b>TORTA INTEGRAL DE LEGUMES E CARNE LOUCA (SEM LEITE) + SUCO DE TANGERINA + PERA ()</b>                                                              |
| <b>18/08/2026</b><br>(Terça-feira)   | <b>LEITE COM CACAU + BISCOITO CREAM CRACKER +GOIABA ()</b>                                                                                       | <b>ARROZ + FEIJÃO + SUÍNO AO MOLHO + SALADA DE PEPINO</b> (3 Colheres de Sopa + 2 Colheres de Sopa)                        | <b>PÃO COM FRANGO (sassami), CENOURA RALADA (dentro do pão) E SUCO DE UVA INTEGRAL</b> (1 Unidade + 2 Colheres de Sopa + 1 Colher de Sopa + 1 Caneca) |
| <b>19/08/2026</b><br>(Quarta-feira)  | <b>BISCOITO CREAM CRACKER + CAFÉ COM LEITE + FRUTA (-)</b>                                                                                       | <b>ARROZ + BATATA INGLESA RECHEADA COM CARNE MOÍDA + BRÓCOLIS COZIDOS ()</b>                                               | <b>BISCOITO CREAM CRACKER + CAFÉ COM LEITE + FRUTA (-)</b>                                                                                            |
| <b>20/08/2026</b><br>(Quinta-feira)  | <b>SOPA DE LEGUMES (brócolis, abóbora paulista, cenoura) + Fruta</b> (1 Prato Fundo)                                                             | <b>MINESTRA COM FRANGO DESFIADO + SALADA DE REPOLHO ROXO</b> (1 PRATO)                                                     | <b>LEITE COM CACAU + TORRADA SEM GLÚTEN COM QUEIJO + FRUTA</b> (1 CANECA + 2 UN + 1 UN)                                                               |



|                                             |                                                                                           |                                                                                                                           |                                                                                           |
|---------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>21/08/2026</b><br><b>(Sexta-feira)</b>   | <b>PÃO DE BEIJO + CAFÉ COM LEITE + FRUTA</b> (3 UNIDADES + 1 CANECA + 1 UNIDADE)          | <b>ARROZ + FEIJÃO COM LINHAÇA+ ISCA BOVINA AO MOLHO + PURÊ DE BATATA + BRÓCOLIS COZIDO</b> (1 PRATO FUNDO)                | <b>MINESTRA COM QUEIJO + SUCO DE MARACUJÁ</b> (1 Prato fundo + 1 Caneca)                  |
| <b>24/08/2026</b><br><b>(Segunda-feira)</b> | <b>VITAMINA (banana, linhaça, morango e aveia) + CREAM CRACKER + BANANA</b> ()            | <b>SOPA DE FEIJÃO S/ GLÚTEN</b> (1 Prato fundo)                                                                           | <b>LEITE COM CACAU + BISCOITO CREAM CRACKER +GOIABA</b> ()                                |
| <b>25/08/2026</b><br><b>(Terça-feira)</b>   | <b>TORRADA S/ GLÚTEN + CAFÉ COM LEITE</b> ()                                              | <b>ARROZ + FEIJÃO + GUISADO LEGUMES + SALADA DE RÚCULA, ALFACE E BETERRABA RALADA + FRUTA</b> (1 prato fundo + 1 unidade) | <b>BISCOITO CREAM CRACKER + VITAMINA DE BANANA, MORANGO E AVEIA</b> ()                    |
| <b>26/08/2026</b><br><b>(Quarta-feira)</b>  | <b>PIZZA CASEIRA INTEGRAL DE FRANGO + SUCO DE UVA INTEGRAL</b> (1 Prato fundo + 1 Caneca) | <b>CARRETEIRO COM LEGUMES + SALADA VERDE</b> (1 Prato fundo)                                                              | <b>PIZZA CASEIRA INTEGRAL DE FRANGO + SUCO DE UVA INTEGRAL</b> (1 Prato fundo + 1 Caneca) |
| <b>27/08/2026</b><br><b>(Quinta-feira)</b>  | <b>TORRADA S/ GLÚTEN + CAFÉ COM LEITE</b> ()                                              | <b>MACARRÃO S/ GLÚTEN COM CARNE MOÍDA SUÍNA + FEIJÃO + FAROFA NUTRITIVA + SALADA DE LEGUMES REFOGADOS</b> (1 Prato fundo) | <b>SUCO DE LARANJA + BISCOITO CREAM CRACKER + FRUTA</b> ()                                |
| <b>28/08/2026</b><br><b>(Sexta-feira)</b>   | <b>TORTA INTEGRAL DE CARNE BOVINA MOÍDA + SUCO DE UVA INTEGRAL + FRUTA</b> ()             | <b>ARROZ + FEIJÃO + COXA/SOBRECOXA ASSADA COM AÇAFRÃO + SALADA DE CHUCHU</b> (1 Pedaco + 2 Colheres de Sopa)              | <b>LEITE COM CACAU + BISCOITO CREAM CRACKER +GOIABA</b> ()                                |
| <b>31/08/2026</b><br><b>(Segunda-feira)</b> | <b>BISCOITO CREAM CRACKER + CAFÉ COM LEITE + FRUTA</b> (-)                                | <b>STROGONOFF DE FRANGO + ARROZ + FEIJÃO + SALADA DE ALFACE E TOMATE + FRUTAS</b> (1 Prato fundo + 2 Unidades)            | <b>SUCO DE UVA INTEGRAL + BANANA COZIDA OU GRELHADA COM CANELA + FRUTA</b> ()             |

Andressa Carlos  
Nº registro: 10079

Elisa Clezar Ferreira de Souza  
Nº registro: 4849