

PREFEITURA MUNICIPAL DE BALNEÁRIO RINCÃO
SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
CARDÁPIO SETEMBRO/2026
INTEGRAL - CEI II

Data	Café da manhã	Almoço	Lanche 1	Lanche 2	Jantar	Informações Nutricionais
01/09/2026 (Terça-feira)	BOLO DE BANANA INTEGRAL (sem glúten) + LEITE COM CACAU (1 Pedaco Médio + 1 Caneca)	MACARRÃO COM CARNE MOÍDA SUÍNA + FEIJÃO + FAROFA NUTRITIVA + SALADA DE LEGUMES REFOGADOS (1 Prato fundo)	WAFFLE COM NATA OU GELÉIA + VITAMINA DE BANANA, MORANGO E AVEIA + FRUTA (1 Prato raso + 1 Caneca + 1 Unidade)	BANANA E LARANJA (1 Unidade + 1 Unidade)	CANJA DE FRANGO (1 Prato fundo)	KCAL: 1963.9103 / PTN: 81.2793g (19.8705%) CHO: 307.4338g (75.1588%) / LIP: 20.3325g (4.9707%)
02/09/2026 (Quarta-feira)	PÃO COM CARNE MOÍDA, CENOURA RALADA (dentro do pão) e SUCO DE UVA INTEGRAL (1 Unidade + 2 Colheres de Sopa + 1 Colher de Sopa + 1 Caneca)	FEIJOADA COM CARNE SUÍNA + FAROFA DE CENOURA + COUVE FOLHA REFOGADA + LARANJA PICADA + ARROZ (1 Prato fundo + 2 Unidades)	PÃO COM CARNE MOÍDA, CENOURA RALADA (dentro do pão) e SUCO DE UVA INTEGRAL (1 Unidade + 2 Colheres de Sopa + 1 Colher de Sopa + 1 Caneca)	LARANJA (1 Unidade)	ARROZ + LASANHA DE FRANGO + SALADA DE BETERRABA, ALFACE E TOMATE (1 prato fundo)	KCAL: 1989.194 / PTN: 103.768g (22.9629%) CHO: 326.273g (72.2011%) / LIP: 21.854g (4.8361%)
03/09/2026 (Quinta-feira)	BOLO DE LARANJA + CAFÉ COM LEITE + FRUTA (1 PRATO + 1 CANECA)	ARROZ + FILÉ DE TILÁPIA AO MOLHO + FAROFA CEBOLA AMANTEIGADA + PURÊ DE ABÓBORA (1 Prato Fundo + 2 Colheres de Sopa)	TORTA DE FRANGO (frango, milho, queijo e orégano) + SUCO DE TANGERINA + FRUTA (1 Prato fundo + 1 Caneca)	BANANA E TANGERINA (1 Unidade + 1 Unidade)	SOPA DE FEIJÃO (1 Prato fundo)	KCAL: 1563.0539 / PTN: 77.385g (12.7579%) CHO: 258.1705g (72.5884%) / LIP: 20.108g (5.6537%)
04/09/2026 (Sexta-feira)	SUCO DE TANGERINA + BATATA DOCE ASSADA + FRUTA ()	ARROZ + FEIJÃO + FRANGO ASSADO COM BATATA INGLESA + CREME DE MILHO (-)	CAFÉ COM LEITE + BOLO DE CHOCOLATE + FRUTA (-)	PERA (1 UNIDADE)	SOPA DE CARNE COM MACARRÃO ()	KCAL: 1454.477 / PTN: 62.042g (19.7581%) CHO: 227.196g (72.3536%) / LIP: 24.77g (7.8883%)
07/09/2026 (Segunda-feira)	Independência do Brasil					
08/09/2026 (Terça-feira)	CAFÉ COM LEITE + BOLO DE AIPIM + FRUTA ()	ARROZ + AIPIM COM CARNE MOÍDA AO MOLHO + SALADA DE BRÓCOLIS (1 Prato Fundo + 2 Colheres de Sopa)	BOLO DE CENOURA + FRUTA + SUCO DE TANGERINA (-)	SALADA DE FRUTAS + IOGURTE ()	ARROZ + ANGU COM FRANGO AO MOLHO (1 PRATO + 1 CANECA)	KCAL: 2053.019 / PTN: 67.7155g (15.3419%) CHO: 346.016g (78.3949%) / LIP: 27.644g (6.2631%)
09/09/2026 (Quarta-feira)	LEITE DE CACAU + BATATA DOCE ASSADA + FRUTA ()	ARROZ + FEIJÃO + FRANGO ASSADO COM LEGUMES + FAROFA DE CENOURA + PURÊ DE COUVE-FLORES (-)	SUCO DE TANGERINA + PIZZA DE CARNE MOÍDA, QUEIJO E BRÓCOLIS + FRUTA ()	BANANA E TANGERINA (1 Unidade + 1 Unidade)	CALDO DE AIPIM E CARNE SUÍNA MOÍDA + COUVE FOLHA PICADA (A PARTE) ()	KCAL: 1982.575 / PTN: 68.047g (15.2238%) CHO: 357.6842g (80.023%) / LIP: 21.2458g (4.7532%)
10/09/2026 (Quinta-feira)	BOLO DE LARANJA + LEITE COM CACAU + FRUTA (1 Pedaco Médio + 1 Caneca)	ARROZ + FEIJÃO + COXA/SOBRECOXA ASSADA COM AÇAFRÃO + SALADA DE BETERRABA (1 Pedaco + 2 Colheres de Sopa)	CAFÉ COM LEITE + BOLO DE CHOCOLATE + FRUTA (-)	LARANJA E BANANA (1 Unidade + 1 Unidade)	ARROZ + FEIJÃO + CARNE MOÍDA + PURÊ DE BATATA + SALADA VERDE (1 Prato fundo)	KCAL: 1856.3295 / PTN: 74.8741g (18.6178%) CHO: 300.1472g (74.6331%) / LIP: 27.1426g (6.7491%)
11/09/2026 (Sexta-feira)	CAFÉ COM LEITE + BOLO DE PÃO DE QUEIJO + FRUTA (1 CANECA + 3 UNIDADE + 1 UNIDADE)	ARROZ + FEIJÃO + ISCA BOVINA AO MOLHO + FAROFA DE CENOURA + SALADA DE ALFACE (1 PRATO FUNDO)	SALADA DE FRUTAS + IOGURTE ()	BANANA ORGÂNICA (1 Unidade)	MACARRÃO COM CARNE MOÍDA + LEGUMES REFOGADOS (1 Prato fundo)	KCAL: 1474.918 / PTN: 62.002g (18.0385%) CHO: 263.0812g (76.5392%) / LIP: 18.6378g (5.4224%)
14/09/2026 (Segunda-feira)	MINGAU DE CHOCOLATE + BANANA PICADA ()	ARROZ + FEIJÃO + FILÉ DE TILÁPIA + SALADA DE BETERRABA (1 Prato Fundo + 2 Colheres de Sopa)	TORTA INTEGRAL DE LEGUMES E CARNE LOUCA (SEM LEITE) + SUCO DE TANGERINA + PERA ()	PÊSSEGO (1 UNIDADE)	SOPA DE LEGUMES (brócolis, abóbora paulista, cenoura) + OVOS COZIDOS (1 Prato fundo)	KCAL: 1761.4745 / PTN: 74.1375g (18.1902%) CHO: 311.0167g (76.3104%) / LIP: 22.4138g (5.4994%)
15/09/2026 (Terça-feira)	Leite com cacau + Bolo de milho e fubá + Goiaba (1 unidade)	ARROZ + FEIJÃO + SUÍNO AO MOLHO + SALADA DE PEPINO (3 Colheres de Sopa + 2 Colheres de Sopa)	PÃO COM FRANGO (sassami), CENOURA RALADA (dentro do pão) E SUCO DE UVA INTEGRAL (1 Unidade + 2 Colheres de Sopa + 1 Colher de Sopa + 1 Caneca)	TANGERINA (1 Unidade)	MINESTRA + OVOS COZIDOS + LEGUMES REFOGADOS (cenoura, chuchu) (1 Prato raso)	KCAL: 1518.554 / PTN: 73.754g (21.5071%) CHO: 242.927g (70.8389%) / LIP: 26.248g (7.6541%)
16/09/2026 (Quarta-feira)	CAFÉ COM LEITE + PÃO CASEIRO COM DOCE DE BANANA CASEIRO + FRUTA (1 CANECA + 1 PRATO + 1 UNIDADE)	ARROZ + FEIJÃO + FAROFA DE CENOURA + BATATA INGLESA RECHEADA COM CARNE MOÍDA + BRÓCOLIS COZIDOS (nulo)	CAFÉ COM LEITE + PÃO CASEIRO COM DOCE DE BANANA CASEIRO + FRUTA (1 CANECA + 1 PRATO + 1 UNIDADE)	MELÃO (1 prato raso)	ARROZ + LASANHA DE FRANGO + SALADA DE BETERRABA, ALFACE E TOMATE (1 prato fundo)	KCAL: 1901.381 / PTN: 79.201g (17.9368%) CHO: 339.504g (76.8879%) / LIP: 22.852g (5.1753%)

17/09/2026 (Quinta-feira)	SOPA DE LEGUMES (brócolis, abóbora paulista, cenoura) + Fruta (1 Prato Fundo)	MINESTRA + OVOS COLORIDOS + SALADA DE REPOLHO ROXO (1 Prato fundo)	SUCO DE UVA INTEGRAL + OMELETE DE FORNO DE LEGUMES + FRUTA (1 CANECA + 1 PRATO RASO)	BANANA E ABACAXI (1 Unidade + 1 Fatia)	SOPA DE FEIJÃO (1 Prato fundo)	KCAL: 1589.864 / PTN: 81.1625g (22.6043%) CHO: 256.173g (71.3458%) / LIP: 21.723g (6.05%)
18/09/2026 (Sexta-feira)	CAFÉ COM LEITE + BOLO DE PÃO DE QUEIJO + FRUTA (1 CANECA + 3 UNIDADE + 1 UNIDADE)	ARROZ + FEIJÃO COM LINHAÇA+ ISCA BOVINA AO MOLHO + PURÊ DE BATATA + BRÓCOLIS COZIDO (1 PRATO FUNDO)	MINESTRA COM QUEIJO E OVOS COLORIDOS + SALADA (1 Prato fundo + 1 Caneca)	AMEIXA E BANANA (1 Unidade + 1 Unidade)	ANGU COM LEITE ()	KCAL: 1742.7344 / PTN: 83.637g (21.7413%) CHO: 267.4122g (69.5133%) / LIP: 33.6428g (8.7454%)
21/09/2026 (Segunda-feira)	MINGAU DE MAISENA COM BANANA PICADA (1 Prato raso)	SOPA DE FEIJÃO (1 Prato fundo)	Leite com cacau + Bolo de milho e fubá + Goiaba (1 unidade)	GOIABA (1 unidade por pessoa)	ESCONDINHO DE CARNE MOÍDA E BATATA INGLESA + ARROZ + SALADA DE ALFACE (1 PRATO RASO)	KCAL: 1131.4995 / PTN: 50.1475g (20.1626%) CHO: 183.0185g (73.5853%) / LIP: 15.55g (6.2521%)
22/09/2026 (Terça-feira)	CAFÉ COM LEITE + PÃO DE BATATA RECHEADO COM QUEIJO + FRUTA ()	ARROZ + FEIJÃO + GUISADO LEGUMES + SALADA DE RÚCULA, ALFACE E BETERRABA RALADA + FRUTA (1 prato fundo + 1 unidade)	BOLO DE AMENDOIM + VITAMINA DE BANANA, MORANGO E AVEIA (1 Pedaco + 1 Caneca)	BANANA E LARANJA (1 Unidade + 1 Unidade)	ARROZ + ANGU COM FRANGO AO MOLHO (1 PRATO + 1 CANECA)	KCAL: 1776.8299 / PTN: 78.2773g (19.4709%) CHO: 304.876g (75.8357%) / LIP: 18.8685g (4.6934%)
23/09/2026 (Quarta-feira)	PIZZA CASEIRA INTEGRAL DE FRANGO + SUCO DE UVA INTEGRAL (1 Prato fundo + 1 Caneca)	CARRETEIRO COM LEGUMES +FEIJÃO + SALADA VERDE (1 Prato fundo)	PIZZA CASEIRA INTEGRAL DE FRANGO + SUCO DE UVA INTEGRAL (1 Prato fundo + 1 Caneca)	BANANA ORGÂNICA E MAÇÃ (1 Unidade + 1 Unidade)	CANJA DE FRANGO (1 Prato fundo)	KCAL: 2777.6184 / PTN: 122.4088g (19.0816%) CHO: 500.4838g (78.0175%) / LIP: 18.6094g (2.9009%)
24/09/2026 (Quinta-feira)	BOLO DE LARANJA + CAFÉ COM LEITE + FRUTA (1 PRATO + 1 CANECA)	MACARRÃO COM CARNE MOÍDA SUÍNA + FEIJÃO + FAROFA NUTRITIVA + SALADA DE LEGUMES REFOGADOS (1 Prato fundo)	SUCO DE TANGERINA + PÃO DE BATATA DOCE COM GELÉIA DE FRUTAS + FRUTA (1 CANECA + 1 PRATO FUNDO + 1 UNIDADE)	SALADA DE FRUTAS + BATATA DOCE COZIDA (1 CANECA + 1 PRATO)	ARROZ + AIPIM COM CARNE MOÍDA AO MOLHO + SALADA DE BETERRABA (1 Prato Fundo + 2 Colheres de Sopa)	KCAL: 1838.5824 / PTN: 71.4233g (17.1885%) CHO: 323.632g (77.8843%) / LIP: 20.474g (4.9272%)
25/09/2026 (Sexta-feira)	TORTA INTEGRAL DE CARNE BOVINA MOÍDA + SUCO DE UVA INTEGRAL + FRUTA ()	ARROZ + FEIJÃO + COXA/SOBRECOXA ASSADA COM AÇAFRÃO + SALADA DE CHUCHU (1 Pedaco + 2 Colheres de Sopa)	Leite com cacau + Bolo de milho e fubá + Goiaba (1 unidade)	BANANA E TANGERINA (1 Unidade + 1 Unidade)	SOPA DE FEIJÃO (1 Prato fundo)	KCAL: 1638.936 / PTN: 75.973g (20.472%) CHO: 272.2705g (73.367%) / LIP: 22.864g (6.161%)
28/09/2026 (Segunda-feira)	MINGAU DE AMIDO DE MILHO COM CÔCO E AMEIXA SECA COZIDA ()	STROGONOFF DE FRANGO + ARROZ + FEIJÃO + SALADA DE ALFACE E TOMATE (1 Prato fundo + 2 Unidades)	BOLO DE BANANA INTEGRAL (sem glúten) + LEITE COM CACAU (1 Pedaco Médio + 1 Caneca)	BANANA E TANGERINA (1 Unidade + 1 Unidade)	SOPA DE CARNE COM MACARRÃO ()	KCAL: 1465.3423 / PTN: 66.4528g (20.1278%) CHO: 254.0521g (76.9495%) / LIP: 9.6496g (2.9228%)
29/09/2026 (Terça-feira)	SUCO DE UVA INTEGRAL + CREAM CRACKER COM GELÉIA + FRUTA ()	ARROZ + LASANHA DE CARNE MOÍDA + SALADA DE ALFACE E TOMATE (1 prato fundo)	LEITE COM CACAU + BOLO DE AIPIM + FRUTA ()	ABACAXI E BANANA (1 Fatia + 1 Unidade)	MINESTRA COM FRANGO DESFIADO + SALADA DE REPOLHO ROXO (1 PRATO)	KCAL: 1711.109 / PTN: 61.2145g (16.6678%) CHO: 287.581g (78.3039%) / LIP: 18.467g (5.0283%)
30/09/2026 (Quarta-feira)	LEITE DE CACAU + BATATA DOCE ASSADA + FRUTA ()	ARROZ + FEIJÃO + FRANGO ASSADO COM LEGUMES + FAROFA DE CENOURA + PURÊ DE COUVE-FLOR (-)	SUCO DE TANGERINA + PIZZA DE CARNE MOÍDA, QUEIJO E BRÓCOLIS + FRUTA ()	BANANA E TANGERINA (1 Unidade + 1 Unidade)	CALDO DE AIPIM E CARNE SUÍNA MOÍDA + COUVE FOLHA PICADA (A PARTE) ()	KCAL: 1982.575 / PTN: 68.047g (15.2238%) CHO: 357.6842g (80.023%) / LIP: 21.2458g (4.7532%)

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES EM FUNÇÃO DA SAZONALIDADE, DISPONIBILIDADE DE PRODUTOS E ENTREGA DOS FORNECEDORES.

Andressa Carlos
Nº registro: 10079

Elisa Clezar Ferreira de Souza
Nº registro: 4849

PREFEITURA MUNICIPAL DE BALNEÁRIO RINCÃO
SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
CARDÁPIO SETEMBRO/2026
INTEGRAL - CEI II
ALERGIA AO LEITE

Data	Café da manhã	Almoço	Lanche 1	Lanche 2	Jantar
01/09/2026 (Terça-feira)	BOLO DE BANANA INTEGRAL (sem glúten) + SUCO DE UVA INTEGRAL (1 Pedaco Médio + 1 Caneca)	MACARRÃO S/ GLÚTEN COM CARNE MOÍDA SUÍNA + FEIJÃO + FAROFA NUTRITIVA + SALADA DE LEGUMES REFOGADOS (1 Prato fundo)	WAFFLE COM GELÉIA (sem leite) + SUCO DE UVA INTEGRAL + FRUTA (1 PRATO RASO + 1 CANECA + 1 UNIDADE)	BANANA E LARANJA (1 Unidade + 1 Unidade)	CANJA DE FRANGO (1 Prato fundo)
02/09/2026 (Quarta-feira)	PÃO COM CARNE MOÍDA, CENOURA RALADA (dentro do pão) e SUCO DE UVA INTEGRAL (1 Unidade + 2 Colheres de Sopa + 1 Colher de Sopa + 1 Caneca)	FEIJOADA COM CARNE SUÍNA + FAROFA DE CENOURA + COUVE FOLHA REFOGADA + LARANJA PICADA + ARROZ (1 Prato fundo + 2 Unidades)	PÃO COM CARNE MOÍDA, CENOURA RALADA (dentro do pão) e SUCO DE UVA INTEGRAL (1 Unidade + 2 Colheres de Sopa + 1 Colher de Sopa + 1 Caneca)	LARANJA (1 Unidade)	ARROZ + LASANHA DE FRANGO S/ QUEIJO + SALADA DE ALFACE E TOMATE (1 PRATO RASO)
03/09/2026 (Quinta-feira)	BOLO DE LARANJA (sem leite) + SUCO DE UVA INTEGRAL (1 Pedaco Médio + 1 Caneca)	ARROZ + FILÉ DE PEIXE ENSOPADO + FAROFA DE CENOURA + SALADA DE TOMATE (1 Prato fundo)	TORTA DE FRANGO (frango, milho e orégano) + SUCO DE ABACAXI (1 PRATO RASO + 1 CANECA)	BANANA E TANGERINA (1 Unidade + 1 Unidade)	SOPA DE FEIJÃO S/ GLÚTEN (1 Prato fundo)
04/09/2026 (Sexta-feira)	SUCO DE TANGERINA + BATATA DOCE ASSADA + FRUTA ()	ARROZ + FEIJÃO + COXA/SOBRECOXA ASSADA COM AÇAFRÃO + SALADA DE ALFACE (1 Pedaco + 2 Colheres de Sopa)	SUCO DE TANGERINA + BOLO DE CHOCOLATE + FRUTA (nulo)	PERA (1 UNIDADE)	SOPA DE CARNE COM MACARRÃO ()
07/09/2026 (Segunda-feira)	Independência do Brasil				
08/09/2026 (Terça-feira)	SUCO DE UVA INTEGRAL + BOLO DE AIPIM S/ LEITE + FRUTA ()	ARROZ + AIPIM COM CARNE MOÍDA AO MOLHO + SALADA DE BRÓCOLIS (1 Prato Fundo + 2 Colheres de Sopa)	BOLO DE CENOURA + FRUTA + SUCO DE TANGERINA (-)	SUCO DE UVA INTEGRAL + FRUTA ()	ARROZ + ANGU COM FRANGO AO MOLHO (1 PRATO + 1 CANECA)
09/09/2026 (Quarta-feira)	SUCO DE TANGERINA + BATATA DOCE ASSADA + FRUTA ()	ARROZ + FEIJÃO + COXA/SOBRECOXA ASSADA COM AÇAFRÃO + SALADA DE ALFACE (1 Pedaco + 2 Colheres de Sopa)	SUCO DE TANGERINA + PIZZA S/ LEITE DE CARNE MOÍDA E BRÓCOLIS + FRUTA ()	BANANA E TANGERINA (1 Unidade + 1 Unidade)	CALDO DE AIPIM E CARNE SUÍNA MOÍDA + COUVE FOLHA PICADA (A PARTE) ()
10/09/2026 (Quinta-feira)	BOLO DE LARANJA (sem leite) + SUCO DE UVA INTEGRAL (1 Pedaco Médio + 1 Caneca)	ARROZ + FEIJÃO + COXA/SOBRECOXA ASSADA COM AÇAFRÃO + SALADA DE BETERRABA (1 Pedaco + 2 Colheres de Sopa)	SUCO DE TANGERINA + BOLO DE CHOCOLATE + FRUTA (nulo)	LARANJA E BANANA (1 Unidade + 1 Unidade)	ARROZ + FEIJÃO + CARNE MOÍDA + PURÊ DE BATATA S/ LEITE (1 PRATO RASO)
11/09/2026 (Sexta-feira)	SUCO DE LARANJA + PÃO DE BEIJO + FRUTA (1 CANECA + 3 UNIDADES + 1 UNIDADE)	ARROZ + FEIJÃO + ISCA BOVINA AO MOLHO + FAROFA DE CENOURA + SALADA DE ALFACE (1 PRATO FUNDO)	SUCO DE UVA INTEGRAL + FRUTA ()	BANANA ORGÂNICA (1 Unidade)	MACARRÃO S/ GLÚTEN COM CARNE MOÍDA + LEGUMES REFOGADOS (1 Prato fundo)
14/09/2026 (Segunda-feira)	MINGAU DE LEITE VEGETAL E CHOCOLATE + BANANA PICADA ()	ARROZ + FEIJÃO + FILÉ DE TILÁPIA + SALADA DE BETERRABA (1 Prato Fundo + 2 Colheres de Sopa)	TORTA INTEGRAL DE LEGUMES E CARNE LOUCA (SEM LEITE) + SUCO DE TANGERINA + PERA ()	PÊSSEGO (1 UNIDADE)	SOPA DE LEGUMES (brócolis, abóbora paulista, cenoura) + OVOS COZIDOS (1 Prato fundo)
15/09/2026 (Terça-feira)	SUCO DE MARACUJÁ + BOLO DE MILHO E FUBÁ + GOIABA ()	ARROZ + FEIJÃO + SUÍNO AO MOLHO + SALADA DE PEPINO (3 Colheres de Sopa + 2 Colheres de Sopa)	PÃO COM FRANGO (sassami), CENOURA RALADA (dentro do pão) E SUCO DE UVA INTEGRAL (1 Unidade + 2 Colheres de Sopa + 1 Colher de Sopa + 1 Caneca)	TANGERINA (1 Unidade)	MINESTRA + OVOS COZIDOS + LEGUMES REFOGADOS (cenoura, chuchu) (1 Prato raso)
16/09/2026 (Quarta-feira)	SUCO DE TANGERINA INTEGRAL + TORRADA SEM GLÚTEN COM DOCE DE BANANA CASEIRO + FRUTA ()	ARROZ + FEIJÃO + FAROFA DE CENOURA + BATATA INGLESA RECHEADA COM CARNE MOÍDA + BRÓCOLIS COZIDOS (nulo)	SUCO DE TANGERINA INTEGRAL + TORRADA SEM GLÚTEN COM DOCE DE BANANA CASEIRO + FRUTA ()	MELÃO (1 prato raso)	ARROZ + LASANHA DE FRANGO S/ QUEIJO + SALADA DE ALFACE E TOMATE (1 PRATO RASO)
17/09/2026 (Quinta-feira)	SOPA DE LEGUMES (brócolis, abóbora paulista, cenoura) + Fruta (1 Prato Fundo)	MINESTRA + OVOS COLORIDOS + SALADA DE REPOLHO ROXO (1 Prato fundo)	SUCO DE UVA INTEGRAL + OMELETE DE LEGUMES S/ QUEIJO ()	BANANA E ABACAXI (1 Unidade + 1 Fatia)	SOPA DE FEIJÃO S/ GLÚTEN (1 Prato fundo)
18/09/2026 (Sexta-feira)	SUCO DE LARANJA + PÃO DE BEIJO + FRUTA (1 CANECA + 3 UNIDADES + 1 UNIDADE)	ARROZ + FEIJÃO COM LINHAÇA+ ISCA BOVINA AO MOLHO + PURÊ DE BATATA S/ LEITE + BRÓCOLIS COZIDO ()	MINESTRA (1 Prato Fundo)	AMEIXA E BANANA (1 Unidade + 1 Unidade)	ANGU ()
21/09/2026 (Segunda-feira)	MINGAU DE LEITE VEGETAL E CHOCOLATE + BANANA PICADA ()	SOPA DE FEIJÃO S/ GLÚTEN (1 Prato fundo)	SUCO DE MARACUJÁ + BOLO DE MILHO E FUBÁ + GOIABA ()	GOIABA (1 unidade por pessoa)	ARROZ + FEIJÃO + CARNE MOÍDA + PURÊ DE BATATA S/ LEITE (1 PRATO RASO)

22/09/2026 (Terça-feira)	TORRADA SEM GLÚTEN + SUCO DE UVA + FRUTA ()	ARROZ + FEIJÃO + GUISADO LEGUMES + SALADA DE RÚCULA, ALFACE E BETERRABA RALADA + FRUTA (1 prato fundo + 1 unidade)	SUCO DE UVA INTEGRAL + BOLO DE AMENDOIM + FRUTA (1 PRATO RASO + 1 caneca)	BANANA E LARANJA (1 Unidade + 1 Unidade)	ARROZ + ANGU COM FRANGO AO MOLHO (1 PRATO + 1 CANECA)
23/09/2026 (Quarta-feira)	PIZZA CASEIRA INTEGRAL DE FRANGO (S/ MANTEIGA) + SUCO DE UVA INTEGRAL (1 PRATO RASO + 1 CANECA)	CARRETEIRO COM LEGUMES +FEIJÃO + SALADA VERDE (1 Prato fundo)	PIZZA CASEIRA INTEGRAL DE FRANGO (S/ MANTEIGA) + SUCO DE UVA INTEGRAL (1 PRATO RASO + 1 CANECA)	BANANA ORGÂNICA E MAÇÃ (1 Unidade + 1 Unidade)	CANJA DE FRANGO (1 Prato fundo)
24/09/2026 (Quinta-feira)	BOLO DE LARANJA (sem leite) + SUCO DE UVA INTEGRAL (1 Pedaco Médio + 1 Caneca)	MACARRÃO S/ GLÚTEN COM CARNE MOÍDA SUÍNA + FEIJÃO + FAROFA NUTRITIVA + SALADA DE LEGUMES REFOGADOS (1 Prato fundo)	SUCO DE TANGERINA + PÃO DE BATATA DOCE S/ LEITE COM GELÉIA DE FRUTAS + FRUTA ()	SALADA DE FRUTAS + BATATA DOCE COZIDA (1 CANECA + 1 PRATO)	ARROZ + AIPIM COM CARNE MOÍDA AO MOLHO + SALADA DE BETERRABA (1 Prato Fundo + 2 Colheres de Sopa)
25/09/2026 (Sexta-feira)	TORTA INTEGRAL DE CARNE BOVINA MOÍDA + SUCO DE UVA INTEGRAL + FRUTA ()	ARROZ + FEIJÃO + COXA/SOBRECOXA ASSADA COM AÇAFRÃO + SALADA DE CHUCHU (1 Pedaco + 2 Colheres de Sopa)	SUCO DE MARACUJÁ + BOLO DE MILHO E FUBÁ + GOIABA ()	BANANA E TANGERINA (1 Unidade + 1 Unidade)	SOPA DE FEIJÃO S/ GLÚTEN (1 Prato fundo)
28/09/2026 (Segunda-feira)	MINGAU DE LEITE VEGETAL, AMIDO DE MILHO, CÔCO E AMEIXA SECA COZIDA ()	FRANGO AO MOLHO + ARROZ + FEIJÃO + SALADA DE ALFACE E TOMATE (1 PRATO RASO + 2 UN)	BOLO DE BANANA INTEGRAL (sem glúten) + SUCO DE UVA INTEGRAL (1 Pedaco Médio + 1 Caneca)	BANANA E TANGERINA (1 Unidade + 1 Unidade)	SOPA DE CARNE COM MACARRÃO ()
29/09/2026 (Terça-feira)	SUCO DE UVA INTEGRAL + CREAM CRACKER COM GELÉIA + FRUTA ()	ARROZ + LASANHA DE CARNE MOÍDA S/ QUEIJO + SALADA DE ALFACE E TOMATE (1 PRATO RASO)	SUCO DE UVA INTEGRAL + BOLO DE AIPIM S/ LEITE + FRUTA ()	ABACAXI E BANANA (1 Fatia + 1 Unidade)	MINESTRA COM FRANGO DESFIADO + SALADA DE REPOLHO ROXO (1 PRATO)
30/09/2026 (Quarta-feira)	SALADA DE FRUTAS + BATATA DOCE COZIDA (1 CANECA + 1 PRATO)	ARROZ + FEIJÃO + COXA/SOBRECOXA ASSADA COM AÇAFRÃO + SALADA DE ALFACE (1 Pedaco + 2 Colheres de Sopa)	SUCO DE TANGERINA + PIZZA S/ LEITE DE CARNE MOÍDA E BRÓCOLIS + FRUTA ()	BANANA E TANGERINA (1 Unidade + 1 Unidade)	CALDO DE AIPIM E CARNE SUÍNA MOÍDA + COUVE FOLHA PICADA (A PARTE) ()

Andressa Carlos
 Nº registro: 10079

Elisa Clezar Ferreira de Souza
 Nº registro: 4849

PREFEITURA MUNICIPAL DE BALNEÁRIO RINCÃO
SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
CARDÁPIO SETEMBRO/2026
INTEGRAL - BERÇÁRIO I
INTOLERÂNCIA À LACTOSE

Data	Café da manhã	Almoço	Lanche 1	Lanche 2	Jantar
01/09/2026 (Terça-feira)	BOLO DE BANANA INTEGRAL (sem glúten) + LEITE ZERO LACTOSE COM CACAU (-)	MACARRÃO COM CARNE MOÍDA SUÍNA + FEIJÃO + FAROFA NUTRITIVA + SALADA DE LEGUMES REFOGADOS (1 Prato fundo)	Berçário - Morango picado (1 caneca)	Berçário - Banana amassada (1 Prato raso)	CANJA DE FRANGO (1 Prato fundo)
02/09/2026 (Quarta-feira)	PÃO COM CARNE MOÍDA, CENOURA RALADA (dentro do pão) e SUCO DE UVA INTEGRAL (1 Unidade + 2 Colheres de Sopa + 1 Colher de Sopa + 1 Caneca)	FEIJOADA COM CARNE SUÍNA + FAROFA DE CENOURA + COUVE FOLHA REFOGADA + LARANJA PICADA + ARROZ (1 Prato fundo + 2 Unidades)	Berçário - Maçã cozida com erva doce (1 Prato raso)	Berçário - Laranja picadinha (1 Prato raso)	ARROZ + LASANHA ZERO LACTOSE DE FRANGO + SALADA DE ALFACE E TOMATE (1 PRATO FUNDO)
03/09/2026 (Quinta-feira)	BOLO DE LARANJA (sem leite) + SUCO DE UVA INTEGRAL (1 Pedaco Médio + 1 Caneca)	ARROZ + FILÉ DE PEIXE ENSOPADO + FAROFA DE CENOURA + SALADA DE TOMATE (1 Prato fundo)	Berçário - Abacaxi picado ou cozido (1 prato raso)	Berçário - Banana amassada (1 Prato raso)	SOPA DE FEIJÃO (1 Prato fundo)
04/09/2026 (Sexta-feira)	SUCO DE TANGERINA + BATATA DOCE ASSADA + FRUTA ()	ARROZ + FEIJÃO + COXA/SOBRECOXA ASSADA COM AÇAFRÃO + SALADA DE ALFACE (1 Pedaco + 2 Colheres de Sopa)	Berçário - Manga amassada (1 Prato raso)	Berçário - Pêra amassada (1 Prato raso)	SOPA DE CARNE COM MACARRÃO ()
07/09/2026 (Segunda-feira)	Independência do Brasil				
08/09/2026 (Terça-feira)	LEITE ZERO LACTOSE COM CACAU + BOLO DE AIPIM ZERO LACTOSE + FRUTA ()	ARROZ + AIPIM COM CARNE MOÍDA AO MOLHO + SALADA DE BRÓCOLIS (1 Prato Fundo + 2 Colheres de Sopa)	Berçário - Maçã cozida com erva doce (1 Prato raso)	Berçário - Manga amassada (1 Prato raso)	ARROZ + ANGU COM FRANGO AO MOLHO (1 PRATO + 1 CANECA)
09/09/2026 (Quarta-feira)	SUCO DE TANGERINA + BATATA DOCE ASSADA + FRUTA ()	ARROZ + FEIJÃO + FRANGO ASSADO COM LEGUMES + PURÊ DE COUVE-FLORES ZERO LACTOSE (-)	Berçário - Laranja picadinha (1 Prato raso)	Berçário - Banana amassada (1 Prato raso)	CALDO DE AIPIM E CARNE SUÍNA MOÍDA + COUVE FOLHA PICADA (A PARTE) ()
10/09/2026 (Quinta-feira)	BOLO DE LARANJA (sem leite) + SUCO DE UVA INTEGRAL (1 Pedaco Médio + 1 Caneca)	ARROZ + FEIJÃO + COXA/SOBRECOXA ASSADA COM AÇAFRÃO + SALADA DE BETERRABA (1 Pedaco + 2 Colheres de Sopa)	Berçário - Laranja picadinha (1 Prato raso)	Berçário - Banana amassada (1 Prato raso)	ARROZ + CARNE MOÍDA + PURÊ DE BATATA S/ LACTOSE (1 PRATO FUNDO)
11/09/2026 (Sexta-feira)	CAFÉ COM LEITE SEM LACTOSE + BOLO DE PÃO DE QUEIJO ZERO LACTOSE + FRUTA (1 CANECA + 1 PRATO RASO + 1 UNIDADE)	ARROZ + FEIJÃO + ISCA BOVINA AO MOLHO + FAROFA DE CENOURA + SALADA DE ALFACE (1 PRATO FUNDO)	Berçário - Pêra amassada (1 Prato raso)	Berçário - Banana amassada (1 Prato raso)	MACARRÃO COM CARNE MOÍDA + LEGUMES REFOGADOS (1 Prato fundo)
14/09/2026 (Segunda-feira)	MINGAU ZERO LACTOSE DE CHOCOLATE + BANANA PICADA ()	ARROZ + FEIJÃO + FILÉ DE TILÁPIA + SALADA DE BETERRABA (1 Prato Fundo + 2 Colheres de Sopa)	Berçário - Pêra amassada (1 Prato raso)	Berçário - Pêssego amassado (1 Prato raso)	SOPA DE LEGUMES (brócolis, abóbora paulista, cenoura) + OVOS COZIDOS (1 Prato fundo)
15/09/2026 (Terça-feira)	Leite com cacau ZERO lactose + Bolo de milho e fubá + Goiaba (-)	ARROZ + FEIJÃO + SUÍNO AO MOLHO + SALADA DE PEPINO (3 Colheres de Sopa + 2 Colheres de Sopa)	Berçário - Banana amassada (1 Prato raso)	Berçário - Laranja picadinha (1 Prato raso)	MINESTRA + OVOS COZIDOS + LEGUMES REFOGADOS (cenoura, chuchu) (1 Prato raso)
16/09/2026 (Quarta-feira)	CAFÉ COM LEITE ZERO LACTOSE + PÃO CASEIRO COM GELÉIA + FRUTA (1 CANECA + 1 PRATO + 1 UNIDADE)	ARROZ + FEIJÃO + FAROFA DE CENOURA + BATATA INGLESA RECHEADA COM CARNE MOÍDA + BRÓCOLIS COZIDOS (nulo)	Berçário - Maçã cozida com erva doce (1 Prato raso)	Berçário - Melão amassado e picado (1 prato raso)	ARROZ + LASANHA ZERO LACTOSE DE FRANGO + SALADA DE ALFACE E TOMATE (1 PRATO FUNDO)
17/09/2026 (Quinta-feira)	SOPA DE LEGUMES (brócolis, abóbora paulista, cenoura) + Fruta (1 Prato Fundo)	MINESTRA + OVOS COLORIDOS + SALADA DE REPOLHO ROXO (1 Prato fundo)	Berçário - Banana amassada (1 Prato raso)	Berçário - Abacaxi picado ou cozido (1 prato raso)	SOPA DE FEIJÃO (1 Prato fundo)
18/09/2026 (Sexta-feira)	CAFÉ COM LEITE SEM LACTOSE + BOLO DE PÃO DE QUEIJO ZERO LACTOSE + FRUTA (1 CANECA + 1 PRATO RASO + 1 UNIDADE)	ARROZ + FEIJÃO COM LINHAÇA+ ISCA BOVINA AO MOLHO + PURÊ DE BATATA ZERO LACTOSE + BRÓCOLIS COZIDO ()	Berçário - Melancia picada e amassada (1 prato raso)	Berçário - Ameixa in natura sem casca picada (1 prato)	ANGU COM LEITE SEM LACTOSE ()
21/09/2026 (Segunda-feira)	MINGAU ZERO LACTOSE DE CHOCOLATE + BANANA PICADA ()	SOPA DE FEIJÃO (1 Prato fundo)	Berçário - Pêra amassada (1 Prato raso)	Berçário - Pêssego amassado (1 Prato raso)	ESCONDINHO ZERO LACTOSE DE CARNE MOÍDA E BATATA INGLESA + ARROZ + SALADA DE ALFACE (1 PRATO FUNDO)
22/09/2026 (Terça-feira)	CAFÉ COM LEITE + PÃO DE BATATA RECHEADO COM QUEIJO + FRUTA ()	ARROZ + CARNE MOÍDA + PURÊ DE BATATA S/ LACTOSE (1 PRATO FUNDO)	Berçário - Morango picado (1 caneca)	Berçário - Laranja picadinha (1 Prato raso)	ARROZ + ANGU COM FRANGO AO MOLHO (1 PRATO + 1 CANECA)

23/09/2026 (Quarta-feira)	PIZZA CASEIRA INTEGRAL DE FRANGO (S/ MANTEIGA) + SUCO DE UVA INTEGRAL (1 PRATO RASO + 1 CANECA)	CARRETEIRO COM LEGUMES +FEIJÃO + SALADA VERDE (1 Prato fundo)	Berçário - Maçã cozida com erva doce (1 Prato raso)	Berçário - Banana amassada (1 Prato raso)	CANJA DE FRANGO (1 Prato fundo)
24/09/2026 (Quinta-feira)	BOLO DE LARANJA (sem leite) + SUCO DE UVA INTEGRAL (1 Pedaco Médio + 1 Caneca)	MACARRÃO COM CARNE MOÍDA SUÍNA + FEIJÃO + FAROFA NUTRITIVA + SALADA DE LEGUMES REFOGADOS (1 Prato fundo)	Berçário - Mamão amassado (1 Prato raso)	Berçário - Pêssego amassado (1 Prato raso)	ARROZ + AIPIM COM CARNE MOÍDA AO MOLHO + SALADA DE BETERRABA (1 Prato Fundo + 2 Colheres de Sopa)
25/09/2026 (Sexta-feira)	TORTA INTEGRAL DE CARNE BOVINA MOÍDA + SUCO DE UVA INTEGRAL + FRUTA ()	ARROZ + FEIJÃO + COXA/SOBRECOXA ASSADA COM AÇAFRÃO + SALADA DE CHUCHU (1 Pedaco + 2 Colheres de Sopa)	Berçário - Mamão amassado (1 Prato raso)	Berçário - Manga amassada (1 Prato raso)	SOPA DE FEIJÃO (1 Prato fundo)
28/09/2026 (Segunda-feira)	MINGAU ZERO LACTOSE DE AMIDO DE MILHO COM CÔCO E AMEIXA SECA COZIDA ()	ARROZ + FRANGO DESFIADO COM MOLHO + SALADA DE ALFACE E TOMATE ()	Berçário - Banana amassada (1 Prato raso)	Berçário - Laranja picadinha (1 Prato raso)	SOPA DE CARNE COM MACARRÃO ()
29/09/2026 (Terça-feira)	MINGAU DE AVEIA COM BANANA PICADA S/ LACTOSE (1 PRATO)	ARROZ + LASANHA ZERO LACTOSE DE CARNE MOÍDA + SALADA DE ALFACE E TOMATE (1 PRATO FUNDO)	Berçário - Abacaxi picado ou cozido (1 prato raso)	Berçário - Banana amassada (1 Prato raso)	MINESTRA COM FRANGO DESFIADO + SALADA DE REPOLHO ROXO (1 PRATO)
30/09/2026 (Quarta-feira)	SUCO DE TANGERINA + BATATA DOCE ASSADA + FRUTA ()	ARROZ + FEIJÃO + FRANGO ASSADO COM LEGUMES + FAROFA DE CENOURA + PURÊ DE COUVE-FLORES (-)	SUCO DE TANGERINA + PIZZA DE CARNE MOÍDA, QUEIJO ZERO LACTOSE E BRÓCOLIS + FRUTA ()	BANANA E TANGERINA (1 Unidade + 1 Unidade)	CALDO DE AIPIM E CARNE SUÍNA MOÍDA + COUVE FOLHA PICADA (A PARTE) ()

Andressa Carlos
 Nº registro: 10079

Elisa Clezar Ferreira de Souza
 Nº registro: 4849

PREFEITURA MUNICIPAL DE BALNEÁRIO RINCÃO
SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
CARDÁPIO SETEMBRO/2026
INTEGRAL - BERÇÁRIO II / CEI I
INTOLERÂNCIA À LACTOSE

Data	Café da manhã	Almoço	Lanche 1	Lanche 2	Jantar
01/09/2026 (Terça-feira)	BOLO DE BANANA INTEGRAL (sem glúten) + LEITE ZERO LACTOSE COM CACAU (-)	MACARRÃO COM CARNE MOÍDA SUÍNA + FEIJÃO + FAROFA NUTRITIVA + SALADA DE LEGUMES REFOGADOS (1 Prato fundo)	WAFFLE S/ LACTOSE COM GELÉIA + VITAMINA DE BANANA, MORANGO E AVEIA S/ LACTOSE + FRUTA (1 UNIDADE + 1 CANECA + 1 UN)	BANANA E LARANJA (1 Unidade + 1 Unidade)	CANJA DE FRANGO (1 Prato fundo)
02/09/2026 (Quarta-feira)	PÃO COM CARNE MOÍDA, CENOURA RALADA (dentro do pão) e SUCO DE UVA INTEGRAL (1 Unidade + 2 Colheres de Sopa + 1 Colher de Sopa + 1 Caneca)	FEIJOADA COM CARNE SUÍNA + FAROFA DE CENOURA + COUVE FOLHA REFOGADA + LARANJA PICADA + ARROZ (1 Prato fundo + 2 Unidades)	PÃO COM CARNE MOÍDA, CENOURA RALADA (dentro do pão) e SUCO DE UVA INTEGRAL (1 Unidade + 2 Colheres de Sopa + 1 Colher de Sopa + 1 Caneca)	LARANJA (1 Unidade)	ARROZ + LASANHA ZERO LACTOSE DE FRANGO + SALADA DE ALFACE E TOMATE (1 PRATO FUNDO)
03/09/2026 (Quinta-feira)	BOLO DE LARANJA (sem leite) + SUCO DE UVA INTEGRAL (1 Pedaco Médio + 1 Caneca)	ARROZ + FILÉ DE PEIXE ENSOPADO + FAROFA DE CENOURA + SALADA DE TOMATE (1 Prato fundo)	TORTA DE FRANGO (frango, milho, queijo s/ lactose e orégano) + SUCO DE ABACAXI (1 PRATO + 1 CANECA)	BANANA E TANGERINA (1 Unidade + 1 Unidade)	SOPA DE FEIJÃO (1 Prato fundo)
04/09/2026 (Sexta-feira)	SUCO DE TANGERINA + BATATA DOCE ASSADA + FRUTA ()	ARROZ + FEIJÃO + COXA/SOBRECOXA ASSADA COM AÇAFRÃO + SALADA DE ALFACE (1 Pedaco + 2 Colheres de Sopa)	SUCO DE TANGERINA + BOLO DE CHOCOLATE ZERO LACTOSE + FRUTA ()	PERA (1 UNIDADE)	SOPA DE CARNE COM MACARRÃO ()
07/09/2026 (Segunda-feira)	Independência do Brasil				
08/09/2026 (Terça-feira)	LEITE ZERO LACTOSE COM CACAU + BOLO DE AIPIM ZERO LACTOSE + FRUTA ()	ARROZ + AIPIM COM CARNE MOÍDA AO MOLHO + SALADA DE BRÓCOLIS (1 Prato Fundo + 2 Colheres de Sopa)	BOLO DE CENOURA + FRUTA + SUCO DE TANGERINA (-)	SALADA DE FRUTAS COM IOGURTE ZERO LACTOSE ()	ARROZ + ANGU COM FRANGO AO MOLHO (1 PRATO + 1 CANECA)
09/09/2026 (Quarta-feira)	SUCO DE TANGERINA + BATATA DOCE ASSADA + FRUTA ()	ARROZ + FEIJÃO + FRANGO ASSADO COM LEGUMES + PURÊ DE COUVE-FLORES ZERO LACTOSE (-)	SUCO DE TANGERINA + PIZZA DE CARNE MOÍDA, QUEIJO ZERO LACTOSE E BRÓCOLIS + FRUTA ()	BANANA E TANGERINA (1 Unidade + 1 Unidade)	CALDO DE AIPIM E CARNE SUÍNA MOÍDA + COUVE FOLHA PICADA (A PARTE) ()
10/09/2026 (Quinta-feira)	BOLO DE LARANJA (sem leite) + SUCO DE UVA INTEGRAL (1 Pedaco Médio + 1 Caneca)	ARROZ + FEIJÃO + COXA/SOBRECOXA ASSADA COM AÇAFRÃO + SALADA DE BETERRABA (1 Pedaco + 2 Colheres de Sopa)	SUCO DE TANGERINA + BOLO DE CHOCOLATE ZERO LACTOSE + FRUTA ()	LARANJA E BANANA (1 Unidade + 1 Unidade)	ARROZ + CARNE MOÍDA + PURÊ DE BATATA S/ LACTOSE (1 PRATO FUNDO)
11/09/2026 (Sexta-feira)	CAFÉ COM LEITE SEM LACTOSE + BOLO DE PÃO DE QUEIJO ZERO LACTOSE + FRUTA (1 CANECA + 1 PRATO RASO + 1 UNIDADE)	ARROZ + FEIJÃO + ISCA BOVINA AO MOLHO + FAROFA DE CENOURA + SALADA DE ALFACE (1 PRATO FUNDO)	SALADA DE FRUTAS COM IOGURTE ZERO LACTOSE ()	BANANA ORGÂNICA (1 Unidade)	MACARRÃO COM CARNE MOÍDA + LEGUMES REFOGADOS (1 Prato fundo)
14/09/2026 (Segunda-feira)	MINGAU ZERO LACTOSE DE CHOCOLATE + BANANA PICADA ()	ARROZ + FEIJÃO + FILÉ DE TILÁPIA + SALADA DE BETERRABA (1 Prato Fundo + 2 Colheres de Sopa)	TORTA INTEGRAL DE LEGUMES E CARNE LOUCA (SEM LEITE) + SUCO DE TANGERINA + PERA ()	PÊSSEGO (1 UNIDADE)	SOPA DE LEGUMES (brócolis, abóbora paulista, cenoura) + OVOS COZIDOS (1 Prato fundo)
15/09/2026 (Terça-feira)	Leite com cacau ZERO lactose + Bolo de milho e fubá + Goiaba (-)	ARROZ + FEIJÃO + SUÍNO AO MOLHO + SALADA DE PEPINO (3 Colheres de Sopa + 2 Colheres de Sopa)	PÃO COM FRANGO (sassami), CENOURA RALADA (dentro do pão) E SUCO DE UVA INTEGRAL (1 Unidade + 2 Colheres de Sopa + 1 Colher de Sopa + 1 Caneca)	TANGERINA (1 Unidade)	MINISTRA + OVOS COZIDOS + LEGUMES REFOGADOS (cenoura, chuchu) (1 Prato raso)
16/09/2026 (Quarta-feira)	CAFÉ COM LEITE ZERO LACTOSE + PÃO CASEIRO COM GELÉIA + FRUTA (1 CANECA + 1 PRATO + 1 UNIDADE)	ARROZ + FEIJÃO + FAROFA DE CENOURA + BATATA INGLESA RECHEADA COM CARNE MOÍDA + BRÓCOLIS COZIDOS (nulo)	CAFÉ COM LEITE ZERO LACTOSE + PÃO CASEIRO COM GELÉIA + FRUTA (1 CANECA + 1 PRATO + 1 UNIDADE)	MELÃO (1 prato raso)	ARROZ + LASANHA ZERO LACTOSE DE FRANGO + SALADA DE ALFACE E TOMATE (1 PRATO FUNDO)
17/09/2026 (Quinta-feira)	SOPA DE LEGUMES (brócolis, abóbora paulista, cenoura) + Fruta (1 Prato Fundo)	MINISTRA + OVOS COLORIDOS + SALADA DE REPOLHO ROXO (1 Prato fundo)	SUCO DE UVA INTEGRAL + OMELETE DE LEGUMES S/ QUEIJO ()	BANANA E ABACAXI (1 Unidade + 1 Fatia)	SOPA DE FEIJÃO (1 Prato fundo)
18/09/2026 (Sexta-feira)	CAFÉ COM LEITE SEM LACTOSE + BOLO DE PÃO DE QUEIJO ZERO LACTOSE + FRUTA (1 CANECA + 1 PRATO RASO + 1 UNIDADE)	ARROZ + FEIJÃO COM LINHAÇA+ ISCA BOVINA AO MOLHO + PURÊ DE BATATA ZERO LACTOSE + BRÓCOLIS COZIDO ()	MINISTRA COM QUEIJO S/ LACTOSE + SUCO DE MARACUJÁ (1 PRATO + 1 CANECA)	AMEIXA E BANANA (1 Unidade + 1 Unidade)	ANGU COM LEITE SEM LACTOSE ()

21/09/2026 (Segunda-feira)	MINGAU ZERO LACTOSE DE CHOCOLATE + BANANA PICADA ()	SOPA DE FEIJÃO (1 Prato fundo)	Leite com cacau ZERO lactose + Bolo de milho e fubá + Goiaba (-)	GOIABA (1 unidade por pessoa)	ESCONDINHO ZERO LACTOSE DE CARNE MOÍDA E BATATA INGLESA + ARROZ + SALADA DE ALFACE (1 PRATO FUNDO)
22/09/2026 (Terça-feira)	CAFÉ COM LEITE + PÃO DE BATATA RECHEADO COM QUEIJO + FRUTA ()	ARROZ + CARNE MOÍDA + PURÊ DE BATATA S/ LACTOSE (1 PRATO FUNDO)	BOLO DE AMENDOIM + VITAMINA DE BANANA, MORANGO E AVEIA S/ LACTOSE (1 UNIDADE + 1 CANECA + 1 UN)	BANANA E LARANJA (1 Unidade + 1 Unidade)	ARROZ + ANGU COM FRANGO AO MOLHO (1 PRATO + 1 CANECA)
23/09/2026 (Quarta-feira)	PIZZA CASEIRA INTEGRAL DE FRANGO (S/ MANTEIGA) + SUCO DE UVA INTEGRAL (1 PRATO RASO + 1 CANECA)	CARRETEIRO COM LEGUMES +FEIJÃO + SALADA VERDE (1 Prato fundo)	PIZZA CASEIRA INTEGRAL DE FRANGO (S/ MANTEIGA) + SUCO DE UVA INTEGRAL (1 PRATO RASO + 1 CANECA)	BANANA ORGÂNICA E MAÇÃ (1 Unidade + 1 Unidade)	CANJA DE FRANGO (1 Prato fundo)
24/09/2026 (Quinta-feira)	BOLO DE LARANJA (sem leite) + SUCO DE UVA INTEGRAL (1 Pedaco Médio + 1 Caneca)	MACARRÃO COM CARNE MOÍDA SUÍNA + FEIJÃO + FAROFA NUTRITIVA + SALADA DE LEGUMES REFOGADOS (1 Prato fundo)	SUCO DE TANGERINA + PÃO DE BATATA DOCE S/ LACTOSE + GELEIA DE FRUTAS + FRUTA (-)	SALADA DE FRUTAS + BATATA DOCE COZIDA (1 CANECA + 1 PRATO)	ARROZ + AIPIM COM CARNE MOÍDA AO MOLHO + SALADA DE BETERRABA (1 Prato Fundo + 2 Colheres de Sopa)
25/09/2026 (Sexta-feira)	TORTA INTEGRAL DE CARNE BOVINA MOÍDA + SUCO DE UVA INTEGRAL + FRUTA ()	ARROZ + FEIJÃO + COXA/SOBRECOXA ASSADA COM AÇAFRÃO + SALADA DE CHUCHU (1 Pedaco + 2 Colheres de Sopa)	Leite com cacau ZERO lactose + Bolo de milho e fubá + Goiaba (-)	BANANA E TANGERINA (1 Unidade + 1 Unidade)	SOPA DE FEIJÃO (1 Prato fundo)
28/09/2026 (Segunda-feira)	MINGAU ZERO LACTOSE DE AMIDO DE MILHO COM CÔCO E AMEIXA SECA COZIDA ()	ARROZ + FRANGO DESFIADO COM MOLHO + SALADA DE ALFACE E TOMATE ()	BOLO DE BANANA INTEGRAL (sem glúten) + LEITE ZERO LACTOSE COM CACAU (-)	BANANA E TANGERINA (1 Unidade + 1 Unidade)	SOPA DE CARNE COM MACARRÃO ()
29/09/2026 (Terça-feira)	MINGAU DE AVEIA COM BANANA PICADA S/ LACTOSE (1 PRATO)	ARROZ + LASANHA ZERO LACTOSE DE CARNE MOÍDA + SALADA DE ALFACE E TOMATE (1 PRATO FUNDO)	LEITE ZERO LACTOSE COM CACAU + BOLO DE AIPIM ZERO LACTOSE + FRUTA ()	ABACAXI E BANANA (1 Fatia + 1 Unidade)	MINESTRA COM FRANGO DESFIADO + SALADA DE REPOLHO ROXO (1 PRATO)
30/09/2026 (Quarta-feira)	SUCO DE TANGERINA + BATATA DOCE ASSADA + FRUTA ()	ARROZ + FEIJÃO + FRANGO ASSADO COM LEGUMES + PURÊ DE COUVE-FLOR ZERO LACTOSE (-)	SUCO DE TANGERINA + PIZZA DE CARNE MOÍDA, QUEIJO ZERO LACTOSE E BRÓCOLIS + FRUTA ()	BANANA E TANGERINA (1 Unidade + 1 Unidade)	CALDO DE AIPIM E CARNE SUÍNA MOÍDA + COUVE FOLHA PICADA (A PARTE) ()

Andressa Carlos
 Nº registro: 10079

Elisa Clezar Ferreira de Souza
 Nº registro: 4849

PREFEITURA MUNICIPAL DE BALNEÁRIO RINCÃO
SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
CARDÁPIO SETEMBRO/2026
INTEGRAL - CEI II
INTOLERÂNCIA À LACTOSE

Data	Café da manhã	Almoço	Lanche 1	Lanche 2	Jantar
01/09/2026 (Terça-feira)	BOLO DE BANANA INTEGRAL (sem glúten) + LEITE ZERO LACTOSE COM CACAU (-)	MACARRÃO COM CARNE MOÍDA SUÍNA + FEIJÃO + FAROFA NUTRITIVA + SALADA DE LEGUMES REFOGADOS (1 Prato fundo)	WAFFLE S/ LACTOSE COM GELÉIA + VITAMINA DE BANANA, MORANGO E AVEIA S/ LACTOSE + FRUTA (1 UNIDADE + 1 CANECA + 1 UN)	BANANA E LARANJA (1 Unidade + 1 Unidade)	CANJA DE FRANGO (1 Prato fundo)
02/09/2026 (Quarta-feira)	PÃO COM CARNE MOÍDA, CENOURA RALADA (dentro do pão) e SUCO DE UVA INTEGRAL (1 Unidade + 2 Colheres de Sopa + 1 Colher de Sopa + 1 Caneca)	FEIJOADA COM CARNE SUÍNA + FAROFA DE CENOURA + COUVE FOLHA REFOGADA + LARANJA PICADA + ARROZ (1 Prato fundo + 2 Unidades)	PÃO COM CARNE MOÍDA, CENOURA RALADA (dentro do pão) e SUCO DE UVA INTEGRAL (1 Unidade + 2 Colheres de Sopa + 1 Colher de Sopa + 1 Caneca)	LARANJA (1 Unidade)	ARROZ + LASANHA ZERO LACTOSE DE FRANGO + SALADA DE ALFACE E TOMATE (1 PRATO FUNDO)
03/09/2026 (Quinta-feira)	BOLO DE LARANJA (sem leite) + SUCO DE UVA INTEGRAL (1 Pedaco Médio + 1 Caneca)	ARROZ + FILÉ DE PEIXE ENSOPADO + FAROFA DE CENOURA + SALADA DE TOMATE (1 Prato fundo)	TORTA DE FRANGO (frango, milho, queijo s/ lactose e orégano) + SUCO DE ABACAXI (1 PRATO + 1 CANECA)	BANANA E TANGERINA (1 Unidade + 1 Unidade)	SOPA DE FEIJÃO (1 Prato fundo)
04/09/2026 (Sexta-feira)	SUCO DE TANGERINA + BATATA DOCE ASSADA + FRUTA ()	ARROZ + FEIJÃO + COXA/SOBRECOXA ASSADA COM AÇAFRÃO + SALADA DE ALFACE (1 Pedaco + 2 Colheres de Sopa)	SUCO DE TANGERINA + BOLO DE CHOCOLATE ZERO LACTOSE + FRUTA ()	PERA (1 UNIDADE)	SOPA DE CARNE COM MACARRÃO ()
07/09/2026 (Segunda-feira)	Independência do Brasil				
08/09/2026 (Terça-feira)	LEITE ZERO LACTOSE COM CACAU + BOLO DE AIPIM ZERO LACTOSE + FRUTA ()	ARROZ + AIPIM COM CARNE MOÍDA AO MOLHO + SALADA DE BRÓCOLIS (1 Prato Fundo + 2 Colheres de Sopa)	BOLO DE CENOURA + FRUTA + SUCO DE TANGERINA (-)	SALADA DE FRUTAS COM IOGURTE ZERO LACTOSE ()	ARROZ + ANGU COM FRANGO AO MOLHO (1 PRATO + 1 CANECA)
09/09/2026 (Quarta-feira)	SUCO DE TANGERINA + BATATA DOCE ASSADA + FRUTA ()	ARROZ + FEIJÃO + FRANGO ASSADO COM LEGUMES + PURÊ DE COUVE-FLORES ZERO LACTOSE (-)	SUCO DE TANGERINA + PIZZA DE CARNE MOÍDA, QUEIJO ZERO LACTOSE E BRÓCOLIS + FRUTA ()	BANANA E TANGERINA (1 Unidade + 1 Unidade)	CALDO DE AIPIM E CARNE SUÍNA MOÍDA + COUVE FOLHA PICADA (A PARTE) ()
10/09/2026 (Quinta-feira)	BOLO DE LARANJA (sem leite) + SUCO DE UVA INTEGRAL (1 Pedaco Médio + 1 Caneca)	ARROZ + FEIJÃO + COXA/SOBRECOXA ASSADA COM AÇAFRÃO + SALADA DE BETERRABA (1 Pedaco + 2 Colheres de Sopa)	SUCO DE TANGERINA + BOLO DE CHOCOLATE ZERO LACTOSE + FRUTA ()	LARANJA E BANANA (1 Unidade + 1 Unidade)	ARROZ + CARNE MOÍDA + PURÊ DE BATATA S/ LACTOSE (1 PRATO FUNDO)
11/09/2026 (Sexta-feira)	CAFÉ COM LEITE SEM LACTOSE + BOLO DE PÃO DE QUEIJO ZERO LACTOSE + FRUTA (1 CANECA + 1 PRATO RASO + 1 UNIDADE)	ARROZ + FEIJÃO + ISCA BOVINA AO MOLHO + FAROFA DE CENOURA + SALADA DE ALFACE (1 PRATO FUNDO)	SALADA DE FRUTAS COM IOGURTE ZERO LACTOSE ()	BANANA ORGÂNICA (1 Unidade)	MACARRÃO COM CARNE MOÍDA + LEGUMES REFOGADOS (1 Prato fundo)
14/09/2026 (Segunda-feira)	MINGAU ZERO LACTOSE DE CHOCOLATE + BANANA PICADA ()	ARROZ + FEIJÃO + FILÉ DE TILÁPIA + SALADA DE BETERRABA (1 Prato Fundo + 2 Colheres de Sopa)	TORTA INTEGRAL DE LEGUMES E CARNE LOUCA (SEM LEITE) + SUCO DE TANGERINA + PERA ()	PÊSSEGO (1 UNIDADE)	SOPA DE LEGUMES (brócolis, abóbora paulista, cenoura) + OVOS COZIDOS (1 Prato fundo)
15/09/2026 (Terça-feira)	Leite com cacau ZERO lactose + Bolo de milho e fubá + Goiaba (-)	ARROZ + FEIJÃO + SUÍNO AO MOLHO + SALADA DE PEPINO (3 Colheres de Sopa + 2 Colheres de Sopa)	PÃO COM FRANGO (salsami), CENOURA RALADA (dentro do pão) E SUCO DE UVA INTEGRAL (1 Unidade + 2 Colheres de Sopa + 1 Colher de Sopa + 1 Caneca)	TANGERINA (1 Unidade)	MINISTRA + OVOS COZIDOS + LEGUMES REFOGADOS (cenoura, chuchu) (1 Prato raso)
16/09/2026 (Quarta-feira)	CAFÉ COM LEITE ZERO LACTOSE + PÃO CASEIRO COM GELÉIA + FRUTA (1 CANECA + 1 PRATO + 1 UNIDADE)	ARROZ + FEIJÃO + FAROFA DE CENOURA + BATATA INGLESA RECHEADA COM CARNE MOÍDA + BRÓCOLIS COZIDOS (nulo)	CAFÉ COM LEITE ZERO LACTOSE + PÃO CASEIRO COM GELÉIA + FRUTA (1 CANECA + 1 PRATO + 1 UNIDADE)	MELÃO (1 prato raso)	ARROZ + LASANHA ZERO LACTOSE DE FRANGO + SALADA DE ALFACE E TOMATE (1 PRATO FUNDO)
17/09/2026 (Quinta-feira)	SOPA DE LEGUMES (brócolis, abóbora paulista, cenoura) + Fruta (1 Prato Fundo)	MINISTRA + OVOS COLORIDOS + SALADA DE REPOLHO ROXO (1 Prato fundo)	SUCO DE UVA INTEGRAL + OMELETE DE LEGUMES S/ QUEIJO ()	BANANA E ABACAXI (1 Unidade + 1 Fatia)	SOPA DE FEIJÃO (1 Prato fundo)
18/09/2026 (Sexta-feira)	CAFÉ COM LEITE SEM LACTOSE + BOLO DE PÃO DE QUEIJO ZERO LACTOSE + FRUTA (1 CANECA + 1 PRATO RASO + 1 UNIDADE)	ARROZ + FEIJÃO COM LINHAÇA+ ISCA BOVINA AO MOLHO + PURÊ DE BATATA ZERO LACTOSE + BRÓCOLIS COZIDO ()	MINISTRA COM QUEIJO S/ LACTOSE + SUCO DE MARACUJÁ (1 PRATO + 1 CANECA)	AMEIXA E BANANA (1 Unidade + 1 Unidade)	ANGU COM LEITE SEM LACTOSE ()

21/09/2026 (Segunda-feira)	MINGAU ZERO LACTOSE DE CHOCOLATE + BANANA PICADA ()	SOPA DE FEIJÃO (1 Prato fundo)	Leite com cacau ZERO lactose + Bolo de milho e fubá + Goiaba (-)	GOIABA (1 unidade por pessoa)	ESCONDINHO ZERO LACTOSE DE CARNE MOÍDA E BATATA INGLESA + ARROZ + SALADA DE ALFACE (1 PRATO FUNDO)
22/09/2026 (Terça-feira)	TORRADA S/ GLÚTEN + CAFÉ COM LEITE ()	ARROZ + FEIJÃO + GUISADO LEGUMES + SALADA DE RÚCULA, ALFACE E BETERRABA RALADA + FRUTA (1 prato fundo + 1 unidade)	BOLO DE AMENDOIM + VITAMINA DE BANANA, MORANGO E AVEIA S/ LACTOSE (1 UNIDADE + 1 CANECA + 1 UN)	BANANA E LARANJA (1 Unidade + 1 Unidade)	ARROZ + ANGU COM FRANGO AO MOLHO (1 PRATO + 1 CANECA)
23/09/2026 (Quarta-feira)	PIZZA CASEIRA INTEGRAL DE FRANGO (S/ MANTEIGA) + SUCO DE UVA INTEGRAL (1 PRATO RASO + 1 CANECA)	CARRETEIRO COM LEGUMES +FEIJÃO + SALADA VERDE (1 Prato fundo)	PIZZA CASEIRA INTEGRAL DE FRANGO (S/ MANTEIGA) + SUCO DE UVA INTEGRAL (1 PRATO RASO + 1 CANECA)	BANANA ORGÂNICA E MAÇÃ (1 Unidade + 1 Unidade)	CANJA DE FRANGO (1 Prato fundo)
24/09/2026 (Quinta-feira)	BOLO DE LARANJA (sem leite) + SUCO DE UVA INTEGRAL (1 Pedaco Médio + 1 Caneca)	MACARRÃO COM CARNE MOÍDA SUÍNA + FEIJÃO + FAROFA NUTRITIVA + SALADA DE LEGUMES REFOGADOS (1 Prato fundo)	SUCO DE TANGERINA + PÃO DE BATATA DOCE S/ LACTOSE + GELÉIA DE FRUTAS + FRUTA (-)	SALADA DE FRUTAS + BATATA DOCE COZIDA (1 CANECA + 1 PRATO)	ARROZ + AIPIM COM CARNE MOÍDA AO MOLHO + SALADA DE BETERRABA (1 Prato Fundo + 2 Colheres de Sopa)
25/09/2026 (Sexta-feira)	TORTA INTEGRAL DE CARNE BOVINA MOÍDA + SUCO DE UVA INTEGRAL + FRUTA ()	ARROZ + FEIJÃO + COXA/SOBRECOXA ASSADA COM AÇAFRÃO + SALADA DE CHUCHU (1 Pedaco + 2 Colheres de Sopa)	Leite com cacau ZERO lactose + Bolo de milho e fubá + Goiaba (-)	BANANA E TANGERINA (1 Unidade + 1 Unidade)	SOPA DE FEIJÃO (1 Prato fundo)
28/09/2026 (Segunda-feira)	MINGAU ZERO LACTOSE DE AMIDO DE MILHO COM CÔCO E AMEIXA SECA COZIDA ()	ARROZ + FRANGO DESFIADO COM MOLHO + SALADA DE ALFACE E TOMATE ()	BOLO DE BANANA INTEGRAL (sem glúten) + LEITE ZERO LACTOSE COM CACAU (-)	BANANA E TANGERINA (1 Unidade + 1 Unidade)	SOPA DE CARNE COM MACARRÃO ()
29/09/2026 (Terça-feira)	SUCO DE UVA INTEGRAL + CREAM CRACKER COM GELÉIA + FRUTA ()	ARROZ + LASANHA ZERO LACTOSE DE CARNE MOÍDA + SALADA DE ALFACE E TOMATE (1 PRATO FUNDO)	LEITE ZERO LACTOSE COM CACAU + BOLO DE AIPIM ZERO LACTOSE + FRUTA ()	ABACAXI E BANANA (1 Fatia + 1 Unidade)	MINESTRA COM FRANGO DESFIADO + SALADA DE REPOLHO ROXO (1 PRATO)
30/09/2026 (Quarta-feira)	SUCO DE TANGERINA + BATATA DOCE ASSADA + FRUTA ()	ARROZ + FEIJÃO + FRANGO ASSADO COM LEGUMES + PURÊ DE COUVE-FLOR ZERO LACTOSE (-)	SUCO DE TANGERINA + PIZZA DE CARNE MOÍDA, QUEIJO ZERO LACTOSE E BRÓCOLIS + FRUTA ()	BANANA E TANGERINA (1 Unidade + 1 Unidade)	CALDO DE AIPIM E CARNE SUÍNA MOÍDA + COUVE FOLHA PICADA (A PARTE) ()

Andressa Carlos
 Nº registro: 10079

Elisa Clezar Ferreira de Souza
 Nº registro: 4849

PREFEITURA MUNICIPAL DE BALNEÁRIO RINCÃO
SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
CARDÁPIO SETEMBRO/2026
INTEGRAL - BERÇÁRIO I

Data	Café da manhã	Almoço	Lanche 1	Lanche 2	Jantar	Informações Nutricionais
01/09/2026 (Terça-feira)	BOLO DE BANANA INTEGRAL (sem glúten) + LEITE COM CACAU (1 Pedaco Médio + 1 Caneca)	MACARRÃO COM CARNE MOÍDA SUÍNA + FEIJÃO + FAROFA NUTRITIVA + SALADA DE LEGUMES REFOGADOS (1 Prato fundo)	Berçário - Morango picado (1 caneca)	Berçário - Banana amassada (1 Prato raso)	CANJA DE FRANGO (1 Prato fundo)	KCAL: 1346.7713 / PTN: 63.9953g (20.8553%) CHO: 227.3678g (74.0963%) / LIP: 15.4915g (5.0485%)
02/09/2026 (Quarta-feira)	PÃO COM CARNE MOÍDA, CENOURA RALADA (dentro do pão) e SUCO DE UVA INTEGRAL (1 Unidade + 2 Colheres de Sopa + 1 Colher de Sopa + 1 Caneca)	FEIJOADA COM CARNE SUÍNA + FAROFA DE CENOURA + COUVE FOLHA REFOGADA + LARANJA PICADA + ARROZ (1 Prato fundo + 2 Unidades)	Berçário - Maça cozida com erva doce (1 Prato raso)	Berçário - Laranja picadinha (1 Prato raso)	ARROZ + LASANHA DE FRANGO + SALADA DE BETERRABA, ALFACE E TOMATE (1 prato fundo)	KCAL: 1571.39 / PTN: 81.167g (22.783%) CHO: 255.691g (71.7707%) / LIP: 19.403g (5.4463%)
03/09/2026 (Quinta-feira)	BOLO DE LARANJA + CAFÉ COM LEITE + FRUTA (1 PRATO + 1 CANECA)	ARROZ + FILÉ DE TILÁPIA AO MOLHO + FAROFA CEBOLA AMANTEIGADA + PURÊ DE ABÓBORA (1 Prato Fundo + 2 Colheres de Sopa)	Berçário - Abacaxi picado ou cozido (1 prato raso)	Berçário - Banana amassada (1 Prato raso)	SOPA DE FEIJÃO (1 Prato fundo)	KCAL: 1060.6319 / PTN: 46.762g (19.1305%) CHO: 188.1635g (76.9782%) / LIP: 9.512g (3.8914%)
04/09/2026 (Sexta-feira)	SUCO DE TANGERINA + BATATA DOCE ASSADA + FRUTA ()	ARROZ + FEIJÃO + FRANGO ASSADO COM BATATA INGLESA + CREME DE MILHO (-)	Berçário - Manga amassada (1 Prato raso)	Berçário - Pêra amassada (1 Prato raso)	SOPA DE CARNE COM MACARRÃO ()	KCAL: 949.722 / PTN: 51.628g (24.6978%) CHO: 145.272g (69.4952%) / LIP: 12.139g (5.8071%)
07/09/2026 (Segunda-feira)	Independência do Brasil					
08/09/2026 (Terça-feira)	CAFÉ COM LEITE + BOLO DE AIPIM + FRUTA ()	ARROZ + AIPIM COM CARNE MOÍDA AO MOLHO + SALADA DE BRÓCOLIS (1 Prato Fundo + 2 Colheres de Sopa)	Berçário - Maça cozida com erva doce (1 Prato raso)	Berçário - Manga amassada (1 Prato raso)	ARROZ + ANGU COM FRANGO AO MOLHO (1 PRATO + 1 CANECA)	KCAL: 1360.449 / PTN: 52.2375g (17.9958%) CHO: 229.396g (79.0267%) / LIP: 8.643g (2.9775%)
09/09/2026 (Quarta-feira)	LEITE DE CACAU + BATATA DOCE ASSADA + FRUTA ()	ARROZ + FEIJÃO + FRANGO ASSADO COM LEGUMES + FAROFA DE CENOURA + PURÊ DE COUVE-FLOR (-)	Berçário - Laranja picadinha (1 Prato raso)	Berçário - Banana amassada (1 Prato raso)	CALDO DE AIPIM E CARNE SUÍNA MOÍDA + COUVE FOLHA PICADA (A PARTE) ()	KCAL: 1160.087 / PTN: 45.262g (18.1525%) CHO: 189.377g (75.9504%) / LIP: 14.704g (5.8971%)
10/09/2026 (Quinta-feira)	BOLO DE LARANJA + LEITE COM CACAU + FRUTA (1 Pedaco Médio + 1 Caneca)	ARROZ + FEIJÃO + COXA/SOBRECOXA ASSADA COM AÇAFRÃO + SALADA DE BETERRABA (1 Pedaco + 2 Colheres de Sopa)	Berçário - Laranja picadinha (1 Prato raso)	Berçário - Banana amassada (1 Prato raso)	ARROZ + FEIJÃO + CARNE MOÍDA + PURÊ DE BATATA + SALADA VERDE (1 Prato fundo)	KCAL: 1346.9745 / PTN: 64.3761g (21.7567%) CHO: 216.9232g (73.3119%) / LIP: 14.5916g (4.9314%)
11/09/2026 (Sexta-feira)	CAFÉ COM LEITE + BOLO DE PÃO DE QUEIJO + FRUTA (1 CANECA + 3 UNIDADE + 1 UNIDADE)	ARROZ + FEIJÃO + ISCA BOVINA AO MOLHO + FAROFA DE CENOURA + SALADA DE ALFACE (1 PRATO FUNDO)	Berçário - Pêra amassada (1 Prato raso)	Berçário - Banana amassada (1 Prato raso)	MACARRÃO COM CARNE MOÍDA + LEGUMES REFOGADOS (1 Prato fundo)	KCAL: 1339.833 / PTN: 59.237g (19.1463%) CHO: 231.5562g (74.8426%) / LIP: 18.5978g (6.0111%)
14/09/2026 (Segunda-feira)	MINGAU DE CHOCOLATE + BANANA PICADA ()	ARROZ + FEIJÃO + FILÉ DE TILÁPIA + SALADA DE BETERRABA (1 Prato Fundo + 2 Colheres de Sopa)	Berçário - Pêra amassada (1 Prato raso)	Berçário - Pêssego amassado (1 Prato raso)	SOPA DE LEGUMES (brócolis, abóbora paulista, cenoura) + OVOS COZIDOS (1 Prato fundo)	KCAL: 934.1145 / PTN: 52.5805g (23.6594%) CHO: 162.5935g (73.1616%) / LIP: 7.065g (3.179%)
15/09/2026 (Terça-feira)	Leite com cacau + Bolo de milho e fubá + Goiaba (1 unidade)	ARROZ + FEIJÃO + SUÍNO AO MOLHO + SALADA DE PEPINO (3 Colheres de Sopa + 2 Colheres de Sopa)	Berçário - Banana amassada (1 Prato raso)	Berçário - Laranja picadinha (1 Prato raso)	MINESTRA + OVOS COZIDOS + LEGUMES REFOGADOS (cenoura, chuchu) (1 Prato raso)	KCAL: 1280.232 / PTN: 57.521g (19.653%) CHO: 211.385g (72.2232%) / LIP: 23.777g (8.1238%)
16/09/2026 (Quarta-feira)	CAFÉ COM LEITE + PÃO CASEIRO COM DOCE DE BANANA CASEIRO + FRUTA (1 CANECA + 1 PRATO + 1 UNIDADE)	ARROZ + FEIJÃO + FAROFA DE CENOURA + BATATA INGLESA RECHEADA COM CARNE MOÍDA + BRÓCOLIS COZIDOS (nulo)	Berçário - Maça cozida com erva doce (1 Prato raso)	Berçário - Melão amassado e picado (1 prato raso)	ARROZ + LASANHA DE FRANGO + SALADA DE BETERRABA, ALFACE E TOMATE (1 prato fundo)	KCAL: 1532.946 / PTN: 69.933g (19.2816%) CHO: 275.5925g (75.9853%) / LIP: 17.1665g (4.7331%)

17/09/2026 (Quinta-feira)	SOPA DE LEGUMES (brócolis, abóbora paulista, cenoura) + Fruta (1 Prato Fundo)	MINESTRA + OVOS COLORIDOS + SALADA DE REPOLHO ROXO (1 Prato fundo)	Berçário - Banana amassada (1 Prato raso)	Berçário - Abacaxi picado ou cozido (1 prato raso)	SOPA DE FEIJÃO (1 Prato fundo)	KCAL: 1024.946 / PTN: 57.54g (23.2337%) CHO: 182.01g (73.4928%) / LIP: 8.107g (3.2735%)
18/09/2026 (Sexta-feira)	CAFÉ COM LEITE + BOLO DE PÃO DE QUEIJO + FRUTA (1 CANECA + 3 UNIDADE + 1 UNIDADE)	ARROZ + FEIJÃO COM LINHAÇA+ ISCA BOVINA AO MOLHO + PURÊ DE BATATA + BRÓCOLIS COZIDO (1 PRATO FUNDO)	Berçário - Melancia picada e amassada (1 prato raso)	Berçário - Ameixa in natura sem casca picada (1 prato)	ANGU COM LEITE ()	KCAL: 1119.5804 / PTN: 50.8748g (20.9061%) CHO: 174.582g (71.7412%) / LIP: 17.8928g (7.3527%)
21/09/2026 (Segunda-feira)	MINGAU DE MAISENA COM BANANA PICADA (1 Prato raso)	SOPA DE FEIJÃO (1 Prato fundo)	Berçário - Pêra amassada (1 Prato raso)	Berçário - Pêssego amassado (1 Prato raso)	ESCONDINHO DE CARNE MOÍDA E BATATA INGLESA + ARROZ + SALADA DE ALFACE (1 PRATO RASO)	KCAL: 848.8605 / PTN: 43.6555g (21.8148%) CHO: 151.7245g (75.8171%) / LIP: 4.739g (2.3681%)
22/09/2026 (Terça-feira)	CAFÉ COM LEITE + PÃO DE BATATA RECHEADO COM QUEIJO + FRUTA ()	ARROZ + FEIJÃO + CARNE MOÍDA + PURÊ DE BATATA + SALADA VERDE (1 Prato fundo)	Berçário - Morango picado (1 caneca)	Berçário - Laranja picadinha (1 Prato raso)	ARROZ + ANGU COM FRANGO AO MOLHO (1 PRATO + 1 CANECA)	KCAL: 1396.6914 / PTN: 62.9328g (20.5666%) CHO: 228.8645g (74.7936%) / LIP: 14.1975g (4.6398%)
23/09/2026 (Quarta-feira)	PIZZA CASEIRA INTEGRAL DE FRANGO + SUCO DE UVA INTEGRAL (1 Prato fundo + 1 Caneca)	CARRETEIRO COM LEGUMES +FEIJÃO + SALADA VERDE (1 Prato fundo)	Berçário - Maçã cozida com erva doce (1 Prato raso)	Berçário - Banana amassada (1 Prato raso)	CANJA DE FRANGO (1 Prato fundo)	KCAL: 1777.3292 / PTN: 82.6714g (19.7795%) CHO: 323.2564g (77.3404%) / LIP: 12.0382g (2.8802%)
24/09/2026 (Quinta-feira)	BOLO DE LARANJA + CAFÉ COM LEITE + FRUTA (1 PRATO + 1 CANECA)	MACARRÃO COM CARNE MOÍDA SUÍNA + FEIJÃO + FAROFA NUTRITIVA + SALADA DE LEGUMES REFOGADOS (1 Prato fundo)	Berçário - Mamão amassado (1 Prato raso)	Berçário - Pêssego amassado (1 Prato raso)	ARROZ + AIPIM COM CARNE MOÍDA AO MOLHO + SALADA DE BETERRABA (1 Prato Fundo + 2 Colheres de Sopa)	KCAL: 1366.15 / PTN: 64.059g (21.0634%) CHO: 224.7625g (73.9046%) / LIP: 15.3035g (5.032%)
25/09/2026 (Sexta-feira)	TORTA INTEGRAL DE CARNE BOVINA MOÍDA + SUCO DE UVA INTEGRAL + FRUTA ()	ARROZ + FEIJÃO + COXA/SOBRECOXA ASSADA COM AÇAFRÃO + SALADA DE CHUCHU (1 Pedaco + 2 Colheres de Sopa)	Berçário - Mamão amassado (1 Prato raso)	Berçário - Manga amassada (1 Prato raso)	SOPA DE FEIJÃO (1 Prato fundo)	KCAL: 1310.134 / PTN: 68.894g (22.2944%) CHO: 228.2225g (73.8538%) / LIP: 11.903g (3.8519%)
28/09/2026 (Segunda-feira)	MINGAU DE AMIDO DE MILHO COM CÔCO E AMEIXA SECA COZIDA ()	STROGONOFF DE FRANGO + ARROZ + FEIJÃO + SALADA DE ALFACE E TOMATE (1 Prato fundo + 2 Unidades)	Berçário - Banana amassada (1 Prato raso)	Berçário - Laranja picadinha (1 Prato raso)	SOPA DE CARNE COM MACARRÃO ()	KCAL: 1161.8975 / PTN: 55.6315g (20.971%) CHO: 205.2183g (77.3596%) / LIP: 4.4286g (1.6694%)
29/09/2026 (Terça-feira)	MINGAU DE AVEIA COM BANANA PICADA (1 prato fundo)	ARROZ + LASANHA DE CARNE MOÍDA + SALADA DE ALFACE E TOMATE (1 prato fundo)	Berçário - Abacaxi picado ou cozido (1 prato raso)	Berçário - Banana amassada (1 Prato raso)	MINESTRA COM FRANGO DESFIADO + SALADA DE REPOLHO ROXO (1 PRATO)	KCAL: 1066.5975 / PTN: 54.9815g (22.0952%) CHO: 179.8265g (72.2662%) / LIP: 14.031g (5.6386%)
30/09/2026 (Quarta-feira)	LEITE DE CACAU + BATATA DOCE ASSADA + FRUTA ()	ARROZ + FEIJÃO + FRANGO ASSADO COM LEGUMES + FAROFA DE CENOURA + PURÊ DE COUVE-FLOR (-)	SUCO DE TANGERINA + PIZZA DE CARNE MOÍDA, QUEIJO E BRÓCOLIS + FRUTA ()	BANANA E TANGERINA (1 Unidade + 1 Unidade)	CALDO DE AIPIM E CARNE SUÍNA MOÍDA + COUVE FOLHA PICADA (A PARTE) ()	KCAL: 1982.575 / PTN: 68.047g (15.2238%) CHO: 357.6842g (80.023%) / LIP: 21.2458g (4.7532%)

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES EM FUNÇÃO DA SAZONALIDADE, DISPONIBILIDADE DE PRODUTOS E ENTREGA DOS FORNECEDORES.

Andressa Carlos
Nº registro: 10079

Elisa Clezar Ferreira de Souza
Nº registro: 4849

PREFEITURA MUNICIPAL DE BALNEÁRIO RINCÃO
SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
CARDÁPIO SETEMBRO/2026
INTEGRAL - BERÇÁRIO II / CEI I

Data	Café da manhã	Almoço	Lanche 1	Lanche 2	Jantar	Informações Nutricionais
01/09/2026 (Terça-feira)	BOLO DE BANANA INTEGRAL (sem glúten) + LEITE COM CACAU (1 Pedaco Médio + 1 Caneca)	MACARRÃO COM CARNE MOÍDA SUÍNA + FEIJÃO + FAROFA NUTRITIVA + SALADA DE LEGUMES REFOGADOS (1 Prato fundo)	WAFFLE COM NATA OU GELÉIA + VITAMINA DE BANANA, MORANGO E AVEIA + FRUTA (1 Prato raso + 1 Caneca + 1 Unidade)	BANANA E LARANJA (1 Unidade + 1 Unidade)	CANJA DE FRANGO (1 Prato fundo)	KCAL: 1963.9103 / PTN: 81.2793g (19.8705%) CHO: 307.4338g (75.1588%) / LIP: 20.3325g (4.9707%)
02/09/2026 (Quarta-feira)	PÃO COM CARNE MOÍDA, CENOURA RALADA (dentro do pão) e SUCO DE UVA INTEGRAL (1 Unidade + 2 Colheres de Sopa + 1 Colher de Sopa + 1 Caneca)	FEIJOADA COM CARNE SUÍNA + FAROFA DE CENOURA + COUVE FOLHA REFOGADA + LARANJA PICADA + ARROZ (1 Prato fundo + 2 Unidades)	PÃO COM CARNE MOÍDA, CENOURA RALADA (dentro do pão) e SUCO DE UVA INTEGRAL (1 Unidade + 2 Colheres de Sopa + 1 Colher de Sopa + 1 Caneca)	LARANJA (1 Unidade)	ARROZ + LASANHA DE FRANGO + SALADA DE BETERRABA, ALFACE E TOMATE (1 prato fundo)	KCAL: 1989.194 / PTN: 103.768g (22.9629%) CHO: 326.273g (72.2011%) / LIP: 21.854g (4.8361%)
03/09/2026 (Quinta-feira)	BOLO DE LARANJA + CAFÉ COM LEITE + FRUTA (1 PRATO + 1 CANECA)	ARROZ + FILÉ DE TILÁPIA AO MOLHO + FAROFA CEBOLA AMANTEIGADA + PURÊ DE ABÓBORA (1 Prato Fundo + 2 Colheres de Sopa)	TORTA DE FRANGO (frango, milho, queijo e orégano) + SUCO DE TANGERINA + FRUTA (1 Prato fundo + 1 Caneca)	BANANA E TANGERINA (1 Unidade + 1 Unidade)	SOPA DE FEIJÃO (1 Prato fundo)	KCAL: 1563.0539 / PTN: 77.385g (12.7579%) CHO: 258.1705g (72.5884%) / LIP: 20.108g (5.6537%)
04/09/2026 (Sexta-feira)	SUCO DE TANGERINA + BATATA DOCE ASSADA + FRUTA ()	ARROZ + FEIJÃO + FRANGO ASSADO COM BATATA INGLESA + CREME DE MILHO (-)	CAFÉ COM LEITE + BOLO DE CHOCOLATE + FRUTA (-)	PERA (1 UNIDADE)	SOPA DE CARNE COM MACARRÃO ()	KCAL: 1454.477 / PTN: 62.042g (19.7581%) CHO: 227.196g (72.3536%) / LIP: 24.77g (7.8883%)
07/09/2026 (Segunda-feira)	Independência do Brasil					
08/09/2026 (Terça-feira)	CAFÉ COM LEITE + BOLO DE AIPIM + FRUTA ()	ARROZ + AIPIM COM CARNE MOÍDA AO MOLHO + SALADA DE BRÓCOLIS (1 Prato Fundo + 2 Colheres de Sopa)	BOLO DE CENOURA + FRUTA + SUCO DE TANGERINA (-)	SALADA DE FRUTAS + IOGURTE ()	ARROZ + ANGU COM FRANGO AO MOLHO (1 PRATO + 1 CANECA)	KCAL: 2053.019 / PTN: 67.7155g (15.3419%) CHO: 346.016g (78.3949%) / LIP: 27.644g (6.2631%)
09/09/2026 (Quarta-feira)	LEITE DE CACAU + BATATA DOCE ASSADA + FRUTA ()	ARROZ + FEIJÃO + FRANGO ASSADO COM LEGUMES + FAROFA DE CENOURA + PURÊ DE COUVE-FLORES (-)	SUCO DE TANGERINA + PIZZA DE CARNE MOÍDA, QUEIJO E BRÓCOLIS + FRUTA ()	BANANA E TANGERINA (1 Unidade + 1 Unidade)	CALDO DE AIPIM E CARNE SUÍNA MOÍDA + COUVE FOLHA PICADA (A PARTE) ()	KCAL: 1982.575 / PTN: 68.047g (15.2238%) CHO: 357.6842g (80.023%) / LIP: 21.2458g (4.7532%)
10/09/2026 (Quinta-feira)	BOLO DE LARANJA + LEITE COM CACAU + FRUTA (1 Pedaco Médio + 1 Caneca)	ARROZ + FEIJÃO + COXA/SOBRECOXA ASSADA COM AÇAFRÃO + SALADA DE BETERRABA (1 Pedaco + 2 Colheres de Sopa)	CAFÉ COM LEITE + BOLO DE CHOCOLATE + FRUTA (-)	LARANJA E BANANA (1 Unidade + 1 Unidade)	ARROZ + FEIJÃO + CARNE MOÍDA + PURÊ DE BATATA + SALADA VERDE (1 Prato fundo)	KCAL: 1856.3295 / PTN: 74.8741g (18.6178%) CHO: 300.1472g (74.6331%) / LIP: 27.1426g (6.7491%)
11/09/2026 (Sexta-feira)	CAFÉ COM LEITE + BOLO DE PÃO DE QUEIJO + FRUTA (1 CANECA + 3 UNIDADE + 1 UNIDADE)	ARROZ + FEIJÃO + ISCA BOVINA AO MOLHO + FAROFA DE CENOURA + SALADA DE ALFACE (1 PRATO FUNDO)	SALADA DE FRUTAS + IOGURTE ()	BANANA ORGÂNICA (1 Unidade)	MACARRÃO COM CARNE MOÍDA + LEGUMES REFOGADOS (1 Prato fundo)	KCAL: 1474.918 / PTN: 62.002g (18.0385%) CHO: 263.0812g (76.5392%) / LIP: 18.6378g (5.4224%)
14/09/2026 (Segunda-feira)	MINGAU DE CHOCOLATE + BANANA PICADA ()	ARROZ + FEIJÃO + FILÉ DE TILÁPIA + SALADA DE BETERRABA (1 Prato Fundo + 2 Colheres de Sopa)	TORTA INTEGRAL DE LEGUMES E CARNE LOUCA (SEM LEITE) + SUCO DE TANGERINA + PERA ()	PÊSSEGO (1 UNIDADE)	SOPA DE LEGUMES (brócolis, abóbora paulista, cenoura) + OVOS COZIDOS (1 Prato fundo)	KCAL: 1761.4745 / PTN: 74.1375g (18.1902%) CHO: 311.0167g (76.3104%) / LIP: 22.4138g (5.4994%)
15/09/2026 (Terça-feira)	Leite com cacau + Bolo de milho e fubá + Goiaba (1 unidade)	ARROZ + FEIJÃO + SUÍNO AO MOLHO + SALADA DE PEPINO (3 Colheres de Sopa + 2 Colheres de Sopa)	PÃO COM FRANGO (sassami), CENOURA RALADA (dentro do pão) E SUCO DE UVA INTEGRAL (1 Unidade + 2 Colheres de Sopa + 1 Colher de Sopa + 1 Caneca)	TANGERINA (1 Unidade)	MINESTRA + OVOS COZIDOS + LEGUMES REFOGADOS (cenoura, chuchu) (1 Prato raso)	KCAL: 1518.554 / PTN: 73.754g (21.5071%) CHO: 242.927g (70.8389%) / LIP: 26.248g (7.6541%)
16/09/2026 (Quarta-feira)	CAFÉ COM LEITE + PÃO CASEIRO COM DOCE DE BANANA CASEIRO + FRUTA (1 CANECA + 1 PRATO + 1 UNIDADE)	ARROZ + FEIJÃO + FAROFA DE CENOURA + BATATA INGLESA RECHEADA COM CARNE MOÍDA + BRÓCOLIS COZIDOS (nulo)	CAFÉ COM LEITE + PÃO CASEIRO COM DOCE DE BANANA CASEIRO + FRUTA (1 CANECA + 1 PRATO + 1 UNIDADE)	MELÃO (1 prato raso)	ARROZ + LASANHA DE FRANGO + SALADA DE BETERRABA, ALFACE E TOMATE (1 prato fundo)	KCAL: 1901.381 / PTN: 79.201g (17.9368%) CHO: 339.504g (76.8879%) / LIP: 22.852g (5.1753%)

17/09/2026 (Quinta-feira)	SOPA DE LEGUMES (brócolis, abóbora paulista, cenoura) + Fruta (1 Prato Fundo)	MINESTRA + OVOS COLORIDOS + SALADA DE REPOLHO ROXO (1 Prato fundo)	SUCO DE UVA INTEGRAL + OMELETE DE FORNO DE LEGUMES + FRUTA (1 CANECA + 1 PRATO RASO)	BANANA E ABACAXI (1 Unidade + 1 Fatia)	SOPA DE FEIJÃO (1 Prato fundo)	KCAL: 1589.864 / PTN: 81.1625g (22.6043%) CHO: 256.173g (71.3458%) / LIP: 21.723g (6.05%)
18/09/2026 (Sexta-feira)	CAFÉ COM LEITE + BOLO DE PÃO DE QUEIJO + FRUTA (1 CANECA + 3 UNIDADE + 1 UNIDADE)	ARROZ + FEIJÃO COM LINHAÇA+ ISCA BOVINA AO MOLHO + PURÊ DE BATATA + BRÓCOLIS COZIDO (1 PRATO FUNDO)	MINESTRA COM QUEIJO E OVOS COLORIDOS + SALADA (1 Prato fundo + 1 Caneca)	AMEIXA E BANANA (1 Unidade + 1 Unidade)	ANGU COM LEITE ()	KCAL: 1742.7344 / PTN: 83.637g (21.7413%) CHO: 267.4122g (69.5133%) / LIP: 33.6428g (8.7454%)
21/09/2026 (Segunda-feira)	MINGAU DE MAISENA COM BANANA PICADA (1 Prato raso)	SOPA DE FEIJÃO (1 Prato fundo)	Leite com cacau + Bolo de milho e fubá + Goiaba (1 unidade)	GOIABA (1 unidade por pessoa)	ESCONDINHO DE CARNE MOÍDA E BATATA INGLESA + ARROZ + SALADA DE ALFACE (1 PRATO RASO)	KCAL: 1131.4995 / PTN: 50.1475g (20.1626%) CHO: 183.0185g (73.5853%) / LIP: 15.55g (6.2521%)
22/09/2026 (Terça-feira)	CAFÉ COM LEITE + PÃO DE BATATA RECHEADO COM QUEIJO + FRUTA ()	ARROZ + FEIJÃO + CARNE MOÍDA + PURÊ DE BATATA + SALADA VERDE (1 Prato fundo)	BOLO DE AMENDOIM + VITAMINA DE BANANA, MORANGO E AVEIA (1 Pedaco + 1 Caneca)	BANANA E LARANJA (1 Unidade + 1 Unidade)	ARROZ + ANGU COM FRANGO AO MOLHO (1 PRATO + 1 CANECA)	KCAL: 1850.1839 / PTN: 78.4883g (19.7461%) CHO: 300.251g (75.5372%) / LIP: 18.7485g (4.7167%)
23/09/2026 (Quarta-feira)	PIZZA CASEIRA INTEGRAL DE FRANGO + SUCO DE UVA INTEGRAL (1 Prato fundo + 1 Caneca)	CARRETEIRO COM LEGUMES +FEIJÃO + SALADA VERDE (1 Prato fundo)	PIZZA CASEIRA INTEGRAL DE FRANGO + SUCO DE UVA INTEGRAL (1 Prato fundo + 1 Caneca)	BANANA ORGÂNICA E MAÇÃ (1 Unidade + 1 Unidade)	CANJA DE FRANGO (1 Prato fundo)	KCAL: 2777.6184 / PTN: 122.4088g (19.0816%) CHO: 500.4838g (78.0175%) / LIP: 18.6094g (2.9009%)
24/09/2026 (Quinta-feira)	BOLO DE LARANJA + CAFÉ COM LEITE + FRUTA (1 PRATO + 1 CANECA)	MACARRÃO COM CARNE MOÍDA SUÍNA + FEIJÃO + FAROFA NUTRITIVA + SALADA DE LEGUMES REFOGADOS (1 Prato fundo)	SUCO DE TANGERINA + PÃO DE BATATA DOCE COM GELÉIA DE FRUTAS + FRUTA (1 CANECA + 1 PRATO FUNDO + 1 UNIDADE)	SALADA DE FRUTAS + BATATA DOCE COZIDA (1 CANECA + 1 PRATO)	ARROZ + AIPIM COM CARNE MOÍDA AO MOLHO + SALADA DE BETERRABA (1 Prato Fundo + 2 Colheres de Sopa)	KCAL: 1838.5824 / PTN: 71.4233g (17.1885%) CHO: 323.632g (77.8843%) / LIP: 20.474g (4.9272%)
25/09/2026 (Sexta-feira)	TORTA INTEGRAL DE CARNE BOVINA MOÍDA + SUCO DE UVA INTEGRAL + FRUTA ()	ARROZ + FEIJÃO + COXA/SOBRECOXA ASSADA COM AÇAFRÃO + SALADA DE CHUCHU (1 Pedaco + 2 Colheres de Sopa)	Leite com cacau + Bolo de milho e fubá + Goiaba (1 unidade)	BANANA E TANGERINA (1 Unidade + 1 Unidade)	SOPA DE FEIJÃO (1 Prato fundo)	KCAL: 1638.936 / PTN: 75.973g (20.472%) CHO: 272.2705g (73.367%) / LIP: 22.864g (6.161%)
28/09/2026 (Segunda-feira)	MINGAU DE AMIDO DE MILHO COM CÔCO E AMEIXA SECA COZIDA ()	STROGONOFF DE FRANGO + ARROZ + FEIJÃO + SALADA DE ALFACE E TOMATE (1 Prato fundo + 2 Unidades)	BOLO DE BANANA INTEGRAL (sem glúten) + LEITE COM CACAU (1 Pedaco Médio + 1 Caneca)	BANANA E TANGERINA (1 Unidade + 1 Unidade)	SOPA DE CARNE COM MACARRÃO ()	KCAL: 1465.3423 / PTN: 66.4528g (20.1278%) CHO: 254.0521g (76.9495%) / LIP: 9.6496g (2.9228%)
29/09/2026 (Terça-feira)	MINGAU DE AVEIA COM BANANA PICADA (1 prato fundo)	ARROZ + LASANHA DE CARNE MOÍDA + SALADA DE ALFACE E TOMATE (1 prato fundo)	LEITE COM CACAU + BOLO DE AIPIM + FRUTA ()	ABACAXI E BANANA (1 Fatia + 1 Unidade)	MINESTRA COM FRANGO DESFIADO + SALADA DE REPOLHO ROXO (1 PRATO)	KCAL: 1589.7565 / PTN: 63.546g (19.1616%) CHO: 251.6485g (75.882%) / LIP: 16.437g (4.9564%)
30/09/2026 (Quarta-feira)	LEITE DE CACAU + BATATA DOCE ASSADA + FRUTA ()	ARROZ + FEIJÃO + FRANGO ASSADO COM LEGUMES + FAROFA DE CENOURA + PURÊ DE COUVE-FLOR (-)	SUCO DE TANGERINA + PIZZA DE CARNE MOÍDA, QUEIJO E BRÓCOLIS + FRUTA ()	BANANA E TANGERINA (1 Unidade + 1 Unidade)	CALDO DE AIPIM E CARNE SUÍNA MOÍDA + COUVE FOLHA PICADA (A PARTE) ()	KCAL: 1982.575 / PTN: 68.047g (15.2238%) CHO: 357.6842g (80.023%) / LIP: 21.2458g (4.7532%)

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES EM FUNÇÃO DA SAZONALIDADE, DISPONIBILIDADE DE PRODUTOS E ENTREGA DOS FORNECEDORES.

Andressa Carlos
Nº registro: 10079

Elisa Clezar Ferreira de Souza
Nº registro: 4849

PREFEITURA MUNICIPAL DE BALNEÁRIO RINCÃO

SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO SETEMBRO/2026

INTEGRAL - BERÇÁRIO II / CEI I

ALERGIA AO OVO

Data	Café da manhã	Almoço	Lanche 1	Lanche 2	Jantar
01/09/2026 (Terça-feira)	LEITE COM CACAU + BISCOITO CREAM CRACKER +GOIABA ()	MACARRÃO S/ GLÚTEN COM CARNE MOÍDA SUÍNA + FEIJÃO + FAROFA NUTRITIVA + SALADA DE LEGUMES REFOGADOS (1 Prato fundo)	WAFFLE COM NATA OU GELÉIA (sem ovos) + VITAMINA DE BANANA, MORANGO E AVEIA + FRUTA (1 prato + 1 caneca + 1 unidade)	BANANA E LARANJA (1 Unidade + 1 Unidade)	CANJA DE FRANGO (1 Prato fundo)
02/09/2026 (Quarta-feira)	PÃO COM CARNE MOÍDA, CENOURA RALADA (dentro do pão) e SUCO DE UVA INTEGRAL (1 Unidade + 2 Colheres de Sopa + 1 Colher de Sopa + 1 Caneca)	FEIJOADA COM CARNE SUÍNA + FAROFA DE CENOURA + COUVE FOLHA REFOGADA + LARANJA PICADA + ARROZ (1 Prato fundo + 2 Unidades)	PÃO COM CARNE MOÍDA, CENOURA RALADA (dentro do pão) e SUCO DE UVA INTEGRAL (1 Unidade + 2 Colheres de Sopa + 1 Colher de Sopa + 1 Caneca)	LARANJA (1 Unidade)	ARROZ + FRANGO DESFIADO COM MOLHO + SALADA DE ALFACE E TOMATE ()
03/09/2026 (Quinta-feira)	TORRADA S/ GLÚTEN + CAFÉ COM LEITE ()	ARROZ + FILÉ DE TILÁPIA AO MOLHO + FAROFA CEBOLA AMANTEIGADA + PURÊ DE ABÓBORA (1 Prato Fundo + 2 Colheres de Sopa)	SUCO DE ABACAXI E BISCOITO CREAM CRACKER (1 Caneca + 6 Unidades)	BANANA E TANGERINA (1 Unidade + 1 Unidade)	SOPA DE FEIJÃO S/ GLÚTEN (1 Prato fundo)
04/09/2026 (Sexta-feira)	SUCO DE TANGERINA + BATATA DOCE ASSADA + FRUTA ()	ARROZ + FEIJÃO + FRANGO ASSADO COM BATATA INGLESA + CREME DE MILHO (-)	LEITE DE CACAU + BATATA DOCE ASSADA + FRUTA ()	PERA (1 UNIDADE)	SOPA DE CARNE COM MASSA DE ARROZ + SUCO DE MARACUJÁ ()
07/09/2026 (Segunda-feira)	Independência do Brasil				
08/09/2026 (Terça-feira)	LEITE COM CACAU + AIPIM COZIDO + FRUTA ()	ARROZ + AIPIM COM CARNE MOÍDA AO MOLHO + SALADA DE BRÓCOLIS (1 Prato Fundo + 2 Colheres de Sopa)	SALADA DE FRUTAS + BATATA DOCE COZIDA (1 CANECA + 1 PRATO)	SALADA DE FRUTAS + IOGURTE ()	ARROZ + ANGU COM FRANGO AO MOLHO (1 PRATO + 1 CANECA)
09/09/2026 (Quarta-feira)	LEITE DE CACAU + BATATA DOCE ASSADA + FRUTA ()	ARROZ + FEIJÃO + FRANGO ASSADO COM LEGUMES + FAROFA DE CENOURA + PURÊ DE COUVE-FLOR (-)	SUCO DE UVA INTEGRAL + FRUTA ()	BANANA E TANGERINA (1 Unidade + 1 Unidade)	CALDO DE AIPIM E CARNE SUÍNA MOÍDA + COUVE FOLHA PICADA (A PARTE) ()
10/09/2026 (Quinta-feira)	MINGAU DE AVEIA COM BANANA PICADA (1 prato fundo)	ARROZ + FEIJÃO + COXA/SOBRECOXA ASSADA COM AÇAFRÃO + SALADA DE BETERRABA (1 Pedaco + 2 Colheres de Sopa)	LEITE DE CACAU + BATATA DOCE ASSADA + FRUTA ()	LARANJA E BANANA (1 Unidade + 1 Unidade)	ARROZ + FEIJÃO + CARNE MOÍDA + PURÊ DE BATATA + SALADA VERDE (1 Prato fundo)
11/09/2026 (Sexta-feira)	PÃO DE BEIJO + CAFÉ COM LEITE + FRUTA (3 UNIDADES + 1 CANECA + 1 UNIDADE)	ARROZ + FEIJÃO + ISCA BOVINA AO MOLHO + FAROFA DE CENOURA + SALADA DE ALFACE (1 PRATO FUNDO)	SALADA DE FRUTAS + IOGURTE ()	BANANA ORGÂNICA (1 Unidade)	MACARRÃO S/ GLÚTEN COM CARNE MOÍDA + LEGUMES REFOGADOS (1 Prato fundo)
14/09/2026 (Segunda-feira)	MINGAU DE CHOCOLATE + BANANA PICADA ()	ARROZ + FEIJÃO + FILÉ DE TILÁPIA + SALADA DE BETERRABA (1 Prato Fundo + 2 Colheres de Sopa)	SUCO DE TANGERINA + BATATA DOCE ASSADA + FRUTA ()	PÊSSEGO (1 UNIDADE)	SOPA DE LEGUMES (brócolis, abóbora paulista, cenoura) (1 prato fundo)
15/09/2026 (Terça-feira)	LEITE COM CACAU + BISCOITO CREAM CRACKER +GOIABA ()	ARROZ + FEIJÃO + SUÍNO AO MOLHO + SALADA DE PEPINO (3 Colheres de Sopa + 2 Colheres de Sopa)	MINGAU DE CHOCOLATE + BANANA PICADA ()	TANGERINA (1 Unidade)	MINESTRA COM FRANGO DESFIADO + SALADA DE REPOLHO ROXO (1 PRATO)
16/09/2026 (Quarta-feira)	BISCOITO CREAM CRACKER + CAFÉ COM LEITE + FRUTA (-)	ARROZ + FEIJÃO + FAROFA DE CENOURA + BATATA INGLESA RECHEADA COM CARNE MOÍDA + BRÓCOLIS COZIDOS (nulo)	BISCOITO CREAM CRACKER + CAFÉ COM LEITE + FRUTA (-)	MELÃO (1 prato raso)	ARROZ + FRANGO DESFIADO COM MOLHO + SALADA DE ALFACE E TOMATE ()
17/09/2026 (Quinta-feira)	SOPA DE LEGUMES (brócolis, abóbora paulista, cenoura) + Fruta (1 Prato Fundo)	MINESTRA COM FRANGO DESFIADO + SALADA DE REPOLHO ROXO (1 PRATO)	SUCO DE UVA INTEGRAL + CREAM CRACKER (1 CANECA + 3 UNIDADES)	BANANA E ABACAXI (1 Unidade + 1 Fatia)	SOPA DE FEIJÃO S/ GLÚTEN (1 Prato fundo)
18/09/2026 (Sexta-feira)	PÃO DE BEIJO + CAFÉ COM LEITE + FRUTA (3 UNIDADES + 1 CANECA + 1 UNIDADE)	ARROZ + FEIJÃO COM LINHAÇA+ ISCA BOVINA AO MOLHO + PURÊ DE BATATA + BRÓCOLIS COZIDO (1 PRATO FUNDO)	MINESTRA COM QUEIJO E OVOS COLORIDOS + SALADA (1 Prato fundo + 1 Caneca)	AMEIXA E BANANA (1 Unidade + 1 Unidade)	ANGU COM LEITE ()
21/09/2026 (Segunda-feira)	MINGAU DE MAISENA COM BANANA PICADA (1 Prato raso)	SOPA DE FEIJÃO S/ GLÚTEN (1 Prato fundo)	LEITE COM CACAU + BISCOITO CREAM CRACKER +GOIABA ()	GOIABA (1 unidade por pessoa)	ESCONDINHO DE CARNE MOÍDA E BATATA INGLESA + ARROZ + SALADA DE ALFACE (1 PRATO RASO)

22/09/2026 (Terça-feira)	MINGAU DE AVEIA COM BANANA PICADA (1 prato fundo)	ARROZ + FEIJÃO + CARNE MOÍDA + PURÊ DE BATATA + SALADA VERDE (1 Prato fundo)	VITAMINA DE BANANA E CACAU + FRUTA ()	BANANA E LARANJA (1 Unidade + 1 Unidade)	ARROZ + ANGU COM FRANGO AO MOLHO (1 PRATO + 1 CANECA)
23/09/2026 (Quarta-feira)	MINGAU DE MAISENA COM BANANA PICADA (1 Prato raso)	CARRETEIRO COM LEGUMES +FEIJÃO + SALADA VERDE (1 Prato fundo)	MINGAU DE MAISENA COM BANANA PICADA (1 Prato raso)	BANANA ORGÂNICA E MAÇÃ (1 Unidade + 1 Unidade)	CANJA DE FRANGO (1 Prato fundo)
24/09/2026 (Quinta-feira)	MINGAU DE AVEIA COM BANANA PICADA (1 prato fundo)	MACARRÃO S/ GLÚTEN COM CARNE MOÍDA SUÍNA + FEIJÃO + FAROFA NUTRITIVA + SALADA DE LEGUMES REFOGADOS (1 Prato fundo)	MINGAU DE CHOCOLATE + BANANA PICADA ()	SALADA DE FRUTAS + BATATA DOCE COZIDA (1 CANECA + 1 PRATO)	ARROZ + AIPIM COM CARNE MOÍDA AO MOLHO + SALADA DE BETERRABA (1 Prato Fundo + 2 Colheres de Sopa)
25/09/2026 (Sexta-feira)	MINGAU DE AVEIA COM BANANA PICADA (1 prato fundo)	ARROZ + FEIJÃO + COXA/SOBRECOXA ASSADA COM AÇAFRÃO + SALADA DE CHUCHU (1 Pedação + 2 Colheres de Sopa)	MINGAU DE CHOCOLATE + BANANA PICADA ()	BANANA E TANGERINA (1 Unidade + 1 Unidade)	SOPA DE FEIJÃO S/ GLÚTEN (1 Prato fundo)
28/09/2026 (Segunda-feira)	MINGAU DE AMIDO DE MILHO COM CÔCO E AMEIXA SECA COZIDA ()	STROGONOFF DE FRANGO + ARROZ + FEIJÃO + SALADA DE ALFACE E TOMATE (1 Prato fundo + 2 Unidades)	MINGAU DE CHOCOLATE + BANANA PICADA ()	BANANA E TANGERINA (1 Unidade + 1 Unidade)	SOPA DE CARNE COM MASSA DE ARROZ + SUCO DE MARACUJÁ ()
29/09/2026 (Terça-feira)	MINGAU DE AVEIA COM BANANA PICADA (1 prato fundo)	ARROZ + CARNE MOÍDA + SALADA DE ALFACE E TOMATE ()	LEITE COM CACAU + AIPIM COZIDO + FRUTA ()	ABACAXI E BANANA (1 Fatia + 1 Unidade)	MINESTRA COM FRANGO DESFIADO + SALADA DE REPOLHO ROXO (1 PRATO)
30/09/2026 (Quarta-feira)	LEITE DE CACAU + BATATA DOCE ASSADA + FRUTA ()	ARROZ + FEIJÃO + FRANGO ASSADO COM LEGUMES + FAROFA DE CENOURA + PURÊ DE COUVE-FLOR (-)	MINGAU DE MAISENA COM BANANA PICADA (1 Prato raso)	BANANA E TANGERINA (1 Unidade + 1 Unidade)	CALDO DE AIPIM E CARNE SUÍNA MOÍDA + COUVE FOLHA PICADA (A PARTE) ()

Andressa Carlos
 Nº registro: 10079

Elisa Clezar Ferreira de Souza
 Nº registro: 4849